SOLD

@备考首选

通关无忧 轻松拿下考试

- 基础阶段 – 专业知识
- 刷题阶段 – 重点题库
- 冲刺阶段 – 押题点睛
- 考点覆盖 – 精编习题
- 紧扣考纲 – 直击考点
- 历年真题 – 押题抢分

本封面内容仅供参考，实际内容请认真预览本电子文本

祝您考试顺利

老年人生活日常照护专业知识测试题（附含答案）

一、单选题

1、为老人洗发，每周洗头以(B)次为宜

A、一次 B、2.3 次

C、4 次 D、5 次

2、老人少尿是指 24 小时尿量少于(A)ml

A、400mlB、500ml

C、600mlD、700ml

3、假牙取下时应泡在(A)里。

A、温水 B、乙醇

C、热水 D、冷水

4、使用拐杖行动器，拐杖的着眼点应放在(A)。

A、手握柄上 B、腋下

C、患侧脚 D、健侧脚

5、老年人要(D)。

A、少吃少餐 B、多吃多餐

C、多吃少餐 D、少吃多餐

6、进餐后最好在(A)协助老人刷牙。

A、20 分钟 B、半小时

C、15 分钟 D、10 分钟

7、协助老人进食时态度要(A)。

A、温和 B、和蔼

C、耐心 D、谦卑

8、服*应用(A)。

A、温开水 B、热水

C、凉水 D、茶水

9、正常老人 24 小时排出的尿量约为(A)。

A、1000-2000mlB、2100-2600mlC、500-1000mlD、

10、正常老人白天排尿多少次(B)。

A、2-4 次 B、3-5 次 C、6 次

11、老人多尿是指 24 小时尿量超过(B)。

A、2800mlB、2500ml

C、3000mlD、2000ml

12、正常老人腋下温度(A)℃。

A、36-36.6℃B、37-37.6℃C、36-38℃

13、老人 24 小时尿量少于(A)属于无尿。

A、50-100mlB、150ml

C、120-150mlD、300ml

14、为老人沐浴水温应在多少(A)℃。

A、40℃B、45℃

C、50℃D、35℃

15、长期鼻饲肉胃管更换的时间是(C)。

A、10 天 B、15 天

C、30 天 D、20 天

16、影响正常老人睡眠的原因是(A)。

A、咖啡 B、牛奶

C、饮料 D、茶水

17、人体的排除量是指(A)。

A、便尿 B、痰 C、唾液

18、所谓的低热是指腋下温度(B)℃

A、37℃

B、37.8℃

C、38℃

D、39℃

19、中度热是指腋下温度(A)℃

A、37.8-38.5℃

B、38-39℃

C、38.5-39℃

D、36-37℃

20、人体的基本需要是(A)。

A、睡眠 B、饮食

C、排泄 D、清洁

21、为老人洗头水壶内盛(A)摄氏度的热水

A、40-45℃B、35-40℃

C、45-50℃D、50-52℃

22、床上浴的温度应在(A)℃。

A、50-52℃B、40-45℃

C、45-50℃D、35-40℃

23、女*会*的清洁的水温是(A)℃。

A、41-43℃B、42-44℃

C、40-41℃D、35-40℃

24、高热腋下的温度是(A)℃。

A、38.8-39.6℃B、38-39℃

C、39-39.5℃D、36-37℃

25、过高热腋下温度(A)℃。

A、39.6-39.8℃B、39-40℃

C、38-39℃D、38.8-39.6℃

26、为脑梗塞休养员脱上衣的正确方法(B)。

A、任意 B、先脱健侧

C、后脱健侧 D、先脱患侧

27、给卧床老人洗头要(C)。

A、坐位 B、侧位

C、仰卧位 D、仰位

28、女休养员床上洗会*的方法(A)。

A、耻骨联合处往*方向擦

B、从后往前擦

C、前后重复擦

D、随意擦

29、物品在日光暴晒下达到消毒目的的要(B)小时。

A、4 小时 B、6 小时

C、7 小时 D、8 小时

30、公民道德建设的原则是(B)。

A、个人主义 B、集体主义

C、社会主义 D、国家至上

31、老年人神经系统变化会出现(A)的症状

A、记忆力下降 B、痛觉敏感

C、对冷热反应敏感 D、情绪变化快

32、防止长期卧床病人发生压疮要做到：(B)

