

国旗下讲话关于高考（31 篇）

国旗下讲话关于高考（精选 31 篇）

国旗下讲话关于高考 篇 1

各位老师，各位同学：

__年 5 月 24 日，距__年高考仅剩 13 天的时间，面对着迫切的时间，面对我们转瞬即逝的高考，你是否准备好了呢？

面对接踵而至的试题，面对不绝耳畔的叮嘱和期望，即使书山题海，我们也有理想辅做的帆，即使屡战屡败，我们也有一笑泯恩仇的洒脱。

让我们拿出天生我材必有用的信心，拿出吹尽黄沙始到金的毅力，拿出直挂云帆济沧海的勇气，应届高中生活最后的洗礼，因为——阳光总在风雨后。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

那么就请用我们的勤奋与汗水，用我们的智慧和热情，从现在开始，从这里出发，一同启程。时间过得很快，依稀之间我们已踏上了高三的征程，曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不知愁，曾经的年少轻狂，我们都已在学习的紧张与充实中被压抑和收敛，一种沉着和稳重的感受时常笼罩着我们，似乎在孕育着收获的秋天，我们成熟了很多。

在这里，为了能使每位同学都在紧张、高效、和谐、有序和充满信心的状态下去迎接高考，战胜高考，取得好成绩，向大家介绍一些学习的好方法。

把握高考，首先要拥有良好的心态。在高考启航前，我们要把心态调整好，要摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时，集中精力是一种明智，因为在一定时期内，一个人的资源和能力是有限的，你无法同时做好数件同样重要、难度又都很大的事情。而琐事也同样会占据你的时间，消磨你的意志。这时，对于我们来说，学习是主流，不要被生活中一些小事，同学间一些摩擦所拖累。今天是把握高考，其次要拥有健康的体魄。社会需要的不是那种弱不禁风，身体孱弱的白面书生，而是拥有科学知识和健康体格的接班人。所以，平时的体育锻炼，不仅能锻炼我们的体质，充实我们的革命本钱，更能锻炼我们的毅力，为我们的高考加油！

把握高考，再则就是要勤奋努力，科学备考。成功伴着汗水，喜悦伴着艰辛。花经风雨中成果，我们吃了十年寒窗之苦，方能分享金榜题名的快乐。

谁也挽留不住昨天，阻止不了明天，同样，谁也阻挡不了我们奋进的脚步，面对灿烂的明天，我们的目光更加明亮、睿智，我们的心胸更加宽广辽阔，我们的双手更加坚强有力，我们的步伐更加豪迈坚定！同学们，请你们记住：只有春的播种，才会有夏的繁荣和秋的收获。同学们，让我们记住梅花香自苦寒来，逆水行舟，不进则退的道理，在过去的日子里，或许你有着成功的喜悦，或许你在月考中马失前蹄、擦拭着失败的泪水，你的感觉或甘、或甜、或苦、或酸往事已矣，让我们点起那生命不息的激情，战胜自我，迎接新的希望、梦想与挑战，让我们抓住最后的宝贵时光，努力学习，吹响进军的号角，一鼓作气，把胜利的旗帜插到6月7日的考场上。我们坚信：高三的征程将因我们的拼搏而绽放光彩，保德职中的明天将因我们的成绩而更加辉煌！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话关于高考 篇2

各位老师，各位同学：

我今天演讲的题目是《迎接高考》

光阴荏苒，又到了一年收获的季节，高三学生面临高考还有

天的时间，面对同学们跃跃欲试的饱满精神，我们的心情是复杂的，一方面你们离开辛勤培养你们的母校，就像远离的游子离开母亲，我们舍不得你们。另一方面，你们像羽翼丰满的雏鹰，终归要奔向蓝天，完成自己的梦想。回想一千多个日日夜夜，你们在学校的培育下一点点成长，一点点完善，完成了由量变到质变的过程，完成了由蛹化蝶的美丽过程，有多少同学入学时毫无目标，抱着混毕业证、混高中生活的想法进来，三年后的现在他们却变得目标明确，志向高远，这就是我们学校教育的成就。

