

中医妇科常见病的治疗

一、 经前期疾病

月经初潮，气虚或热乱，血海不宁，导致月经周期提前7天以上，甚至月经病持续半个多月。

（一）诊断与治疗

1. 气血不足

主证：月经初潮，色淡淡，神疲，气短，懒言，空腹，便溏，舌淡，脉细。

治法：益气活血调经

方药：补中益气汤

党参 15、黄芪 15、炙甘草 6、当归 10、陈皮 10、升麻 10

若伴有心悸嗜睡，面色苍白，则为心脾两虚。上去升麻、柴胡、陈皮，加扶神 10 克、大枣 10 克、远志 6 克、龙眼肉 15 克、生姜 3 克、大枣 3 克，养心养心脾。

若月经量少，色泽暗淡，质清稀薄，或腰骶部酸痛，或大便溏薄，舌质淡嫩，为脾肾气虚。 . ，加鹿茸膏 15 克，菟丝子 15 克，杜仲 12 克，川端 12 克，枸杞子 15 克，温肾阳，养精。

2. 血热内扰证

主症：月经初潮重，色红粘稠，小血块，口干舌燥，小便黄大便困难，舌质红，苔黄，脉滑数

治法：清热凉血调经

方药：清经散

丹皮 10 地骨皮 10 白芍 15 熟地黄 15 青蒿 10 黄柏 10 茯苓 12

若经量过多，可上茯苓，加炒地榆 10 个，炒槐花 10 个，旱莲草 24 个，清热凉血止血。

如果心情不快，易怒易怒，肝郁化火，症状包括：月经提前，色泽红，月经不调，腹痛，心烦烦躁，胸闷腹胀，口苦咽干，苔薄黄，脉弦。治法：疏肝清热，凉血调经，用丹栀逍遥散：丹皮 10 个，炒栀子 10 个，当归 10 个，白芍 15 个，柴胡 6 个，白术 10 个，茯苓 12 个，茯苓 6 克甘草。

若阴虚血少，阴虚内热引起月经提前，见证，月经提前，量少或重，色泽红浓，或伴有两颊潮红，手足心热，舌质红，苔少，脉细。适宜：滋阴清热调经，与凉地汤合用。药用：生地 15 克，地骨皮 12 克，玄参 15 克，麦冬 15 克，阿胶 15 克，白芍 15 克

(2) 其他适用法律

针灸：以气海、三阴交为主。若血热经络早配太冲太喜，则只能针灸不灸来补泻。若气不吸血，则经络早：有脾俞，足三里。

二、 经后疾病

月经后期，月经推迟 7 天以上，甚至是每 40~50 天出现一次的月经病。

(一) 区别对待

1. 血寒瘀滞证

主症：月经推迟，量少，色深有血块，小腹冷痛，少热，畏寒，四肢冰冷，苔白，脉紧

治法：温中散寒调经

方药：文景汤、雀巢、丹皮、加生蒲黄、艾蒿

人参 15 当归 10 川芎 10 白芍 15 桂心 10 甘草 6 牛膝 10 生蒲黄 10 艾蒿 10

2. 肝血不足（失）

主症：月经推迟，量少，色淡无肿块，小腹隐痛，头晕目眩，心悸，少睡，面色苍白或萎黄，舌淡红，脉细弱。

治法：养血调经

方药：大补元煎

人参 15 山药 15 蜀地 15 杜仲 10 当归 10 山茱萸 15 枸杞 15 辣椒 6

脾虚者少食，便溏，往上加当归 10 粒，炒扁豆 10 粒，砂仁 4.5 克

如果你也看到心悸睡眠少，那么血不助心，加元芷 6，五味子 4.5，安神安神

若血虚阴虚消燥，又见潮热盗汗，烦躁易怒，加女贞子 15 粒，旱莲草 15 粒，何首乌 15 粒，地骨皮 12 粒清。以滋阴壮水散热。

3. 肝气郁结证

主症：月经推迟，量少，色泽暗红或有小血块，腹胀或胸、腹、胁、胸疼痛，舌苔正常，脉弦数。

治法：行气开滞，活血调经

方药：五药堂

黑药 10 香附 12 木香 6 当归 15 甘草 6

有少量血块，加川芎 10 活血调经

若胁痛加重，可加柴胡 6、姜黄 10，疏肝散结。

如果下腹痛更厉害，加印楝 10 克，玄胡 10 克，活血止痛。

若肝郁化火，加丹皮 10 克，栀子 10 克，凉血。

(2) 其他适用法律

针灸：主穴气海、三阴交，配穴血海、归。瘀血者用泻法，血虚者用滋补法和灸法。

三、 月经不调病

月经不调是由于肝郁肾虚，气血失调，导致血液异常积溢，月经周期提前或推迟 7 天以上出现的月经病。

(一) 区别对待

1. 肝气郁结证：

【主症】月经不调，月经量多或少，紫红色肿块，胸、乳、下腹胀痛，腹部不适，叹息，苔薄白或薄黄，脉弦。

[治法] 疏肝理气调经。

【方药】逍遥散（《太平惠民合济菊方》）煨生姜，加姜黄 10 克，川楝各 10 克，柴胡 6 克，白术 10 克，茯苓 15 克，当归 15 克芍药 10 克 15 克，甘草 6 克，薄荷 1 克，姜黄 10 克，印楝 10 克

