



中医徒手整形课程

王红锦老师

- 中医世家
- 高级营养师
- 职业药膳师
- 徒手整形技术体系研发人
- 王氏整骨整形机构创始人



23年作为技术代表赴印尼推广中医整骨技术



整骨培训教学：



整骨培训教学：




徒手整骨整形简介

徒手整骨整形是一种极其温和的矫正手法，是一种纯自然疗法，注重身体的整体性，使得肌肉和骨骼回归应有的正确位置，从而使我们的五官、颈椎、胸椎、腰椎、骨盆、腿型等身体轮廓能够拥有协调、优雅的自然之美！

徒手整形新疗法是在其正骨的基础上将

第一篇：徒手面部雕

塑



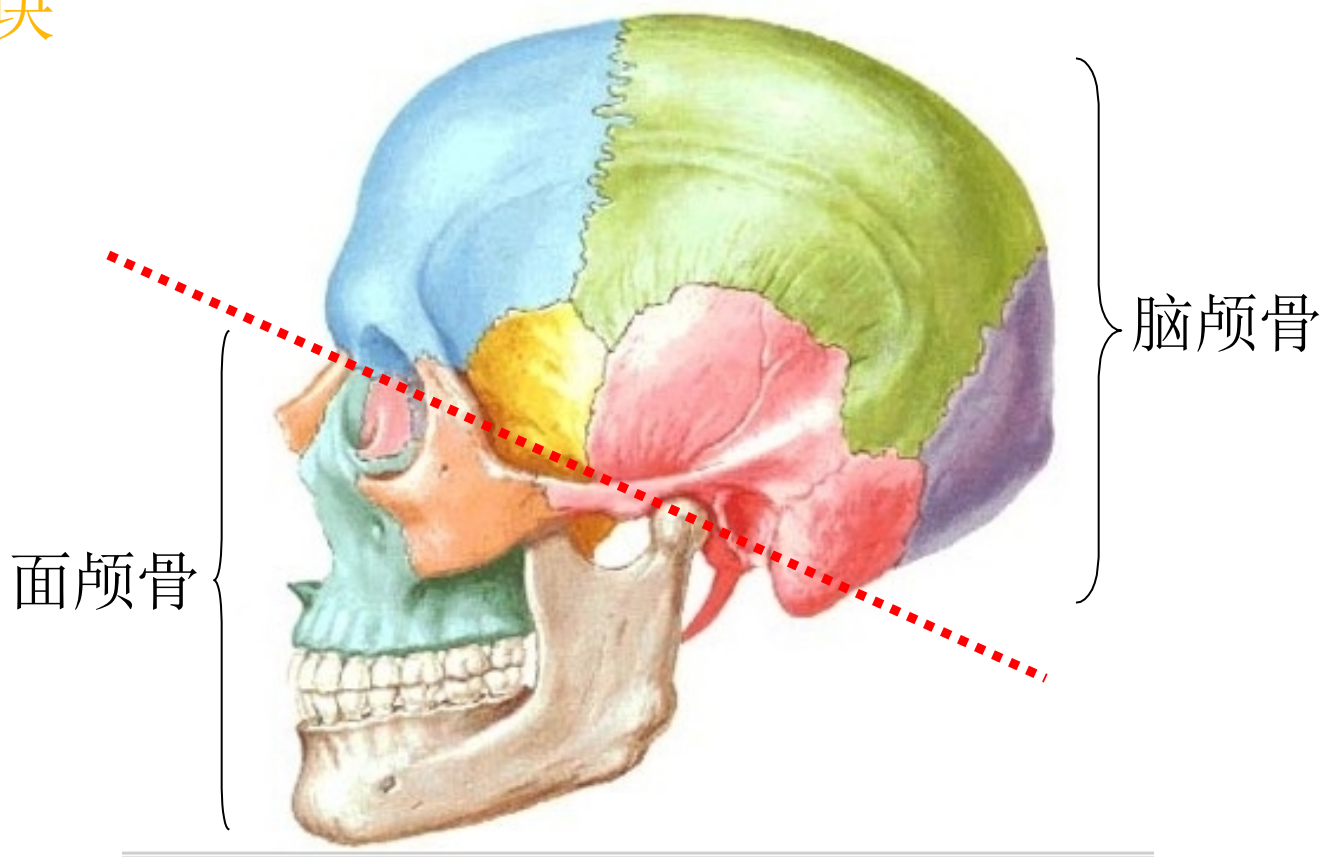
□ 颅骨解剖

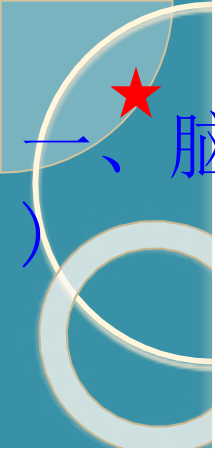
颅骨

骨 23块 (不涉及6块听小

脑颅骨 8块

面颅骨 15块

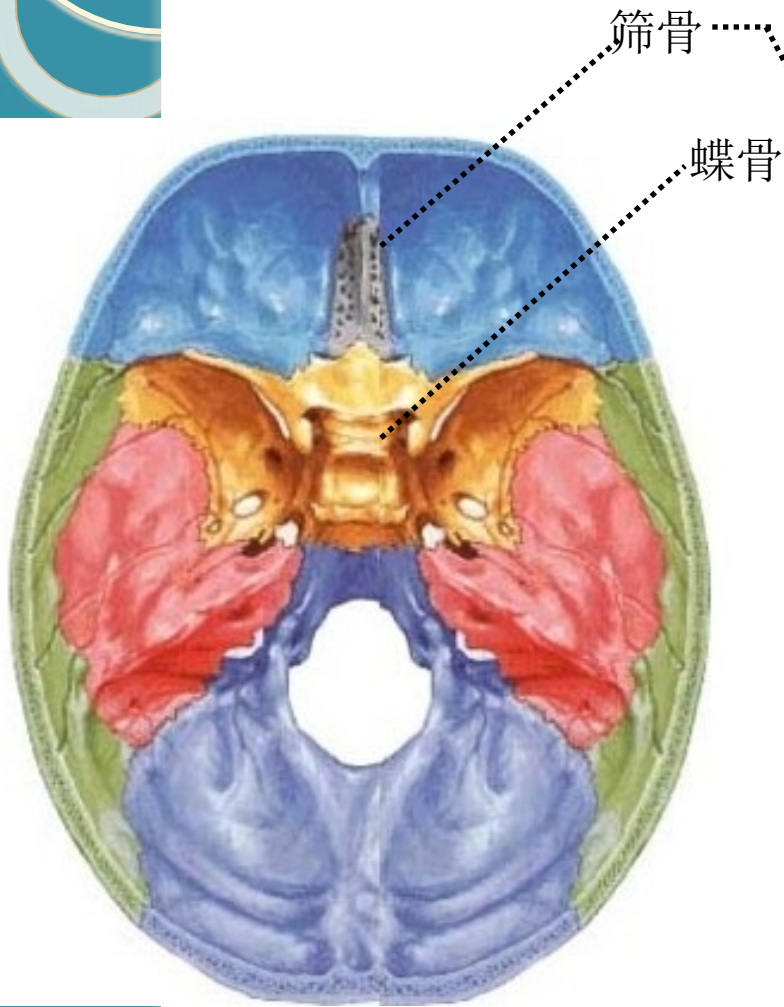




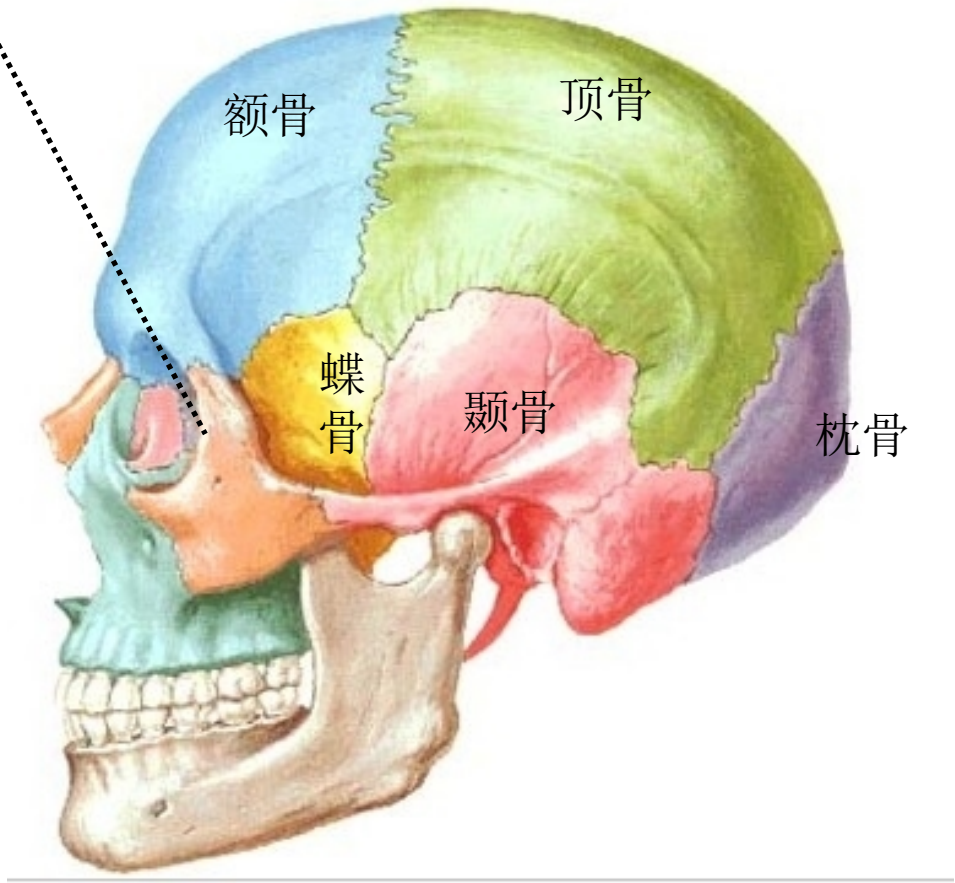
一、脑颅骨 (8块)

