

## 人生规划范文 1500 字(通用篇)

---

### (一) 初中六个学期的分析和自我目标

为实现以下规划必须做到：树立信心，满怀激情，走好成功第一步。切忌盲目激情，要有计划分步骤的学习，养成踏实认真的学习态度。

1、初一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。这个时期最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、初一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。简单来说就是：养成、规律。

3、初二上半学期是一个定位起飞期。此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进入一本梯队。

4、初二下半学期是一个稳步发展期。有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时要全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。这个时期最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、初三上半学期是一个扎实复习期。经过高二的认知后，自己的学习地位也稳定下来，不再轻易后退。就要完全静下心来稳扎稳打地复习。

此时也要注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

(二) 要掌握科学的学习方法。

### 1、预习

预习最重要的是能发展我们学生的自学能力，减少对老师的依赖，增强独立性；预习可以加强记课堂笔记的针对性，改变学习的被动局面。要在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。同时适当地做一些课前的习题练习，逐步了解知识点。这样既提高了自学能力，又为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势；这种需求心理定势必将调动起我的学习热情和高度集中的注意力。

### 2、听课

听老师讲课是获取知识的最佳捷径，老师传授的是经验证的真理；是老师长期学习和教学实践的精华。我制定的听课方法包括以下几点：

A)做好课前准备，即预习。精神上的准备十分重要，保持课内精力旺盛，头脑清醒，以及对探求知识的极大兴趣，是学好知识的前提条件。

B)集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。

### 1、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：xx。

## 2、个人优缺点

(1) 本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

### (2) 解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

## 3、个人对所专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正

今天的语文课十分特别。因为语文实习老师来给我们上了一节特殊的课。难道实习老师的课特别吗？不，不是的。她上的是一节人生规划课。

老师刚上来就让我们玩一个游戏：诺亚方舟。而且这个游戏让我十分地难忘。它测试的是：你最重要的人或东西。在同学的介绍下，我知道了游戏规则。

老师让我们拿出一张白纸，在白纸上写上八样东西。一个人算一样。我毫不犹豫地纸上写了八个词：爸爸。妈妈。爷爷。奶奶。外公。外婆。哥哥。书。这个词都对我有十分重要的意义。

开始：“首先划掉两样东西。”我们全班鸦雀无声都划掉了两样。我划掉的是爸爸和书。因为书可以不读，但家人不能失去。划去爸爸是因为我相信他可以自力更生，毕竟他是一位男士。

“接下来你再划掉两样。”老师平淡无奇地说。“哦！no”“不，不行”“啊？划谁呀？”……全班顿时像失控了似的。

我划的是哥哥和妈妈因为老人必须要有人照顾的。“那么你一定还剩四样，一下划掉三个。”顿时，全班像是炸了锅似的。都开始了选择困难症。老师这时补充了一句：“你可以用自己换别人。”

当然，我也不例外，我也开启了选择困难症模式。我打算先把爷爷奶奶划掉。现在还要划一个……当然，划掉自己。为什么要留下姥姥姥爷呢？因为在姥姥的生命中已经融入了我的生命。我听妈妈说过，在我刚出生的时候，只有姥姥独自一人见证了我的诞生。姥姥把我照看到进幼儿园。带上姥爷是为了能给姥姥一个作伴的人。而我划掉爷爷奶奶是因为，他们在我的朦胧的记忆中从未见过。

姥姥姥爷是我生命中不可缺失的一部分。我写下一句话：“我会用我的生命换回姥爷的生命，让姥姥姥爷留下。”

世界永远这么残酷。

下面就是同桌之间的优。缺点和自己对自己的评价。同桌的评价我一定永远记住。我会改正的。

人生阶梯，加油加油！

漫长的人生路上，要让路越走越宽广，梦想成真，则需要对人生做一个好的规划。

规划人生是成功的基石。为弘扬佛法，唐三藏立志取真经，他历经九九八十一难，最终取得大乘真经；为壮大国力，邓稼先致力攻“两弹”，他隐姓埋名二十八年，为“两弹”事业作出了不可磨灭的贡献；为改善环境，乔建平一心搞绿化。他二十二年永不放弃，造就了三十万亩森林。

规划人生是创造奇迹的法宝。一个全身瘫痪者规划自己的人生，霍金，用自己的思想洞悉宇宙奥秘，成为当代最伟大的物理学家；一个考试七门挂科不得不主动退学的人规划自己的人生，韩寒，挖掘自身特长，成为80后最杰出的代表；一个机器维修工规划他的人生，方文山，执着地以作品求职，成为华语流行乐坛第一词人。

