

# 脑卒中专病知识考核题库

## 一、选择题

1、0级肌力是指：[单选题]\*

- A、肌肉无收缩✓
- B、肌肉有收缩，但无关节运动
- C、可在床上平移，但不能抬起
- D、可抬起但不能抗阻
- E、可部分抗阻

2、对急性期脑卒中患者进行肢体被动运动时，不正确的方法是：[单选题]\*

- A、在正常关节活动范围内进行
- B、动作轻柔、缓慢
- C、每个关节活动3-5次，每日2次
- D、仅对患侧肢体进行被动活动✓
- E、活动顺序应由近端关节到远端关节

答案解析：肢体被动运动先从健侧开始，然后参照健侧关节活动范围再做患侧。

3、脑血管意外最重要和独立的危险因素是：[单选题]\*

- A、吸烟
- B、高血压✓
- C、遗传
- D、肥胖

E、年龄

答案解析：高血压是脑血管意外最重要的独立危险因素

4、关于阿司匹林肠溶片的用药常识中，下列错误的是 [单选题] \*

A、不得咀嚼或掰开或研碎服用

B、饭前整片吞服

C、饭后整片吞服✓

D、易引起消化性溃疡或出血

E、应用足量的水送服

答案解析：肠溶片制剂建议饭前整片吞服，避免食物对药物吸收产生影响。

5、下列哪种康复治疗方法强调恢复上肢的精细协调动作，以适应日常生活活动及工作需要？ [单选题]

A、物理治疗

B、运动疗法

C、作业治疗✓

D、平衡训练

E、手法治疗

答案解析：作业治疗是在运动疗法的基础上，强调恢复上肢的精细协调动作，以适应日常生活活动及工作、职业的需要，作业治疗不仅仅是功能锻炼的延续，也是获得新的日常生活活动能力及职业能力的过程。

6、脑卒中后患者的左侧上肢可以在床上平移，但不能抬起，其左上肢值得肌力评级为： [单选题] \*

A、0级

B、1级

C、2级✓

D、3级

E、4 级

答案解析：2 级肌力评定标准是关节在减重状态下关节全范围活动（可在床上平移，但不能抬起）

7、Berg 平衡量表 < ( ) 分时预示有跌倒的风险？ [单选题] \*

A、60 分

B、40 分 ✓

C、20 分

D、56 分

E、18 分

答案解析：Berg 量表评分 < 40 分，预示有跌倒的风险。

8、下列关于 Bobath 握手错误的叙述是： [单选题] \*

A、双手交叉相握，掌心相对，患手拇指置于健手拇指掌指关节以上。

B、双手交叉相握，掌心相对，健手拇指置于患手拇指掌指关节以上。 ✓

C、偏瘫早期可应用 Bobath 握手在床上进行的上肢主动运动

D、Bobath 握手是偏瘫早期手的抗痉挛模式

E、Bobath 握手可辅助患者进行主动翻身训练。

答案解析：应是患手拇指置于健手拇指掌指关节以上。

9、偏瘫患者在床上的坐姿应该是： [单选题] \*

A、躯干伸直

B、下背部应垫一枕头

C、臀部屈曲 90°，双侧臀部应均匀坐在床上。

D、双手前伸，肘放置在桌上

E、以上都对。 ✓

10、对于感觉功能存在障碍的客户在居家环境下应防范哪些风险 [单选题] \*

- A、烫伤
- B、意外创伤
- C、压疮
- D、跌倒
- E、以上都是✓

答案解析：感觉丧失或迟钝容易造成烫伤、创伤、跌倒、压力伤以及感染等。

11、对患肢进行轻拍、叩打、用毛刷快速刷拂是为了训练其什么感觉？ [单选题] \*

- A、深感觉
- B、平衡觉
- C、本体感觉
- D、浅感觉✓
- E、认知能力

12、痉挛是是（ ）增高的表现。 [单选题] \*

- A、肌力
- B、关节活动度
- C、肌张力✓
- D、随意运动
- E、以上都是

13、肌张力低下一般在脑卒中后 Brunnstrom 分期哪一期 [单选题] \*

- A、Brunnstrom 1 期✓
- B、Brunnstrom 3 期

C、Brunnstrom 4 期

D、Brunnstrom 5 期

E、Brunnstrom 6 期

答案解析：Brunnstrom 1 期和 2 期肌张力低下，也称为软瘫期。

14、一位处于脑卒中恢复期的客户在站起、坐下和行走的体位转换过程中能保持身体的平衡，这属于

( ) 平衡状态。 [单选题] \*

A、静态平衡

B、自动态平衡✓

他动态平衡

D、I 级平衡

E、Ⅲ级平衡

答案解析：人体的平衡可分为静态平衡、自动态平衡和他动态平衡.自动态平衡是指人体在进行各种自主运动，如站起、坐下或行走等各种姿势间的转换运动时，能重新获得稳定状态的一种能力。

