

老人摔倒护理

目录

CONTENTS

- 老人摔倒的常见原因
- 老人摔倒后的紧急护理
- 预防老人摔倒的措施
- 老人摔倒的长期护理
- 专业护理和医疗援助



01

老人摔倒的常见原因

疾病或药物影响



神经系统疾病

如帕金森病、脑梗等，可能导致平衡能力下降，容易摔倒。



骨骼肌肉疾病

如骨质疏松症、关节炎等，影响关节稳定性和肌肉力量。



药物副作用

某些药物可能导致头晕、乏力等不良反应，增加摔倒风险。

外部环境因素

01



地面湿滑



雨雪天气或地面有水渍时，地面变得滑，容易摔倒。

02



障碍物



家中或公共场所的障碍物可能导致绊倒。

03



光线不足



昏暗的光线条件可能导致视力模糊，增加摔倒风险。



生理机能下降



平衡能力下降

随着年龄的增长，人体的平衡能力逐渐下降，容易失去平衡而摔倒。



肌肉力量减弱

老年人的肌肉力量逐渐减弱，关节稳定性下降，容易摔倒。



反应能力下降

老年人的反应能力下降，对于突发状况的应对能力减弱，容易摔倒。



02

老人摔倒后的紧急护理



检查生命体征

心跳

观察老人的心跳是否正常，是否出现心律不齐或心跳过快或过慢的情况。



意识

询问老人是否有头晕、头痛、恶心、呕吐等症状，判断意识是否清晰。

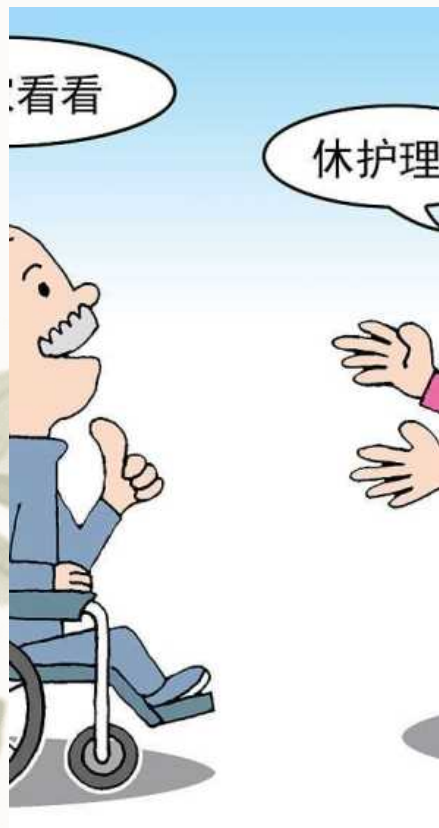


呼吸

检查老人的呼吸是否平稳，是否有气促或呼吸困难的情况。



避免随意搬动



01

如果老人出现明显的骨折迹象或者无法自主移动，应避免随意搬动，以免加重伤势。



02

如需搬动老人，应保持平稳、轻柔的动作，并确保老人的身体得到良好的支撑。

止血和伤口处理

对于明显的出血，应立即采取止血措施，如使用干净的纱布或绷带压迫伤口。

对于皮肤破损或擦伤的伤口，应使用干净的清水清洗伤口，并涂抹适当的消毒药物，如碘酒、酒精等。





03

预防老人摔倒的措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/137034023160006050>