学校 2024 年春季运动会

秩序册

主办单位：XXX 学校

协办单位：

地　　点：学校风雨操场

时　　间：2024 年 4 月

目　　录

一、竞赛章程

二、大会注意事项

三、开幕式程序

四、组委会名单

五、裁判员名单

六、竞赛日程

七、竞赛分组

八、相关表格

竞 赛 章 程

一、竞赛宗旨：

为增强学生体质，激发校园活力，展示体育教学成果，营造人人参与体育活动的浓厚氛围，经学校研究，决定举办学校春季运动会。

二、竞赛时间：2024 年 4 月 25 日

三、竞赛地点：学校风雨操场

四、竞赛项目：

个人类：

1.（全学段）50 米跑。

2.（全学段）立定跳远

3.（全学段）一分钟跳绳。

4.（一二年级）拍篮球。

5.（三至六年级）投掷垒球。

团体类：

1.（一二年级）趣味传球（15 米）。

2.（三至六年级）拔河。

3.（全学段）50 米接力。

五、参加办法：

凡身体健康的在校在籍学生，经班内选拔以班级为单位报名参赛。

六、竞赛办法：

1.比赛使用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2.比赛以班级为单位，分年级竞赛，预赛组别由运动会编排组统一安排。

3.各参赛运动员径赛提前 15 分钟、田赛提前 20 分钟、接力项目提前 30 分钟到检录处检录（田赛在各比赛场地、径赛在起点）。检录点名三次不到者，视为弃权。

4.各班分组及积分原则：

竞赛组根据同年级竞赛项目成绩（展示积分、竞赛积分）确定；保障组以服务、安全、服从安排为标准积分；宣传组以播发稿件数量为标准积分。文明监督组以提醒自己、监督他人积奖励分。

成绩核算：竞赛积分+展示积分+宣传积分+纪律积分

积分方式：

（一）竞赛积分

1.个人项目

（1）立定跳远（个人项目）

比赛办法：

按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。

奖励办法：

按照比赛成绩取年级前六名，分别记7、5、4、3、2、1分。

（2）跳短绳（个人项目）

比赛办法：

一二年级跳绳1分钟，三至五年级跳绳1分半钟，规定时间内跳的多少决定年级前六名。

奖励办法：

按照比赛成绩取年级前六名，分别记7、5、4、3、、2、1分。

（3）原地拍篮球（个人项目）

比赛办法：

参赛者单手在原地拍篮球，时间为2分钟，按个数多少取前六名。

奖励办法：

按照比赛成绩取年级前六名，分别记7、5、4、3、2、1分。

（4）50米跑（个人项目）

比赛办法：

个人以运动场长一边为起点，先预赛6名再决赛取年级前六名。

奖励办法：

按照比赛成绩取年级前六名，分别记7、5、4、3、2、1分。

（5）投掷垒球（个人项目）

比赛办法：

按投掷规定动作，每人连续投三次，取成绩最好的一次。

奖励办法：

按照比赛成绩取年级前六名，分别记 7、5、4、3、、2、1 分。

2.团体项目：

（1）趣味传球：要求男 10 女 10，站在 15 米一条直线上，双手从头上传球，球谁掉谁检接着继续开始。最后一位同学把球举起来比赛结束。

（2）拔河：要求男 10 女 5，比赛场地拔河道为地上画 3 条直线，间隔为 2 米，其他人员一律不得进入拔河道。比赛采取三局两胜制待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。分为 ABC 三队，分别比赛，胜两次者为第一，胜一次者看彼此胜负关系排定名名词。比如 A 胜 B，A 胜 C，B 胜 C，那就 A 第一，B 第二，C 第三。为防止出现 A 胜 B，B 胜 C，C 胜 A 的情况导致无法排定名次，可以在比赛时计时，战胜对手用时少的排前面。时间相同者看彼此胜负关系排定名次。如果出现 A 胜 B,B 胜 C，C 胜 A 并且用时都一样的情况，请抽签决定名次。