若肝郁血瘀，亦见小腹经痛，经血凝块，加丹参 15 克、益母草 15 克、延胡索 10 克、蒲黄 10 克；浓稠，往上加当归丹皮 10 克，栀子 10 克，去火。

若肝郁脾虚，食欲不振，胃闷，加厚朴 10 克，陈皮 10 克。

2. 肾气不足：

【主症】月经不调，量少，色淡，质细，神疲，腰骶部疼痛，头晕耳鸣，舌淡苔少，脉细弱。

【治法】补肾调经。

【方剂】：固银汤（《净月全舒》）。

15g 太子参 15g 熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 菟丝子 15g 远志 6g 五味子 4.5g 太阳草 6g

若肝肾同病，肝郁肾虚并存，治疗应以疏肝养肾为主。药用：柴胡 6 克，炒荆芥 4.5 克，当归 10 克，白芍 15 克，山药 15 克，茯苓 15 克，菟丝子 15 克，熟地黄 15 克。

(2) 其他适用法律

1、食疗：山药 60 克，糯米 30-60 克煮粥，每日 1 料，7 天为一个疗程。适用于肝肾两虚证。

2、针灸：主穴：关元、三阴交。肝郁：肝俞、奇门、肾虚：太溪、水泉。

3、耳针：子宫、筛、卵巢、脾、肝、肾，适度刺激，每次2-3点，留针15-20分钟，隔日1次。

四、 月经过多：

月经过多是由于气虚、血热使红血解结不实，或因瘀血内阻，血不归经，使经血量较正常明显增多而引起的经期疾病。并且周期基本正常。

（一）区别对待

1. 气不摄血：

【主要症状】 月经量多，色淡红，质薄，或面色苍白，气短，懒言，四肢无力，或空腹，舌淡，脉细。

【治法】 益气取血，固冲。

【方剂】 鞠元健（《净月拳术》）。

人参 15 克、黄芪 15 克、白术 10 克、升麻 10 克、升麻 6 克

如果在经期，月经量多，可以加入阿胶 15 克、可乐叶 10 克、鱿鱼骨 30 克、姜炭 3 克止血。

2、血热内扰证：

【主要症状】 月经量多，鲜红或暗红，粘稠或有小血块，常伴有心烦口渴，小便黄便秘，舌红苔黄，脉滑数。

【治疗方法】 凉血热止血。

【方剂】 保银汤（《净月全舒》）加地榆、苦参。

生地 15 克，黄芩 15 克，黄柏 10 克，白芍 10 克，山药 15 克，川端 15 克，甘草 12 克，地榆 6 克，苦参 12 克，10 个克

3. 宫瘀证：

【主要症状】 月经量多或长期不干净，色紫黑，有血块或腹痛不按，舌紫或有瘀点，脉细数涩。

【治疗方法】活血化瘀止血。

【方剂】十消散（《太平惠民合济菊方》）加血残炭、茜草、益母草。

蒲黄 10 克 五灵脂 10 克 血炭 10 克 茜草 10 克 益母草 15 克

如出现舌红、无苔、口干咽干、五心烦热、自汗盗汗等阴虚症状，加麦冬 15 克、
麦冬 15 克、麦冬 4.5 克。五味子或女贞子 15 克，旱莲草 20 克，滋阴止血。

