

1.调控自己的情绪,使之适时适度地体现出来,即能调控自己,这是() (2.0分)

- A.自我意识
- B.自我概念
- C.自我管理
- D.自我鼓励

我的答案:A 答错

2.追求职业的安全与稳定,在个人行为上,对组织的依赖性较大的人,其职业锚的类型应当属于( ) (2.0分)

- A.安全型
- B.发明性
- C.管理型
- D.技术型

我的答案:A 答对

3.经验开放性不包括下面的哪个方面( ) (2.0分)

- A.感受
- B.想象
- C.价值观
- D.思想

我的答案:B 答错

4.假如将事件的成功归因于自己的能力,个体会会有怎样的体验 ( ) (2.0分)

- A. 满意
- B.自信、自豪
- C.轻松
- D.意外

我的答案:A 答对

5.压力效应来源于( ) (2.0分)

- A.心理体验
- B.认知评价
- C.生理反应
- D. 压力事件

我的答案: A 答错

6.社会生命反应了人的 ( ) (2.0分)

- A.关系属性
- B.社会属性
- C.精神属性
- D.物质属性

我的答案: B 答对

7.愤怒、敌对、焦急和沮丧 是挫折导致的哪一种反应( ) (2.0分)

A.认知反应

B.情绪反应

C.行为反应

D.生理反应

我的答案:B 答对

8.情商的关键是 ( ) (2.0分)

A. 分析能力

B.理解能力

C.判断能力

D.情绪情感能力

我的答案:D 答对

9. 有关发明性过程八阶段说的第七阶段的说法, 对的是 ( )(2.0分)

A. 人们不喜欢那些符合社会规则的想法

B.人们置身于压力下时, 会选择更具冒险性和独创性的想法

C.人们在闲暇时间所做的事情一般是具有冒险性和独创性

D.聚合思维和批判性思维与发明性思维是完全相反的

我的答案: B 答对

10.钢筋混凝土是属于哪种异类组合 ( ) (20分)

A.技术组合

B.措施组合

C. 原件组合

D.材料组合

我的答案:D 答对

11. 为工作生活中遭受多种问题困扰的组织员工提供的直接服务和间接服务的一揽子计划是指( )(2.0分)

A. 心理健康教育

B.心理征询计划

C. 员工支持计划

D.情绪疏导计划

我的答案: C 答对

12.职业倦怠是人们由于( )引起的身心俱疲、心理耗竭的现象。(2.0分)

A.生活

B.工作

C.家庭

D.人际关系

我的答案:D 答错

13. 从人的现实的智力构造来看,情商与智商( ) (2.0分)

A. 相悖

B. 排斥

C. 互补

D. 不有关

我的答案：C 答对

14. 完美主义、挫折感、成就动机过强、价值观等属于哪一种压力来源( ) (2 0分)

A. 心理困扰

B. 生活事件

C. 平常烦扰

D. 人格易感原因

我的答案:A 答对

15. 假如理想自我、现实自我和社会规定三者之间存在矛盾时，明智之举是：( ) (2. 0分)

A. 放弃不切实际的理想

B. 持续不停的行动

C. 遵从社会规定

D. 埋怨自己一无是处

我的答案：A 答对

16. 人与人之间的情商并无明显的先天差异，更多与后天的培养息息相关，一种人的情商具有很强的( )。(2.0分)

- A.固定性
- B.不可控性
- C.不可塑性
- D.可塑性

我的答案：D 答对

17. 小王是一家企业职工，主管经理张总发现这些天,他几乎每天上班迟到。张总决定调查一下他迟到的原因，本来是他这些天是由于要每天上午去医院看望他生病的母亲。张总积极找小王谈话，并帮他处理这个问题。这个事件阐明

(D ) (2.0分)

- A. 只有关怀员工，才是好的领导
- B. 员工应当与领导积极交流
- C.小王的沟通能力不好
- D.只有找到问题的本源才能最终处理问题

我的答案：D 答对

18.情商与智商同源,都是描述()的概念。(2.0分)

