

母婴护理师理论试题题库

一、填空题（每空1分）

- 1、产妇乳房出现胀痛或硬结时,可以先在局部热敷,再进行按摩。
- 2、新生儿一般在出生后10-24小时内排小便,在8—24小时内排胎便。
- 3、婴儿阵发性腹痛,这是由于肠道功能紊乱所致。
- 4、婴幼儿蛲虫症多于夜间哭闹,肛周可见蛲虫。
- 5、产妇分娩后因为子宫内有感染而发烧的,叫做产褥热。
- 6、为婴幼儿准备清洗用水时要先倒凉开水,再倒热开水,以免发生意外。
- 7、母乳喂养的新生儿大便次数正常情况下每天3—5次,呈软膏状。
- 8、孕妇在妊娠4个月时,就会有胎动感觉。
- 9、自然分娩产妇可在产后6—12小时后起床活动,剖宫产产妇于产后2日可起床活动。
- 10、要使婴幼儿有正常的睡眠,首先应尽量安排婴幼儿在相对固定时间睡觉。
- 11、婴幼儿连续发烧超过2周,称之为长期发热。
- 12、怀孕从28周后,即7个月后,为“妊娠晚期”,容易发生妊娠并发症。
- 13、下肢肌肉痉挛,是孕妇缺钙的表现,发生于小腿,于妊娠后晚期多见,常在夜间发作。
- 14、脐带的脱落时间是3-14天左右.用75 %酒精消毒。
- 15、新生儿洗澡选择的时间是喂奶后1小时左右、及洗澡时的室温是24—26度,水温38-40度。
- 16、婴幼儿蛲虫症多于夜间哭闹,肛周可见蛲虫。
- 17、孕妇在怀孕后期,如有下肢浮肿,应限制膳食中的食盐量。
- 18、母婴护理师的岗位职责:产妇的护理、新生儿的护理。
- 19、恶露可分为三种:血性恶露、浆液性恶露、白色恶露。
- 20、产褥期是指从胎盘娩出到全身各个器官(除乳房外)恢复到孕前状态,一般6—8周。
- 21、婴儿母乳喂养含接姿势“三贴”:胸贴胸、腹贴腹、下颌贴乳头。
- 22、生儿洗澡选择的时间是吃奶后一小时、及洗澡时的室温是25-28度,水温36-40

度。

- 23、脐带的脱落时间是 3-7 天左右. 用 75 %酒精消毒.
- 24、生理性黄疸的出现时间是 2-3 天, 4-5 天达到高峰, 一般 7-15 天时间消退.
- 25、鹅口疮是由 白念珠菌 感染引起的, 治疗可用 鱼肝油 与 制霉菌素片 调匀涂擦在口腔内粘膜上。
- 26、产妇的早期活动应注意不要 受凉 并 冷风直吹。
- 27、新生儿腹泻时, 如果是母乳喂养的, 可继续哺喂, 有利于宝宝的恢复; 如果是和配方奶粉的, 可以换 不含乳糖 的配方奶, 或是奶粉少加一点, 但不要超过 3 到 4 天。
- 28、婴儿患有湿疹的情况下, 母乳喂养的产妇要注意饮食忌口, 最好不要吃 鱼虾、蛋清。
- 29、正常新生儿出生时体重是 2500—4000 克。
- 30、正常新生儿出生时平均身高是 50 厘米。

二、单选题 40 分（每题 1 分）。

- 1、你认为职业技能的形成主要不依赖于（ B ）。
- A、人的职业实践活动 B、人际关系
- C、人的先天生理条件 D、接受教育的程度
- 2、下面关于职业道德的特点描述错误的是（ B ）。
- A、稳定性和连续性 B、专业性和有限性
- C、多样性和适用性 D、间断性和不连续性
- 3、妊娠全过程分为（ A ）。
- A、早期、中期和晚期 B、早期和晚期
- C、中期和晚期 D、不分期
- 4、婴儿大动作的发展顺序是（ C ）。
- A、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走
- B、抬头、翻身、爬行、独坐、站立、行走
- C、抬头、翻身、独坐、爬行、站立、行走
- D、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走
- 5、新生儿口腔清洁卫生的重要措施是：（ D ）
- A、洗脸和梳头 B、洗脸和洗澡
- C、漱口和刷牙 D、每次进餐后喂少量温开水