（3）50 米迎面接力：要求男 5 女 5，成纵队相对站立在两边的起跑线后进行比赛，每班最后一个学生跑完结束。以班级为单位，最先完成比赛的班级获胜。起跑前必须站在起跑线后，不得踏线。如有抢跑一次接棒。扣本班的成绩 0.1 秒。发出起跑信号后，第一人才能起跑，其余人在接力区接棒后才能起跑。

奖励办法: 按照比赛成绩取年级前三名，分别记 5、3、1 分。

（二）开幕式展示积分

开幕式展示按照成绩，同年级前三名分别记 4、2、1 分，一年级前四名分别记 5、3、2、1 分。

（三）宣传积分

积极投稿，每播出一篇稿件记 1 分。

（四）纪律积分

文明监督组负责监督不文明行为，并进行扣分和文明行为的加分。举报违纪一起核实后奖励本班 1 分，扣违纪班级 1 分。

（五）录取名次与奖励办法

按年级组设置团体奖一、二、三名，并设置一个精神文明奖。

七、录取名次、奖励：

1、个人奖：根据项目分冠、亚、季军，分别颁发奖状和奖品。

2、团体奖：团体项目为相应班级颁发团体奖奖状，成绩计入集体奖项中。

3、集体奖：按各项总分低、中、高年级组分别设三个等级。第一名为一等奖，第二、三名为二等奖，第四名及以后为三等奖。如遇总分相等，以单项第一名多者列前，如再相等以单项第二名多者列前。依次类推。

4、组织情况纳入集体奖积分。

八、未尽事宜，由大会组委会决定。

注 意 事 项

为保证我校运动会顺利进行，结合学校实际情况，现制订运动会安全注意事项：

一、班级管理注意事项

1、各班应加强安全教育，提高学生对安全问题的认识。

2、各班主任精心组织，严格把关。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解，对目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生，其原有竞技运动成绩再好也不准参赛。

3、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，这是确保安全的基本要求。

4、运动员参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

5、不得随意穿越跑道，不得在终点附近和铅球场地投掷区嬉戏、打闹、逗留，以免造成伤害。非运动员、裁判员不得进入比赛场地，严禁带跑。对不服从管理者按违纪处理。

6、各班观看比赛，做到举止文明，并保持观看区的清洁卫生。爱护训练场内的一草一木，不留下任何废弃物。

7、全体同学按时到位，不迟到、不早退，有特殊情况由家长直接向班主任请假，在比赛过程中学生不得无故擅自离场。

8、各班可组织救护小组、后勤小组、宣传小组、安全巡查组、卫生监督组以及啦啦队等，最大限度地让所有学生都参与到运动会中来。

二、运动员比赛时注意事项

1、运动员要穿运动鞋和宽松的衣服，避免穿皮鞋、牛仔裤等不宜运动的服装。

2、运动员临赛前不可吃得过饱或者过多饮水。临赛前半小时内，可以吃些巧克力，以增加热量。赛前等待的时间里，要注意身体的保暖，穿上外衣。

3、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，例如慢跑等，使心脏逐渐恢复平静。

4、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃东西，也不要立即脱掉外套等衣服，避免引起胃痛和感冒。

5、比赛中衣服上不要别胸针等。上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。头上不要戴各种发卡。患有近视的同学，如果参加比赛，尽量不要戴眼镜。如果必须戴眼镜，比赛时一定要小心谨慎。