面临高考之际，我想提几点要求：

一、调整好心态

面临高考切勿急躁，好的心态，能成就好的结果，有一个故事：两个秀才进京赶考，住店后，晚上都做了个梦，一个梦到在墙上种白菜，一个梦到下雨天穿着雨衣还打着伞。第二天，两秀才谈论梦，别人说你俩都中不了，墙上种白菜&白搭，打雨伞穿雨衣&多此一举，两秀才垂头丧气，收拾行李准备回家，这时掌柜听说过来告诉他们你们能考中，墙上种白菜&高中，打雨伞穿雨衣&双保险，两秀才大喜，结果，都考出了很好的成绩。所以，我们调整一个积极的心态，相信自己定能成功，你一定会考出一个好成绩。

二、加强自我管理，调整好生物钟

面临高考，有的同学有放松的想法，无论是在纪律还是生活规律方面，想改变原来的轨迹，岂不知这犯了大忌，科学研究表明，一个人适应某种生活规律，若打破它，将会造成 10&15 天的不适应，表现为烦躁、疲倦，对任何事情都不能集中精力，这种情况对高考是非常不利的。学校针对这种情况将采取以下措施：1、加强午休、晚休纪律约束，同学们一定要遵守规章制度。2、要求晚休 10：00 熄灯，将同学们的休息时间提前，以保证同学们有充足的睡眠。

以往的事实证明，遵守纪律，加强管理是提高成绩的保障，高三的艺术生尤为明显，自校考结束学校采取多项措施严格管理，特别是对手机的管理上力度大、措施严厉，消除了学生受外界因素的干扰，多数同学成绩提高非常显著，模拟考试一次比一次好，同学们，这是我校严格管理取得的成绩。

三、合理膳食，注重细节

高考是每位同学试剑的时刻，也是每位家长翘首以待的事情，以往高考期间部分同学不注重细节，返校时在外面小摊上买饭捎回学校，买来大量冷饮，结果考前出现闹肚子等各种不适现象，以致影响考场发挥，所以考前要合理膳食争取每天一蛋一奶一水果，不要大量服用补品，要预防感冒。

最后预祝各位高三的同学们在高考中取得理想的成绩！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话关于高考 篇3

各位老师，各位同学：

光阴荏苒，又到了一年收获的季节，高三学生面临高考还有 10 天的时间，面对同学们跃跃欲试的饱满精神，我们的心情是复杂的，一方面你们离开辛勤培养你们的母校，就像远离的游子离开母亲，我们舍不得你们。另一方面，你们像羽翼丰满的雏鹰，终归要奔向蓝天，完成自己的梦想。回想一千多个日日夜夜，你们在学校的培育下一点点成长，一点点完善，完成了由量变到质变的过程，完成了由蛹化蝶的美丽过程，有多少同学入学时毫无目标，抱着混毕业证、混高中生活的想法进来，三年后的现在他们却变得目标明确，志向高远，这就是我们学校教育的成就。

面临高考之际，我想提几点要求：

一、调整好心态

面临高考切勿急躁，好的心态，能成就好的结果，有一个故事：两个秀才进京赶考，住店后，晚上都做了个梦，一个梦到在墙上种白菜，一个梦到下雨天穿着雨衣还打着伞。第二天，两秀才谈论梦，别人说你俩都中不了，墙上种白菜&白搭，打雨伞穿雨衣&多此一举，两秀才垂头丧气，收拾行李准备回家，这时掌柜听说过来告诉他们你们能考中，墙上种白菜&高中，打雨伞穿雨衣&双保险，两秀才大喜，结果，都考出了很好的成绩。所以，我们调整一个积极的心态，相信自己定能成功，你一定会考出一个好成绩。

二、加强自我管理，调整好生物钟

面临高考，有的同学有放松的想法，无论是在纪律还是生活规律方面，想改变原来的轨迹，岂不知这犯了大忌，科学研究表明，一个人适应某种生活规律，若打破它，将会造成 10&15 天的不适应，表现为烦躁、疲倦，对任何事情都不能集中精力，这种情况对高考是非常不利的。学校针对这种情况将采取以下措施：1、加强午休、晚休纪律约束，同学们一定要遵守规章制度。2、要求晚休 10：00 熄灯，将同学们的休息时间提前，以保证同学们有充足的睡眠。