- A、鹅口疮 B、奶块 C、溃疡 D、缺维生素
- 16、预防红臀发生的最主要的原因是(C)。
- A、多扑粉 B、臀部涂护臀膏
- C、保持臀部清洁干燥 D、勤洗屁股
- 17、新生儿黄疸消退尽大概要(A)
- A、10 天 B、15 天 C、30 天 D、2 个月
- 18、刚出生 24 小时新生儿应接种(A)疫苗。
- A、卡介苗 B、百白破 C、流脑 D、乙肝
- 19、婴儿重度烫伤，要十分小心地去除衣物，用冷水浸泡的被单敷在烫伤处，立即(A)。
- A、送医院急救治疗 B、涂抹药膏
- C、把宝宝身体放平让宝宝睡觉 D、倒立拍背
- 20、关于患有心脏病的产妇在产后说法错误的是(D)
- A、子宫收缩，回心血量增加
- B、孕期组织液吸收，血容量增加
- C、最初 3 天，特别是 24 小时内极易发生心力衰竭
- D、24 小时内极易发生产后出血
- 21、社会主义职业道德以(A)为核心。
- A、全心全意为人民服务 B、自我
- C、劳动态度 D、社会主义公有制
- 22、第一产程产妇可选择的吸收快的食物有(A)。
- A、巧克力 B、红枣 C、麦乳精 D、绿豆汤
- 23、妊娠全过程分为(A)。
- A、早期、中期和晚期 B、早期和晚期
- C、中期和晚期 D、不分期
- 24、剖宫产手术的当日早上应该(D)。
- A、禁食 B、测体温、脉搏及血压、听胎心
- C、取下活动义齿及饰物 D、以上各项均是
- 25、婴儿肌肉发展的顺序是：(D)
- A、躯干———头部———双臂———双腿———手部
- B、头部———躯干———双腿———手部———双臂