(2) 其他适用法律

1、食疗：木耳冰糖饮，黑木耳 30 克，冰糖 15 克，黑木耳微炒，加一碗水煮，
加入冰糖拌匀。用于阴虚内热证。

2、针灸：取穴：三阴交（双）、中极、太冲（双）、雪海（双）。用法：月经前 5
天开始，每天一次，每次留针 30 分钟。虚证行补，正减法。

3、西药：如果出血较多，用止血药和性激素治疗。

五、 月经过多：

月经过多是由于精血不足、气血不足，或痰瘀互结，血行不畅，导致经期准确，
但经期不正常的一种经期疾病量明显少于正常，或月经期少于 2 天。

（一）区别对待

1、肝血虚证：

【主要症状】月经量少或滴后清亮，色淡无肿块，或伴有头晕、心悸、面色苍
白、小腹小腹、舌淡红、脉细数。

【治法】养血调经。

【方剂】人参紫血汤（《益宝百问》）

人参 15 克、山药 15 克、茯苓 15 克、蜀地 15 克、当归 20 克、川芎 15 克、川
芎 10 克、白芍 12 克

若经量过少，即止滴，则至川芎上，加枸杞 15 克，山茱萸 15 克，白芍 12 克，
滋补肝肾，养精益精。血液。

脾虚少食者，加砂仁 4.5 克，陈皮 10 克，健脾理气。

2. 肾阳虚证；

[主要症状] 月经量淡，淡红或暗红，质稀，腰椎无力，头晕耳鸣，或小腹冷，夜尿，舌淡，脉细或深。

[治法] 补肾养血调经。

【方剂】归肾丸（《净月全舒》）。

菟丝子 15g 杜仲 12g 枸杞 15g 山茱萸 15g 当归 10g 熟地黄 15g 山药 15g 茯苓 15g

若偏肾阳虚，则兼证经脉暗红，小腹冷痛，小便不利，仙灵皮 15 克，巴戟天 10 克，莪术 10 克，可加补骨脂 10 克，益智仁 10 克。克，温肾，助阳。

若偏肾阴虚，证候色红，手足心热，咽干，口干，舌红，苔少，脉细而快，可加生地 15 克，玄参 15 克，女贞子 15 克。滋补肾阴。

若阴虚火旺，可去杜仲、菟丝子，加丹皮 10 克，知母 10 克，滋阴清火。

3. 宫瘀证：

[主要症状] 月经量少，紫黑色，有血块，腹胀痛，拒按。血块排出后疼痛减轻，舌质正常或暗紫或有瘀点，脉细弦。

【治疗】活血化瘀，调经。

【方药】桃红四物汤加香附黑药。

桃仁 10 克、红花 10 克、川芎 10 克、当归 10 克、当归 10 克

若小腹冷痛，则热痛减轻，为寒血瘀阻所致。原方加桂枝 10 克，吴茱萸 10 克，温经散寒。

4、痰湿阻结证：

【主要症状】月经量少，色淡红，质地粘稠，肥胖，胸闷，恶心，或多粘稠，苔白腻，脉滑数。

【治法】化痰、燥湿、调经。

【方剂】苍腹道坦丸（《叶天氏妇科诊治秘方》）。

茯苓 15 克，陈皮 10 克，甘草 10 克，白术 6 克 10 克

六、 月经病

经期延长是由于阴虚内热、血瘀、血不归经所致。经期虽然基本正常，但经期持续 7 天以上，甚至是滴半月的月经病。

（一）区别对待

1、宫瘀证：

【主要症状】月经后 8-9 天或 10 多天后就清楚了，量少色暗有硬块，小腹痛不按，舌暗紫或有瘀点，脉弦涩。

【治法】活血化瘀止血。

【方剂】：桃仁四物（《药金镜》）、十消散（《太平惠民极聚方》）加益母草、茜草。

桃仁 12 克，红花 10 克，白芍 15 克，当归 12 克，川芎 10 克，蒲黄 10 克，五灵芝 10 克，益母草 15 克

2、阴虚血热证：

【主要症状】月经持续 8-10 天，有少量红稠，咽干口干，或两颊发红，潮热，或手心灼热，舌质红少津，少苔或无苔，脉数数。

【治法】滋阴清热止血。

【方剂】凉地汤（《扶清竹核》）合二至丸（《方济解》）加茜草、乌贼骨、益母草。

生地 15 克、玄参 15 克、白芍 15 克、麦冬 15 克、地骨皮 15 克、阿胶 12 克、女贞子 15 克、女贞子 15 克

3. 气不摄血：

【主要症状】月经持续 8-10 天，开始清静，量少，色淡，质稀，伴有精神疲乏，或头晕心悸，嗜睡少。纳差便溏，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【治法】益气健脾止血。

【方剂】归脾汤（《济生方》）加黑姜炭、乌贼骨、棕炭。

白术 30 克 茯苓 12 克 黄芪 15 克 龙眼肉 15 克 酸枣仁 10 克 人参 15 克 木香 6 克 当归 10 克 远志 6 克 甘草 6 克 炭 10 克

4、湿热投注证书：

【主要症状】月经 8-10 天后开始变清，有少量，颜色深如酱汁，混有粘液，有恶臭，腹胀痛，多色黄臭，正常或舌质红，苔黄腻，脉细数。

[治疗] 解毒利湿，清热固经。

[方剂] 解毒四物汤。

当归 10 克 川芎 10 克 芍药 12 克 熟地 12 克 黄芩 10 克 黄连 3 克 黄柏 10 克 山枝 10 克

七、 痛经

痛经为情伤，六邪受害，冲任受阻；或因体质不足，子宫得不到滋养，导致月经病，月经前后有周期性下腹痛。

（一）区别对待

1、 气血瘀阻证：

【主要症状】月经前或经期前，下腹胀痛拒按，或伴有胸胁痛，经量少，经量不畅，色紫黑色，有肿块，肿块下疼痛减轻，

舌质暗紫或有瘀点，脉弦或涩。

[治疗] 理气活血，化瘀止痛。

【方剂】葛夏逐瘀汤（《医林矫正》）。

当归 10 克 川芎 1 克 红芍 10 克 桃仁 15 克 柑桔 10 克 延胡索 10 克

五灵脂 10 克 丹皮 10 克 大花兰 12 克 甘草 6 克 红花 10 克 黑药 10 克

若肝郁化火，并伴有口苦、苔黄、经期延长、经期呈暗紫色，宜清肝火，加栀子 10 克，黄花菜 10 克。夏枯草、益母草 15 克。

2. 寒湿郁结证：

【主要症状】 经期小腹冷痛，热解，经量少，紫暗结块，伴有四肢冰冷，小便清长，苔白，脉细或紧。

[治疗方法] 温经化瘀，散寒除湿。

【方剂】 芍药逐瘀汤（《医林纂要》）加白术、茯苓。

孜然 6 克、干姜 3 克、延胡索 3 克、没药 10 克、没药 10 克、当归 15 克、川芎 10 克、桂皮 10 克、赤芍 10 克、蒲黄 10 克

若是痛得再厉害，那证候也是四肢冰凉，冷汗涔涔。

3. 肝郁湿热证：

【主要症状】 经前或经期小腹痛，或腰骶部疼痛，或腹部灼痛，经量大，色泽浓稠、鲜亮或紫红色，有小血块，有时伴有乳房胀痛、胁腹，大便干燥，小便短赤，白带黄稠，舌质红，苔黄腻，脉细数。

