

第六章 自然灾害

第3节 防灾减灾

01

目标任务

课程标准	学习目标
通过结合材料及实例，认识我国防灾减灾的主要手段，阐述面对自然灾害时的应对措施。	1. 举例说出防灾减灾的主要手段。 2. 知道常见自然灾害的灾前、灾中与灾后自救与互救措施。 3. 熟悉不同场合、不同地点、不同情况下紧急避险的方式和疏散逃生的方法。

02

预习导学

课前阅读

1. 防灾自救——暴雨

- (1) 地势低洼的居民住宅区，可因地制宜采取“小包围”措施，如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等。
- (2) 不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。
- (3) 底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。
- (4) 在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。
- (5) 河道是城市中重要的排水通道，不准随意倾倒垃圾及废弃物，以防淤塞。



2. 防灾自救——台风

（1）台风来临前防御措施

要及时收听或观看电视、网上的台风预警信息，及时了解到政府防台风的措施。

台风来临之前，要记得将门窗关好，窗台和阳台上有植物花盆之类的也要及时收好，检查并且收好容易被风吹倒的物品。

台风来临前不要出门，以防发生被砸、被压、触电等意外发生。

台风来临前要关闭各类电器电源，以防止遭遇雷击。

（2）台风来临时应对措施

行人安全防范：

如果在外遇到了台风来袭，行走的路人应该及时找到安全的地方躲避，躲避后再联系家里人告知其位置。

在下雨或雷电时，注意切忌使用手机，另外还要留意外面的动向，以方便随时更换躲避的场所。

行车安全防范：

开车的司机，在遇到台风来临时，在开车的时候必须提高警惕，善于利用灯光。并且要降低车速，减少变道行驶。要避开路上积水的地方行驶，车子要往高处地方停，避免遭遇水势的危害，必要的时候要先弃车。

（3）台风来临时在外如何自救

如果台风来临的时候，你正好在外面，那么记得不要躲在广告牌、大树以及临时搭建的建筑物下。

如果你是开车的，则要快速将车子开到地下停车场或者隐蔽处。

如果你在水里游泳，则要立即上岸避风避雨。



3. 防灾自救——滑坡、泥石流、崩塌

（1）雨季不要在沟谷中或危岩附近长时间停留。

（2）不要顺坡跑，而应向两侧逃离。

（3）不要停留在沟谷中坡度大、土层厚的低洼处或躲在滚石、乱石堆后。

（4）泥石流发生时，不要攀爬树木躲避。

（5）当发现滑坡、泥石流或崩塌征兆时，应及时报警或报告当地政府，通知临近的村民尽快撤离。



4. 防灾自救——地震

(1) 地震发生时在室内如何藏身？

立即躲到墙根、墙角或远离窗户的室内门道里；身体应紧贴墙根、墙角，头部尽量靠近墙面；可随手取些被褥、枕头，掩住自己的头部。

(2) 发生燃气泄漏时如何逃生？

切断总电源，迅速离开现场；千万不要使用明火；用湿毛巾捂住口、鼻处；若被倒塌物砸压，应设法将脸朝向通风口，等待救援。

(3) 被塌落重物压住身体怎么办？

查清压在身上的物体是何物，不要轻易移动物体或身体；检查自己是否受伤，若没有受伤，应根据情况向外缓慢拽拉身体；若已受严重外伤，应尽力用衣物等物包扎好伤口；若发生骨折，不要轻易移动，应等待救援。

(4) 埋在废墟中如何维持生命？

树立坚定的生存信念；不要大哭大叫，应保存体力；尽量休息，闭目养神；寻找食物和水，维持生命，若无法找到水，可以用自己的尿液应急；若有伤，应设法包扎，多休息。

(5) 公共场所人群混乱如何进行自我保护？

听从工作人员指挥，有秩序地行动；若被拥进人群，应双手交叉在胸部，保护自己；用自己的肩、背部承受压力；挤在人群中无法脱身时，不要往相反的方向跑，要跟随人群向前移动，注意防止摔倒。