成对：颞骨、顶骨

不成对：额骨、筛骨、蝶骨、枕骨



颅底内面

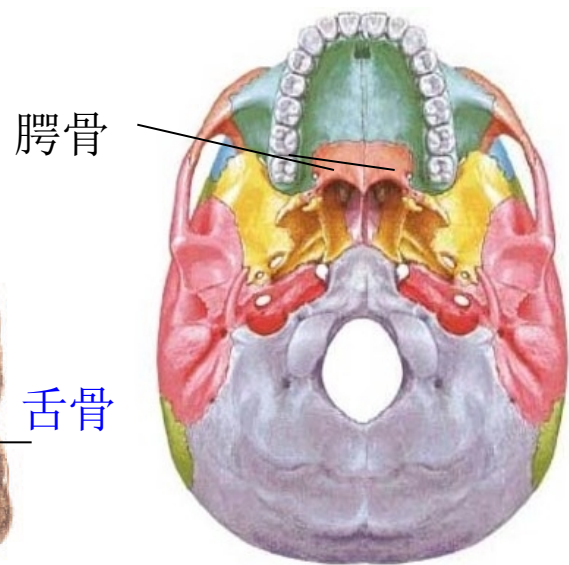
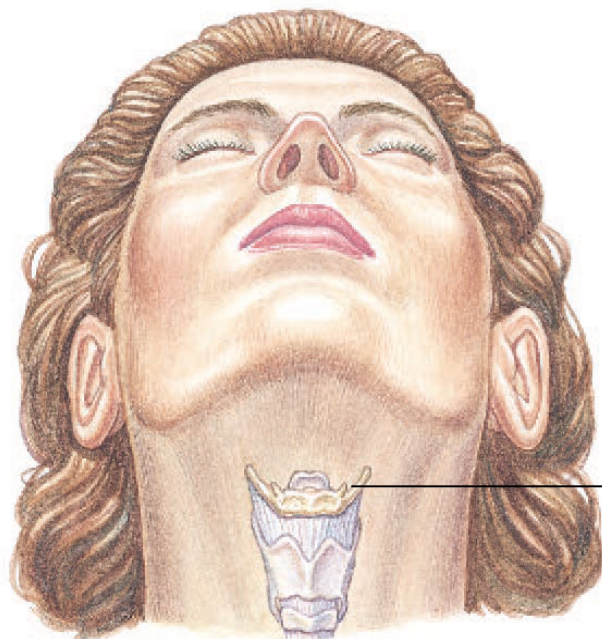
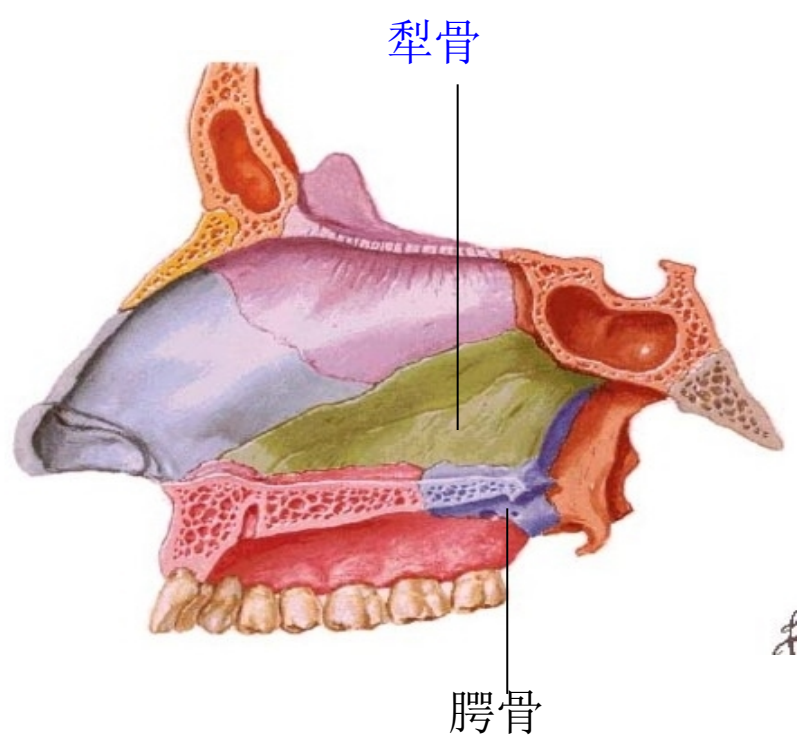
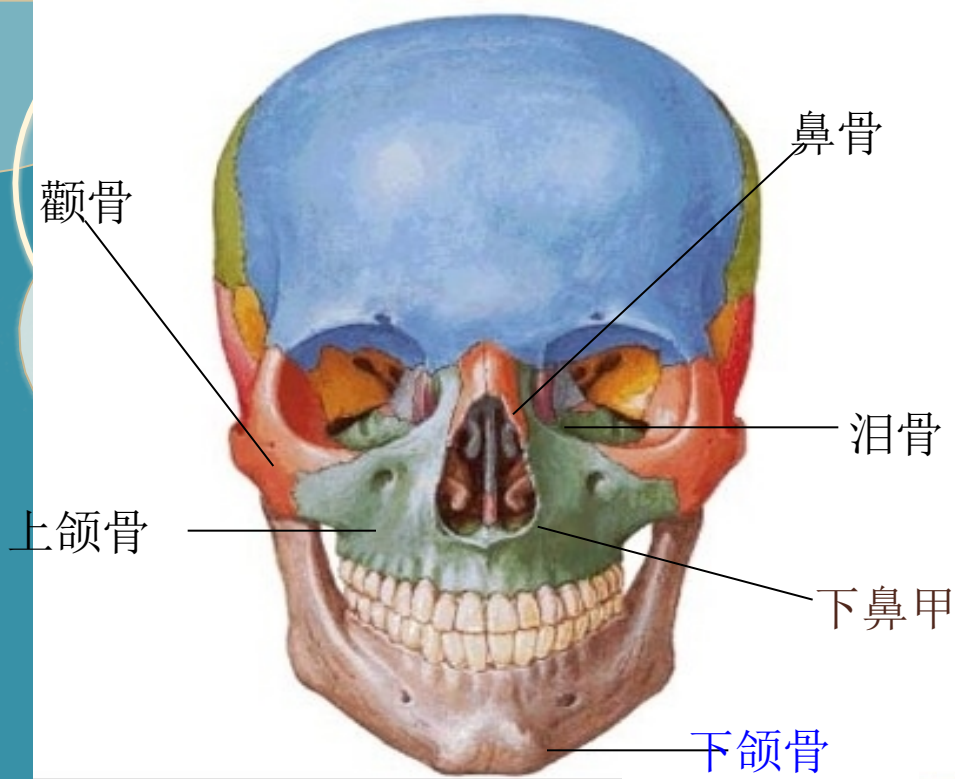