【治法】 清热利湿，化瘀止痛。

【方剂】 清热调血汤（《古今医学见闻》）加红藤、酢浆草、姜黄、橘核。

丹皮 10 克、黄连 3 克、当归 15 克、白芍 10 克、川芎 10 克、红花 10 克、桃仁 10 克、莪术 15 克、蓝藻 10 克、紫苏 10 克、10 克克 延胡索 10 克 橙核 10 克

4. 气血两虚证

[主要症状] 经期或经后小腹疼痛，如按捺，经量少而稀，形寒四肢乏力，头晕心悸，气短，舌淡苔薄，舌淡苔薄。脉细。

【治法】 益气养血。

【方剂】 生郁汤（《兰花秘藏》）加香附甘草。

党参 15g 黄芪 15g 当归 10g 熟地黄 15g 白芍 24g 川芎 10g 香附 12g 甘草 6g

5、肝肾亏虚证

【主症】：经期或经后小腹疼痛，经量少，色红无肿块，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌淡红，苔薄，脉细。

[治] 调节肝肾。

【方剂】调肝汤（《复清术核》）。

当归 10 克 白芍 15 克 山茱萸 15 克 巴戟天 10 克 阿胶 15 克 山药 15 克 甘草 6 克

如有疼痛和腰骶部疼痛，加川关 12 克，杜仲 12 克。

若两腹或两胁痛，加枇杷 10 克，玄胡 10 克，或孜然 10 克，橙核 10 克，姜黄 10 克。

(2) 其他适用法律

1、针灸：

(1) 体针：三阴交、合谷（针）、关元、气海（先针后灸），留针 15-30 分钟，月经前 3-5 天开始操作，每日一次或隔一次天。

(2) 耳针：子宫、交感、神门、针刺，持针 15-20 分钟，用中度至强刺激，间断移针，从月经前 5 天开始，每日一次，直至月经干净。

(3) 舒穴注射法：胶、子胶、气海、关元或三阴交，每穴 1 毫升，用 1% 盐酸普鲁卡因注射液或 5% 当归注射液，每日一次或隔日一次。

2、西药：根据病情酌情配合性激素治疗。

八、

闭经是指 18 岁以上的女性因血燥精亏或气滞痰阻，或正常月经周期建立后，停经 3 个月以上而没有经期的一种经期疾病。

（一）区别对待

一、肾气不足：

【主要症状】女性 18 岁以上，经前或经后，体虚，头晕，耳鸣，第二性征发育不良，腰腿无力，无腹痛，尿频，舌淡，脉薄。

[治法] 补肾养肾，养血调经。

【方药】归神丸（《净月全舒》）加赤血藤、首乌。

熟地黄 20g 杜仲 12g 菟丝子 15g 枸杞子 15g 当归 15g 山茱萸 15g 山药 15g 茯苓 15g 繁缕 15g 首乌 15g

若属肾阳虚证，并伴有肢冷、纳差、便溏、脉细者，宜加八极 10 克、紫合车 30 克、花椒 10 克，鹿茸膏 15 克，温补肾阳。

若偏肾阴虚，口干咽干，五心烦热，潮热盗汗，舌红燥，脉细数，宜往上加当归 30 克、麦冬 15 克，丹皮 10 克，地骨皮 15 克，滋阴养血热。

2. 气血两虚证：

【主要症状】月经推迟，月经量少，然后闭经，面色苍白，头晕，心悸，气短，神疲，舌质淡，边缘有齿痕，苔薄，脉细弱。

[治法] 益气健脾，养血调经。

【方剂】八珍汤（《辨证论治》）。

党参 15g、白术 12g、茯苓 15g、甘草 6g、当归 16g、疏地 15g、芍药 15g

若产后出血引起闭经，则伴有淡漠、阴干、阴腋毛、性欲减退、生殖器官萎缩，这是由于精血亏虚，肾气不足，冲任虚化者，可加鹿茸 3 克以上，鹿茸膏 15 克，紫鹤车 30 克，阿胶 15 克等骨肉制品，长期服用。

3. 痰湿阻结证

【主要症状】月经不调，肥胖，乏力，嗜睡，头晕，胸闷，恶心痰多，带下过多，苔白腻，脉弦滑。

【治法】燥湿化痰，活血通络。

【方剂】苍府倒痰丸（《叶天师妇科》）加当归、川芎。

茯苓 15 克，陈皮 10 克，甘草 10 克，香附 6 克，白术 12 克，丹南星 10 克，枳壳 10 克，生姜 10 克，当归 3 片 15 克，10 克川芎

