

关于吸烟对身体的 危害主题班会

老师为什么这么肯定地让学生回去叫家长呢？

老师：“吸烟吗？”

老师：“你吸烟吗？”

学生A：“不吸。”

“那吃根薯条吧。”老师递过薯条。

学生A自然地伸出两个指头……

老师：“不吸？回家把家长叫来！”

……

老师：“吸烟吗？”

学生B：“不吸。”

“那吃根薯条吧。”

学生B小心地接过薯条，心中暗

暗

感激学生A。

老师：“不沾点番茄酱吗？”

学生B一不留神将酱沾多了，
便开始往碗里弹……

老师：“不吸？烟灰弹得很熟练嘛，
把家长叫来！”

学生C：“不……吸……”

学生C吃完薯条已是汗流浹背。

学生C：“谢谢……老师……没事
我先回去了。”

老师：“你不给同学带根吃吗？”

学生C：“谢谢老师。”说着

把薯条放在耳朵上……

老师：“知道我该说什么了吧，还
不去叫家长？”

老师：“吸烟吗？”

学生D：“不吸。”

……（总算把薯条安心放在口袋
里……）

学生D转身想走，老师突然喊：“校
长来了！”

只见学生D慌忙……

把薯条从口袋里拿出来，放到地上使劲
地踩

有一个英国的烟商来埃及做生意，一天他正在广场上大肆宣传吸烟的好处。这时，人群中有一个老人走上讲台大声地说：“吸烟还有三大好处：第一，吸烟的人不怕狗咬；第二，贼不偷吸烟的人；第三，吸烟的人永远年轻。”

有一个英国的烟商来埃及做生意，一天他正在广场上大肆宣传吸烟的好处。这时，人群中有一个老人走上讲台大声地说：“吸烟还有三大好处：第一，吸烟的人不怕狗咬；第二，贼不偷吸烟的人；第三，吸烟的人永远年轻。”

烟商听了很高兴。这时老人又说：“为什么呢？第一，吸烟的人驼背的多，狗以为他是在拣石头打它呢；第二，吸烟的人夜里咳嗽，贼不敢来偷东西；第三，吸烟的人死得快，所以永远年轻！”。

了解吸烟当前状况

(一) 全球状况:

- 1、吸烟成为当今世界上最严重的社会问题之一，世界卫生组织（WHO）称烟草是对人类健康的最大威胁，是严重威胁人类生命的20世纪瘟疫。吸烟杀死1/3吸烟者，其中1/2为中年人。
- 2、吸烟严重污染环境，使周围的不吸烟者（儿童、妇女）成为被动吸烟者。
- 3、WHO测算：目前全世界每年因吸烟导致死亡的人数达300万，预计到2025年将增加至1000万，其中700万死亡将在发展中国家



4、WHO指出，烟草是造成人类死亡的第二大原因。大约有一半吸烟者（全球约6.5亿人）最终会死于吸烟所导致的疾病。每年还有成千上万的非吸烟者因为被动吸烟而死亡。

5、被动吸烟增加多种癌症的患病率，引发成人和小孩严重的呼吸系统和心血管系统疾病。无论是单纯性还是混合性的通风器或过滤装置，都不能把室内的烟草烟雾降低到安全水平。只有完全无烟的环境才能更好地保护人们免受被动吸烟的危害。吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大但又是可以预防的危险因素。



（二）中国状况：

中国是世界上最大的烟草生产国和最大的烟草消耗国。有超过**66%**的男性吸烟，总吸烟人口为**3.2亿**。占全世界吸烟人口的**1/3**，且每年以**2%**的速度递增。中国每年有**80万人**死于因吸烟引起的疾病，到下世纪中叶，中国每年会有**300万人**死于与吸烟有关的疾病，将占成年男性死亡总数的**13%**。



烟草

烟草的有害成分

成分：尼古丁、焦油、潜在性致癌物质（至少有40种）、一氧化碳和烟尘。

- 尼古丁：一种无色透明的油状挥发性液体，既是一种兴奋剂也是一种抗焦虑药，有成隐性。
- 一氧化碳：是一种无味无色的气体，可以使血液里碳氧血红蛋白浓度升高，破坏人体输氧功能，加剧缺氧，危害心血管系统。
- 焦油：是一种棕黄色具粘性的树脂，它可粘附在咽喉和支气管的内表面上，诱发异常细胞生成，形成肺癌。



你吸过烟吗？你知道香烟里含有哪些成分吗？





- 1) 尼古丁
- 1.导致上瘾的成份。
- 2.每支烟含**1~1.5** 毫克尼古丁，其中**24%**由吸烟者抽烟时直接吸收，如同时间吸入**60~70**毫克会引致死亡。
- 3.尼古丁使血液黏性增加，令胆固醇积聚于血管内，增加血管闭塞的机会。
- 4.血压上升，心跳加速。
- 5.胃酸分泌增加，吸烟者容易患上胃溃疡。
- 6.阻碍氧气的输送。