以往的事实证明，遵守纪律，加强管理是提高成绩的保障，高三的艺术生尤为明显，自校考结束学校采取多项措施严格管理，特别是对手机的管理上力度大、措施严厉，消除了学生受外界因素的干扰，多数同学成绩提高非常显著，模拟考试一次比一次好，同学们，这是我校严格管理取得的成绩。

三、合理膳食，注重细节

高考是每位同学试剑的时刻，也是每位家长翘首以待的事情，以往高考期间部分同学不注重细节，返校时在外面小摊上买饭捎回学校，买来大量冷饮，结果考前出现闹肚子等各种不适现象，以致影响考场发挥，所以考前要合理膳食争取每天一蛋一奶一水果，不要大量服用补品，要预防感冒。

高一、高二的同学们要为高三同学服好务，为他们提供一个良好的环境，并在高考、中考期间积极完成老师布置的任务，为期末考试做好准备，争取取得优异成绩。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话关于高考 篇 4

老师们，同学们：大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

第一. 我们要强化自信

不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。有的同学基础扎实，不论高考如何变，都能游刃有余；有的同学思维敏捷，创新思维好，理解能力强，对高考创新型题尤为适应；有的同学阅读面广，视野开拓，心理素质好，善于超水平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二. 我们要高度的专注

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。

第三，保持考前的热身。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话关于高考 篇5

老师们，同学们：大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考

升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

第一. 我们要强化自信

不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。有的同学基础扎实，不论高考如何变，都能游刃有余；有的同学思维敏捷，创新思维好，理解能力强，对高考创新型题尤为适应；有的同学阅读面广，视野开拓，心理素质好，善于超水

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二. 我们要高度的专注

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。

第三，保持考前的热身。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保

持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！

国旗下讲话关于高考 篇6

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

你们好！

经过秋与冬的洗礼，20~~年高考备考复习迎来了最紧张的时刻，10个月的努力备考是步步艰辛，10个月的风雨险阻又是那样的刻骨铭心。10个月我们都在掀起生命中的朵朵浪花。学海共一舟，莫负少年头！新的高考制度下，我们都是勇者，我们都应该为自己喝彩。

在高考冲刺之际，我们高一高二的同学也在为你们加油，衷心祝愿你们：

一、继续保持自信

每天在镜子里给自己一个自信的微笑！只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态。

二、要乐观

一名优秀的考生，应永远微笑着面对学习中的困难，只有以正常的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力。

三、用座右铭来激励自己的斗志

要根据自己的特点和奋斗目标，重新刷新自己的座右铭，以激励自己在冲刺高考中不断进步。

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞 那就是你！

我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中取得胜利，让十二年的期盼与梦想变成现实！

同学们，高考冲刺的号角已经吹响，让我们带着从容的微笑，去迎接志在必得的胜利。

加油吧！胜利永远都是属于我们的！

国旗下讲话关于高考 篇7

老师们，同学们：大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益逼近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为高考综合症。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为求败心理。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为猫头鹰，称这种学习方法为开夜车。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为成就焦虑。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却视而不见、听而不闻、学而不入，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为高原现象。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

第一. 我们要强化自信

不论个人情况怎样，每人都有自己的优势和不足。有的同学基础扎实，不论高考如何变，都能游刃有余；有的同学思维敏捷，创新思维好，理解能力强，对高考创新型题尤为适应；有的同学阅读面广，视野开拓，心理素质好，善于超水平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二. 我们要高度的专注

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为瓦伦达心态。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有瓦伦达心态，你的高考一定能超水平发挥。 第三，保持考前的热身。

中国体育史上曾有一个著名的马家军，他们在大赛之前依然进行着训练&&不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保