4. 阴虚内热证

【主要症状】月经先来后少，逐渐闭经，五心烦躁，面红，潮热盗汗，口干舌红或皲裂，脉细数。

【治法】滋阴清热调经。

【方剂】益冠煎加减法黄精、丹参、枳壳加减。

生地 30 克、白芍 30 克、麦冬 15 克、知母 15 克、地骨皮 10 克、甘草 12 克、黄精 6 克、丹参 12 克、丹参 15 克枳实，10 克

若伴有虚、心烦、潮热者，加青蒿 10 克，鳖甲 24 克。

如有咳嗽吐血，加五味子 4.5 克，川贝 10 克，阿胶 15 克。

心悸者加柏子仁 10 克，夜曲 15 克。

若血燥闭经为实火烧阴者，加玄参 15 克，黄精 10 克。

5. 血寒凝滞证

【主证】月经不调，小腹冷痛，四肢少热痛，四肢不温，便溏，苔白，脉紧。

[治疗] 温经散寒，活血通络。

【方剂】文景汤（《妇方》）。

人参 10 克 牛膝 10 克 当归 15 克 川芎 10 克 白芍 15 克 桂心 10 克 姜黄 10 克 丹皮 10 克 甘草 6 克

6. 血瘀气滞

【主要症状】月经不调，胸胁胀痛，小腹胀痛，精神抑郁，舌质紫暗，侧面有瘀点，苔薄，脉沉或紧

[治疗] 活血化瘀，理气行滞。

【方剂】血府逐瘀汤（《医林校正》）。

当归 10 克 川芎 10 克 红芍 10 克 生地 15 克 红花 10 克 桃仁 10 克 柴胡 6 克 陈皮 10 克 桔梗 10 克 牛膝 10 克

(2) 其他适用法律

1、针灸：

体针：三阴交、关元、正正、太冲、中极；虚寒，足三里，血海，肾俞。每日 1 次，10 次为一疗程。

耳针：子宫、内分泌、卵巢、皮层下、神门、交感神经等穴位，每日一次，10 次为一疗程。

电针：中极、雪海、快来、足三里、三阴交或地极等，每日 2-4 点，脉冲电或声电 10-20 分钟，每日 1 次，7 次为一疗程。

2. 饮食：

乌骨白丝鸡一只，墨鱼 120 克，生黄 120 克，茜草酒切片 30 克，鲍鱼片 120 克。以上三种口味放入鸡肚，一碗老酒，一碗扁豆，几碗水，煮沸后加入，待糜烂，烤干骨头配上酥脆的烤肉，都是细粉，山药干粉混入五子大丸等丸，每服 70 丸，空心水下。

3、西药：可用雌激素、孕激素序贯疗法或促排卵疗法。

九、

血热、脾虚、肾虚、血瘀等所致的崩漏，导致冲任损伤。经血不能克制，不规律。注射量大，量太少，量用之不竭。多见于功能性子宫出血。

(一) 区别对待

一、血热内扰证：

【主要症状】经血多，或滴脏，暗红色或紫色，粘稠，有少量血块，面红头晕，

烦躁，口干，喜饮，便秘，小便赤，舌红，黄苔藓，脉弦或滑。

【治疗方法】清热凉血，止血调经。

【方药】清热固精汤（《中医简明》）加人参麦冬。

生地 15 克，炒鳖壳 12 克，艾草粉 30 克，阿胶 30 克，黄芩 15 克，莲藕 10 克，
棕炭 10 克，甘草 10 克 6 克公克

若七情内伤，则五志化火，症候亦为胸胁胀满，心烦烦躁，脉数快生姜，加生
地 15 克，益母草 15 克，炒荆芥 4.5 克，血炭 10 克。

2. 气不摄血：

【主要症状】经血量多，或滴不净，色淡薄，精神疲倦，面色苍白，活动气短，
头晕心悸，食欲不振舌质沉闷，舌质肥厚，或侧面有齿痕，舌苔薄，脉细弱。

【治法】益气健脾，固结止血。

【方剂】固本知崩汤（《扶清竹核》）去当归，加升麻、山药。

蜀地 15 克 白芍 15 克 黄芪 15 克 人参 10 克 黑姜 10 克 升麻 3 片 山
药 10 克 15 克

如果出血过多，同时出现心脾两虚的症状，如心悸、失眠、失眠等，治疗方法
是滋养心脾。

紫薯 10 克，扶参 10 克，黄芪 15 克，龙眼肉 15 克，酸枣仁 10 克，人参 15 克，
木香 6 克，当归 10 克，远志 6 克，炙 6 克，生姜 3 克，大枣 3 克，龙骨 30 克，生
蚝 30 克。