二、面颅骨（15块）



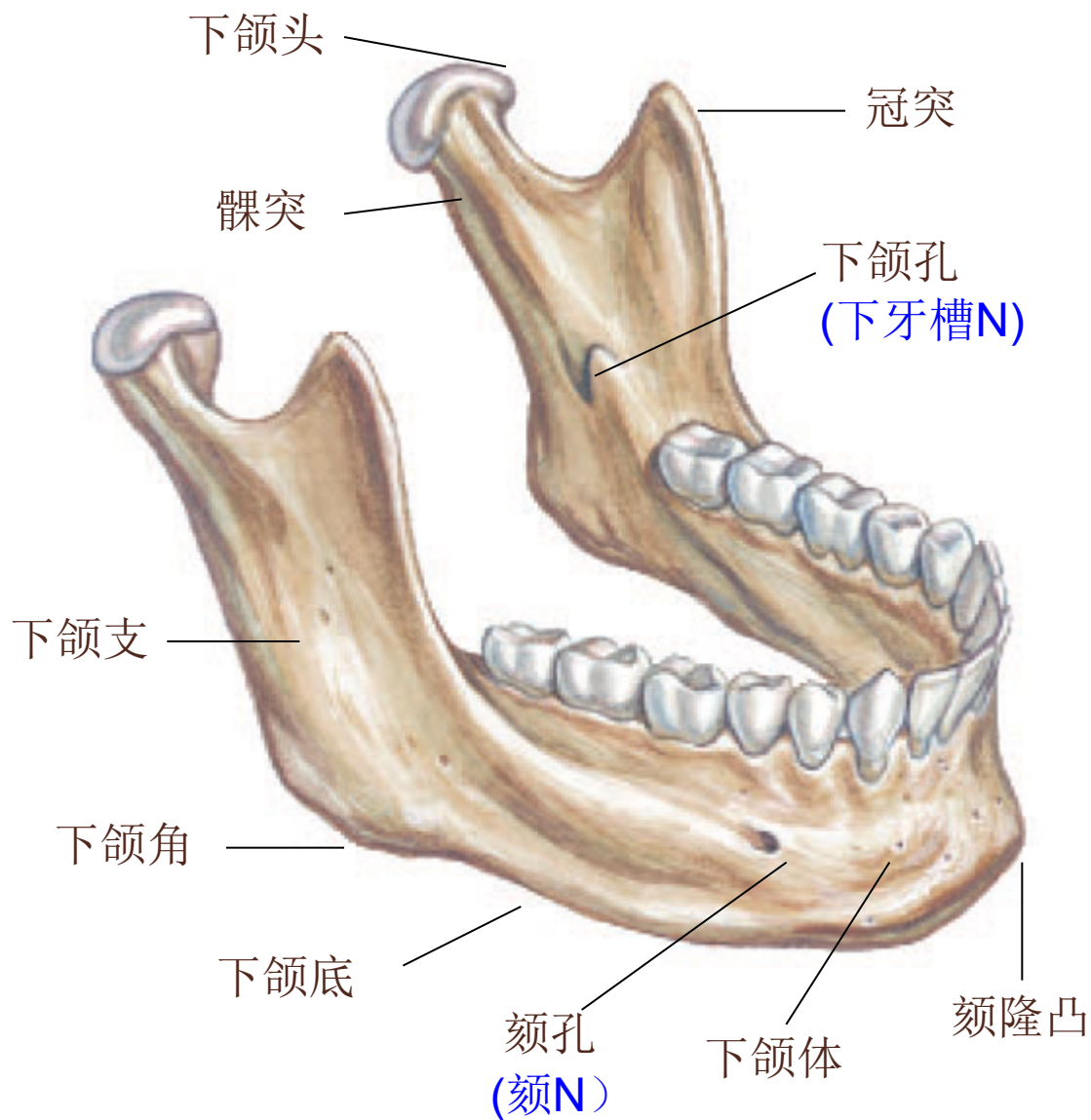
成对：上颌骨、颧骨、鼻骨、泪骨、腭骨、下鼻甲

不成对：犁骨、下颌骨、舌骨



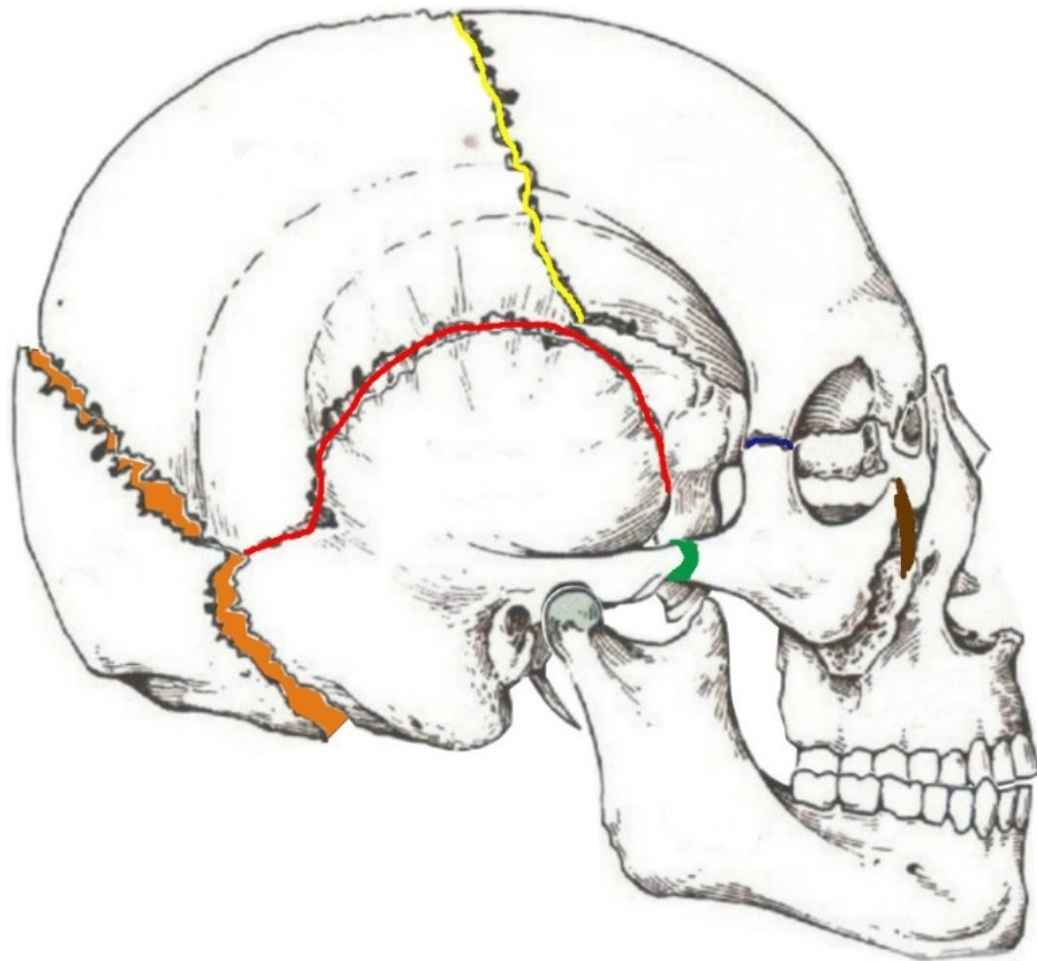
下颌骨 mandible

“一体二支”



一、头颅骨的构造和运动

- 1、吸气时颅骨的活动情况：人在吸气的时候，头颅骨是分离的，是矫正颅骨的最佳时候（如下图）。
- 2、吐气时颅骨的活动情况：人在吐气的时候，头颅骨是合拢的，不适合做颅骨矫正。