基础梳理

知识点一 防灾减灾手段

1. 灾害监测

我国建成了由人造卫星、气象站、水文站、地震台、地质环境监测站等组成的自然灾害监测系统，主要对自然灾害的孕育、发生、发展和致灾全过程进行动态监测。

2. 灾害防御

我国为控制和减少自然灾害造成的损失，一方面修建水库、堤坝、防护林等防灾工程；另一方面施行防灾减灾的法律法规，开展减灾教育。

3. 灾害救援与救助

发生自然灾害并达到应急响应程度时，应按照国家有关自然灾害的应急预案，调动救援物资和人员，尽快稳定社会秩序，救治伤员，展开心理援助。

4. 灾后恢复

灾后要尽快恢复灾区群众的生产和生活，并促进灾区经济和社会的恢复和发展。这一过程也能帮助重建区增强防灾能力。

知识点二 自救与互救

1. 灾前准备

①在洪涝、台风多发地区，居民应及时关注天气预报及灾害预警信息，做好灾前准备。

②地震、滑坡和泥石流等地质灾害往往是突发的，较难准确预测，但做好灾前准备也能够一定程度上减少人员伤亡和财产损失。以地震为例，震前准备主要包括准备应急救援包，牢记地震撤离路线和附近应急避难场所位置，经常参加地震演习活动，树立防震意识等。

2. 灾中救助

①若洪涝来袭，应尽量向地势高的地方逃生。

②当地震发生时，如条件允许，应及时、有序地撤到安全地带。

③如遭遇泥石流，应向垂直于泥石流前进方向的山坡转移。

④如不能逃脱或被掩埋，要尽可能地进行自我保护，并寻找合适的时机和方式进行自救或向他人求救。

3. 灾后自我保护

①洪灾过后，应做到不吃洪水浸泡过的食物，要喝煮沸后的水，入住前对房屋进行全面消毒，待电器干燥后再使用。

②地震发生后往往还有余震，不可立即返回家中，要远离危墙、广告牌、电线杆等危险区域，等余震过后再作打算。

预习作业

1. 自主判断

(1) 地震等地质灾害发生时要注意收听地震预报。()

(2) 自救与互救包括灾前准备、灾中自我保护和灾后救助三个方面。()

2.将下列防灾减灾措施填到对应横线上。

①修建水库 ②加强灾害预警 ③制定防灾减灾法律法规

④营造防护林工程 ⑤加固堤坝 ⑥加强防灾减灾教育

(1) 工程性措施: _____。

(2) 非工程性措施: _____。

答案:

1. (1) ×目前人类的技术手段还无法预报地震。

(2) ×自救与互救包括灾前准备、灾中救助和灾后自我保护三个方面。

2. (1) ①④⑤

(2) ②③⑥

03

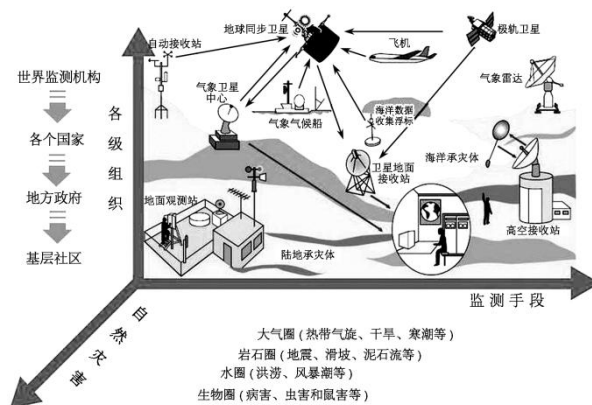
核心整合

核心 01 防灾减灾手段

【核心整合】

(1) 灾害监测

我国建成了由人造卫星、气象站、水文站、地震台、地质环境监测站等组成的自然灾害监测系统，主要对自然灾害的孕育、发生、发展和致灾全过程进行动态监测。



不同平台(陆地、海洋、空中)的监测仪器



吊箱测流是目前最适合对高含沙、冲淤变化大、漂浮物多的河流进行流量监测的设施。上图为工作人员在吊箱内进行水文测量测流。

(2) 灾害防御

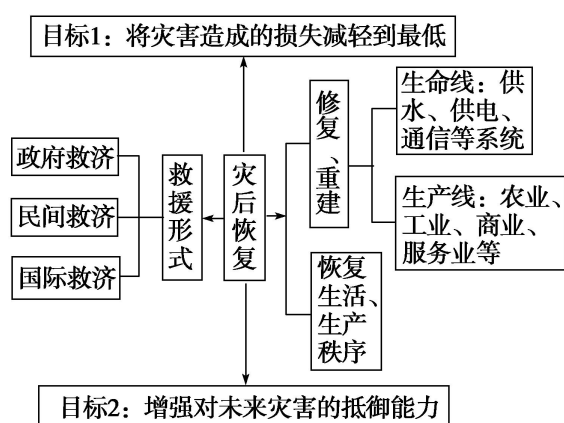
我国为控制和减少自然灾害造成的损失，一方面修建水库、堤坝、防护林等防灾工程；另一方面施行防灾减灾的法律法规，开展减灾教育。

(3) 灾害救援与救助

发生自然灾害并达到应急响应程度时，应按照国家有关自然灾害的应急预案，调动救援物资和人员，尽快稳定社会秩序，救治伤员，展开心理援助。

(4) 灾后恢复

灾后要尽快恢复灾区群众的生产生活，并促进灾区经济和社会的恢复和发展。这一过程也能帮助重建区增强防灾能力。



【小试牛刀】

材料一 2022年3月23日是第62个世界气象日，中国气象局原局长刘雅鸣表示要准确、及时预报天气变化，发挥气象防灾减灾作用。材料二 2021年10月13日是第32个“国际减灾日”，应急管理部原副部长、中国地震局原局长郑国光认为，多部门应急联动将是防灾减灾救灾的“尖刀”力量。“过去，各救援力量往往较为分散，难以形成合力，影响救援效率。应急管理部组建后，综合救援的整合优势逐渐显现，成为应急救援的中坚力量。”

(1)材料一显示的自然灾害避防手段是什么？

(2)材料二中的自然灾害避防手段是什么？怎样实施？

【答案】(1)灾害监测。

(2)灾中救援。灾害发生后，相关救灾部门采取各种积极措施对灾民进行救护和救济，对损坏的各种设施进行抢修，以最大限度减少灾害所造成的损失。

【分析】本题以世界气象日与国际减灾日为背景材料，涉及灾害防御的相关知识，主要考查学生调动与运用地理知识的能力与地理实践力的核心素养。

【详解】（1）由材料一可知，中国气象局原局长刘雅鸣表示要准确、及时预报天气变化，发挥气象防灾减灾作用，故针对气象灾害避防手段是做好灾害监测。

（2）由材料二可知，应急管理部组建后，综合救援的整合优势逐渐显现，成为应急救援的中坚力量，说明自然灾害避防手段是灾中救援。具体实施为灾害发生后，相关救灾部门采取各种积极措施对灾民进行救护和救济，对损坏的各种设施进行抢修以及恢复，以最大限度减少灾害所造成的经济损失，人员伤亡等。

