

基本安全——基本急救

第五章 急救箱和常用急救药品



急救箱的配置及使用注意事项



部分常用药品及抢救用药



嗜酒和滥用药物的危害

第一节 急救箱的配置及使用

一、急救箱的配置

✓ 器械

器械包括氧气瓶、听诊器、血压计、体温计、压舌板、开口器、大小止血钳、剪刀、镊子、手术刀柄及刀片、弯盘、持针器、缝针及缝线、胶皮止血带、手电筒、小夹板、针灸针、砂轮、开瓶器等，有条件的船舶还需配置CPR呼吸面罩、多功能颈托等器材。



第一节 急救箱的配置及使用

一、急救箱的配置

✓ 耗材

耗材包括三角巾、绷带、吸氧管、一次性手套、一次性注射器（2ml、5ml、20ml）、一次性输液器、棉花、无菌棉球、无菌棉签、无菌纱布、胶布、无菌创可贴等。

✓ 药品

✓ 包括针剂、口服药以及外用药

第一节 急救箱的配置及使用

二、急救箱的使用注意事项

- ✓ 急救箱应放置在固定的地方，并有专人负责管理，使箱内物品保持在有效可使用状态。航前应进行检查，及时补充或更新，对有些药物要注意失效期及特殊的贮存方法；
- ✓ 急救箱内物品的名称应书写清楚、排列整齐、位置固定、取用方便；
- ✓ 将急救箱放在通风干燥的地方，避免遭受高温、日晒、水浸，要远离火源；

第一节 急救箱的配置及使用

二、急救箱的使用注意事项

- ✓ 使用前注意检查，若有变质、发霉、过期等情况，不可使用；
- ✓ 建立药品账卡，定期检查，消耗登记，以便下航次以前及时补充；
- ✓ 使用已消毒物品时，不可将手与消毒物品直接接触，使用器械前要进行消毒，注意药品的适用范围、剂量、用法和副作用，不可误用。

第二节 部分常用药品及抢救用药

一、解热镇痛药

✓ 阿司匹林

阿斯匹林主要用于治疗感冒、发热、头痛、关节痛等。口服每次0.3~0.6g，每日3次。

✓ 复方阿斯匹林（解热止痛片，APC）

主要用于治疗感冒、发热、头痛等。每片含阿司匹林0.2268g，非那西丁0.162g，咖啡因0.035g，口服每次1~2片，一日3次。

第二节 部分常用药品及抢救用药

一、解热镇痛药

✓ 去痛片

有解热、镇痛、抗风湿作用，常用于牙痛、头痛、关节痛、神经痛、肌肉痛等。每片含氨基比林0.15g，非那西丁0.15g，咖啡因0.15g和苯巴比妥0.015g，口服每次1片，必要时加服1片。

✓ 复方氨基比林

复方氨基比林主要用于治疗发热、头痛、关节痛、神经痛等。含氨基比林0.1g，安替比林0.04g，巴比妥0.018g，肌肉注射一次2ml，一日极量为10ml。

第二节 部分常用药品及抢救用药

二、镇痛药

✓ 盐酸吗啡

主要用于缓解剧痛、心脏性哮喘、脑水肿等。常用量为每次5~15mg皮下注射。对病因不明者，不可随便使用。本药应由医生或船长保管。

✓ 杜冷丁（哌替啶）

缓解剧痛的效果稍次于吗啡，常用量为每次50~100mg做肌肉或皮下注射。本药应由医生或船长保管。

第二节 部分常用药品及抢救用药

三、镇静和抗惊厥药

✓ 苯巴比妥

苯巴比妥又名鲁米那。本药小剂量起镇静作用，中剂量起催眠作用，大剂量则具有抗惊厥作用。镇静口服每次15~30mg，一日3次；催眠时，睡前口服30~100mg；抗惊厥时，肌肉注射0.1~0.2g，必要时4~6h后可重复使用。

✓ 安定

用于精神紧张、焦虑不安、失眠或躁动，也可用于癫痫大发作或持续状态。口服每次2.5~5mg，一日3次；肌肉注射或者静脉注射每次5~10mg。

第二节 部分常用药品及抢救用药

四、中枢兴奋剂

✓ 尼可刹米（可拉明）

尼可刹米为呼吸兴奋剂，用于各种原因引起的急、慢性呼吸衰竭。每次0.25~0.5g，皮下、肌肉或静脉注射均可，极限用量为1.25g/次。

✓ 山梗菜碱（洛贝林）

主要用于治疗呼吸衰竭，每次3~6mg，皮下、肌肉或静脉注射均可。

✓ 回苏灵

主要用于呼吸衰竭，也用于安眠药中毒。每次8~24mg，加入到500ml 5%葡萄糖溶液中静脉滴注或8mg肌肉注射或静脉注射。

第二节 部分常用药品及抢救用药

五、升压及抗休克药

✓ 肾上腺素

主要用于淹溺、窒息、过敏等原因引起的心跳骤停，以0.25~1.0mg肾上腺素做皮下、静脉注射，高血压和动脉硬化患者慎用；用于治疗青霉素引起的过敏休克时，只能由医生使用或在医生指导下使用。

