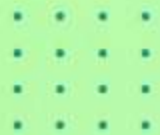


《躲在蚊子后面的大象》 读书 分享



目录

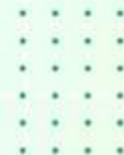
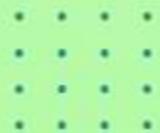
CATALOGUE

- 书籍背景与作者简介
- 故事梗概与主题思想
- 艺术特色与表现手法
- 躲在“蚊子”背后大象问题探讨
- 跨学科视角解读与思考
- 读书心得体会与启示



01

书籍背景与作者简介



书籍基本信息

01 书名

《躲在蚊子后面的大象》

02 作者

[德]恩斯特弗里德·哈尼希，[德]爱娃·温德勒

03 译者

杨丽，李鸥

04 出版社

台海出版社

05 ISBN

9787516837375

06 定价

49.8元

作者生平及创作背景



恩斯特弗里德·哈尼希

心理学博士，德国慕尼黑行为治疗教育学院的心理治疗师讲座主持人、教学治疗师、督导及讲师，拥有超过四十五年的执业经验，擅长个别、群体以及伴侣治疗。

爱娃·温德勒

心理学家，系统式伴侣及家庭治疗师（DGSF），也是德国兰休特应用科学学院的社会工作心理观点教授，拥有丰富的心理咨询和家庭治疗经验。

本书创作背景源于作者们在心理咨询实践中发现的一个普遍现象
人们常因小事而陷入情绪困扰，这些小事背后隐藏着巨大的情绪力量。

书籍在文学上地位与影响



《躲在蚊子后面的大象》以其独特的视角和生动的实例，在心理学自助书籍中占据了一席之地。

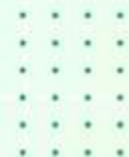
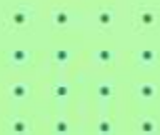
该书通过蚊子和大象的比喻，深入浅出地探讨了情绪困扰的成因及应对方法，为读者提供了一条走出困境、寻找心理平衡的道路。