无数事实告诉我们，有规划的人生才能取得成功，才能创造奇迹，然而，现实中的我们对于人生却常常是不知道规划，也不敢规划。

因为不知道规划人生，原本小学，初中的尖子生，上高中后却整日沉溺于网络游戏，于是，不仅成绩不堪入目，精神也异常萎顿；因为不敢规划人生，选科时只能按父母的意愿违心地选择了理科，于是，不仅学习不给力，离自己最初的梦想也越来越遥远；

由此可见，可悲的不是我们规划了人生而没有取得成功，而是人生的道路在眼前却不知规划，人生的梦想在心中，却不敢规划。

当然仅仅能做到对人生知道规划敢于规划是不行的，还要为实现规划执着努力，因为唯有行动才能最终让梦想之花结出现实的果实。如果没有二十八年的潜心攻关，邓稼先成不了两弹元勋；如果没有二十二年的植树造林，乔建平依然只是一个再普通不过的农民；如果没有成百上千封的求职信，方文山只能成为一名水电工。

规划和努力并重，人生之路，将愈走愈宽，精彩纷呈。

朋友，准备好了吗？从现在开始，规划你的人生。

## 1、目标确定

短期目标：先成为优秀的销售助理，然后在一年内成为销售代表

中期目标：两年内成为销售组长

长期目标：三至五年内成为销售经理

## 2、实现目标的具体措施

(1)短期目标实现的具体措施：

了解销售助理的主要职责：

- ①参与客户群的分析
- ②协助主管编制销售方案
- ③执行客户关系维护过程中的辅助工作
- ④协助销售目标的完成

在短期内熟悉公司的销售流程，了解公司各部门的基本资料，能快速熟悉公司管理流程。

快速的建立起人际关系，与同事建立良好合作，努力的融入新团队。

调整心态，时刻以新人自居，认真向前辈学习，争取进入公司先积累一定的经验。

参加公司能力培训并参加初级销售员职业资格培训，取得结业证书后参加初级销售员的考试。

(2)中期目标实现的具体措施：

了解销售代表的主要职责：

①依据公司下达的销售任务，制定本人的年月周销售计划

②全面掌握公司产品性能、规格、价格，熟练产品的操作规程及使用说明

③广泛收集市场信息，不断挖掘潜在客户，定期拜访现有客户

④及时处理客户反馈的各种情况、并及时通报公司

⑤督促客户所订产品及配件的发运及客户退货的处理

⑥建立客户档案并根据客户档案，整理各项销售资料

⑦严格执行公司产品的销售价格，不得任意变更售价

(3)长期目标实现的具体措施：

了解销售组长的主要职责：

①不断观察顾客消费动态，寻找销售中存在的问题，并及时解决

②明确任务指标，积极带头完成任务指标

③观察组内员工的销售过程，主动寻找销售中存在的各种问题，积极辅助每一位同事，确保每单销售成功完成，并产生较高附加值

④注重销售情况，作出畅销、滞销原因分析，上报主管

⑤观察组内人员的团队互助意识，主动性，并找出个人优缺点

理解上级领导的意图用意，努力完成销售目标

持续进修，提高专业能力，学习管理类的相关知识，参加管理职业资格培训并参加考试。

在工作的理念、思路、工具和方法都做得更加专业，从靠感觉、靠冲劲做事转变为讲求定量数据、专业调查分析、把握市场规律性，增加系统分析、全面思考，从企业战略高度做销售，思考销售，多挖掘一线的信息，进行智慧加工，在实践中培养自己的能力，为成为销售经理做准备

### 3、期间要注意的问题

(1)频繁出差，加之年龄增长、体质下降等因素导致不适宜从事销售，所以平时要注意营养，利用闲暇时间锻炼身体。

(2)销售行业的竞争压力很大，完成不了任务可能会失业，所以要持续学习，努力提高销售水平

(3)在从业过程中会出现职业疲倦，不愿意在这条职业路上走下去，出现以上情况多是压力过大，要学会释放压力，并坚持乐观积极的心态。

## 一、前言

身为土木建筑工程学院的一名学生，我早在大一入学的时候就已经做过职业“职业天空”的评测，对自己的兴趣、价值观、气质、性格、能力有一定的了解了。并且也写过职业和学业规划书，但是经过了一年对自己的深入了解，有好多内容我又有了改变。如下是我结合当前的就业形势以及我的性格特点还有我的努力方向。又一次将我的职业生涯规划具体化和实际化了一些。