面部的整体审美观

1、三庭五眼

2、五条线：一纵四横

一纵：从印堂、鼻尖、人中作一条线，看是否是一条直线，看两边是否对称和大小脸等

四横：看两眉、两眼、两边颧骨、两侧嘴角是否在同一条横线上

3、五官对称、协调、圆润、大小适中

二、颅骨调整的手法：

（一）矫正脊椎和调整颅骨的比较 脊 椎

- 1、 在极限上，忽然发力，所以有“”声音
- 2、 施力方向：旋转矫正时用弧形方向，垂直矫正时用平面方向。
- 3、 需要在患椎附近找到触痛点。
- 4、 患者不需要配合吸气，憋气。
- 5、 患者不需要脚背上屈。
- 6、 要矫正患椎和其弟兄椎。

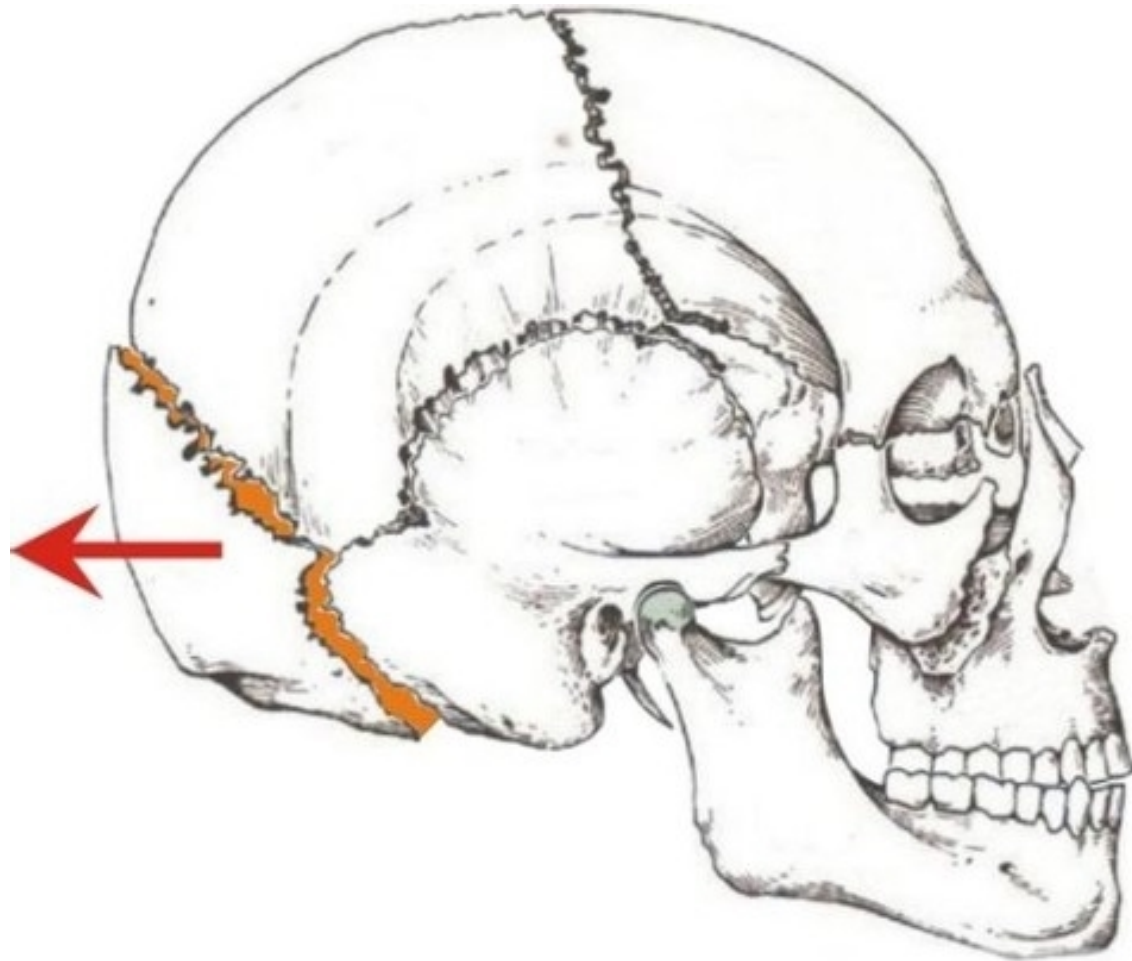
调整头颅骨的准备工作：

□ 1、掌握面部的整体审美观：五官对称、协调、圆润、大小适中，还要根据顾客的需求，拟定整体调整方案。

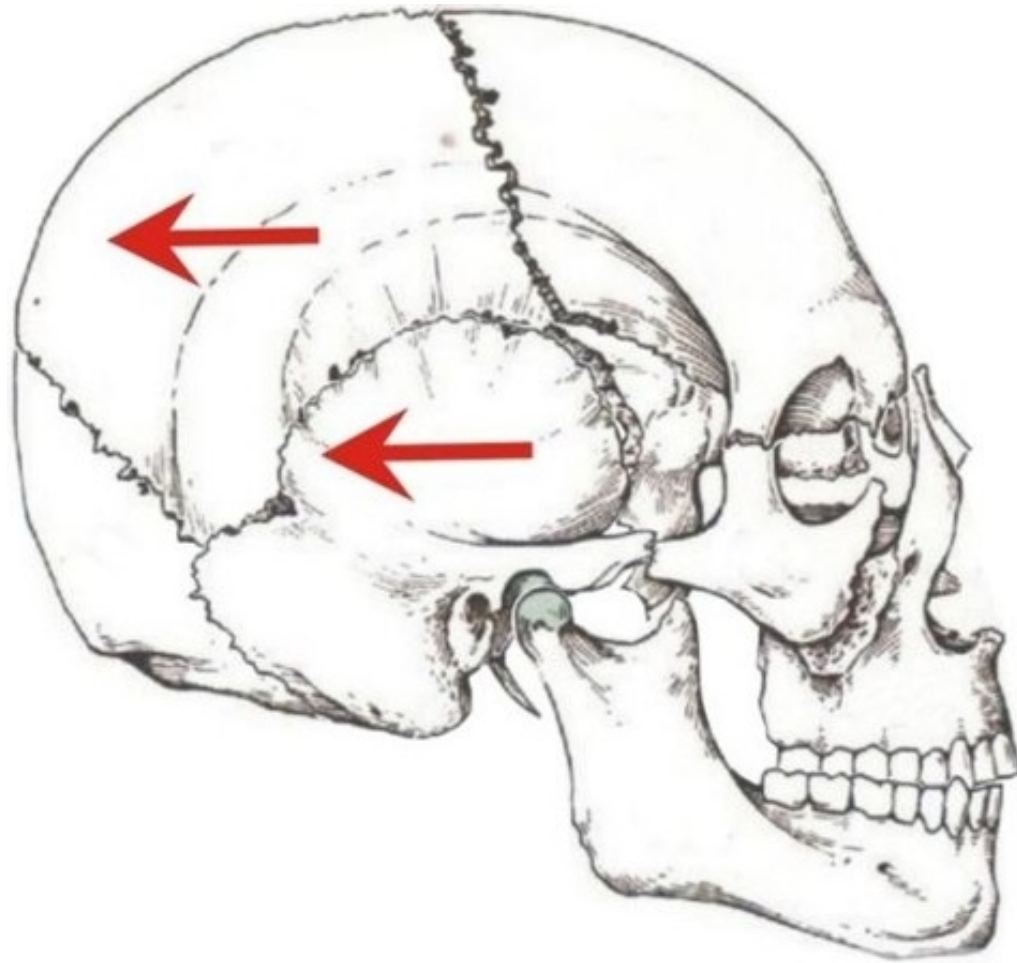
2、从绷紧的肌肉中把蝶骨的软组织（压揉太阳穴）即可轻易地释放其他颅骨的被卡住。揉压适可而止，且勿过分。