吸煙有害



一支香烟内包括了超过**4000**种不同的化学物质，其中有**43**种是致癌物质，所以每吸一支烟，亦同时吸入这**4000**种化学物质，令寿命缩短**5~15**分钟。其中主要有**焦油**，**尼古丁**，和**一氧化碳**。

焦油：刺激气管，令肺部容易受感染





- 2) 一氧化碳
- 1. 一氧化碳减慢血液循环、令脂肪积聚、血管闭塞、增加冠心病的机会。
- 2. 长期吸入的一氧化碳，会令血液中的氧份下降，使人容易气促，减低运动力和加速衰老。大量吸入可导致心脏、脑部等器官出现缺氧情况。
- 吸烟危害

WHO将每年5月31日定为“**世界无烟日**”

- **2009年5月31日**，是世界卫生组织发起的**第二十二**个世界无烟日。

烟



吸烟危害健康已是众所周知的事实。不同的香烟点燃时所释放的化学物质有所不同，但主要数焦油和一氧化碳等化学物质。香烟点燃后产生对人体有害的物质大致分为六大类：

- (1) 醛类、氮化物、烯烃类，这些物质对呼吸道有刺激作用。
- (2) 尼古丁类，可刺激交感神经，引起血管内膜损害。
- (3) 胺类、氰化物和重金属，这些均属毒性物质。
- (4) 苯丙芘、砷、镉、甲基胍、氨基酚、其他放射性物质。这些物质均有致癌作用。
- (5) 酚类化合物和甲醛等，这些物质具有加速癌变的作用。
- (6) 一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

吸烟有哪些危害???

香烟，雪茄及烟斗的烟雾中，含有许多不同的物质，最有害的物质有三种，它们是**焦油，尼古丁及一氧化碳**，这三种东西是使得许多吸烟者早死的祸首。

吸二手烟，即被动吸烟，也会增加不吸烟者得肺癌的机率。所以，我们所有人都要抵制身边的吸烟现象。**吸烟危害他人，坚决禁止身边的人吸烟！**

吸烟有哪些危害???

有害身体健康

一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌、口腔癌或喉癌致死的几率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

吸烟有哪些危害???

危害下一代

孕妇吸烟或处于吸烟环境，烟碱可以通过胎盘危害胎儿，使胎儿的肝脏在母体内就受到烟碱的危害。胎儿因得不到足够的氧气，造成发育缓慢、体质虚弱；孕妇易发生早产、小产甚至死胎。

香烟危害的数字解读

香烟里的尼古丁



不同数量香烟
中尼古丁可毒死

1支 ■ 一只小白鼠

25支 ■ 一头牛

40-60毫克纯尼古丁
■ 一个人

香烟燃烧时释放的烟雾中有3800多种已知化学物质，其中对人体最有害的是：

- 尼古丁
- 烟焦油
- 一氧化碳



Disque Pare de Fumar
0800 703 7033

吸烟对健康的危害

(一) 对吸烟者本身的危害:

- 1、癌症:

