

## 给老婆的保证书(15篇)

在当今社会生活中，我们使用上保证书的情况与日俱增，保证书有具体的格式要求。写起保证书来就毫无头绪？下面是小编收集整理的给老婆的保证书，希望对大家有所帮助。

### 给老婆的保证书1

亲爱的老婆：

记不得这是咱们第多少次争吵了。详细回忆起来也不清楚到底是因为什么争吵起来的了，大致的每次争吵都是如此。现在回想：xx年最后一天的晚上咱们一直都聊的很开心的样子，后来老婆去洗漱，我等宝贝儿，宝贝儿回来了，在收拾一下，这个时候语音是开着的，我听到宝贝儿的动作，大声地喊宝贝儿，说好听的，宝贝儿用的耳塞，没有听到我说话。后来宝贝儿收拾好了，这时我有些失望不开心了，宝贝儿说好听的话安慰我，后来.....后来，宝贝儿生气了，我没有安慰宝贝儿，再后来，我一个人生闷气，越生越多，说话也越来越难听，直至说出分手的话，这次说得很难听，然后就是两天没有理宝贝儿，今晚又发过去短信要跟宝贝儿一辈子过不去的流氓言语。我现在已经深刻反省，现做出以下检讨希望宝贝儿指正，老公一定虚心接受，认真反思，努力改正，决不再犯。

亲爱的，基于我的野蛮的流氓行径，首先做如下检讨：

#### 一、争吵起因的避免：

我最初的不开心源于对宝贝儿大声地说话，宝贝儿不能听到，这完全是在可预料的情形下的。而我却大做文章，一直赌气，等宝贝儿给我说好听的安慰我，宝贝儿说了，我应该适可而止，而不应该不识抬举地继续胡闹下去，应该认清了自己的分量，应该知道满足，应该对宝贝儿安慰道歉的话语感恩戴德。

## 二、争吵扩大的避免：

其实就算当时产生了不开心倒也不至于争吵加剧，如果能够及时挽回，采取适当而必要有效的手段，完全能够化险为夷的，生气了，不开心了，应该及时甜言蜜语讨好宝贝儿，并给与宝贝儿更好的许诺，必要时可以以物质为诱饵来博取美人芳心，赢美人开怀一笑，正所谓江湖一笑泯恩仇。

## 三、争吵产生后的挽回补救：

其实就算当时因一时度量狭小没有道歉讨笑，争吵后一觉醒来，应该抓住早晨这个黄金时段以海量短信狂轰乱炸，辅以电话骚扰，定能击溃老婆的脆弱防线。

## 四、争吵后果的再度扩大：

一号晚上，给宝贝儿发短信了，打电话，看宝贝儿一接听我就立即挂断，此乃愚昧之举，宝贝儿不回短信，不该继续生闷气，以致于酿成后患。

## 五、高压线碰不得：

此次争吵犯了婚家大忌，说分手的话了，还说得及其难听。

六、今晚表示的要见老婆就打的土匪态度，更充分显示了我度量狭小，不是个男人，说话没有风度，没有度量，有失身份。

以上是我的认真总结，如有不足及没有反省到的地方，还请老婆指出，虚心接受，认真改正，不得有轻蔑傲慢态度。

对于如上六点错误，列举如下对应策略加以避免：

一、不应该对老婆鸡肚心肠，对宝贝儿要放心，宽心，不因小事情生宝贝儿的气，对于自己做出的努力没有回应，应该心平气和而不应斤斤计较，对宝贝儿的回复要感恩戴德，举手拍好，不应置若罔闻而言辞不爽。

二、无论何时在何种情况下，都不应对宝贝儿冷言冷语，更不能不理不睬，宝贝儿说话要陪宝贝儿说话，比宝贝儿说更多的话，宝贝儿不说话要想办法逗宝贝儿说话。宝贝儿开心要陪宝贝儿一起开心，让宝贝儿更开心，宝贝儿不开心，要千方百计哄宝贝儿开心。宝贝儿生气了，要心甘情愿做宝贝儿的出气筒，让宝贝儿出气，让宝贝儿发泄。

三、高压线触不得，要以给张静老婆当牛做马为荣誉，不得有不满情绪，更不许说想叛逃宝贝儿的话。要认清形势——今生今世跟随宝贝儿，永远不离不弃。

四、无论如何都不能有对宝贝儿打击报复的心理，不得以暴力相要挟，不得产生以武力解决问题的想法，心里意淫也不可以。更不能以恶毒言语中伤宝贝儿，不说粗暴的话，不说无礼貌的话。