- A.人类感觉
- B. 人类能力
- C. 物体
- D. 生物

我的答案:B 答对

19. 如下的什么不是控制源? ( ) (2.0分)

- A. 人们认为谁或什么事对生活中行为的成果负责任
- B. 人们认为应当从什么角度去控制事态的发展
- C. 人们平常生活中对行为或事件成果的一般性见解
- D. 人们对行为或时间结局的一般性见解

我的答案:D 答错

20. 动机强度与挫折感的关系( ) (2.0分)

- A. 没有关系
- B. U型曲线
- C. 倒U型曲线
- D. 非线性关系

我的答案:C 答对

21. 小陈与小秦同步报名注册会计师的考试,小陈每天做完工作后还可以抽两个小时的时间来看书;小秦总在埋怨考试的通过率太低、工作量太大,每天的看书时间也不能保证。小陈和小秦也许的区别在哪里? ( ) (2.0分)

- A. 自我接纳程度
- B. 自我价值感
- C. 自我效能感
- D. 自我喜欢程度

我的答案: C 答对

22.情绪引起个体的生理唤醒程度是指情绪的哪个维度( ) (2.0分)

- A.效价
- B.唤醒度
- C.情绪对个体的影响
- D.情绪产生的原因

我的答案:C 答错

23.职业者思索为何而工作的问题,属于( ) (2.0分)

- A.观念管理
- B.态度管理
- C.行为管理
- D.以上都不是

我的答案:A 答对

24.小王通过几年总经办文秘工作的历练之后,变得干脆利索、稳重、善于审时度势、拿捏分寸。这是由于:( ) (2.0分)

- A.小王之前并没有形成稳定的个性
- B.文秘工作的任务规定对小王各方面有非常强的塑造作用
- C.小王的领导非常有领导才能
- D.小王适合做文秘工作

我的答案: B 答对

25.在我们的文化中，太看中成功所带来的外在价值,忽视成功应具有

( ) (2.0分)

- A. 功利性价值
- B. 社会性价值
- C. 工具性价值
- D. 体验性价值

我的答案:B 答对

1.有关职业者和团体的关系,下列说法对的是( ) (3.0分)

- A. 职业者需要常常考虑自己与团体的关系
- B. 职业者要常常考虑企业可认为自己做些什么
- C. 职业者要善于问自己可认为企业做些什么
- D. 职业者要努力使自己在团体中不可替代

我的答案:AC 答错

2.哪些人轻易出现职业倦怠( ) (3.0分)

- A. 自我评价较低的人
- B. 凡事追求完美的人

工作认同缺乏的人

D.外控者

我的答案:A BC 答错

3.收益性受雇的关键好处包括 ( ) (3.0分))

A.为个人和家庭带来收入

B. 安全的工作环境

C.个人成就感

D.积极的投入和参与

我的答案: ACD 答错

4.爱情的特点除了成熟性,尚有() (3.0分))

A.相异性

B.生理性

C.高级性

D.利他性

我的答案:ABD 答错

5.实行心理意象技术有哪些环节 ( ) (3.0分))

A.要寻找一种安静的地方,并选择一种令自己舒适的方式

B.抵达内心安静

C. 集中注意力,将所有的想象力关注于自己发明的意象及其特性上

在想象过程中确定一种意象的主题

我的答案:BCD 答错

6.不能接纳自己的人,在碰到挫折的时候,也许会出现如下哪些状况?( )(3.0分))

- A.感到非常挫败
- B.劝自己从头再来
- C.否认自己
- D.就事论事的找原因

我的答案: AC 答错

7.对于“三个我”,如下哪些说法是对的?( )(3.0分))

- A.自我的分裂是自我存在的常态
- B 三个我互相之间没什么关系 C 自我的统一则是自我存在的永恒
- D 辨别三个我对于个体来说并无意义

我的答案: A 答错

8.下列哪些项不是管理理念的最新发展阶段( ) (3.0分))

- A.以流程为本
- B. 以成果为本
- C. 以人为本
- D. 以系统为本

我的答案: ABD 答对

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/128046126075006024>