

健康管理师理论考试 100 题（附答案）

1、下列不属于清静养神的内容是()

- A.恬淡虚无
- B.劳耗心神
- C.清净为本
- D.少私寡欲
- E.无忧无虑

答案：B

2、下列哪项不属于生活方式管理特点()

- A.以个体为中心，强调个体健康责任和作用
- B.以预防为主，有效整合三级预防
- C.健康评估与监测相结合
- D.通常与其他健康管理策略联合进行

答案：B

3、属于合法药品广告的是

- A.药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实
- B.药品广告含有表示功效的断言或者保证
- C.药品广告利用中国医学科学院的名义作证明
- D.将药品广告进行入户直投
- E.在某地方电视台播放北京某制药厂生产之 OTC 的广告

答案：E

4、以下哪项不属于控制病例对照研究混杂偏倚的措施()

- A.采用匹配方式选择对照
- B.使调查员不知道研究的假设
- C.选择对照组时尽量使其年龄、性别的构成与病例组保持一致
- D.分层分析法计算 OR值
- E.进行多因素 Logistic 回归分析

答案： B

5、健康数据从概念上来说，主要是指()部分内容。

- A.电子医疗档案
- B.电子健康档案
- C.个人健康档案
- D.以上都是

答案： D

6、医学统计学的研究对象是()

- A.医学中的小概率事件
- B.具有不确定的医学数据
- C.动物和人的本质
- D.各种类型的数据

答案： B

7、下面（）不是健康管理的三部曲

- A.了解和掌握你的健康
- B.关心和评价你的健康

- C.改善和促进你的健康
- D.总结和评估健康管理的效果

答案：D

8、患者全年血压控制情况的尚可等级范围是全年累计有（）的时间血压记录在 140/90mmHg以下。

- A.6~9 个月
- B.3~5 个月
- C.9 个月
- D.6 个月

答案：A

9、通过快速的检验、检查或其他方法，将有病或可能有病但表面上健康的人，同那些可能无病的人区分开来。这种形式被称为（）

- A.普查
- B.疾病的筛检试验
- C.健康促进
- D.疾病防治的高危策略
- E.疾病的诊断试验

答案：B

10、要达到营养平衡，促进健康，营养指导的最重要原则是（）

- A.最有营养的食物
- B.以动物食品为主
- C.清淡少盐

D.肉蛋奶为主

E.摄食种类多

答案： E

11、禽、畜和鱼的肌肉等新鲜肌肉中，蛋白质含量为（）

A.11%-14%

B.15%-22%

C.36%-40%

D.21%-33%

答案： B

12、体力活动指导是健康教育的重要内容，体力活动干预所选择的内容不包括（）

A.肌肉力量

B.灵活性练习

C.爆发力练习

D.柔韧性练习

E.耐力运动

答案： C

13、某男，45岁，公司职员，其父亲有高血压病史。有吸烟饮酒史，平素喜食油炸食品，口味较重。欲对其进行健康管理。下列哪项不是检后随访的主要作用（）

A.为后续健康风险评估提供真实可靠的依据

B.记录病程演变和转归

C.帮助受检者改善生活方式

D.对慢病进行专项管理，包括制定诊疗方案、监测指标、饮食运动指导

E.使受检者改变健康素养，改善健康状况

答案：D

14、可评定为视力残疾的状况是()

A.双视野缩小

B.双眼近视

C.单眼视力低下

D.夜盲症

E.色盲症

答案：A

15、下列那一项不属于身体功能指标?()

A.肢体围度

B.血压

C.肺活量

D.心率

E.最大摄氧量

答案：A

16、某运输公司男性员工居多，吸烟率达60%，为帮助员工戒烟，公司引入健康管理师为员工开展针对烟草使用的健康教育、戒烟干预等。员工自我戒烟的第三阶段是（）

- A.准备阶段
- B.维持阶段
- C.行动阶段
- D.终止阶段
- E.随访阶段

答案： B

17、只依据疾病诊断结果为保险金的给付条件的保险为()

- A.疾病保险
- B.医疗保险
- C.失能收入保险
- D.护理保险

答案： A

18、描述集中趋势的指标不包括：()

