

二级营养师考试试题附答案 7

单选题（总共 40 题）

1. 对有毒金属铅最敏感的人群是（ ）。

- A、老人
- B、儿童
- C、男性
- D、女性

答案：B

解析： 儿童摄入过量铅可影响其生长发育，导致智力低下。

2. 下列与蛋的微量营养成分含量无关的因素是（ ）。

- A、品种
- B、季节
- C、饲料
- D、禽类的存活率

答案：D

解析： 蛋的微量营养成分受到品种、饲料、季节等多方面因素的影响。

3. 进食蛋白质时，食物的热效应能使能量消耗增加（ ）。

- A、4%~5%
- B、5%~6%
- C、10%~20%
- D、可达 30%

答案：D

解析： 脂肪的食物热效应约占其热能的 4%-5%，碳水化合物为 5%-6%，而蛋白质还要高，能达到 30%。

4. 喉鸣音是下列哪种疾病独特的症状（ ）。

- A、克汀病
- B、佝偻病
- C、婴儿脚气病
- D、癞皮病

答案：C

解析： 由于维生素 B1 缺乏，婴儿喉水肿而失声，形成独特的喉鸣。

5. 制定运动处方，需要根据以下因素，除（ ）以外。

- A、确定运动目标
- B、选择运动方式
- C、确定运动速度
- D、确定运动时间与频率

答案：C

解析： 制定运动处方：(1)确定运动目标；(2)选择运动方式；(3)确定运动强度；(4)确定运动

时间；(5)确定运动频率。

6. 孕期日增加蛋白质的推荐值为（ ）g。

A、5

B、8.5

C、10

D、15

答案：C

解析：以蛋白质的利用率为70%估计，孕末期每日需增加蛋白质8.5g，由于个体差异，蛋白质增加的变异系数约15%，孕期日增加的推荐值为10g。

7. 口腔生殖综合征由于缺乏（ ）而引起。

A、维生素A

B、维生素B2

C、维生素C

D、维生素D

答案：B

解析：维生素B2缺乏出现舌炎、唇炎和口角炎、脂溢性皮炎、阴囊炎和阴唇炎等，称为“口腔生殖综合征”。

8. 目前认为膳食饱和脂肪酸应低于总能量的（ ）。

A、5%

B、7%

C、10%

D、15%

答案：C

解析：饱和脂肪酸可使血中胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇升高，增加心血管疾病发病的危险。饱和脂肪酸的摄入量应低于总能量摄入的10%。

9. 肥胖儿童课间供应一次饮料，甜味剂百分含量相等添加哪种为好（ ）。

A、蔗糖

B、葡萄糖

C、果糖

D、乳糖

答案：A

解析：证据表明，减少学龄前儿童食糖的消耗可以减少龋齿和肥胖发生的危险。学龄前儿童每日可摄入10~15g蔗糖，或含蔗糖的饮料。

10. 胶体和β-葡聚糖含量的增多对GI值的影响是（ ）。

A、使之升高

B、使之降低

C、先升高，后降低

D、无变化

答案：B

解析：胶体和β-葡聚糖是黏性纤维，含量升高后使GI值降低。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/126145003005010201>