3. 肾阳虚证

【主症】经血量多，或滴不净，色淡薄，精神不振，面色晦暗，四肢冰冷，腰
膝酸软，小便清长，舌淡，瘦又湿苔，脉细而弱，尺尤弱。

【治疗方法】温肾固赤，止血调经。

【方剂】右桂丸（《净月全舒》）去桂、当归、附子，加黄芪、赤石脂、玉玉良、

普谷脂。

熟地黄 15g 山药 15g 山茱萸 15g 枸杞 15g 杜仲 12g 菟丝子 15g 鹿茸 15g
黄芪 15g 红石脂 10g

若出血量大，色暗结块，小腹痛，可加乳香 10 克，没药 10 克，五灵脂 10 克，
活血化瘀止痛。

4、肾阴虚证

【主要症状】经血长短，鲜红，头晕耳鸣，五心烦热，夜寐不安，舌红或皲裂，
苔少或无。脉冲计数。

【治疗方法】滋阴补肾，固冲止血。

【方药】左归丸（《净月全舒》）去牛膝，加女贞子、旱莲草。

熟地黄 15g 山药 15g 枸杞 15g 山茱萸 15g 菟丝子 15g 鹿角胶 15g 龟胶
15g 女贞子 15g 椴树 15g

5. 子宫淤滞综合征

【主要症状】 经络不绝，或忽破，色深或黑，有瘀伤，小腹胀痛，下块少痛，
舌质暗紫或侧有瘀斑，脉沉涩或紧。

【治疗方法】活血化瘀，止血调经。

【方剂】四物汤（《太平惠民合济菊方》）合十消散加三七粉、茜草炭、鱿鱼骨。

当归 10 克 川芎 10 克 熟地 15 克 白芍 15 克 蒲黄 10 克 五灵脂 10 克
三七粉 5 克 茜草炭 10 克 鱿鱼骨 30 克

(2) 其他适用法律

1、针灸：

断红穴：在第二、三掌骨之间，指尖下一寸，先针，后灸，留针 20 分钟。神觉，
银白，灸 20 分钟。

取美元、银谷、太冲、让谷、三阴交或中极、子宫、行健、银白等，每次 4-6

点，止泻用花丝针。适用于血热性虚脱。

气海、仲积、血海、三阴交、太冲、掐丝泻法，适用于瘀血崩。

脾俞、关元、气海、足三里、三阴交，补毫针，灸用于气虚虚脱。

肝俞、肾俞、命门、关元、气海、三阴交、毫针补，配合艾灸，用于肾阳虚虚脱。

2. 西药：适用于无排卵功能性子宫出血。

(1) 止血：根据年龄或出血量，采用刮宫术、大剂量性激素或黄体酮止血。

(2) 调整周期：根据年龄采用雌孕激素序贯治疗、孕激素全周期治疗、孕激素短期治疗或三联激素治疗。

十、 月经乳房胀痛

经期乳房胀痛是由于肝郁气滞、经络不畅或肝肾阴虚、经络失养所致，导致经前、经后或经中乳房胀痛或乳头胀痛、瘙痒，甚至不能触摸。 . 衣物损伤。

(一) 区别对待

1. 肝气郁结证

【主要症状】 经前或经期，乳房胀痛，或乳头酸痒，烦躁不悦，苔薄白，脉弦数。

[治疗] 疏肝解郁，理气止痛。

【方剂】 柴胡疏肝散（《净月全疏》）加青皮、橘核、丝瓜。

柴胡 6 克 陈皮 10 克 甘草 6 克 15 克 芍药 10 克 川芎 12 克 陈皮 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 丝瓜络 10 克

若乳房肿硬，有结节或肿块，加生蚝 30 克，夏枯草 15 克，王不六 10 克，川楝 10 克，玄胡 10 克。

若亦心烦烦躁，口苦干涩，小便黄大便困难，舌苔薄黄，脉数数，属肝郁上火。

白芍 10 克，炒栀子 10 克，当归 10 克，芍药 15 克，柴胡 6 克，白术 10 克，茯

苓 15 克，炙甘草 6 克。

2、肝郁肾虚证：

【主症】 经前或经中乳房胀大，摸无肿块，经后消失，腰酸耳鸣，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

[治疗方法] 补肾平肝。

【方剂】 滋水清肝饮（《易宗曾任主编》）去枣，加印楝子，生蚝。

蜀地 15 克 山药 15 克 山茱萸肉 15 克 芍药 15 克 茯苓 10 克 泽泻 12 克 柴胡 10 克 6 克

(2) 其他适用法律

1、针灸：潭中、斗胃、乳根、足三里、丰隆、太冲、行健等穴，每次取 2-3 个穴位，用花丝针解法，留针 20~30 分钟，每天或一次隔日 10~12 次为一疗程。

十一、 月经热

经热是由于体质虚弱，或内阻热瘀等，导致气血、营养、防御失调。每次月经期间或月经前后均有以发热（总则在 37.5℃ 以上）为主要表现的病变。

（一）区别对待

一、阴虚内热证

【主要症状】 月经前后发热，午后潮热，烦躁嗜睡，口干困难，舌红而干，脉细。

【治法】 滋阴清热。

【方剂】 凉地汤（《扶清竹核》）。

生地 15 克、白芍 15 克、麦冬 15 克、黑参 15 克、阿胶 15 克、阿胶 15 克

2. 气血两虚证：（ZY'VX20

[主要症状] 经期或经后发热，经血多色，色泽苍白，紧张畏寒，气短懒言，面空，舌淡，苔白润，脉细数。

[治疗]益气固表。

【方剂】补中益气汤（《脾胃论》）。

人参 15 克 黄芪 15 克 甘草 6 克 当归 10 克 陈皮 10 克 升麻 10 克 柴胡 10 克 白术 10 克

3. 营地与守卫不和证明：

[主要症状] 经热，经血少，腹胀，恶风自汗，舌淡红，苔薄白，脉细数。

【治法】解表散风。

【方剂】桂枝四物汤（《医学金镜》）。

当归 生地 10 克 川芎 12 克 桂皮 10 克 甘草 10 克 生姜 6 克 大枣 3 克
4 个

4、热瘀内郁证

【主要症状】 经前或经中发热，经色暗紫，间有血块，腹痛，舌质暗或边缘有瘀点，脉沉数。

【治法】祛瘀清热。

【方药】血府逐瘀汤（《医林校正》）加丹皮。

当归 10 克 生地 15 克 桃仁 10 克 红花 10 克 橙壳 10 克 红芍 10 克 柴胡 10 克 甘草 6 克 桔梗 6 克 川芎 10 克 芍药 10 克

(2) 其他适用法律

1、饮食：

(1) 干熟地 60 克，糯米 50-100 克，大枣 10 克，生姜 2 片。煎汤方法：生地黄 60 克煮成药汁，加糯米、水煮粥，煮沸后加入生地黄汁、大枣、生姜，煮成稀粥食用。