持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！

国旗下讲话关于高考 篇8

老师们、同学们：

大家早上好！

不知不觉中，高三的生活已经过去了80天，对大多数同学而言，过去的80天，大概是十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间。今天，已经到了高考倒计时200天的日子，也就是说，再过200天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这二百天的把握！还记得阿迪达斯的广告语吗？无兄弟，不篮球，那我们高三的口号就应该是：无拼搏，不高三。

拼搏是高考取胜的根本，是战胜对手的法宝。在未来的200天里，什么才是实实在在的拼搏呢？

拼搏，就是在未来的200天里，能够排除一切干扰和诱惑，集中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

拼搏，就是在未来的200天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

拼搏，就是在未来的 200 天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

拼搏，就是在未来的 200 天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

拼搏，就是在未来的 200 天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

在此，我代表级部向大家发出以下倡议：

第一：让我们更加高三

高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。

更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。

更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。

更强是我们面对难题、面对困难能越战越勇，不断挑战自己的极限。

所以，从现在开始的 200 天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到&&你很高三。

第二：让我们更加享受高三。

享受不仅仅是享受舒适，而竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执、每天大声地宣誓，等等等等。这一切都可以是享受。享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

200 天，是激情燃烧的 200 天，顽强拼搏的 200 天，更是梦想成真的 200 天，奇迹迭出的 200 天，200 天努力，创造奇迹，三年不飞，一飞冲天，三年不鸣，一鸣惊人。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望同学们在今后的 200 天里以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取高考的最后胜利！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

国旗下讲话关于高考 篇 9

让生命起舞，创造美丽与奇迹。

飘零的生命，常常如风吹絮，或雨打飘萍。因为变故，因为灾难，往往孤单而无助。以为即将被这个世界抛弃的时候，总有一种力量，将我们收留，总有一种力量，领我们回家，来结束那段没有出路的逃亡。爱，是这个世界最后的力量，让生命抵达无限，让生活恰似那遮不住的青山隐隐，流不断的绿水悠悠。

当华美的叶子落尽，生命的脉络才历历可见。当看见一棵落尽了叶，只剩一树枝干的树时，我想到了我们自己，也许我们就要像这满树的枝干那样：清晰、坚强、勇敢。虽然没有了一身华丽，但生命依旧苍劲有力。我们即使无法成为蓝天上的雄鹰，但是只要抬头，依然可以拥有湛蓝的天空。换一个角度，换一种方式，生命依旧美丽。

我们无法抵御灾难的来临，当苦难碾过生命，遗留下狰狞的面孔、恐怖的痕迹，除了哭泣，我们还有另一种方式来重拾生命与爱的勇气：重新站起来，汲取生命的力量，继续追梦的征程。当我们回首时，细读碾过生命的痕迹，会发现那是经久不衰的历练与成熟；是铿锵有力的气概与豪迈；是掷地有声的自我辉煌与灿烂！

当生命有了曾经，有了经历，我们才会变得更加坚强。生命，才可以如空中彩练那般美丽。

国旗下讲话关于高考 篇 10

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《在高考中绽放最美的自我》

有人曾说，没有经历过高三的生命是不完美的，没有参与高考的人生是有缺憾的。高三是生命中一段别样的旅程，它见证了每一个搏击后的完美。

三年前，带着憧憬与理想，我们在这里播种了希望。春寒陡峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过&&但，昨天已经古老。翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方。

高考即将到来，在这最后的短短时间里，我们应当如何迎战高考呢？

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。

衣带渐宽终不悔，为学消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以我们要蓄力量，分秒必争，我们的梦想将在六月旭日般喷薄。

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是拼搏。高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响。现在是我们亮剑的时候了。让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章。

谢谢大家！

国旗下讲话关于高考 篇 11

同学们：

六月是我们不能忘怀的季节：6月5日是世界环境日，6月6日我们高三的同学就要起程去江中考点，6月7日，就要走进考场接受挑选。走过了6月，我们高二年级的同学就进入高三，去迎接人生最宝贵的机遇。高一同学就将升入高二，去直面三年中最为关键的时期。在此我代表全体老师对同学们的成长致以深深的祝福！

