运动会组织方案怎么写（范文汇总 9 篇）

运动会组织方案怎么写篇 1

一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间：20_年 3 月 14~15.下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：_

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15 人

裁判员：发令 1 人，记录 1 人。

比赛器材：拔河绳 1 条，红布条 1 条，口哨 1 个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画 3 条直线，间隔为 150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3. 淘汰赛：每班抽签分成 A.B 组，A组四队，B组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班 16 人

裁判员：发令一人，4 个人计时与记录。

比赛器材：篮球 4 个。秒表 4 个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10 米

比赛规则：赛道两端各站 8 组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班 14 人(包括甩绳人员)，7 人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4 个人计时与记录。(分两组)

比赛器材：长绳。秒表 4 个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班 10 人

裁判员：发令一人，4 个人计时与记录。

比赛器材：4 个大口袋，秒表 4 个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20 米。

比赛规则：跑道两端各站 5 名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2. 裁判必须做到公平、公正、公开。

3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。

6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

运动会组织方案怎么写篇 2

为了提高全校师生的锻炼热情，积极开展全民健身运动，经学校研究后决定召开小学田径运动会。

一、时间地点：

20__年 5 月 23 日上午 8：30 在。田径运动场。

二、参加单位、人数及资格：

1、各班组队参赛。

2、各班领队 1 人（班主任），运动员人数按各班男、女总数的 40%报名，每名运动员限报 3 项比赛项目。

3、比赛规则参照照国家体育总局公布的最新田径规则和大会特定规则执行。希望裁判员赛前积极熟悉器材，加强规则学习。

三、比赛项目：

一、二年级：50 米、一分钟跳绳、一分钟拍皮球、立定跳远

三、四年级：50 米、掷垒球、一分钟仰卧起坐、立定跳远

五、六年级：50 米、掷实心球、跳高、急行跳远

四、奖励办法：

按年级分男女单项设奖，奖励前 3 名。

（如参赛运动员 4 人取前 3 名，3 人取前 2 名，2 人取前 1 名，1 人则取消项目）

五、其他：

1、运动会期间各运动员要注意安全。

2、本次运动会比赛项目全部无预赛。器材准备请在 5 月 21 日完成。

3、比赛准备会议：于 5 月 22 日下午 4：40 在。会议室召开。

4、裁判员由小学教师担任。

运动会组织方案怎么写篇 3

活动准备：

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

活动时间：年月 29 日上午 8 点半

活动主题：我运动我健康我快乐

活动流程：

1、以班级为方队入场

2、集体韵律操表演

3、园长致开幕词

4、运动员退场

5、亲子运动会比赛

6、为幼儿及家长颁奖

比赛程序：

一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的班级就获胜，取一二三等奖。

三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓 6 个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投 10 个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

运动会组织方案怎么写篇 4

主办单位：涉外学院外语学院学生会

承办单位：外语学院学生会体育部、生活部

一、活动目的

“树广州涉外之宏图，展外语学院之风采，喜迎专升本评估，“外语学院学生会首届趣味运动会”活动策划书。”为了响应_年北京奥运会所掀起的全民健身热潮，活跃同学们的业余体育文化生活，增进彼此间的交流；为培养努力拼搏、锐意进取、团结协作的精神，鼓励克服困难、永不言败的勇气；更是为了促进外语学院各班级间的交流合作，增强我们外语学院的整体凝聚力。学生会将鼎力协助赞助商在本次活动中的各项宣传工作，使贵公司在消费者心中的美誉度达到一个新的高度！

二、活动名称

“用激情响应奥运，用健康武装青春”（暂定）

三、活动时间

11 月 17 日下午 4：30—6：00，11 月 19、20 日下午 4：30—6：00

四、活动地点

罗马广场两个篮球场，主教学楼前草地，罗马广场驾车培训处，学校主运动场。

五、参加对象

主要针对外语学院全体师生，同时也接受非外语学院学生报名。

六、活动合作形式

本次运动会为外语学院首届趣味运动会。该运动会规模由学院延伸至全校，拟与贵公司建立合作关系，活动赞助单位可由贵公司独家冠名赞助。学生会将协助贵公司的校内外宣传攻势，使贵公司在社会上取得产生良好的宣传效益。

七、市场分析

大学市场日益受到商家的重视而成为商家的必争之地,对于这群年龄相差不大,兴趣爱好相仿的大学生消费群体来说,他们有着以下消费特点:

①消费能力强，需求量大。

②消费范围集中，针对性强，工作计划《“外语学院学生会首届趣味运动会”活动策划书》。

③易受环境影响，消费具有善导性。

④辐射范围广，消费习惯易引导。

在学校进行品牌宣传是商家 花最少的钱,获最大的关注 的捷径,且赞助大学校园里有益于广大学生锻炼身体的活动,已成为商家在学校宣传的的首选方式。

我校今年在校大学生达 7000 多人，生源成倍递增，且学院性质属私立大学，学生普遍消费能力较高，需求量大，对日常必需品的选购讲究品质，因我校毗邻白云山，离市区较远，加上此前没有同类的企业进入我校进行宣传。我校是一个

