



计划生育妇女的护理



目录

01

避孕

03

终止妊娠

02

绝育

04

计划生育方法的选择

学习目标

知识目标

- 掌握避孕的方法、适应症、禁忌证及注意事项
- 熟悉终止妊娠的方法、适应证、注意事项及计划生育方法的选择
- 了解绝育的方法及护理

能力目标

- 能够指导育龄妇女选择合适的避孕方法

素质目标

- 关心体贴选择避孕、终止妊娠、绝育的妇女

重难点

- 重点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证及注意事项
- 宫内节育器放置术的放置时间、禁忌证、副反应及并发症
- 不同时间终止妊娠方法的选择
- 手术流产并发症及防治
- 不同人群计划生育方法的选择重点

- 难点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证
- 计划生育方法的指导

04

第三节 终止妊娠



第三节 终止妊娠

因意外妊娠、疾病等原因不能继续妊娠需采用人工方法终止妊娠，是避孕失败的补救措施。

常用方法包括：

- 药物流产
- 手术流产（负压吸宫术、钳刮术）
- 中期妊娠引产

一、药物流产

一、用药物终止早期妊娠的方法。

常用药物：米非司酮+米索前列醇



一、药物流产

一、适应证

1. 确诊为正常宫内妊娠7周内，本人自愿要求使用药物终止妊娠。
2. 有人工流产高危妊娠者，如瘢痕子宫、哺乳期、多次人工流产、子宫发育异常或骨盆严重畸形。
3. 对手术流产有恐惧和顾虑者。

一、药物流产

二、禁忌证

1. 使用米非司酮的禁忌证：如肾上腺及其他内分泌疾病，肝肾功能障碍，妊娠期皮肤瘙痒史，血液病，血管栓塞病史
2. 使用前列腺素类药物的禁忌证：如心血管疾病、哮喘、青光眼、癫痫、结肠炎
3. 带器妊娠、宫外孕、葡萄胎、过敏体质、妊娠剧吐、长期服用抗结核药、抗癫痫药、抗抑郁药、抗前列腺素药

一、药物流产

三、用药方法

- 米非司酮25mg（1片），12h口服1次，连用3日
- 于第4日上午用米索前列醇0.6mg（3片）一次顿服

一、药物流产

四、护理

- 服药在空腹或进食2小时后，温水服药
- 用药过程中会出现早孕反应加重，轻度腹痛、腹泻
- 药物流产必须在有紧急抢救和急诊刮宫设备的医疗单位，在医务人员监护下有选择地应用
- 药物流产失败或出现大量流血者，必须行清宫术及时终止妊娠

二、手术流产

一、负压吸引术

1. 适应证

- ①妊娠10周内要求终止妊娠而无禁忌证者
- ②因患某种疾病不能继续妊娠者

二、手术流产

一、负压吸引术

2. 禁忌证

- ①各种疾病的急性期
- ②生殖器官急性炎症
- ③全身情况不良，不能承受手术者
- ④术前当日两次体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$

二、手术流产

一、负压吸引术

2. 禁忌证

- ①各种疾病的急性期
- ②生殖器官急性炎症
- ③全身情况不良，不能承受手术者
- ④术前当日两次体温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$

二、手术流产

一、负压吸引术

3. 用物准备

4. 手术流产的镇痛与麻醉



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/125101344000011320>