在这里，我尤其想对高三的同学说几句话。今天是你最后一次参加学校的升旗仪式。三年前，你们带着梦想与期待走进磨中，你们为自己的理想打拼、奋斗，在这个美丽的校园里留下了你们匆忙的身影。你们的思想变得更加成熟，意志更加坚定，南通市的几次模拟考试，表明了你们已经具备了决战高考的实力和水平。

不过，行百里者半九十。高考是综合性考试，要想在选拔中取得成功需要自己的实力、自信、方法和应变能力。因为三天的高考不仅是对我们文化知识的检验，更是对我们的心理情绪、健康状况的全面检阅。我们要努力做到：

第一，充分把握既定目标，防止松懈情绪，并保持适度紧张。

第二，放下包袱，心平气和，扎扎实实过好高考前的每一天。

第三，按照高考时间、科目自我模拟、有效复习。

第四，不要轻易改变自己的作息时间，要保证上午9点和下午3点开考时间内自己的效率最高，精力和注意力最集中。

第五，注意阅读好考场注意事项，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场，用微笑面对每一科考试。

同学们，铁的事实告诉我们，抓住冲刺阶段的最后时光至关重要。这几天，我们尤其要静心静气。古人说得好：每逢大事有静气。心浮气躁的人是成不了大事做不了事业的。我们也欣喜地看到，临近高考，高三年级早上仍是书声朗朗，课上听课，仍是孜孜不倦。我们知道，在没有离开学校之前，在没有拿到毕业证书之前，你们把自己仍看作是磨中的一员，仍然做好学校需要你们所做的一切。同时努力遵守学校各项规章制度，约束自己的行为。这说明，越到最后，越体现出了你的个人修养和道德水准。

中国体育史上曾有一个著名的马家军，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！许多高考状元也是如此。他们在考试之前一直进行着紧张高效的复习，他们不仅是把知识烂熟于心，更是保持一种对考试自动化操作的状态，高考对他们而言，不过是这种状态的延续而已。

老师们，同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！高三的同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。

国旗下讲话关于高考 篇 12

各位老师、同学们：

大家上午好!再过 40 几个小时，高三的同学们就要奔赴高考的战场了，今天我们全校师生在这里隆重集会，既是初一、初二，高一、二学弟、学妹表达祝福的欢送仪式，更是全体师生为即将走上考场的高三勇士们鼓劲加油的壮行仪式。此时此刻，我谨代表全体师生，向舍小家为大家的全体高三教师表达衷心的感谢，向即将走进高考考场的高三同学们致以亲切的问候和美好的祝愿!

三年前，你们怀着对人生的美好追求，来到兴洪中学这所有着优良传统和深厚文化底蕴的校园，开始了紧张、充实而富有意义的求学历程。三年的求知路，凝聚着老师们的心血与汗水，凝聚着父母的关爱与期望，更留下了你们执着的追求和拼搏的精神。今天，在你们即将奔赴高考的战场庄重时刻，利用这个机会，我与大家交流一下关于高考的几个问题：

一、相信实力是成功的基础

高三一年来，年级组的教学管理思路清晰明确，有条不紊，始终坚持把提高课堂教学效率作为工作的重心，不断创新管理模式，扎实落实各项教学常规。管理出成绩，管理出效益。这是我们兴洪中学在实践中得出的成功经验！

高三一年来，面对高考的压力，广大教师深刻理解教育工作的崇高性和艰巨性，乐于奉献，甘为人梯，勤勉细致，兢兢业业。广大同学心态稳定，热情饱满，勇敢地迎接一次次挑战！在自信中享受拼搏战斗的快乐，在超越中实现人生的价值，已经成为高三全体师生的精神品质！

同学们，要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾！你们走过的每一步，都为高考的成功奠定了坚实的基础！

二、相信心态是成功的关键

同学们，征战高考，压力在所难免，但是我们的选择应该是：保持良好的心态，把压力化为动力，勇敢地去迎接高考。

首先要有亮剑精神。在这个世上有很多路，只有一条路不能选择——那就是放弃的路。面对高考，要勇于亮剑！亮剑精神的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势。