充满商机而有待开发的空白地带，赞助单位可在此为该名牌知名度，企业形象和销售业绩上都带来了一个质的提高。

八、活动内容

①时代列车（8 人组）

②障碍赛

③混合接力赛（5 人组）

④10 人 11 足

⑤摸石过河（4 人组）

⑥赶“猪”进圈

⑦排球发球

⑧袋鼠跳（3 人组）

⑨背人接力赛（3 男 2 女）

九、活动流程

1、11 月 10、11 日配合贵公司的品牌宣传在全校展开本次趣味会的宣传活动。

2、11 月 12 日通知外语学院各班班长、体育委员开会，关于本次趣味运动会的具体事项与评分标准等。与此同时，当天若环境许可，将现场设点或通过手机短信接受报名。

3、11 月 13、14 日召开有关本次趣味运动会的筹备工作会议，并分配工作。

4、11 月 15、16 日 15 日截止报名，16 日开始对各个赛场进行布置，对工作人员进行安排。

5、11 月 17 日举行简单而隆重的趣味运动会开幕式，17：00 正式开始。赛程如下：

时间	
地点	
11 月 17 日	
11 月 19 日	
11 月 20 日	
主教学楼草地	
时代列车	
袋鼠跳	
10 人 11 足	
罗马广场篮球场	
障碍赛	
排球发球	
混合接力赛	
罗马广场驾驶培训处	
赶“猪”进圈	
摸石过河	
学校主运动场	
背人接力赛	

6、11 月 20 日举行运动会闭幕式，为获奖学生、班级颁奖。

十、宣传方式

站点配合宣传活动，将在活动地点设立咨询点或报名点（可由赞助商提供印有公司标志物的宣传伞）

海报宣传活动前在全校各宣传栏内张贴海报,在保证相关活动的宣传的情况下,可以体现贵方的利益（学生公寓宣传栏。置于校内人口流动量大的地方）。建议公司参与设计海报（展板），以求对公司的宣传达到最好最全面的效果。海报上商家以独家赞助商的身份出现，经协商后可印上公司标志物。

展板宣传活动前在新、旧教学楼和饭堂路口各放一块展板，位置摆放醒目，展板上贴上印有商家独家赞助字样的宣传海报（本板不受其他组织宣传影响）

横幅宣传在人流量最大处（教学楼、学生公寓、饭堂路口），活动前悬挂大横幅宣传,在学校内悬挂横幅(横幅内容为外语学院学生会首届趣味运动会和贵公司相关宣传内容)，直到活动结束为止，这样不但使人一目了然赞助单位，而且具有较长的宣传时间（任何企业以私人名义是无法申请到横幅悬挂的）

十一、经费安排

详情请见“附件”。

※补充赞助方案

在本院管理条例准许下，贵方可自行设计在本校与学生会合作的宣传方案。外语学院学生会为了加强自身的文化和管理建设，将会开展一系列有益学生身心，具标榜性的活动，贵方可继续与本学生会合作。

十二、备注

本外语学院学生会希望贵公司能慎重考虑我们的建议,给我们提出宝贵的意见。所有在校内的宣传活动细节均由我们全程负责，贵公司可以派人监督。希望

共同完成这次活动各项工作。由于活动日程紧凑，期盼贵公司能尽快回复，期待您的加入！愿合作愉快！

5

一、活动背景

选手驰骋于运动场这个大舞台之上时，台下，是一片片的欢呼声。而此时，在大部分同学心中除了激动之情外，更多的是惋惜。因为自己没有一技之长，所以对于他们，参加运动会只能是一种梦想。趣味运动会，这是一个融合了体育、娱乐和智力的活动，意在面向所有学生，体现可参与性和趣味性。并响应学院团委要求织团员青年深入学习贯彻“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神。在此药师 1 班将此次团日活动主题定为趣味运动。

二、活动的目的及意义

丰富学生课外生活，活跃校园气氛，缓解学习压力。为全体学生提供一个互相交流，互相学习的平台。

同时，可以增强学员的团队意识、合作精神和集体荣誉感，也锻炼了他们沟通他人，处理人际关系的能力。

为了促进同学之间的交流，加强班级同学之间的合作，同时融合各班级之间的关系，丰富大学城同学们得课余生活，加强同学们积极参加体育活动，积极锻炼身体的意识.

我们特别组织这样一次活动，希望通过此次活动，能让各个班级的同学得到一个互相交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动，同时充分发扬班级的团队精神，增进班级得凝聚力。

三、活动主题

“走下网络、走出宿舍、走向操场”课外体育锻炼活动组织团员青年深入学习贯彻“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神。

四、活动时间：

20__年__月 30 日前

五、活动地点：

学校足球场

六、参与对象：

15 级药品经营与管理 1 班的全体成员（团员 41 人）

七、活动形式：

我们将以在学校足球场进行趣味运动，是一个融合了体育、娱乐和智力的体育运动。

而且我们是集体赛为主，个人赛为辅。

八、活动流程：

1、前期准备

将通告上传到班级群中，并口头告知。

班委要分配好任务，认真负责的去协助同学们去完成比赛。

准备好所需道具。

2、运动项目及说明

三人四足：（三人一组）参赛者们用绳子在相邻的腿绑紧，不能高于膝盖部分，然后并排站在起跑线上，三人向前走，以先到达者为胜，注意必须向前走跑，不能跳跃。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/128061006106006133