

急救与心肺复苏的重要性

急救和心肺复苏是挽救生命的关键技能。在紧急情况下，它们可以帮助维持生命并提高患者的生存机会。

 by Alice Zou





急救的基本原则



迅速

遇到紧急情况时，应尽快采取行动，争取时间进行救治。



安全

在实施急救措施时，要确保自身安全，避免造成二次伤害。



冷静

保持冷静，避免慌张，才能做出正确的判断和行动。



协作

在需要时，应与周围的人员合作，共同实施急救。

急救的基本步骤

1

识别危险

在提供帮助之前，必须首先确保现场安全，避免对救援人员造成二次伤害。

2

评估伤病员

评估伤病员的意识、呼吸、脉搏等生命体征，并进行必要的紧急救治。

3

寻求专业帮助

及时拨打急救电话，并向专业医疗人员提供详细的伤病员情况和现场信息。





意识评估

意识评估是心肺复苏的第一步，也是最关键的一步。它可以帮助我们快速判断患者是否需要紧急救治。



如果患者没有反应，就需要立即进行心肺复苏。



呼吸评估

检查患者的呼吸，看是否有呼吸，呼吸是否规律，呼吸的深度和频率等。

1

是否有呼吸

观察胸廓是否有起伏。

2

呼吸频率

每分钟呼吸的次数。

3

呼吸深度

每次呼吸的深浅。

4

呼吸音

听患者呼吸的声音是否正常。

如果患者没有呼吸，则需要立即进行人工呼吸。



脉搏评估

1

位置

找到手腕桡动脉或颈动脉。将食指和中指轻轻按压在动脉上。

2

时间

持续**10**秒钟感受脉搏。如果**10**秒内没有感觉到脉搏，则需要进行心肺复苏。

3

节奏

评估脉搏的规律性，是否规律或不规则。不规则脉搏可能预示着心脏问题。

4

强度

评估脉搏的强弱，是否微弱或强劲。微弱脉搏可能表示血液循环不足。



心肺复苏的步骤

1

识别危险

确保自身安全，移开危险物品。