3、使颅骨的神经与血管的顺畅

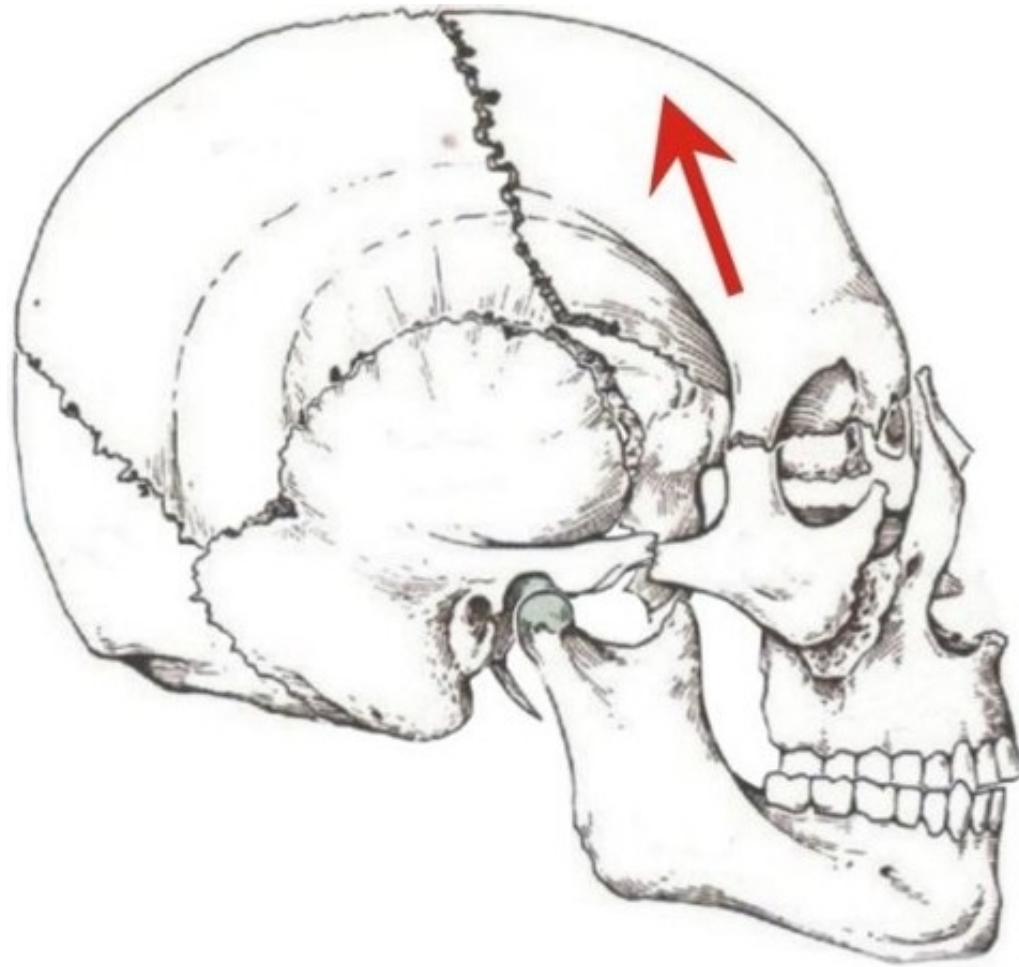
后移枕骨（图1）



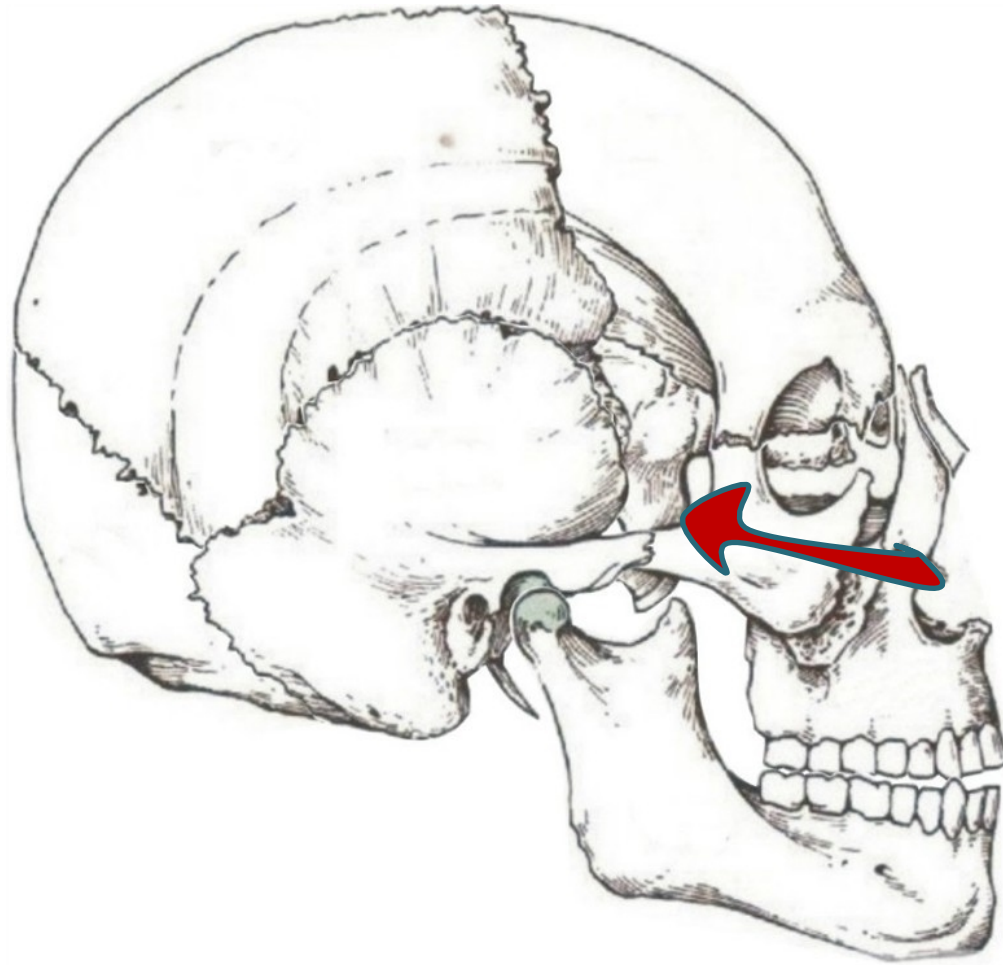
后移顶骨和颞骨（图2）



上移额骨（图3）



弧形旋推颧骨（图4）



徒手整形颅骨调整措施掌握

假设要有一位顾客的颧骨一侧前凸
一侧低平，需要调整颧骨，大家的调整思
绪是怎么样的？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/126015102215010224>