每个人都有梦想，而且从小时候就会有，只是小时候没有认识到社会的现状，梦想会比较美好，不现实，像水中月，镜中花，可望不可即。所以随着年龄的增长，随着社会认识的加深，梦想也会随之变化，变得更加现实，更加能接受，能有实现的可能性。对于我们这些在校大学生来讲，



已经不能用梦想这个词了，我们应该设定的是目标，然后是要实现目标的详细规划。因为我们面临的是非常现实的问题：就业。

从辛苦的高中生活解放出来，进入大学，发现现实真的没有那么美好，一切的大学美好生活都是高中幻想出来的。大学是展示自己的舞台，但同时又是堕落的深，就看你如何去度过。进入社会的结果如何，大学是奠定基础的重要时期，最起码是决定前一段的社会生活的重要时期。所以，有好的职业规划是非常必要的，就可以知道大学四年要怎样度过才更有意义，才能够对将来更有帮助。当大学顺利完成时，对自己规划的职业方向进行努力就会有方向，不至于像无头苍蝇一样乱撞。

## 二、自我评价

1、个人性格：性格优势：在朋友面前，会充分展示自己的活泼，活跃气氛。热心参加集体活动，乐意为大家帮忙。善于展示自己，从而吸引大家的注意，让别人尽快发现自己的优点。

性格劣势：当自己决定了一件事时，就会很固执的坚持，基本上别人是不能改变的。当遇到比较大的场合时就会比较紧张，甚至会说话都有些颤抖，这可能是自信度不够的原因吧！不够淡定，遇事总会冲动，事后想想其实生气、发火并没有必要。自我发现与总结能力比较差，自我认识的时间比较长。

我是一个不怎么爱读书的人，所以目前读的书的数量很少，在与别的同学的谈话中，我深深的感到了自己知识的匮乏，口才的差劲，当然，如现在写的规划书所体现出来的，文采很烂。

2、个人兴趣：喜欢跑步，听音乐，游泳。比较喜欢看对学习、人生有积极作用的电影。对英语学习有很高的热情。

3、个人特长：自我学习能力比较强，能较好地自我控制。

4、个人志向：我想在学习的专业上好好发展，最后成为一名出色的项目经理，无论是对于小项目还是大项目。因为它是本专业的高层职位，要求具备综合素质，是综合能力的体现。

### 三、对专业的认识

1、专业解读：工程管理就是对工程或者说工程建设进行管理，这里的工程指的是指土木建筑工程。工程管理是对一个工程从概念设想到正式运营的全过程（具体工作包括：投资机会研究、初步可行性研究、最终可行性研究、勘察设计、招标、采购、施工、试运行等）进行管理。开设该专业的各高等院校有把工程管理归入到管理学院下的，如天津大学；有把该专业作为土木建筑学院的土木工程专业里的一个专业方向的，如中南大学、武汉大学；有直接把该专业独立为下属院系的，如东北财经大学的金广建设管理学院。每个学校又侧重不同，有的侧重房地产经营管理方向、有的是工程项目管理方向、有的是水利工程项目管理??或者偏重管理或者偏重技术，各有特色。而我们海南大学是作为土建学院下的一个专业，当然也就侧重于土木方面。

2、专业背景：工程管理专业是新兴的工程技术与管理交叉复合性学科。工程管理专业是20世纪80年代初开放之后，应社会主义建设的需求设立的。近年来，随着全球一体化的发展，尤其是中国入世以后，国际工程项目管理成为热点。该专业对学生经济工程师和经济师的双重素质教育，要求学生具有管理学、经济学、土木工程技术、计算机管理和外语的综合知识，能在国内外工程建设领域。

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不会的话，到头来都会是空忙一场。

什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负；同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼！

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力；下面来谈谈我的职业规划书。

下头把我年级会上讲的大学生活规划原文和大家分享一下。

如何规划大学生活，以下带给几种角度看待这个问题，期望对你有帮助。

有人会说，大一时就这么早就面临就业问题，就准备就业问题，那大学岂不是太功利了，还怎样培养大学的人文精神呢？其实这只是对大学就业的片面理解，我说的是就业是与大学四年都有关系！是要对这个大学作一个具体的规划的，要抢在毕业之前把就业问题解决，这就是我们所要探讨的问题，而不是只是在大四时才被迫的去思考就业问题。

有人会说，没有你这种意识这种规划毕业后也必须会找到工作，何必按你说的去做呢？是的，许多大学生在毕业时在大四时也能够找到工作，但那是你所喜欢的吗？是你能胜任的吗？是适合你的吗？是对自我有好的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/126211154050010105>