第二，要以积极的态度去对待考试。把考试看成是一种挑战，定会激发自己的斗志。把考试看出是一种机会，就会以一种珍惜的心情去坦然面对。高中三年的学习，尤其高三一年的精心备考，你们已经身经百战，荣辱不惊。高考不过是高中最后一次考试，试题也只不过是平常训练题的改头换面而已。

三、相信学校精心的工作安排是成功的. 保证

高三一年，学校对备考工作做了精心的安排。经过多次的训练和准备，同学们已经积累了更多丰富的经验，相信你们会把考试技巧在高考中运用自如。

考试期间，学校要求全体班主任、任课老师全部上岗值班，从组织考试、一日三餐，到午休晚眠，全程陪护同学们，学校也会为你们提供一切可能的帮助！希望同学们保持豁达的精神，乐观的心态，坦然面对考试。也希望同学们牢记师长重托，不负学校厚望，大气做人，诚信应试！

高三的同学们，鲲鹏一日扶摇上，骐骥千里自在回。燕赵风起大地，兴洪才俊竞光辉。请你们保持自信，以一份愉悦和从容的心态来迎接后天的高考！我相信，这个六月会因为你们而姹紫嫣红，兴洪校园会因为你们而缤纷绚丽，希望大家在最后的的时间里，集中精力，聚精会神，注意方法，讲究策略，顽强拼搏，力争在高考中发挥出最佳水平，实现个人梦想，为母校增光添彩！

今天初一、初二高一、高二的同学们也来为高三壮行，你们担负着继往开来的重任。高三同学们留给你们的不应只是远去的背影，而是兴洪精神的路标！沉湎于幻想，止步于等待，不是兴洪人的风格。你们不是旁观者，拼搏正在进行时，希望大家向高三同学那样，珍惜时间，勤奋努力，用汗水书写自己无悔的青春！

最后，祝愿高三同学们高考顺利，金榜题名，20--，高三加油，高三必胜；20--，兴洪加油，兴洪必胜！谢谢大家。

国旗下讲话关于高考 篇 13

各位老师，各位同学：

大家上午好。

高一，高二，依然历历在目，仿佛如昨天。而今，我们已经踏进由书本和试卷堆砌起来的高三。都说高三是可怕的梦魇，但要相信，只要我们能保持平常心，拥有自信心，树立进取心，调整好自己的心态，高三何惧？面对高三，我们要保持平常之心。或许，像熊婉琪那样，在高考考场上，看着不知何时暂停的时钟依然镇定自若的确很难。但，我们可以在面对大大小小的考试成绩时镇定自若。想着一年前的那一次期中考试，总分从 500 多降到只有 400 边缘，甚至班主任也担心我是否能再次爬回原点。

诚然，面对，如此大的倒退，我的确有些错愕，但我还是努力尝试着让自己平静，认真的去做考试分析，去找每一位老师交流，在这一过程中，我认识到自己的不足，也就有了之后的弥补和进步。都说错误并不可怕，可怕的是你不知如何及时的改正错误。其实，改正也易，这就要求我们保持平常之心看待成败，也只有在这平常心态之下我们才可以冷静分析，继而脚踏实地的去做，最终取得想要的结果。

面对高三，我们需要树立起自信心。自信不是孤芳自赏，自信，他要求我们努力提高自身实力。分科前，有人告诉我，数学差生都在文科。我信以为真，并存有侥幸心理。分科之后，我终于明白什么叫得数学者得文科。而作为一个常考七十来分的数学学渣，我的确没有自信把数学学好，但必须学好的现实逼迫着我必须自信。一开始或多或少处于无奈，渐渐的自信就成了一种习惯。我开始习惯

的提出自己的质疑和新想法，无论对错，也开始习惯于挑战曾经碰都不敢碰的压轴题。当我挂大半个中午做完所有限训，抬头望见很多同学诊着白卷呼呼睡去时，顿感自信带走了所有疲倦。