2

检查意识

呼唤患者，观察反应，轻拍肩膀。

3

检查呼吸

观察胸廓起伏，倾听呼吸声，感受气流。

4

检查脉搏

检查颈动脉或桡动脉的搏动。

5

开始心肺复苏

胸外按压，人工呼吸，持续循环。

心肺复苏的步骤是：识别危险，检查意识，检查呼吸，检查脉搏，开始心肺复苏。这是一个连续的流程，需要迅速而准确地完成。

胸外按压的技巧

正确的位置

将手掌放在胸骨下端，两乳头连线的中点，确保按压方向垂直于胸骨。

合适的深度

按压深度至少要达到 **5-6** 厘米，以确保压迫到心脏，但不要过深，避免造成肋骨骨折。

稳定的节奏

每分钟按压 **100-120** 次，保持规律的节奏，避免按压过快或过慢。

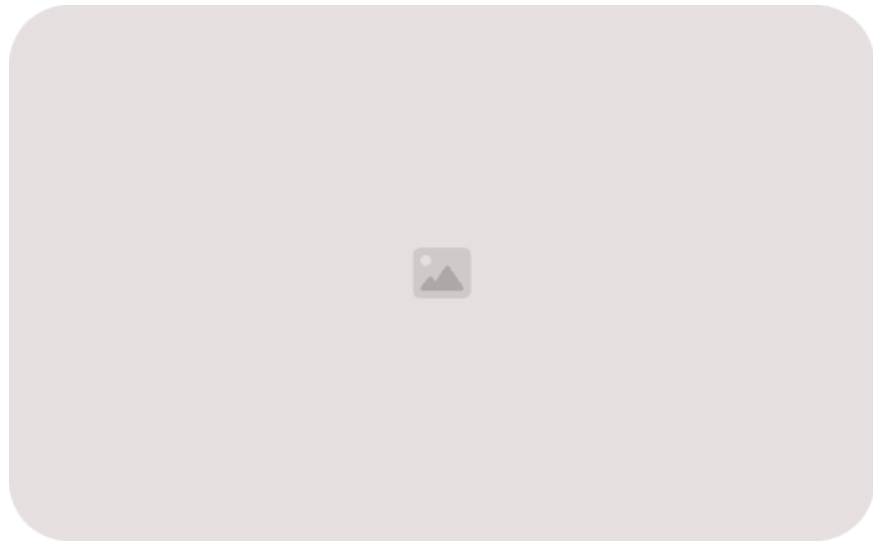
避免中断

除了换人操作，尽量避免中断按压，如果需要进行人工呼吸，时间要尽量短。



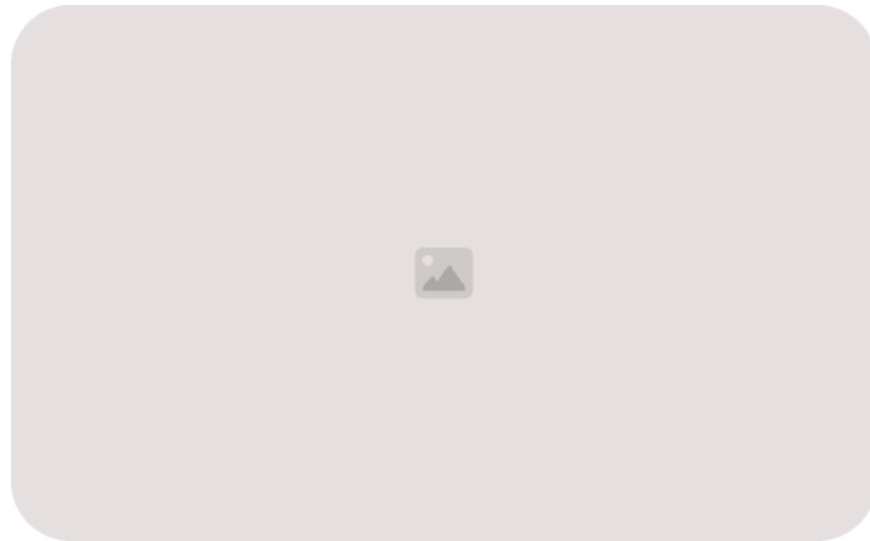


人工呼吸的方法



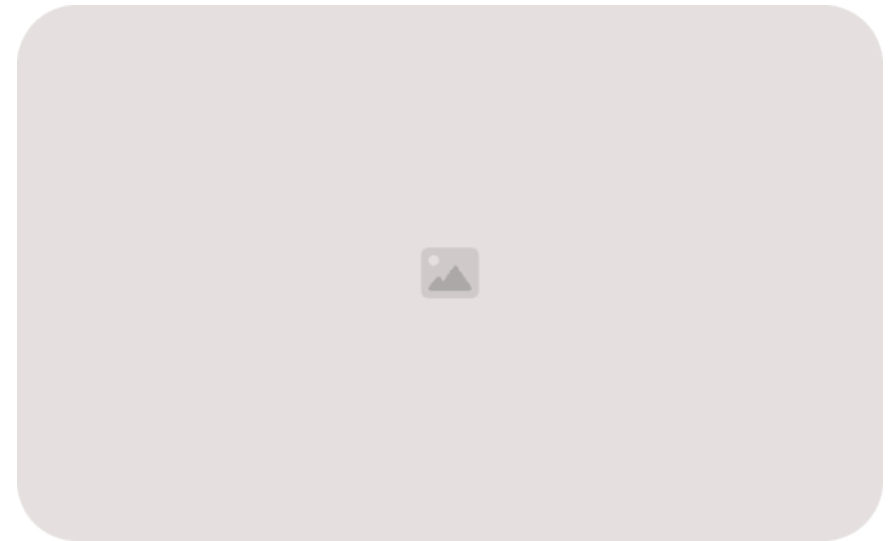
口对口人工呼吸

将患者的头向后仰，捏住鼻子，用嘴对患者的嘴进行人工呼吸，每次吹气约 **1** 秒钟。



口对鼻人工呼吸

对于婴幼儿，可以用嘴对患者的鼻子进行人工呼吸，每次吹气约 **1** 秒钟。



使用呼吸器

使用呼吸器可以有效地避免口对口接触，降低感染风险，提高人工呼吸的效率。



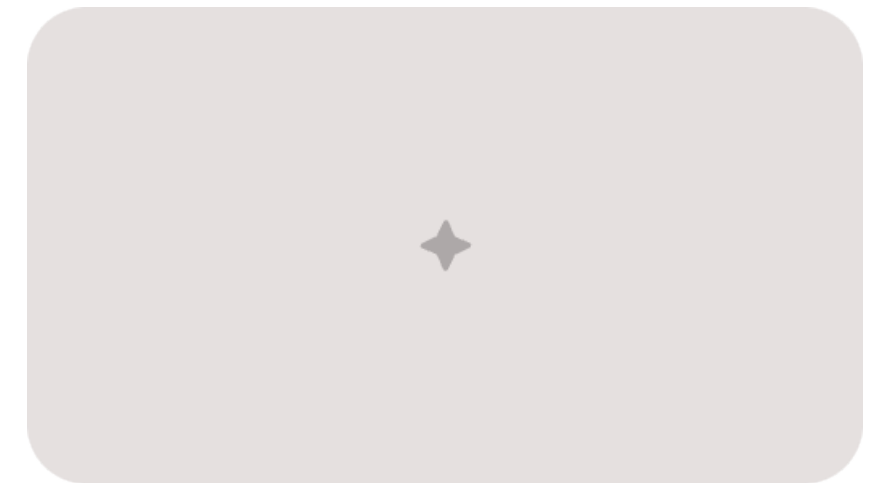
使用自动体外除颤器

步骤

自动体外除颤器 (**AED**) 是一种易于操作的设备，可以帮助恢复心脏节律。首先，打开 **AED** 并遵循其语音提示。其次，将电极贴片贴在患者胸部。最后，按照 **AED** 的指示施加电击。