C、头部——双臂——双腿——躯干——手部

D、头部——躯干——双臂——双腿——手部

26、营养素的投入要遵循（ C ）规则。

- A、稀少食物 B、高热量食物
- C、自然食物、均衡膳食 D、营养卫生

27、婴儿喂养不足会出现哪些症状（ A ）

- A、便秘、入睡困难、增重不足等
- B、便秘、烦躁不安、厌食等
- C、入睡困难、拒绝进食、体重不增等
- D、不停的哭闹、增重不足、拒绝进食等

28、新生儿睡眠日夜颠倒是正常的，护理员应当（ C ）。

- A、不予理睬 B、顺其自然
- C、帮他慢慢纠正 D、夜间哭时可抱抱

29、婴儿房保持空气新鲜，最好选择（ C ）

- A、装排风设备 B、点卫生香 C、开窗通风 D、开中央空调

30、接种后要注意婴儿注射部位的清洁卫生，暂时不要（ D ），以防局部感染。

- A、吃饭 B、运动 C、喝水 D、洗澡

31、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ B ）。

- A、食物过杂 B、饮水过少
- C、食物温度偏高 D、食物中蛋白质含量过低

32、母乳喂养的优点中对母子都有益的是（ A ）。

- A、有利母子感情建立 B、有助于母亲避孕
- C、有利母亲子宫收缩 D、提高婴儿抗病能力

33、婴儿沐浴水温应保持在（ A ）度。

- A、38-42 B、37 C、35—40 D、37-38

34、做婴儿操时间应在（ C ）。

- A、喂奶前 B、喂奶后 C、空腹时 D、临睡前

35、新生儿头皮上的皮脂痂盖处理可（ C ）。

- A、洗头时轻轻剥去 B、婴儿洗发露轻柔
- C、涂植物油 D、清水冲洗

36、婴儿的一种常见病（ C ）多在六个月左右发生。

- A、水痘 B、麻疹 C、湿疹 D、白百破

37、溢奶与呕吐差别的判断（ D ）

- A、溢奶是进食长时间后有少量奶溢出，呕吐是进食后有大量的食物吐出
B、溢奶是喂奶后时间不长有少量奶溢出，呕吐是进食后有奶或食物从口中流出
C、溢奶和呕吐的区别只是以婴儿口中溢出物的多少来判断
D、溢奶是喂奶后不长时间内有少量的奶溢出，呕吐是进食后有大量的食物吐出

38、喂奶后拍背防止宝宝吐奶，错误的是（ D ）。

- A、拍背心部位 B、一般要拍 100 次左右
C、空心掌稍用力拍 D、手指轻弹背部

39、女孩每天清洗外阴的正确方法是：（ B ）

- A、用肥皂液冲洗 B、从前往后冲洗
C、洗完脚再洗外阴 D、下身前后一起洗

40、（ D ）等多种病是婴儿的常见疾病。

- A、佝偻病、侏儒病、小儿麻痹、呕吐、腮腺炎
B、侏儒病、心血管病、糖尿病、风湿
C、佝偻病、单纯性肥胖症、水痘、湿疹、白血病
D、小儿麻痹、水痘、湿疹、呕吐、腮腺炎

41、（ A ）是社会主义精神文明建设的重要组成部分。

- A、道德教育 B、行为规范 C、行为准则 D、逻辑思维

42、婴儿大动作的发展顺序是（ C ）。

- A、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走
B、抬头、翻身、爬行、独坐、站立、行走
C、抬头、翻身、独坐、爬行、站立、行走
D、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走

43、分娩方式包括（ D ）

- A、顺产 B、产前产 C、剖宫产 D、以上都是

44、剖宫产手术的当日早上应该（ D ）。

- A、禁食 B、测体温、脉搏及血压、听胎心
C、取下活动义齿及饰物 D、以上各项均是

45、关于患有心脏病的产妇在产后说法错误的是（ D ）

- A、子宫收缩，回心血量增加
- B、孕期组织液吸收，血容量增加
- C、最初3天，特别是24小时内极易发生心力衰竭
- D、24小时内极易发生产后出血

46、（ A ）是安全营养的重要原则。

- A、自然食物，均衡膳食，适度喂养，适量摄入
- B、自然食物，均衡膳食，精心喂养，等量摄入
- C、绿色食物，均衡膳食，精心喂养，少量摄入
- D、绿色食物，均衡膳食，适度喂养，节制摄入