- A.方差与标准差
- B.算数均数
- C.中位数
- D.几何均数

答案： A

19、舌诊黄苔一般主()

- A.寒证
- B.热证
- C.痰饮

D.湿证

答案：B

20、风险评估的具体内容包括3个方面，不包括下列哪项()

A.确定风险来源，衡量风险程度，预计风险造成的直接或间接损失

B.要确定风险事件在一定时间内发生的可能性，即概率的大小，估计可能造成损失的严重程度

C.根据风险事件发生的概率及损失的严重程度估计总体损失的大小

D.根据以上结果，预测这些风险事件的发生次数及后果，为决策提供依据。

答案：D

21、造成慢性肝炎、肝硬化、肝癌的主要原因是（）感染。

A.HAV

B.HBV

C.HCV

D.HIV

E.HP

答案：B

22、不属于现病史内容的是（）。

A.起病时的情况

B.主要症状及伴随症状

- C.病情的发展与演变
- D.手术史
- E.诊治经过

答案：D

23、病人的基本权利包括()

- A.生存权，医疗权、自主权、保密权、隐私权
- B.生存权，医疗权、知情同意权、保密权、隐私权
- C.生存权，自我决定权、知情同意权、保密权、隐私权
- D.医疗权，自主权、知情同意权、保密权、隐私权
- E.医疗权，生存权、自我决定权、保密权、隐私权

答案：D

24、苏先生的爷爷和父亲都吸烟，这属于成瘾行为的()。

- A.文化因素
- B.家庭影响因素
- C.团体效应
- D.媒介因素
- E.社会环境因素

答案：B

25、人体每日从膳食中摄取的钙、镁、钾等矿物质属于()。

- A.常量元素
- B.微量元素
- C.宏量营养素

D.微量营养素

E.极微量元素

答案：A

26、营养素的需要量是指：

A.维持机体正常代谢所需要的量

B.为满足机体从事轻劳动所需要的量

C.为满足机体需要，每日必需由膳食摄取以满足机体需要的量

D.维持机体正常生理功能所需要的量

E.为保证机体正常健康与生长发育所需要的量

答案：E

27、脑损伤患者同时存在有言语残疾、智力残疾、肢体残疾，这是属于()

A.单纯残疾

B.双重残疾

C.三重残疾

D.多重残疾

答案：D

28、我国慢性病负担增加的有关因素不包括

A.人口老龄化

B.环境污染加重与人群恶性肿瘤发生率的增加

C.耐药性结核杆菌及艾滋病等感染的蔓延

D.新的治疗技术有效延长了预期寿命

人们生活方式的改变

答案：C

29、抽样研究中，适当增加观察单位数，可()

- A.减小 I 类错误
- B.减小 II 类错误
- C.减小抽样误差
- D.提高检验效能
- E.以上均正确

答案：E

30、健康档案管理信息系统的设计原则不包括()

- A.先进性
- B.前瞻性和远见性
- C.可扩展性
- D.高度灵活性
- E.廉价性

答案：E

31、以下属于作业疗法的有()

- A.生物反馈疗法
- B.水疗法
- C.日常生活能力训练
- D.麦肯基力学疗法
- E.医疗体操

C

32、下列关于健康风险评估的表述，不正确的有()。

A.健康风险评估(HEALTHRISKAPPRAISAL)也称为健康危险因素评估

B.健康指数评估是一种以大量基础的流行病学数据与个人数据比较以推估个人患病或死亡风险的运算过程。

C.健康风险评估是一种以大量基础的流行病学数据与个人数据比较以推估个人患病或死亡风险的运算过程。

D.HRA也称为健康危险因素评估。

E.国民健康是评价国家经济发展的重要指标。

答案：B

33、关于基本卫生保健的原则不正确的是()

A.合理布局

B.卫生系统为主

C.社区参与

D.适宜技术

E.综合利用

答案：B

34、中医四诊下列（）除外。

A.望诊

B.闻诊

C.叩诊

问诊

E.切诊

答案：C

35、在美国一般来说，人寿保险和社会福利机构会提供下列哪种策略()

A.生活方式管理

B.需求管理

C.疾病管理

D.灾难性病伤管理

答案：D

36、关于某一筛选试验的真实性，下列哪一项是正确的：

A.灵敏度和特异度是表示一种试验方法真实性的指标，故要求两者均应达到 100%才确保该方法的真实性.