注意：此粥不宜长期服用。适用于阴虚内热证。服用时忌用葱白、韭菜白、葱白和萝卜。

(2)甘蔗粥(《敬老书》):甘蔗汁 100-150 毫升,粳米 50-100 克,鲜甘蔗汁 100-150 毫升,加水适量,煮熟粳米粥。饮用和服务。适用于血热伤者。

(3)当归补血饮(《辨证内伤》):黄芪 30 克,当归 6 克,莲子 10 克,冰糖 15-30 克,前两味一起炒,取出残渣取汁约半碗,去掉莲子 将另一碗心放入另一碗中,加适量水煮沸,再加入冰糖,放入锅中,蒸 1 小时,然后将两碗果汁混合即可食用。每天 2-3 次保暖衣物。适用于气血两虚证。

十二、 经期头痛

经期头痛是由于体血不足、气血不足或情志内伤、瘀血内阻、阳络不通,导致每经期或月经前出现以头痛为主要症状的病变。和月经后。

(一) 区别对待

1. 气血痰瘀:

[主要症状] 经前或经中头痛剧烈,刺痛,经血量少,行动迟缓,紫红色有肿块,或腹痛,拒按,舌暗有瘀点,脉涩或弦。

[治疗] 理气活血,化瘀通络。

【方剂】通窍活血汤(《医林校正》)

红芍 10 克 川芎 10 克 桃仁 10 克 麝香 3 克(待取) 生姜 3 克

2. 肝血虚证:

红花 10 克,大葱 3 个,红枣 3 个,3 克

[主要症状] 经期或经后,头痛、心悸、少睡、精神疲乏、舌淡苔薄。脉细。

[治法] 养血益气。

【方剂】八珍汤(《正体雷药》)加枸杞、首乌、钩藤。

当归 10 克 川芎 10 克 白芍 15 克 疏地 15 克

3. 肝火旺盛

【主要症状】经前头痛、肿胀。或什至顶痛,烦躁易怒,口苦咽干,经多色鲜,

舌质红，苔薄黄，脉细数。

【治法】滋阴清热，软肝熄风。

【方剂】枸杞地黄丸（《药用级》）加苦丁茶、夏枯草、刺蒺藜。

蜀地 15 克 山茱萸肉 15 克 山药 15 克 泽泻 15 克 牡丹 10 克 10 克

(2) 其他适用法律

1、饮食：

(1) 海带 20 克，决明子 10 克，水煎，每日 2 次，用于肝阳头痛，月经量少加益母草。

(2) 山楂 30 克，荷叶 12 克，水煎代茶，用于上火头痛。

(3) 天麻陈皮炖猪脑：天麻 10 克，陈皮 10 克，猪脑 1 个，加水炖煮，适合化痰化痰。

2. 针灸：

主穴为孙、头尾、风池、百会。额头加印堂、扬子、合谷；偏头痛加合谷、外关，背头痛加天竺、后羲、昆仑；头疼加太冲、内关。补泻泻，留针 30 分钟，每日一次，10 次为一疗程。

十三、 痛经

经期全身疼痛主要是由于体内血虚、寒湿潴留、经络失养，导致经期前后或经期周期性发作的肢体疼痛。

(一) 区别对待

一、气血两虚证：

【主要症状】 经期或经期前后，四肢酸痛麻木，神疲乏力，经不畅，色淡，舌淡，苔薄，脉细。

[治法] 养血益气，软筋止痛。

【方药】 当归补血汤（《兰室秘藏》）加白芍、鸡血藤、山茱萸。

当归 15 克 黄芪 15 克 芍药 15 克

2. 寒湿郁结证：

【主要症状】 经期或经期前后，关节疼痛剧烈，尤其是腰膝部，热可缓解。月经后期量少而不顺，色暗结块，苔薄白，脉沉。

[治] 养血祛风，散寒除湿。

【方剂】 取止痛散（《妇女大全方》），加艾草、桑枝。

当归 15 克 黄芪 15 克 紫薯 10 克 太阳草 6 克 毒火 10 克 牛膝 10 克

十四、 月经腹泻

经期腹泻是指身体脾肾虚弱，导致便溏，甚至水样便，在月经期间一天数次即可解决。

（一）区别对待

一、肝郁脾虚证

【主要症状】 经期大便溏泻，神疲四肢沉重，面色苍白，纳呆，或伴有腹胀隐痛，舌淡，侧有齿痕，苔薄，脉湿。若肝也旺，则小腹胀痛、胸胁闷闷等，脉弦也。

[治疗] 健脾利湿止泻。

【方剂】 参苓白术散加白豆蔻。

人参 15 克 白术 10 克 茯苓 15 克 扁豆 10 克 甘草 6 克 山药 15 克 莲子 10 克 桔梗 6 克 薏苡仁 15 克 砂仁 4.5 克 白豆蔻 10 克