慢慢的，我也从高二上的不及格到高二下的九十几，再到高二默的一百来分。的确，这一过程中我甚至不明白是自信鞭策自己努力，还是努力让自己有了自信。但我明白的是现在偶尔蹦上一百三自信心功不可没。其实，我们每个人都应多些自信，来驱动我们努力。努力着，自信着朝着自己的目标奋斗，没有什么，我们做不到面对高三，我们更需要树立起进取心。所谓进取就是要不断追求更高目标。我们班这学期来了以为高出一本线三十多的复读生，放我们失态她为什么要复读时，她告诉我们她的目标是清华。听完她的目标，我们心生敬佩，但，敬佩之余，需得承认我们每个人都可以有如此的进取精神。且不说我的目标大学是哪一所我现在亟需要做的是努力让自己的历史从 70 分提升到 75 分，让自己的地理成绩可以和前面的同学看齐，让自己的数学稳定 120，突破 130，或许这些分数有点远，不过他们就在前方，只等付出时间。进去取，他是一种无可抗拒的力量，他是一种极高的修行。当我们达到一定高度时，他总会召唤我们向着更好高的目标奋斗。进取心，可以让我们每个人成为永不倦怠的斗士，驱动我们不住前行

面对高三，勿忘微笑。我喜欢利用课件和同学讲几分钟笑话，让自己放松，也为大家创造一个快乐的学习氛围。其实，微笑是乐观心态最美的展现。高三，我们需要微笑，微笑着迎接六月，微笑着走向未来。高三的同学们，时间如白驹过隙，距明年高考只有261天，也预示着老师们口中那令人望而生畏的高原反应期一天天临近。为此，我们必须足够淡定，足够自信，足够进取，尽快调整好心态，缩短好高原反应期，留足复习时间，积极备战高考。

高一高二的学弟学妹们，趁你们还有两年，三年的学习时间，你们要努力夯实基础。高考的接力棒不久后便会从我们手中传递给你们，愿你们尽自己最大努力书写自己美好未来，创造一中新辉煌。

国旗下讲话关于高考 篇14

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

转眼间，高三学长即将奔赴战场。尽管我叫不出你的名字，可四中的大旗早把我们裹在一起；尽管我留不住你的身影，可四中勤学的传统将在我们身上延续。高三的各位学长，不管明天你身居何处，不要忘了我们曾站在同一面国旗下；不管你是喜是忧，我们的黄金年华都曾融入四中的精神。是四中让我们心相连，是高考让我们情相牵。

养兵千日，用兵一时。我不敢有什么脱嘱，只好将真诚的祝福洒满赶考路，愿高三学长们在这三天里争分夺秒，刀枪磨快；以凌云壮志决战高考霄汉，用盛海豪情勇跃六月龙门；我相信敢为人先的四中考生们定将金榜题名！

如今只剩下不足三天了。三天意味着什么?这是你们为四千多个寒窗苦读的日夜一锤定音的三天。在这关键的三天，你们需要放下包袱，调整心态，做好最后的冲刺;在这关键的三天，你们需要斗志昂扬，精神焕发，让青春的努力以最好的方式定格。再过三天，你们就要接受祖国的选拔，步入辉煌的人生殿堂，迎接你们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，你们都是佼佼者，你们都是最优秀的四中儿女，胜利将属于你们!

亲爱的学弟学妹们，你们的今天就是我们的明天，面对高考，在场的每一位师弟师妹，谁不心有戚戚焉。

亲爱的学弟学妹们，我们会以你们为榜样。珍惜时间，勤学好问，坚韧顽强。我们要养成认真谨慎的态度，培养刻苦钻研的精神。我们要有所作为，有所超越。我们相信同为四中学子，我们也和你们一样优秀，该做好的我们一定要做好，该把握的我们一定会把握。为了明天的胜利，我们一定会早早做好最充分的准备。当高考降临的那一天，我们会沉稳而欣慰地对它说高考，你好!

最后，让我们携起手来，一同去迎接胜利吧!

国旗下讲话关于高考 篇 15

尊敬的学校领导、亲爱的同学们:

大家好!

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/118123053141007010>