B.灵敏度是指病人被试验方法诊断为病人的百分率，而特异度是指病人中被该试验方法诊断为无病者的百分率。

C.灵敏度和特异度一般是相互矛盾的。灵敏度升高将引起特异度降低，反之亦然。

D.筛选试验主要强调特异度，以免误诊过多病人。

E.以上都不是。

答案：C

37、李先生，50岁，已婚，经商。身高 180cm，体重 100Kg 血压 160/92mmHg 总胆固醇 7.8mmol/L，饮食偏咸，爱吃油条，油炸食

红烧肉等，烟龄三十余年，喜欢喝酒，经常应酬，热爱户外运动。最近生意竞争激烈、感觉心理压力大，无其他病史。根据李先生的情况制定的健康干预方案中不妥当的建议是()。

- A.缓解精神压力，注意心理健康
- B.为减轻体重，不吃肉食、限制主食
- C.饮食清淡少盐
- D.经常测量血压
- E.戒烟、限制饮酒量

答案：B

38、脑梗死的临床特征主要是()

- A.多在安静时急性起病，病情几天内达高峰
- B.多在情绪激动或活动时急性起病，病情几天内达高峰
- C.多在安静时缓性起病，病情几天内达高峰
- D.多在安静时急性起病，病情逐渐平稳

答案：A

39、健康管理有3个基本步骤，不包括下列()

- A.问卷调查
- B.了解客户健康状况(收集个人健康信息)
- C.健康和疾病风险评估
- D.进行健康干预

答案：A

40、胃液中的()由壁细胞分泌，可以和维生素B12结合成复合

B12的作用。

- A.胃蛋白酶
- B.内因子
- C.黏液
- D.胃酸

答案：B

41、有关近球小管对 Na^+ 的重吸收，下列哪一项叙述是正确的：
()。

- A.约占滤液中 Na^+ 总数的 1/3
- B.有主动转运，也有被动转运
- C.与葡萄糖、基酸转运无关
- D.与 H^+ 的分泌无关
- E.受醛固酮的调节

答案：B

42、健康风险评估的操作基本按照信息采集、评估计算以及报告的反馈等步骤来进行。健康风险评估报告的内容一般不包括()

- A.疾病风险评估的结果
- B.疾病诊疗方案的建议
- C.危险因素情况
- D.可改变的危险因素提示
- E.患病风险等级信息

答案：B

、下列叙述何者错误：()。

- A.氨基酸同时含有氨基与甲基
- B.蛋白质的分子量可由 13, 000 至几百万
- C.大分子的蛋白质不易扩散出细胞膜
- D.蛋白质分子比糖类或脂类大。

答案：A

44、某男，45 岁，公司职员，其父亲有高血压病史，有吸烟饮酒史，平素喜食油炸食品，口味较重。欲对其进行健康管理。对该客户身体活动信息描述错误的是()

- A.需要询问每天工作时做中等强度活动的时间
- B.需要询问通常每天上下班步行时间
- C.不需要询问每天坐着或靠着的时间
- D.需要询问通常每天上下班骑自行车的时间
- E.需要询问通常每天进行剧烈运动健身和娱乐性体育活动的时

间

答案：C

45、求助者心理问题的关键点是()。

- A.自卑和父母批评
- B.恐惧和害怕得病
- C.焦虑和要求过高
- D.抑郁和失去工作

答案：C

46、健康教育与健康管理施行对象都是个体和群体，但两者的区别却在于健康教育侧重()，健康管理侧重()。

- A.个体、个体
- B.个体、群体
- C.群体、群体
- D.群体、个体

答案：D

47、健康管理师在听对方陈述时使用点头、微笑、伸大拇指等体语肯定对方的行为体现的是()

- A.说话技巧
- B.反馈技巧
- C.观察技巧
- D.倾听技巧
- E.提问技巧

答案：B

48、健康保险风险控制的新方法是()

- A.条款设计时的风险控制
- B.理赔时的风险控制
- C.对风险的转移方法一再保险
- D.无赔款优待

答案：D

49、关于初级卫生保健叙述错误的是（）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/116240100040010231>