6、运动员必须按宣告要求提前进行检录，同时参加田赛和径赛的运动员，应先参加径赛。比赛前必须做好相应的准备活动，尽量避免和减少运动损伤。

7、需自备比赛器材的项目，运动员要准备好器材，如毽子、短跳绳。

8、比赛结束后，运动员或相应的后勤小组应到项目成绩记录处核实比赛项目、班级、姓名及成绩，以免出现差错。

开 幕 式 程 序

1、学校 2024 年春季运动会开始

2、运动员、裁判员入场

3、奏国歌

4、校领导致开幕词

5、运动员代表讲话

6、裁判员代表讲话

7、运动员、裁判员退场

8、竞赛开始

9、颁奖

10、闭幕式

组织委员会名单

主　任：

副主任：

委　员：

办 事 机 构

编排组：

竞赛组：

场地组：

宣传组：

安全纪律：

优秀组织奖裁判员：

后勤医务组：

列队、合唱裁判组：

摄像：

拍照 ：

比赛裁判员名单

总裁判长：

副总裁判长：

径赛裁判长：

田赛裁判长：

竞赛项目：

发令长：

终点仲裁：

通讯员：学生 1 名

终点计时员：第一道：　　第二道：　　第三道：　　第四道：

50 米接力：

发令长：

终点仲裁：

终点计时员：

第一道：　　第二道：

立定跳远项目：

裁判长：　　检录员：　　赛务志愿者：学生 2 名　　通讯员：学生 1 名

垒球项目：

裁判长：　　检录员：　　通讯员：学生 1 名

跳绳项目：

裁判长：　　检录员：　　通讯员：学生 1 名

踢毽子项目：

裁判长：　　检录员：　通讯员：学生 1 名

8 人长跳绳项目：

裁判长：　　检录员：　通讯员：学生 1 名

自选比赛项目：

拔河：

裁判长：　中年级组：　高年级组：

记录员：学生干部各组 1 名　　通讯员 1 名

托球跑（立定跳远和实心球结束后进行）：

裁判长：

裁判员：

记录员：学生干部各 1 名　　通讯员 1 名

播音长：

播音员：广播站成员

场地器材组：

后勤组：　　开水：

工作人员职责

组 长：总揽运动会全局，指导运动会良好运作。

副组长：组织运动会与协调运动会顺畅进行，切实做好运动会各项工作。

总指挥：科学统筹安排好运动会各项工作，指挥运动会取得圆满成功。

裁判组：

1、各裁判组填写参加本项目选手名单。

2、赛后成绩及时上交赛绩公示组。

3、赛前到器材组领取比赛器材，赛后及时上交器材组。

4、做好赛前检录并向选手讲清楚规则，注意安全。

5、要求各裁判员遵守纪律，不得缺席、迟到、早退；以公平、公正、公开的原则完成各赛段任务。

仲裁组：严格按赛规公平、公正、妥善地裁定好各项比赛。

裁判长：主管全面裁判工作，分管团体赛，重点是体操与集体舞。

副裁判长：分管单项赛，重点是 50 米赛跑。

后勤保障组：及时供应茶水和保障热饭热菜，做到保障有力。

赛绩公示组：

1、填写好现场比赛成绩表册。

2、及时公布现场比赛成绩。

3、依据比赛最终成绩，填写好奖状，赛后比赛成绩册整理上交。

器 材 组：

赛前及时发放与赛后及时收齐比赛器材，确保运动会顺利进行。

场地布置：

各主裁组织本组裁判提前按比赛规定严格检查与设置好比赛场地。

后勤组：

巡视并时刻确保师生运动会的活动安全（3-6 年级各班选派 5 名志愿者，由安保组分配任务如：池塘、楼层、赛道现场等）

广 播 组：

用标准流利地普通话不间断地播报运动会开幕式、赛况、先进事迹材料。

传 令 员：

及时传与送运动会现场相关信息，如：传送成绩册、传唤运动员等。

通 讯 员：

及时传达比赛通知、安排等；传送先进事迹材料到播音员。

竞 赛 日 程

四月三十日：

上午：

下午：

径 赛

项目	参加人数	班级配比	比赛时间	所需用具

田 赛

项目	参加人数	班级配比	比赛时间	所需用具

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/128111014133006057