五、以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向宝贝儿发

泄，不存心惹宝贝儿生气跟宝贝儿过不去。争吵一定要在睡觉前结束，不愉快一定要在睡着前终结，一定在入睡前把宝贝儿哄开心，睡前要以闺中蜜语结束哄宝贝儿入眠。

六、早晨起床要问候宝贝儿，如果宝贝儿睡意尚浓，要甜言蜜语哄宝贝儿起床，并辅以早睡早起，坚持吃早饭的道理，不得怠慢。经常关心问候宝贝儿，保持白天最长两个小时要有问候宝贝儿，不得因个人原因冷落宝贝儿。

七、对宝贝儿忠贞，要做到不单独约其他女生出游聚餐等暧昧活动，不讲笑话讨好其他女生，不在宝贝儿面前评论其他女生，不盯着看其他女生。时常在别人面前夸宝贝儿，要跟自己熟识的朋友同学介绍我已经有女朋友。不得有非分之想。我的宝贝儿是世界上最漂亮最温柔可爱的女生。

八、看到别的男生怎么疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得宝贝儿，有什么好事要想着宝贝儿。经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给宝贝儿。

九、生日及各种节日要特别问候，要有精美礼物，礼物一定要独特，不许落入俗套，别出心裁。礼物要及时送达，逢生日情人节或重大节日，礼物要提前准备好，不得有搪塞应付之嫌疑。有较长假期要争取尽可能地陪在宝贝儿身边，不得一个人寻欢作乐。

十、宝贝儿一个人旅途中或一个人孤独寂寞时，要陪宝贝儿聊天，给宝贝儿讲笑话陪宝贝儿一起度过打发无聊时光，不得丢弃宝贝儿一个人不顾。

以上是我的总结，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心接受改正。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

## 给老婆的保证书2

亲爱的老婆：

本人谨以赤诚之心在此宣言：

1. 我心里只有老婆一个人，做梦也要梦见老婆
2. 我不会骂老婆，打老婆，踢老婆，捏老婆，欺负老婆
3. 老婆打我，我不能还手
4. 我永远会说老婆最漂亮，最可爱
5. 我在老婆面前不能提别的女人
6. 我不可以丢下老婆，不要老婆
7. 我一定要听老婆的话
8. 老婆开心，我也要开心，老婆伤心，我要哄老婆
10. 我不能做对不起老婆的事情
9. 老婆要什么，我一定要给
10. 老婆的家人，朋友，我也会对他们好

11. 老婆发短消息或打电话给我，我不可以不回或不接

从即日起，本人保证坚决执行新的家规：

家规之一：老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背；不得有贪图私欲之行为。家规之二：老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励；不得有不情不愿之行为。家规之三：老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被；不得有打呼抢被之行为。家规之四：老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用；不得有奢侈浪费之行为。家规之五：老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱亲；不得有毫无所谓之行为。家规之六：老婆训诫时要两手贴紧，立正站好；不得有心不在焉之行为。家规之七：老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅；不得有连累小初之行为。家规之八：老婆不在时要朝思暮想，守身如玉；不得有偷鸡摸狗之行为。家规之九：老婆失眠时要彻夜陪伴，帮忙数羊；不得有梦见周公之行为。家规之十：老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩；不得有不理不睬之行为。家规十一：老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩；不得有还手瞪眼之行为。家规十二：老婆审问时要发誓赌咒，以表忠诚；不得有漫不经心之行为。

最后总结保证：不对老婆耍酷，不让老婆吃醋，吵架先要让步，老婆揍我挺住。保证以后在家绝对坚持三从四德。三从：1、从不洗衣；2、从不做饭；3、从不拖地。四德：1、老婆化装要等得；2、老婆花钱要舍得；3、老婆发脾气忍得；4、老婆生气要哄得。

在此我做出以上保证，老婆有权利追加此保证书的任何条列，此保证书自签字之日时生效，请老婆大人保存。

**给老婆的保证书3**

亲爱的老婆；

你的老公我特写此保证给你，希你妥善保管，若本人，有违反或未做到位的，要打要骂，悉听尊便。亲爱的老婆，先让我向你道声对不起，请原谅我的没出息与不知悔改。，从我写保证书开始，我下定决心一定会改正我以前所犯下的错误，决不再犯，若有再犯，请老婆怎么做我都接受。我不会在沉迷赌博，不顾家了，我会好好爱护我们这个家，就像爱护和珍惜我的生命一样。请你相信我，我一定会做到的。我们夫妻共同努力，好好生活，一定会还清债的，老婆，我爱你，所以我会努力，不会再让你受苦了。都说，千百年的回眸才换来我们的擦肩而过，老婆，我们能够相爱，并且组成一个家庭，真的十分不容易，老婆，我错了，我真的错了。请你原谅我，请在给我一个机会，好不好？我一定会改掉恶习，好好跟你过日子，也希望你能包容我偶尔的脾气，我爱你一辈子。