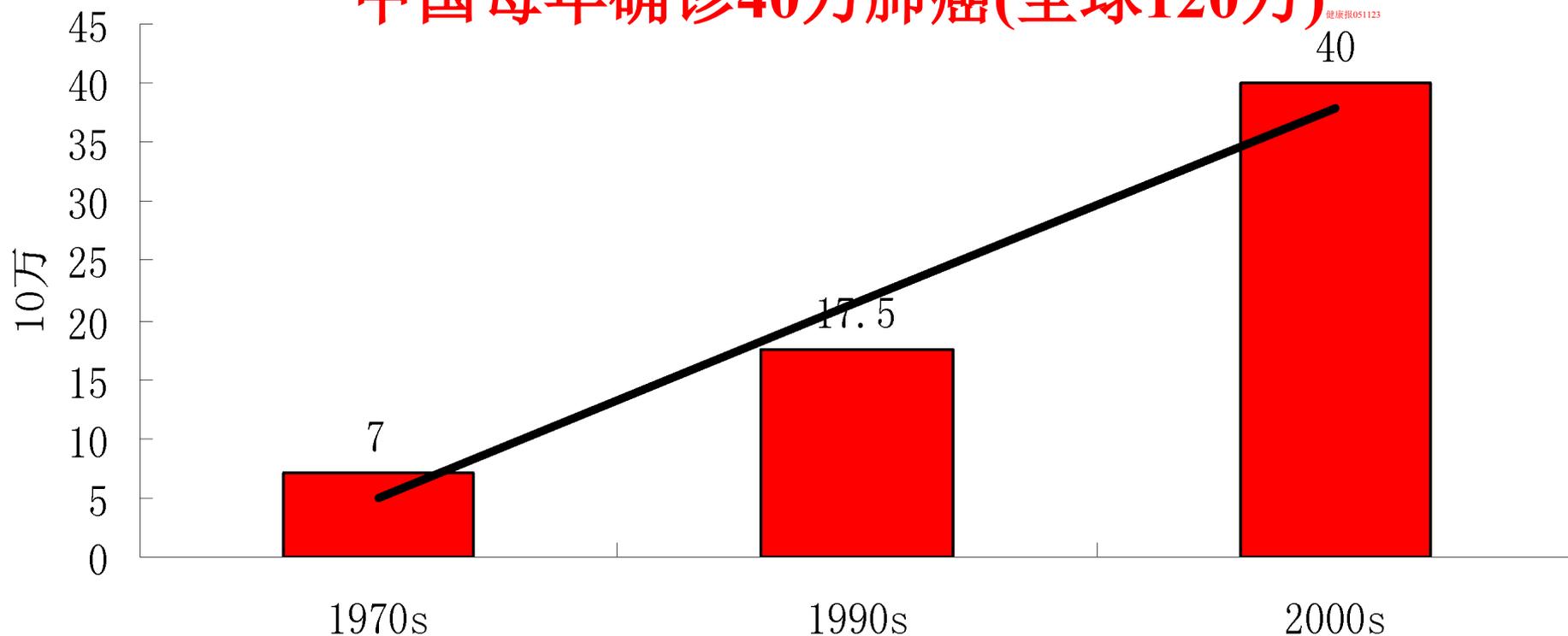
肺癌（重吸烟者比不吸烟的危险性高15~25倍）、口腔癌、喉癌、食管癌、肾脏肿瘤、胃癌、胰腺癌和宫颈癌。



您知道吗?

中国肺癌死亡率30年增5倍

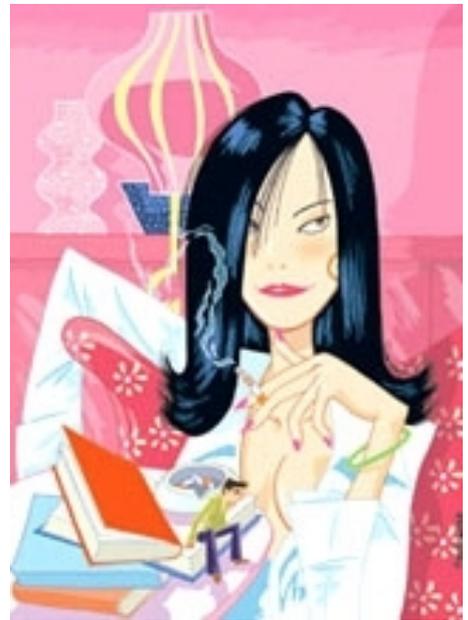
中国每年确诊40万肺癌(全球120万)



燃烧香烟=燃烧生命

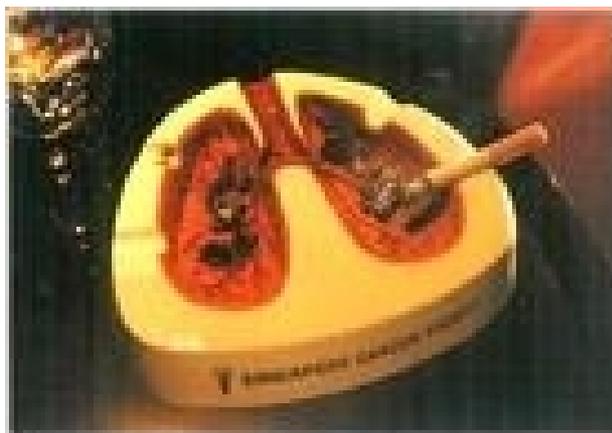
- 有统计估算，每吸一支烟，缩短寿命5分钟。波兰和美国的调查证明，吸烟者比不吸烟者的平均寿命短8年。
- 对青少年来说，烟草中的尼古丁是一种神经毒素。它损害大脑，使智力受到影响。





吸烟总体代价：

花费了金钱！
破坏了形象！
牺牲了健康！



从健康角度讲



从形象角度看



您知道吗？

◆ 中国是

- 世界上最大的烟草生产国。（七大生产国总和）
- 世界上最大的烟草消费国。（全球1/3）
- 世界上最大的烟草受害国。（全球烟民1/3）

◆ 烟草的控制是

- 世界上最可控制的公共卫生问题。
- 世界上最有效益的公共卫生干预。
- 世界上最小投入最大回报的公共卫生干预。



可怕的是：

- 1997年：全国调查15到19岁的青少年，吸烟率为13.5%，尝试过吸烟的占27.3%。
- 广东十五岁以上人群总吸烟率为38.17%，其中男性吸烟率高达72.177%。
-



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/135322324033011202>