✓ 异丙肾上腺素

主要用于心搏骤停、心源性休克、阿托品无效的缓慢型心律失常、阿一斯综合征、哮喘等，以1~2mg异丙肾上腺素加入250~500ml 5%葡萄糖溶液中静脉滴注，每分钟15~30滴，依心率、血压、尿量等调整滴速。也可用以0.5%溶液气雾吸入治疗哮喘。

第二节 部分常用药品及抢救用药

五、升压及抗休克药

✓ 多巴胺

主要用于各种类型的休克及低血压、心衰、肾衰等，以20~100mg多巴胺加入250~500ml 5%葡萄糖溶液中静脉滴注，据病情和血压调整滴速。

✓ 阿拉明

阿拉明又名间羟胺，用于心源性、过敏性、中毒性或外伤性休克，以20~100mg阿拉明加入250~500ml 5%葡萄糖溶液内静脉滴注，每分钟20~30滴，用量及滴速随血压情况而定。

第二节 部分常用药品及抢救用药

六、降血压药

✓ 利血平

治疗高血压，口服每次0.125~0.25mg，每日3次；肌注1mg，胃溃疡病者慎用。

✓ 硝苯吡啶（心痛定）

急症应用时，舌下含服10mg；缓释片10~20mg，一日2次。

✓ 卡托普利（开搏通）

口服每次12.5~25mg，每日2~3次；高血压危象时，可在密切观察下口含12.5~25mg。

第二节 部分常用药品及抢救用药

七、强心药

✓ 地高辛

地高辛是目前临床上应用最为广泛的强心药，为中速类强心药，适用于急慢性心功能不全。每次0.125~0.25mg，一日2次，5~6日后改为一日1次。强心药的安全范围小，一般治疗量约为中毒量的1/2。

✓ 西地兰

西地兰是一种快速类强心剂，适用于治疗急性心力衰竭并发肺水肿，对慢性心功能不全、室上性心动过速及快速型心房颤动者适用。以0.4~0.8mg西地兰加入20~40ml 50%葡萄糖溶液中静脉注射，据病情4~6小时后重复使用。

第二节 部分常用药品及抢救用药

八、抗菌药物

✓ 阿莫西林（羟氨苄青霉素）

主要用于治疗敏感菌所致的呼吸道、尿道和胆道感染。口服每次0.5~1.0g，每日3~4次。

✓ 头孢氨苄（先锋霉素Ⅳ）

主要用于治疗敏感菌所致的呼吸道、尿道、皮肤和软组织、中耳炎、生殖器官、前列腺等部位的感染。口服每次0.25~0.5g，每日3~4次。

第二节 部分常用药品及抢救用药

八、抗菌药物

✓ 庆大霉素

主要用于治疗各种细菌感染。每日16~24万单位静脉滴注；或一次8万单位分两次肌肉注射；也可口服，一次8万单位，每日3次。

✓ 红霉素肠溶片：

广谱抗菌素，主要用于上感、鼻窦炎、蜂窝组织炎、破伤风以及梅毒淋病。
0.25/片，口服一次2片，一天4次，共8片。

第二节 部分常用药品及抢救用药

八、抗菌药物

✓ 氟哌酸（诺氟沙星）

主要用于治疗敏感菌所致的泌尿道感染、呼吸道感染、肠道感染、前列腺炎和胆道感染及皮肤感染等。口服每次0.1~0.2g，每日3~4次，宜空腹服用。

✓ 痢特灵

主要用于治疗细菌性痢疾及肠炎。每次口服0.1g，每日3~4次。

✓ 盐酸小檗碱（黄连素）片（广谱抗菌素）

常用于肠道炎症。 0.1g/片，每次口服0.1g，每日3~4次。

第二节 部分常用药品及抢救用药

九、抗过敏药

✓ 扑尔敏

主要用于治疗各种过敏性疾病、虫咬、药物过敏等。口服4mg，一日3次。

✓ 赛庚啶

主要用于治疗荨麻疹、皮肤瘙痒、过敏性鼻炎等。口服2mg，一日3次。

✓ 苯海拉明

主要用于治疗过敏性疾病，也可用于治疗晕车、晕船引起的恶心、呕吐。肌肉注射一次20mg，一日1~2次。口服一次25~50mg，一日1~2次，饭后服。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/128035014101006101>