爱你的xx

20xx年x月xx日

#### **给老婆的保证书4**

亲爱的老婆同志我错了！我真的错了！我现在才发现忤逆你的话是多么的错误！我不该不听你的话抽烟。我应该乖乖的听话！所以我觉得我以后一定要听你话为主导方针，确切实际的表示你的思想。

所以经过今晚我深思熟虑之后遵照您的旨意，我在家里里反省了一小时零七秒，喝了一瓶茉莉清茶，上了一次厕所，没有抽烟，以上事实相当准确。如有不信，可以亲自问我。

一、坚定戒烟决心不动摇，何时何地何种情况，都不放弃戒烟的信念，多想想吸烟的危害，少想或不想吸烟的快乐。

二、从心理上对香烟产生抵触。决不找任何借口吸烟，即使再苦再累，也不重蹈覆辙，掉入深渊。从点滴做起，从每时每刻做起，时刻对香烟的警惕。

三、不受任何朋友的蛊惑。在任何时间、任何地点都要忍住。要从，实事求是。相信吸烟是解决不了问题的。吸烟还不如抓紧去解决问题。

四、要发扬不怕苦、不怕累、不怕烟瘾的精神，从上与香烟断绝关系！

最后，老婆我真的只能写这么多了，想了那么长时间。尿都想出来了！宝贝老婆大大。你就原来小的这一次错误吧！

一个犯了错的男孩给老婆的检讨书

### 给老婆的保证书5

爱情是美丽的，但毕竟还有现实，也许生活的压力会让我们有点摩擦，那我们就先做个约定吧。我知道你最不容许的就是感情出轨，我在此保证这辈子只爱你一人，此生不悔，只想执子之手，与子偕老。对你的感情不偷工减料，不以次充好，发现美女，一不停下脚步，二不流口水，三不目瞪口呆。美女从我身边走过去五分钟内不回头。切实做到“吃着碗里的不看锅里的”，不跟任何一个异性眉来眼去，眉目传情。也许你觉得只有这黑白文字片面之辞还不够真诚，那么要我发下重誓还是非得来个假如我出轨了要如何处理，我只想对任妻处置绝无二言。

其它生活中的小摩擦也许我们都在气头上会不理智，那也是给我们平静的生活中荡起的一道道涟漪更能增添生活的色彩，当然那也得约

束下不能让这一道道涟漪变成了汹涌的波涛。偶而的小吵只会让我们更加的理解体谅对方，我们打下勾勾吵架不当着父母，亲戚，邻居的面吵，在公共场所给对方面子，吵架不隔夜，不管谁对谁错我做为男的都要首先认错请求你的原谅。晚上睡觉时我必须主动抱你，就算你生气百般推让我也不能就此放弃。必须尊重对方家庭成员，发生任何情况，均不得辱及对方家庭成员。

以上保证书是我林明华在经过深思熟虑下写的，如有不足之处请舒平指正。

保证人：xxx

监督人：xxx

### 给老婆的保证书6

亲爱的老婆大人：

你好！

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的反思。

当然，期间一直在不停呕吐。x月份，我坐场喝酒xx次，平均一天xx次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与x月份相比次数明显增多。

其中，大醉x场，中醉x场，微醉x场，x场没醉，醉酒率与7月份相比明显提升。

当然，x场没醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。

大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多x件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。

对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始再不喝酒了！！

所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以以下情况得例外：

- 一、有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！
- 二、有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！
- 三、有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！
- 四、有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！
- 五、有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝！
- 六、自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！
- 七、有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝！
- 八、咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝！
- 九、前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝！

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了！！！！

保证人：XXX

XXXX年XX月XX日

## 给老婆的保证书7

我承诺：

- 1、老婆的话全听(包括不对的)
- 2、Shopping全陪(包括男士止步的)
- 3、剩饭全吃。(包括馊掉的)
- 4、收入全交。(包括非法的)
- 5、家务活全包。(包括给老婆按摩)

并附加承诺如下：

- 1、老婆生气时要跪地求饶，恳求开恩，不得有不理不睬之行为
- 2、老婆购物时要勇于付款，多加鼓励，不得有不情不愿之行为
- 3、老婆洗澡时要量好水温，抓痒挠背，不得有贪图淫欲之行为
- 4、老婆打我时要任其蹂躏，谢主隆恩，不得有还手瞪眼之行为
- 5、老婆不在时要朝思暮想，守身如玉，不得有偷鸡摸狗之行为
- 6、老婆训诫时要两手紧贴，立正站好，不得有心不在焉之行为
- 7、老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用，不得有奢侈浪费之行为

以上承诺，本人保证身体力行，请各位监督，特此为据!!!

保证人：xx

日期：XX年XX月XX日

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/136020150003011  
014](https://d.book118.com/136020150003011014)