47、合理营养是指（ D ）。

- A、多进食稀少的食物
- B、多进食高热量的食物
- C、多进食高脂肪的食物
- D、有规律摄取各种营养素

48、母乳喂养的优点中对母子都有益的是（ A ）。

- A、有利母子感情建立
- B、有助于母亲避孕
- C、有利母亲子宫收缩
- D、提高婴儿抗病能力

49、奶类制品含量最高的营养物质是（ A ）。

- A、钙
- B、脂肪
- C、铁
- D、锌

50、牛奶喂养婴儿的大便呈（ A ）。

- A、淡黄色较干
- B、蛋花汤样
- C、绿色便
- D、泡沫多

51、新生儿头皮上的皮脂痂盖处理可（ C ）。

- A、洗头时轻轻剥去
- B、婴儿洗发露轻柔
- C、涂植物油
- D、清水冲洗

52、婴儿在那种情况下会影响睡眠质量（ B ）。

- A、高兴的时候
- B、过度兴奋
- C、情绪平稳
- D、哭闹后

53、新生儿初生时呼吸浅而快，两周后渐趋稳定，每分钟呼吸在多少次左右。（ A ）

- A 40次
- B、50次
- C、60次
- D 70次

54、因为（ B ），所以婴儿易受凉和中暑。

- A、婴儿的表皮过薄
- B、婴儿皮肤的散热和保温能力差

- C、婴儿皮肤新陈代谢快 D、婴儿皮肤渗透作用强
- 55、脐炎不治疗，严重者可引起（ A ），危及生命。
- A、败血症 B、发热 C、腹痛 D、不吃
- 56、1—3个月的婴儿常见的窒息原因有（ A ）。
- A、乳母乳房压住婴儿口鼻 B、睡眠时吮手
- C、吃坚果 D、吸果冻
- 57、（ D ）等多种病是婴儿的常见疾病。
- A、佝偻病、侏儒病、小儿麻痹、呕吐、腮腺炎
- B、侏儒病、心血管病、糖尿病、风湿
- C、佝偻病、单纯性肥胖症、水痘、湿疹、白血病
- D、小儿麻痹、水痘、湿疹、呕吐、腮腺炎
- 58、新生儿黄疸消退尽大概要（ A ）
- A、10天 B、15天 C、30天 D、2个月
- 59、婴儿重度烫伤，要十分小心地去除衣物，用冷水浸泡的被单敷在烫伤处，立即（ A ）。
- A、送医院急救治疗 B、涂抹药膏
- C、把宝宝身体放平让宝宝睡觉 D、倒立拍背
- 60、下面哪些因素会导致婴儿发生意外（ A ）
- A、婴儿疲劳、生病或者饥饿，婴儿特别好动，使用的设备不符合安全要求。
- B、环境污染
- C、婴儿没有进行认知学习
- D、饭前没有洗手
- 61、你认为职业技能的形成主要不依赖于（ B ）
- A、人的职业实践活动 B、人际关系
- C、人的先天生理条件 D、接受教育的程度
- 62、婴儿期的界定范围是（ A ）
- A、0~3岁 B、0~6岁
- C、0~16岁 D、0~18岁
- 63、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ B ）
- A、食物过杂 B、饮水过少
- C、食物温度偏高 D、食物中蛋白质含量过低

- 64、婴儿搂抱方法中哪项不正确 (A)
- A、可以摇晃, 宝宝会喜欢 B、大于3个月的婴儿, 可以直立抱
- C、身体呈一条直线 D、放下婴儿前, 必须先牢牢支撑宝宝脖子和臀部
- 65、婴儿测量体温, 一般测量 (A)
- A、腋温 B、口温 C、体温 D、肛温
- 66、婴儿认知能力训练的注意事项是 (A)
- A、要注重训练的过程, 不要过分追求训练结果 B、不注重训练的过程
- C、过程和结果都不重要 D、注重训练结果
- 67、婴儿在那种情况下会影响睡眠质量 (B)
- A、高兴的时候 B、过度兴奋 C、情绪平稳 D、哭闹后
- 68、新生儿口腔清洁卫生的重要措施是: (D)
- A、洗脸和梳头 B、洗脸和洗澡
- C、漱口和刷牙 D、每次进餐后喂少量温开水
- 69、女孩每天清洗外阴的正确方法是: (B)
- A、用肥皂液冲洗 B、从前往后冲洗
- C、洗完脚再洗外阴 D、下身前后一起洗
- 70、下面哪些因素会导致婴儿发生意外 (A)
- A、婴儿疲劳、生病或者饥饿, 婴儿特别好动, 使用的设备不符合安全要求。
- B、环境污染
- C、婴儿没有进行认知学习
- D、饭前没有洗手
- 71、新生儿常有生理性体重下降, 一般10天后体重增加明显, 每天增长约 (B)
- A、80—100克 B、30—50克 C、50—70克 D、60—80克
- 72、适宜婴儿食用的奶类 (B)
- A、原奶、母乳 B、母乳、配方奶
- C、配方奶、炼乳 D、初乳、原奶
- 73、婴儿喂养不足会出现哪些症状 (A)
- A、便秘、入睡困难、增重不足等 B、便秘、烦躁不安、厌食等
- C、入睡困难、拒绝进食、体重不增等 D、不停的哭闹、增重不足、拒绝进食等
- 74、寒性体质忌食 (A)