15、当客户不能把口腔的食物送入咽喉，从口唇流出，他的吞咽障碍主要存在与 ( ) 期 [单选题] \*

A、口腔准备期与口腔期✓

B、咽期

C、认知期

D、食道期

E、以上都不是

答案解析：口腔准备期及口腔期吞咽障碍主要表现①口水过多或不足；②下颌位置异常及运动障碍；③

下颌松弛或过度闭合，向左、右、上、下运动障碍；④舌头运动障碍：肌力、肌张力、协调障碍，无法控制

食团；⑤唇运动障碍：不能完成唇闭合、鼓腮等动作；⑥咀嚼肌无力；⑦软腭运动障碍；⑧口腔感觉功能异

常；⑨无牙或假牙松弛；⑩吞咽后食物残留口腔内；食物从鼻腔返流。

16、吞咽后出现声音嘶哑，湿音则说明吞咽障碍主要存在于（ ） [单选题] \*

- A、认知期
- B、口腔准备期
- C、口腔期
- D、咽期✓
- E、食道期

答案解析：咽期吞咽障碍的主要表现①吞咽启动延迟；②吞咽幅度减弱，喉部上抬无力或几乎无；③咽反射无或减弱；④呼吸异常，无法屏气呼吸；⑤说话无力音或气息音；⑥主动咳嗽无力，⑦进食梗阻感，即食物残留在会厌谷或梨状窝；⑧痰液等分泌物增多；⑨声音嘶哑，吞咽后出现湿音；⑩吞咽后立即返流，频繁“清嗓子”。

17、为增加脑卒中后偏瘫侧的感觉输入，多主张（ ）。 [单选题] \*

- A、仰卧位
- B、半卧位
- C、患侧卧位✓
- D、健侧卧位
- E、俯卧位

答案解析：一般主张多进行患侧卧位，以增加偏瘫侧的感觉输入，与健侧卧位与仰卧位轮流更换，应尽量避免半卧位。

18、偏瘫患者患侧卧位时偏瘫侧上肢肩关节应前屈 90°，伸肘，伸指，掌心向（ ）。 [单选题] \*

- A、上✓
- B、下

- C、握拳
- D、不做要求
- E、以上都不是

19、如何给患有深静脉血栓的客户进行生活上的指导？ [单选题] \*

- A、戒烟
- B、低脂高纤维素饮食，保持大便通畅
- C、严禁按摩患肢
- D、患肢注意保暖，但不宜热敷
- E、以上都是✓

20、正常成人进食时一口量是（ ） [单选题] \*

- A、30ml
- B、5-20ml✓
- C、10-25ml
- D、15-30ml
- E、以上都不是

答案解析：正常成人一口量是 20ML .

21、下列不属于吞咽障碍的口腔感觉训练技术的是： [单选题] \*

- A、口腔器官运动体操✓

冷刺激训练

- C、味觉刺激
- D、嗅觉刺激
- E、口面部振动刺激

答案解析：口腔感觉训练技术包括冷刺激训练、嗅觉刺激、味觉刺激、口面部振动刺激等。

22、指导客户先吸气，然后屏住呼吸，再进行吞咽，吞咽结束后紧接着自主咳嗽以清除咽部滞留的食物，这种吞咽法称之为（ ）。 [单选题] \*

- A、用力吞咽法
- B、点头吞咽法
- C、声门上吞咽法✓
- D、侧方吞咽
- E、交替吞咽

答案解析：声门上吞咽法是在在吞咽前及吞咽时通过呼吸道关闭，防止食物及液体误吸，吞咽后立即咳嗽，清除残留在声带处的食物的一项气道保护技术。

23、吞咽时颈部尽量前屈形状似点头，同时作空吞咽动作，可去除会厌谷残留食物。 [单选题] \*

- A、点头吞咽法✓
- B、用力吞咽法
- C、侧方吞咽
- D、交替吞咽法
- E、低头吞咽法

24、脑卒中后最常见的最严重的功能障碍是（ ），多表现为偏瘫。 [单选题] \*

- A、言语功能障碍
- B、感觉功能障碍
- C、运动功能障碍✓
- D、认知障碍
- E、失用综合征



25、格拉斯哥昏迷量表 GCS≤ ( ) 为昏迷，是重度损伤 [单选题] \*

- A、9分
- B、8分✓
- C、12分
- D、3分
- E、15分

答案解析：格拉斯哥昏迷量表(GCS)GCS用来判断病人有无昏迷及昏迷严重程度。GCS≤8分为昏迷，是重度损伤；9~12分为中度损伤，13~15分为轻度损伤。

26、关于处于软瘫期时肢体的被动运动，下列叙述有误的是 ( ) [单选题] \*

- A、患者病情稳定后可对患肢进行按摩。
- B、按摩应轻柔、缓慢、有节律。
- C、健侧患侧都要做全范围的关节活动
- D、关节活动从远端到近端活动顺序进行✓
- E、一般从近端关节到远端关节进行活动。

