



循证护理案例压疮 的应用



目录

- 引言
- 压疮的形成原因及影响
- 循证护理在压疮中的应用
- 循证护理案例分享
- 结论与展望

contents

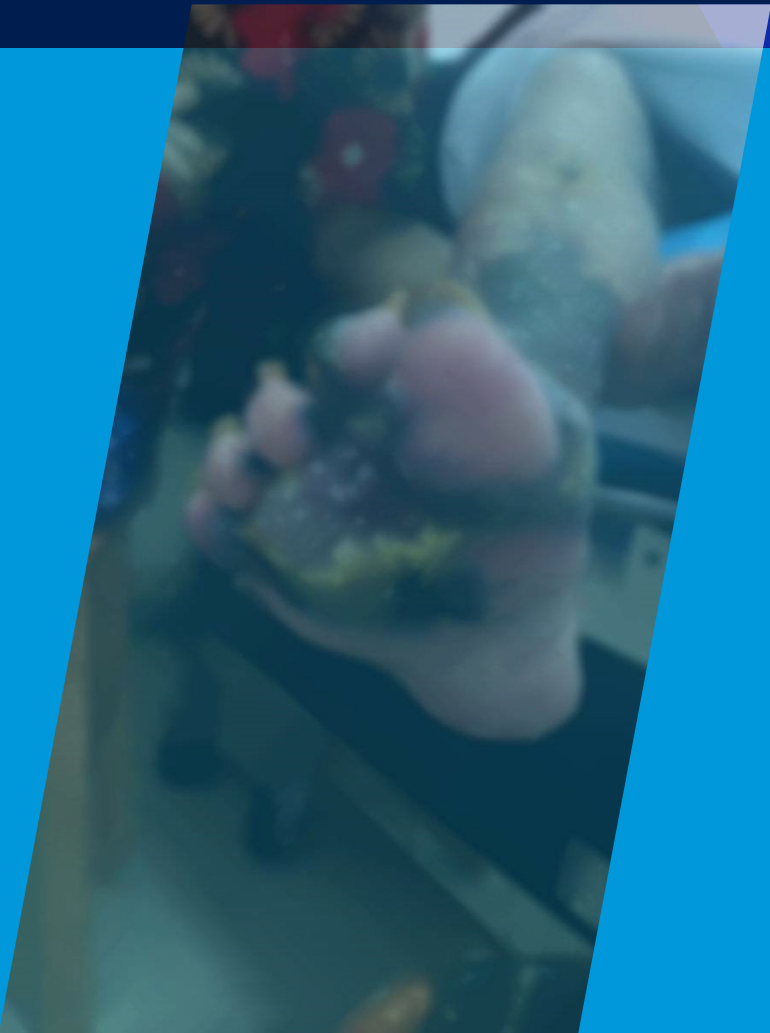
01

CATALOGUE

引言



压疮的背景和重要性



压疮是长期卧床患者常见的并发症，由于身体局部长期受压，血液循环不畅，导致皮肤和皮下组织损伤。压疮不仅给患者带来痛苦，还增加了医疗负担和护理难度。因此，采取有效的护理措施预防和治疗压疮至关重要。

随着医疗技术的不断进步，循证护理作为一种科学的护理方法，在临床实践中得到了广泛应用。循证护理强调以证据为基础的护理实践，通过系统评价和综合分析现有的科研成果和临床经验，结合患者的实际情况，制定出最佳的护理方案。





循证护理的定义和原则



循证护理是指护理人员在计划护理活动过程中，审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、患者愿望相结合，获取证据，作为临床护理决策的依据的过程。

循证护理的原则包括：以患者为中心，以证据为依据，以实践为基础，持续改进。

02

CATALOGUE

压疮的形成原因及影响



压疮的形成原因



压力因素

长时间的压力作用于皮肤，导致血液循环障碍，引起皮肤和皮下组织损伤。



营养状况

营养不良、皮肤干燥、弹性差等因素降低皮肤的抵抗力，增加压疮的风险。



疾病因素

慢性疾病、神经系统疾病等影响感觉和运动功能，导致皮肤受压时间过长。



年龄因素

老年人、儿童、长期卧床患者等由于皮肤较薄、肌肉萎缩等原因，容易发生压疮。



压疮对患者的身心影响



01

疼痛和不适

压疮引起的皮肤破溃和炎症可导致疼痛和不适，影响患者的休息和睡眠。



02

心理压力

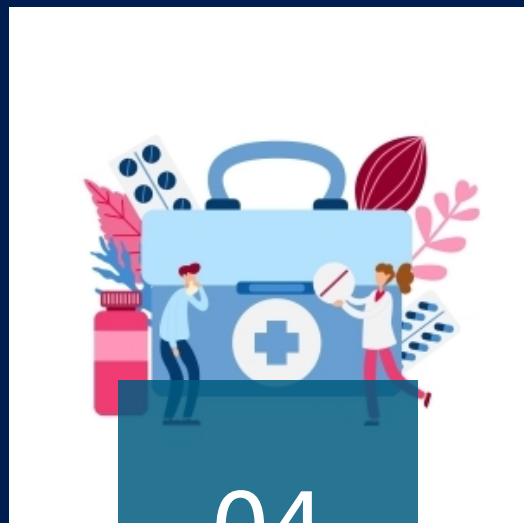
长期卧床和皮肤问题给患者带来心理压力，可能导致焦虑、抑郁等情绪问题。



03

生活质量下降

压疮可能导致患者活动受限，影响日常生活和社交活动，降低生活质量。



04

感染风险增加

压疮破溃处易成为细菌滋生的场所，引发感染，加重病情。



压疮的预防和治疗现状

01



预防措施



定期翻身、保持皮肤清洁干燥、使用气垫床等辅助器具、加强营养支持等。

02



治疗原则



减轻压力、清洁创面、促进血液循环、加强营养支持等。

03



循证护理



基于最佳证据制定护理计划，结合患者的具体情况和护理人员的经验，提供科学、有效的护理服务。

03

CATALOGUE

循证护理在压疮中的应用



循证护理在压疮预防中的应用

预防措施

根据循证医学证据，采取有效的预防措施，如定期翻身、使用气垫床、保持皮肤清洁干燥等，以降低压疮的发生率。

健康宣教

向患者和家属宣传压疮的预防知识，提高他们的认识和自我保护能力。

营养支持

评估患者的营养状况，根据需要提供适当的营养支持，增强患者的抵抗力和自我修复能力。





循证护理在压疮治疗中的应用



局部治疗

根据循证医学证据，选择适当的局部治疗方法，如清创、换药、局部用药等，促进压疮的愈合。

全身治疗

根据患者的具体情况，采取适当的全身治疗方法，如抗炎、抗感染、改善微循环等，促进压疮的愈合。

并发症的预防与处理

密切观察患者的病情变化，及时发现和处理并发症，如感染、疼痛等，确保患者的安全和舒适。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/128036007021006051>