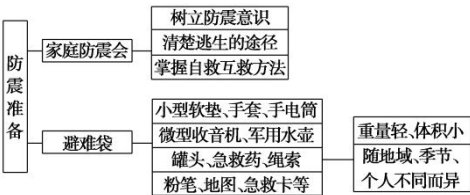
核心 02 自救和互救

【核心整合】

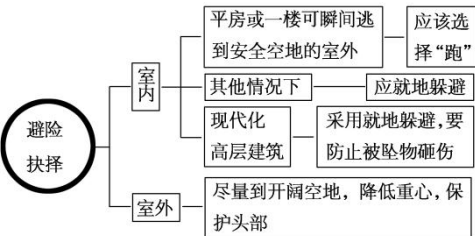
1. 地震灾害的自救与互救

地震是最不可预知、最具破坏性的自然灾害之一，做好地震中的自救与互救，可最大限度地减少伤亡，具体措施如下所示：

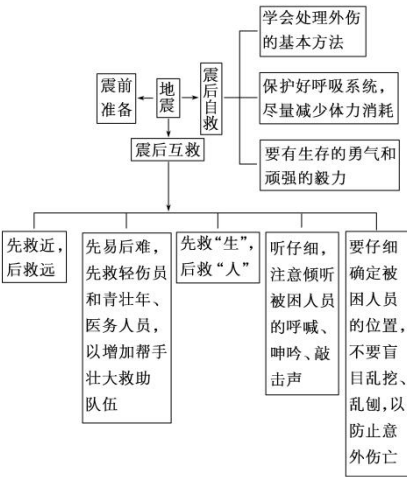
(1) 震前准备



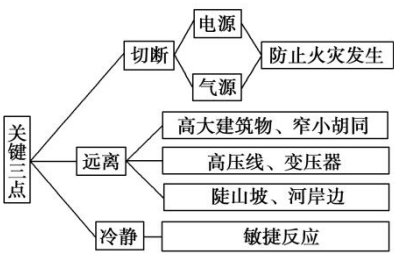
(2) 避震方法



(3) 震后的自救与互救

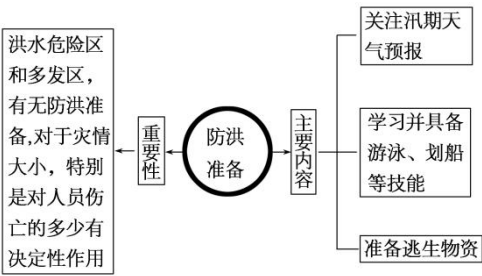


特别提醒：地震发生时，保障安全的关键三点：

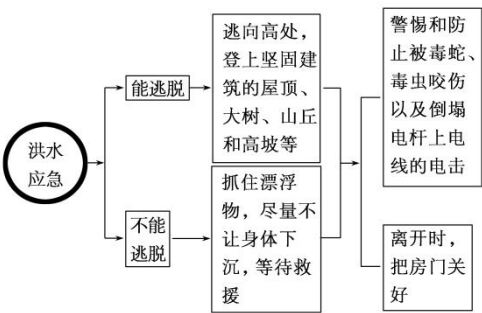


2. 洪水中的自救和互救

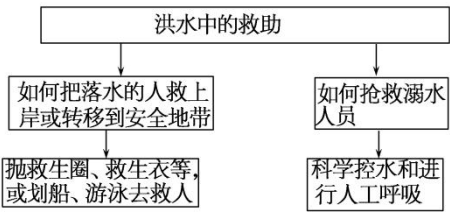
(1) 防洪准备



(2) 洪水应急



(3) 洪水中的救助



3. 台风中的自救

时间段	防避措施				台风袭击时	外出的人	应该尽快回家
台风来临前	收听天气预报,还应当对房屋等建筑物进行检查,必要时给予加固					待在室内的人	切勿靠近窗户,尤其不要靠近向风的窗户,以免被强风刮破的窗户碎片伤害
台风来临时	在岸上	听到台风警报后,不要外出或到海滩游泳,更不要驾船出海				强风过后不久	台风眼过境控制的地区上空,天空变得晴朗,风也暂时停止,此时切勿以为风暴已结束而放松警惕,因为台风很快会再度来临
	在海上	航行的船只应尽快靠岸					
			“停”	滞航,待台风过后,再继续航行			
不能及时靠岸		“绕”	根据台风移动的方向和影响的范围适当改变航线,绕道而行				
		“穿”	抢在台风到来之前迅速通过				

4. 滑坡灾害的防避

- (1) 尽量不要在陡坡前长时间逗留。
- (2) 在陡坡上或坡脚从事生产活动, 尽量不要破坏坡体的稳定性。
- (3) 要关注山坡上的异常现象。
- (4) 要注意加固有滑动危险的山坡。

(5)滑坡发生时，首先保持冷静，迅速环顾四周，然后向滑坡体的两侧迅速逃离。当遇到无法逃离的高速滑坡或滑坡呈整体滑动时，宜原地不动，或抱住大树等物。如果处在滑坡可能影响的山前或沟谷，应迅速辨别滑坡运动方向，并迅速离开可能受到影响的地带。

5. 泥石流灾害的防避

- (1)房屋、帐篷不要搭建在沟口和沟道上。
- (2)不能将冲沟当作垃圾堆放场。
- (3)保护和改善山区生态环境。
- (4)雨季或暴雨时尽量不要去泥石流多发的沟谷。
- (5)发现上游形成泥石流后，应及时向下游发出预警信号。
- (6)突遇泥石流，应迅速沿垂直于泥石流方向向高处逃离。