注意事项

1. 确保患者周围没有水或金属物体。
2. 不要在施加电击时触碰患者。
3. 如果患者恢复心跳，继续进行心肺复苏，直到急救人员到达。





止血的方法

1 直接压迫法

直接压迫伤口，使血管闭合，减少出血。

2 加压包扎法

在直接压迫的同时，使用绷带进行加压包扎，可有效止血。

3 止血带法

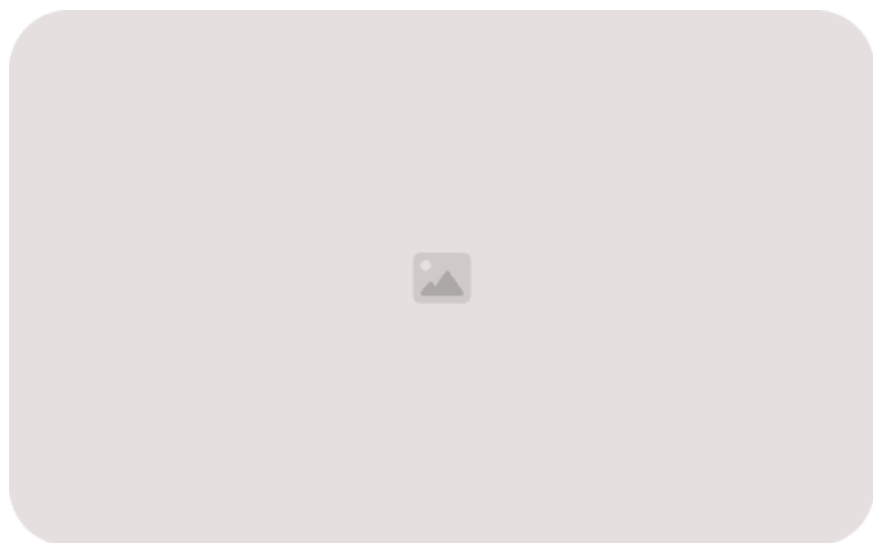
适用于严重出血，需要迅速止血的紧急情况，应由专业人士操作。

4 指压止血法

用于肢体出血，通过压迫特定血管止血，需要掌握正确的指压点。

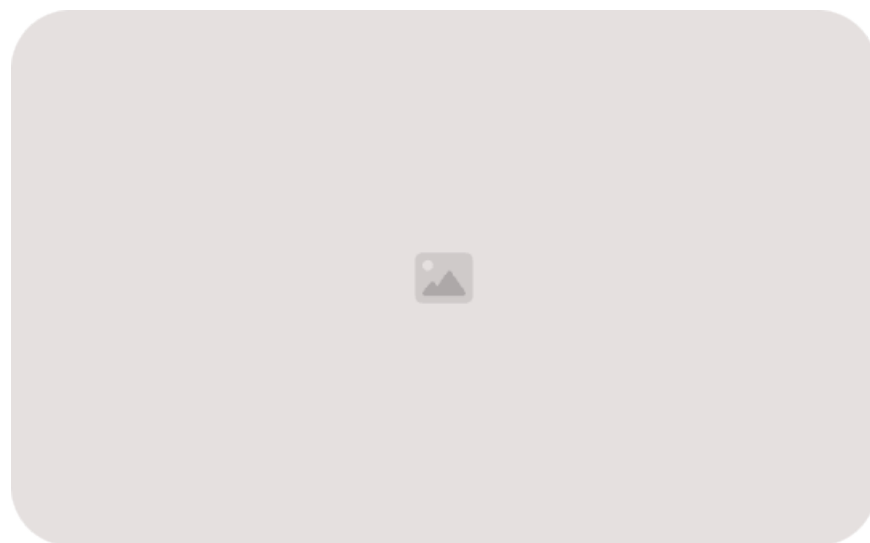


创伤处理



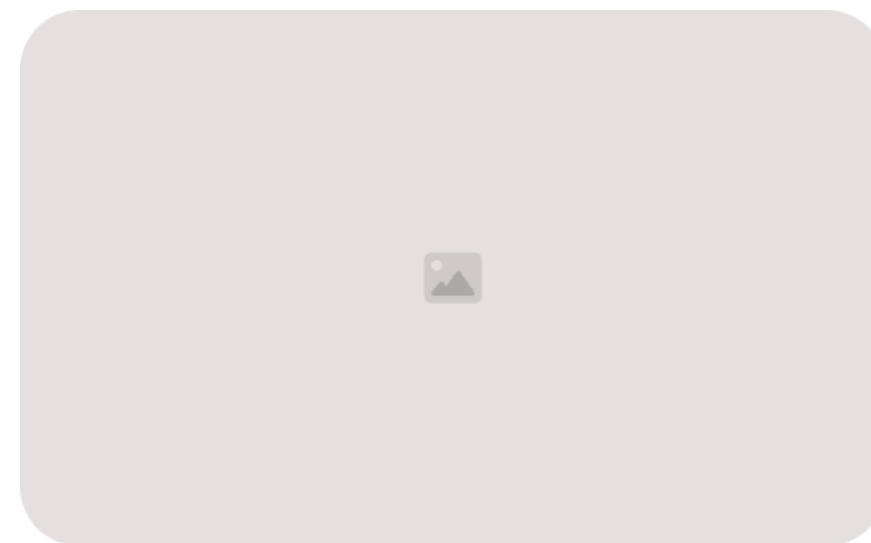
止血

尽快止血以防止失血过多，可以使用止血带或直接压迫伤口。



清洁伤口

用清水或生理盐水清洁伤口，去除污垢和异物，防止感染。



包扎伤口

用无菌纱布或绷带包扎伤口，保护伤口免受污染，并促进愈合。



烧伤处理

迅速降温

用大量冷水冲洗或浸泡烧伤部位至少 **15** 分钟，直到疼痛减轻。避免使用冰块或冷水直接接触皮肤，以免造成进一步损伤。

覆盖伤口

用干净的纱布或毛巾覆盖烧伤部位，以防止感染。不要使用油膏或药粉，因为它们会阻碍热量的散失。

紧急送医

对于较大面积或深度的烧伤，应立即拨打急救电话，并尽快前往医院接受专业治疗。





中暑的急救

○ 识别症状

中暑症状包括头晕、恶心、呕吐、皮肤发红、呼吸急促、心跳加速等，严重者可能昏迷。

○ 保持呼吸通畅

如果患者呼吸困难，应将其头部侧向一边，保持呼吸道通畅，必要时进行人工呼吸。

○ 迅速降温

将患者移至阴凉通风处，用冷毛巾或冰袋敷在额头、颈部、腋窝等部位，并及时补充水分。

○ 及时就医

中暑患者应尽快送往医院进行专业治疗，避免延误病情。



中毒的急救



识别中毒

识别中毒的症状，例如呕吐、腹泻、昏迷等。



清除毒物

根据中毒类型，尽快清除毒物，例如催吐或洗胃。



紧急呼救

及时拨打急救电话，告知情况，等待救援。



现场急救

根据中毒类型，采取相应的急救措施，例如吸氧或抗毒治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118063071002007002>