答案解析：肢体被动运动一般从近端关节到远端关节循序渐进，动作轻柔缓慢。

27、患者取无支撑下床边或椅子上静坐位，髋、膝、踝关节均屈曲 90°这属于 ( ) 训练。 [单选题] \*

- A、坐位动态平衡
- B、良肢位摆放
- C、床边坐起训练
- D、坐位静态平衡✓
- E、以上都不是

答案解析：此为坐位静态平衡训练

28、下列哪项是感觉性失语临床特点（ ） [单选题] \*

- A、对他人或自己所说的话理解困难✓
- B、电报式语言
- C、发音和语调障碍
- D、发音费力
- E、语量少

答案解析：感觉性失语对他人或自己所说的话理解困难，语量多，说话不费力，发音和语调均正常，但说话内容难以让人理解。

29、感觉性失语的言语训练重点是（ ） [单选题] \*

- A、构音训练
- B、听理解能力训练✓
- C、口腔运动训练
- D、口语表达训练
- E、呼吸训练

答案解析：感觉性失语听理解能力受损明显，因此其言语训练重点也是听理解能力的训练，其余答案都是针对口语表达的训练方法

30、客户，男性，65岁，脑卒中恢复期，右侧偏瘫，病变部位处于左侧大脑半球 Broca 区，表现说话费力，呈电报式语言，基本可以听懂别人的话，但是自己无法流畅表达。他的失语症类型可能是：（ ） [单选题] \*

- A、感觉性失语
- B、构音障碍
- C、运动性失语✓

D、传导性失语

E、命名性失语

答案解析：运动性失语表现为口语表达障碍，自发语言非流利性，语量少，电报语，病变部位位于优势半球额下回 Broca 区。

31、上述病例回到家中，应如何指导家人与客户沟通时的方法（ ） \*

A、有耐心，注意倾听，✓

B、鼓励客户用语言表达✓

C、营造轻松愉悦的沟通氛围✓

D、说话时避免长句或复杂的句式✓

E、引导其唱熟悉的歌曲✓

答案解析：在与有言语障碍的客户进行交流时，尤其注意不能催促客户，有耐心，注意倾听，必要时给与提示和鼓励，注意营造轻松愉悦的沟通氛围；跟客户说话时，语速不可过快，发音要清楚，不要说太长的语句，可从单词、关键词开始交流，可多次复述；在训练客户发音时，应让客户看清发音时的口型，并不断重复；可引导客户唱歌、数数等方法增加客户的自发语言；鼓励客户积极与别人沟通。

32、脑卒中后穿脱鞋袜正确的方法是：（ ） [单选题] \*

A、穿袜子和鞋应该用健手先穿患侧

B、脱袜子和鞋时应该先脱健侧

C、患者不能独坐时不能进行穿脱衣物的训练

D、必要时可选择辅助用具，如鞋拔等

E、以上都是✓

33、针对脑卒中恢复期的步态训练，下列叙述错误的是：（ ） [单选题] \*

A、步行前先练习扶持站立位

B、步行前先做患腿前后摆动、踏步、屈膝、屈髋以及患腿负重等

C、训练早期有膝过伸和膝打软现象属于正常，无需干预✓

D、高抬腿走也是一种步态训练

E、患侧骨盆上提会出现划圈步态

答案解析：步行训练早期常有膝过伸和膝打软现象应进行针对性的膝控制训练。

34、下列哪项是作业治疗训练项目（ ） [单选题] \*

A、日常生活活动训练

B、手工艺作业

C、家务活动

D、手功能训练

E、以上都是✓

35、在进行进食训练中，下列描述错误的是：（ ） [单选题] \*

A、患者应意识清楚，能保持体位的稳定

B、用健手持食物进食

C、也可以由健手把食物放在患手中，由患手进食

D、有吞咽障碍的患者可直接进行进食训练✓

E、独立进食训练时最好保持直立的坐姿，身体靠近餐桌，患侧上肢放在桌子上。

36、下列哪项是预防误咽的正确方法：（ ） [单选题] \*

A、坐位，颈部前屈✓

B、坐位，颈部后仰

C、平卧位

D、不用考虑进食速度

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/135033103222011110>