如果肝也旺，偏方就是扶脾抑木。方剂为止痛止泻方（《丹溪心法》）：白术 10 克，白芍 15 克，陈皮 10 克，防风 10 克。

2、肾阳虚证：

【主要症状】 经期大便拉稀或谷粒不改，面色晦暗，腰腿酸软，形寒四肢冰凉，小便清长，舌质淡，苔白滑，脉沉细。

【治法】 温肾壮阳，温土强肠。

【方剂】健骨汤（《扶清竹核》）合四神丸（《学记妇方》）。

党参 15 克 白术 10 克 茯苓 15 克 薏苡仁 20 克 八极 10 克 补骨脂 10 克 吴茱萸 10 克 肉豆蔻 10 克 五味子 4.5 克

(2) 其他适用法律

1、针灸：

(1) 脾俞、大肠俞、中脘、水水、神阙、关元、足三里、引灵泉、三阴交，每次取穴 3-5 个，留花针 20-30 分钟。月经前 5-7 天，每天一次或隔日一次。

(2) 神阙穴只用艾灸，其他针灸可以结合使用。

若肾虚，可配命门、肾俞、太溪，用花丝针补，再用灸法。

2. 食疗：神曲粥

(1) 神曲 10-15 克，粳米适量。用法：将神曲煮沸，取药汁，加糯米同煮粥。用于脾虚证。

(2) 五合汤（《百病自愈》）：黑豆、黄豆、糯米、全麦、小米、以上，翻炒拌匀，食用时加红糖、白糖，并用沸水调整。衣服。适用于肾虚证。

十五、 鼻出血

经期衄血，主要是肝火上升，肺胃干燥，气血不畅所致。每次月经期间或月经前后，经常出现呕血或鼻衄，并伴有月经量减少或无月经等病理变化。也称为“反向”或“反向”。

(一) 区别对待

一、肝郁化火证

【主要症状】 经期或经前吐血，衄血量，色鲜红，经期早，量少，色红稠，或月经不调，面红烦躁，口干咽干，胸痛，烦躁易怒，舌红，苔黄，脉细数。

[治疗] 疏肝清热，降逆止血。

【方剂】清肝引经汤（《中医妇科第四版教科书》）。

当归 10 克 白芍 15 克 生地 15 克 甘草 6 克 白茅根 15 克 黄芩 10 克
川楝 10 克 茜草 10 克

2. 阴虚肺热证

[主要症状] 月经前后或月经期间衄血或咯血，经量少，色泽红，甚至不灵，咽干，鼻干，咳嗽哽噎，声音嘶哑，声音嘶哑，潮热，脸颊红，腰酸及膝，舌红少津，苔薄，脉细。

[治法] 滋阴润肺。

【方剂】百合固津汤（《医方济解》）。

生地 15 克，熟地 15 克，人参 15 克，白芍 15 克，荆芥 15 克，荆芥 4.5 克

3. 胃热发热：

[主要症状] 月经前后或月经期间吐血，紫红色或混食，月经初潮，量少，色泽鲜亮，闭口不灵，口红口干，牙龈肿痛，口臭，口臭便秘，舌红苔黄燥，脉滑数。

[治疗方法] 清胃解热，平红降逆。

【方药】三黄四物汤（《益宗金鉴》）去川芎加牛膝益母草。

当归 10 克 红牡丹 10 克 生地 15 克 大黄 10 克 黄芩 10 克 黄连 10 克
牛膝草 10 克 益母草 15 克

十六、 月经食糜

经渴是指阴虚火、心火或胃热熏蒸，每经期或经期前后。口腔和舌头的糜烂，呈周期性发作。

（一）区别对待

一、阴虚火旺证

【主要症状】 经期口舌糜烂，口干咽干，五心烦热，消瘦头晕，腰酸背痛，夜寐不安，尿少，色黄，舌尖红，脉细数。

[治] 滋阴降火。

【方药】知白地黄汤（《治脉证》）。

熟地黄 15 克、山茱萸肉 15 克、山药 15 克、泽泻 15 克、泽泻 10 克

2. 胃热火热；

【主要症状】 经期有口舌糜烂、口臭、口干、喜饮、胸闷消化不良、小便黄、便秘、舌苔黄厚、脉滑数。

【治法】清热泻火，泻胃热。

【配方】凉葛散（《太平惠民和记菊方》）。

大黄 10 克、甘草 10 克、栀子 6 克、薄荷叶 10 克、黄芩 2 克、连翘 10 克、竹叶 10 克

脾虚者，证见经络烂，口舌烂，胸脘满闷，苔黄厚腻，脉湿数。克，陈皮 10 克，黄芩 10 克，石菖蒲 10 克，贝母 10 克，木桐 10 克，藿香 10 克，射干 10 克，连翘 10 克，薄荷 2 克，10 克豆蔻。

若心火上炎，证则经络蚀痛，心烦热，口干咽干，神经不宁，舌红少苔，脉搏快。适用于清心泻火，使热降。方剂为道赤散加花粉 15 克、麦冬 15 克、生地 15 克、木通 10 克、竹叶 10 克、甘草 10 克。射击。

(2) 其他适用法律

一、外用：

(一) 养阴生肌散（《江苏省中医院喉方》）；石膏、龙胆、蒲黄、黄柏、薄荷各 0.3 克，雄黄、冰片、甘草各 0.3 克。6 克，青黛 5 克，西黄 0.5 克，研成细粉，每 2-3 小时敷患处。

(2) 黄连拭子液（《食疗百病自愈》）：黄连 3 克，甘草 3 克，水煎拭口或内服，一日数次

2、西药：将 2% 的龙胆紫涂患处，或将西瓜膏喷于患处。

十七、 绝经后疾病

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/127016016105006041>