自出版以来，该书受到了广泛的关注和好评，成为许多人在情绪困扰时的心理指南。

02

故事梗概与主题思想



故事主要情节梳理

情节开端

描述主人公发现家中出现蚊子，
引发对家庭卫生和环境问题的关
注。

情节高潮

主人公在寻找蚊子来源的过程中
，意外发现了隐藏在家庭中的大
象，揭示了问题的根源。



情节发展

主人公采取一系列措施试图消灭
蚊子，但效果不佳，反而发现蚊
子越来越多。

情节结局

主人公通过解决大象的问题，彻
底消除了蚊子，并从中获得了深
刻的启示。

主角形象分析

01

主人公形象

勇敢、有决心，对家庭和环境有强烈的责任感，善于发现问题并寻求解决方案。

02

性格特征

坚韧不拔、细心敏锐，具有探究精神和创新意识。

03

角色发展

从最初只是关注蚊子问题，到逐渐发现隐藏的问题并勇敢面对，实现了自我成长和蜕变。



主题思想阐述

主题思想

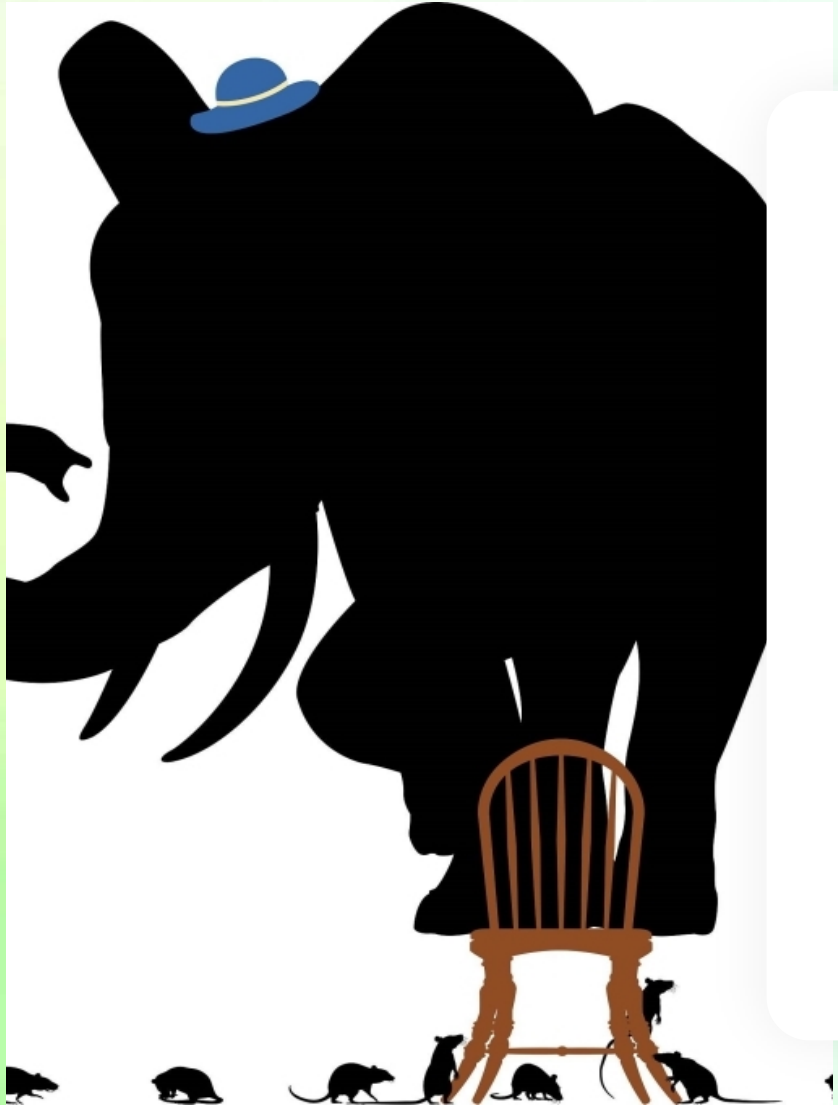
故事通过主人公的经历，揭示了隐藏在日常生活中的大问题，提醒人们要善于观察和思考，勇于面对和解决问题。

深层含义

故事鼓励人们不要只看表面现象，要深入挖掘问题的本质和根源，从而找到真正有效的解决方案。



价值观与现实意义



价值观

倡导关注家庭、环境和社会问题，鼓励人们勇于担当、积极创新，为解决问题贡献自己的力量。

现实意义

故事提醒人们在日常生活中要保持警觉和敏锐，及时发现并解决潜在的问题，避免小问题演变成大问题。同时，也鼓励人们关注社会公益事业，共同营造和谐美好的社会环境。

03

艺术特色与表现手法

夸张与讽刺手法运用



夸张的人物形象

通过夸大人物特征，突出人物性格和故事情节的荒诞性。



讽刺社会现象

借助故事情节和人物行为，对当时社会的虚伪、贪婪、自私等现象进行深刻讽刺。



夸张的情节设计

将故事情节推向极端，以突显主题和增强感染力。

幽默诙谐语言风格

01

诙谐的对话

人物间的对话充满幽默感，使读者在轻松愉快的氛围中领悟故事主题。

02

滑稽的情节

故事情节中穿插着一些滑稽可笑的情节，缓解紧张气氛，增加阅读趣味性。

03

调侃的笔触

作者以调侃的笔触描述人物和事件，使读者在笑声中看到事物的另一面。



细节描写及心理刻画技巧



● 细节描写生动

对人物、环境、情节等方面的细节进行生动描绘，使读者有身临其境之感。

● 心理刻画深刻

深入人物内心，细腻描绘人物的情感变化和心理活动，使人物形象更加立体。

● 细节与主题呼应

细节描写与主题紧密呼应，加深对主题的理解和感受。

意象象征意义解析

蚊子象征弱小者

蚊子在故事中虽然微小，但却扮演着重要的角色，象征着社会中的弱小者。

大象象征强大势力

大象则代表着社会中的强大势力，如政府、权威等，对弱小者进行欺压。

躲藏与寻找象征抗争

故事中的躲藏与寻找行为象征着人们对于真相、正义和自由的追求与抗争。同时，也暗示着只有勇于面对困难和挑战，才能找到出路和解决问题。

01

02

03

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/128021132022006133>