



# 运动心理学运动活动 动机

汇报人：李老师

XX

# 目录

- **运动心理学概述**
- **运动活动动机理论基础**
- **运动活动动机类型分析**
- **运动活动动机激发与培养策略**

# 目录

- **运动活动动机对行为影响及效果评价**
- **运动员心理技能训练中的动机培养**



01

# 运动心理学概述



# 运动心理学定义与研究对象

## 定义

运动心理学是研究体育运动中人的心理活动和行为表现及其规律的学科。

## 研究对象

包括运动员、教练员、裁判员和观众等在内的所有参与体育运动的人员。

## 研究内容

涉及运动动机、运动认知、运动情感、运动意志以及运动行为等多个方面。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/127201161004006124>