学习要求

- 掌握下肢静脉性溃疡的定义、诊断与治疗方法。
- 熟悉下肢静脉性溃疡的命名、临床特点、鉴别诊断。
- 了解下肢静脉性溃疡的病因病机、预防与调护。

概述

- 概念：指继发于下肢静脉功能不全而导致的小腿慢性皮肤溃疡。
- 范畴：相当
- 命名：《证 、裙风，《外科证治 称老烂脚



临床特点

- 高危人群：[illegible]久行者，常为丹毒或[illegible]
- 临床表现：[illegible]期皮肤瘀斑、粗糙表现；[illegible]久不能愈合，或溃疡愈合[illegible]



病因病机

- 内因：经久站立或负重，劳累耗伤气血,中气下陷，致下肢血气运行无力，血流瘀滞，肌肤失养，湿盛于下。
- 外因：多由皮肤损伤，复感毒邪，毒邪化热，湿热蕴结于下而成。

西医病因

- 下肢深、浅静脉及交通支血管的结构异常、静脉压力增高是小腿皮肤营养性改变和溃疡发生的解剖病理基础。



- 长期深静脉瓣膜功能不全或深静脉血栓形成后遗症造成的下肢深静脉血液回流不畅是溃疡形成的主要原因。
- 而长期站立、腹压过高和局部皮肤损伤是溃疡发生的诱发因素。

诊断要点

- 病史：患者有长期站立工作和负重史，并患有静脉曲张。常为筋瘤后期的并发症之一。
- 年龄：以中老年多见。
- 部位：多发生于小腿下1/3，内侧多于外侧。
- 临床表现：依据发病过程的临床表现，可分为三期。溃疡前期、溃疡期、溃疡愈合期。

溃疡前期

- 患者因长期站立及下肢浅静脉曲张而出现小腿下段肿胀，内踝上方或外踝上方皮肤出现红褐色或青紫色瘀斑，皮色渐趋淡青色，出现脱屑、粗糙、色素沉着、趋近苔样变，局部可有轻度瘙痒感。

溃疡期

- 溃破:苔藓样变的皮肤渐出现裂隙,可有渗出及结痂。患部如遇损伤易发生溃破、糜烂、渗出。若合并感染，溃疡面出现脓液、坏死组织，周围皮肤红肿。
- 溃疡边界:坏死与溃疡扩大到一定程度,溃疡边界渐稳定，局限在固定大小，周围红肿可消退,遗有色素沉着及皮肤营养障碍表现。

溃疡初期



溃疡中期



溃疡愈合期

- 溃疡周围皮肤黑褐、粗糙、色素沉着逐步改善，溃疡面干净、出现鲜红色，则溃疡可渐愈合形成瘢痕。但周围皮肤仍干燥、粗糙、脱屑、色素沉着等，如遇损伤仍会复发。



实验室及其他辅助检查

- 血常规检查一般正常，少数可有白细胞计数增高。
- 物理检查是为了进一步了解小腿溃疡的发病原因。临床常用的有深静脉通畅实验、浅静脉和交通支瓣膜功能实验等。
- 临床上多用下肢静脉血管造影、超声多普勒血流检测等方法检查其下肢静脉情况。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/128010140055006072