A、梨子 B、苹果 C、荔枝 D、龙眼

75、红糖使用的正确时间（ B ）

A、3~4 天 B、7~10 天 C、15~30 天 D、30~42 天

76、产妇分娩后第几天可以做适宜的活动,可试着在室内慢慢步行（ B ）

A、分娩后第一天 B、分娩后第二天
C、分娩后第三天 D、分娩后第四天

77、新生儿眼睛出现分泌物,对此应采取的正确做法是:（ D ）

- A、属于正常现象,不要擦拭,避免伤害婴儿眼睛。
- B、属于正常现象,用质地轻柔并且干净的纸巾轻轻擦拭。
- C、属于不正常现象,用质地轻柔并且干净的纸巾轻轻擦拭掉后再观察一段时间。
- D、属于不正常现象,可能患有感染,叫作黏性眼,应该找医生治疗,切不可自行处理。

78、以下小儿护肤错误方法是:（ B ）

- A、选择婴儿专用的洗护用品
- B、应该经常更换品牌,寻找最适合的护肤产品
- C、千万注意使用剂量
- D、和婴儿经常接触的承认,最好使用同样的婴儿润肤品

79、新生宝宝的正确睡姿是（ C ）

- A、右侧卧,播放轻柔的音乐 B、左侧卧,朝着背光的方向睡
- C、仰面,边哼儿歌边轻拍宝宝 D、趴卧,妈妈在身边陪睡

80、婴儿发生便秘情况后正确的处理方式（ A ）

- A、适当地按摩左下腹部,轻轻地由上而下按摩,并适当地按摩肛门口
- B、适当地按摩左下腹部,轻轻地由左而右按摩,并适当地按摩肛门口
- C、适当地按摩腹部,并轻轻使用温水给宝宝灌肠
- D、适当地按摩腹部,使用小剂量的药物促进排便

81、防止婴儿溢奶可采取的方法（ D ）

- A、喂奶后将婴儿横抱数分钟
B、喂奶后将婴儿轻放在床上，让其尽快入睡
C、喂奶后将婴儿竖立抱起轻拍背部即可
D、喂奶后将婴儿竖立抱起轻拍背部或让婴儿向右侧趴着，轻拍其背部，帮助排出咽下的空气
- 82、正常会阴擦洗时，一般采取擦洗的溶液是（ B ）
A、酒精
B、1:5000 高锰酸钾
C、碘酒
D、双氧水
- 83、奶具在沸水中煮沸消毒的时间正确的是（ D ）
A. 3 分钟 B. 5 分钟 C. 8 分钟 D. 10—15 分钟
- 84、下列哪项是亲子游戏的正确做法：（ B ）
A. 以父母的价值取向来衡量宝宝的游戏 B. 给宝宝提供天然材质的玩具
C. 认为良好的游戏习惯无关紧要 D. 剥夺宝宝独自游戏的权利
- 85、产后（ A ）之内进行开奶。
A. 30 分钟 B. 1 小时 C. 3 小时 D. 6 小时
- 86、肚脐消毒每次至少用（ D ）根棉签
A. 2 B. 3 C. 4 D. 5
- 87、新生儿时期是指（ B ）
A、自出生至生后 42 天 B、自出生脐带结扎至生后 28 天内
C、自出生至生后 28 天 D、自出生脐带结扎至生后满 1 个月
- 88、给新生儿选择的衣服质地应该是（ B ）
A、化纤衣服 B、全棉衣料 C、真丝衣料 D、羊毛衣料

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/137054124045006146>