【小试牛刀】

材料 经中华人民共和国国务院批准，自 2009 年起，每年 5 月 12 日为全国“防灾减灾日”。一方面顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面提醒国民前事不忘后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。如图以彩虹、伞、人为基本构图元素。其中，雨后天晴的彩虹蕴意着美好、未来和希望；伞是人们防雨的最常用工具，其弧形形象代表着保护、呵护之意；两个人代表着一男一女、一老一少……大家携手，共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。



- (1) 自救与互救包括哪些方面？
- (2)野外遇到滑坡、泥石流怎样进行自救与互救？

【答案】(1)灾前准备、灾中救助、灾后自我保护。

(2)滑坡、泥石流大多发生在持续暴雨后山区、半山区的村庄，在暴雨过后应格外警惕滑坡现象的发生。在野外遇到泥石流时，要向垂直于泥石流前进方向的山坡跑，切忌顺着滚石方向往山下跑；要特别注意保护好头部。泥石流的面积一般不会很宽，可根据现场地形，向未发生泥石流的高处逃避。在山区扎营，不要选在谷底的排洪通道以及河道弯曲、汇合处。

【分析】本题以全国“防灾减灾日”为背景材料，涉及防灾减灾的相关知识，主要考查学生调动与运用地理知识的能力以及地理实践力的核心素养。

【详解】(1) 根据所学知识可知，灾害发生时，自救与互救的内容包括灾前准备、灾中救助、灾后自我保护。

(2) 滑坡、泥石流大多发生在持续暴雨后山区、半山区的村庄，在暴雨过后应格外警惕滑坡现象的发生。

自救的方法有：在野外遇到泥石流时，要向垂直于泥石流前进方向的山坡跑，切忌顺着滚石方向往山下跑；要特别注意保护好头部。泥石流的面积一般不会很宽，可根据现场地形，向未发生泥石流的高处逃避。在山区扎营，不要选在谷底的排洪通道以及河道弯曲、汇合处。不管遇到什么样的地质灾害，首先应保持冷静，不能慌乱，慌乱不仅浪费时间，而且极可能做出错误的决定。要迅速环顾四周，向较为安全的地段撤离，尽快离开事故现场，切勿贸然返回，同时，一定要及时向当地政府汇报灾情，等待专业人员的处置和救援。

04

重难拓展

一、自然灾害的防御措施

1、工程性防御措施

改变地表环境，防止和减轻自然灾害的强度	岩土体改造工程、疏排水工程，加固稳定变形土体，防止滑坡、泥石流等地质灾害的发生
	生物工程措施：防风固沙，防止土地沙化、水土流失、沙尘暴等
阻隔或控制灾害与人口、财产等的直接相遇	修建大堤防洪防潮，保护堤内的人口和财产安全
	建立护坡、挡墙等支挡物，避免泥石流冲击村庄、耕地
改变财物等的特性，提高抗灾性能	兴建水库、排灌站、电机井等，防洪抗旱
	加固房屋建筑，增强抗震性能

2、防避气象灾害的措施和方法

	避防措施和方法
洪涝	防洪准备：提高防洪标准；关注天气预报，学会防洪技能，熟悉逃生线路和储备逃生物资 洪水中的自救：尽快撤离到高处；在水中抓住漂浮物，防毒蛇、害虫叮咬和触电 洪水中的互救：抛救生器具或划船、游泳救人；对溺水者控水和人工呼吸等
旱灾	农业生产上选育抗旱作物、早熟品种，扩大抗旱作物的播种面积；减少土壤水分蒸发；旱后及时改种或补种
台风	台风来临前：对房屋等建筑物进行检查，必要时应给予加固。台风来临时：不宜出海；海上作业要“停”“靠”“绕”；尽量回到室内、不要接近门窗
风暴潮	关注天气和海浪预报；低洼地区和海边人员要及时撤离；及时关闭海滨旅游项目；出海船舶尽快靠岸或等待救援

3、防避地质灾害的措施和方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/116241003155010215>