A、每隔 4 小时翻身

B、每隔 2 小时翻身

C、不用翻身

D、一昼夜翻身 2 次

33、老年人患病症状不典型：(B)

A、不用担心

B、有症状，引起重视

C、可自己处理

D、听从老人意见

34、老人可在餐后(A)进行运动。

A、1 小时 B、立即

C、半小时 D、4 小时

35、引起肺炎的病菌可在健康人(C)寄殖。

A、鼻咽部 B、支气管

C、肺部 D、皮肤

36、合理营养是指(C)。

A、全面的营养

B、平衡的营养

C、全面而平衡的营养

D、摄入含有各种营养素的食物

37、(A)不属于老年人营养供给的主要食物。

A、盐 B、蛋

C、米饭 D 粮食

38、*碳水化合物供能应占总能量的(D)。

A、50%B、50%～60%

C、70%～75%D、60%～70%

39、协助老人进餐后，应及时协助老人(D)

A、服*B、饮水

、C 遛弯 D、漱口

40、给卧床病人拍背帮助排出气管内分泌物，防止发生：(D)

A、咳嗽 B、肺炎

C、胸疼 D、窒息

41、老年人心理健康的标准之一(C)。

A、对意外事故不能保持理智

B、对待出现的困难和麻烦束手无措

C、对家庭内部的不和睦之事可以淡然面对

D、对外来事物的刺激不能忍受

42、家庭关系和睦，老年人心理安慰、子女成家与老年

人分居、老年人心理感到孤独和寂寞，这是老年人(B)矛盾心理表现。

A、既想*又想依赖

B、既感到温馨又觉得孤独

C、既自信又自卑

D、情绪反应和年轻人一样猛烈

43、造成老年人自卑心理主要原因有(B)。

A、社会交往的增多

B、知识老化及经济收入的相对减少

C、感觉能力下降

D、生理功能逐渐增强

44、老年人的睡眠时间主要安排在(B)。

A、上午和夜间 B、中午和夜间

C、上午和中午 D、上午和下午

45、缺乏维生素 B 族会出现(B)症状。

A、视力低下

B、爱发脾气、易疲劳

C、干眼症

D、夜盲

46、水可以维持人体的血容量，大量失水可使血容量降

低，而导致(A)。

A、低血压 B、血压忽高忽低

C、高血压 D、血压稍偏高

47、可增强记忆力，能延续脑功能的衰退，具有很强的抗衰老功效，有益于老年人健康的食品是(B)。

A、烤肉 B、花生

C、动物内脏 D、鱼籽

48、协助老人穿套头衣服时(B)。

A、先套入衣领，再穿袖子

B、先穿袖子，再套入衣领

C、衣领和袖子同时套入

D、以上说法都不正确

49、帮助老人洗脸后，不应该(D)。

A、为老人擦好面霜

B、用毛巾擦干老人双手

C、清理用物

D、让老人自己放好毛巾

50、每日晨、晚帮助老人进行清洁卫生照料，可以预防(D)发生。

A、水痘 B、过敏症

C、冻疮 D 压疮、

51、用扣杯法洗发时应用(B)垫在枕头上。

A、纱布和大毛巾

B、小橡皮单和大毛巾

C、小橡皮单和纱布

D、盆具和大毛巾

52、协助老人淋浴前，下列做法正确的是(B)。

A、告诉老人闩好门

B、教会老人使用信号铃

C、帮助老人调好水温至 18℃

D、打开门窗以通风

53、帮助卧床老人修剪指*时，应将(B)铺垫于老人手下。

A、橡皮单 B、大毛巾

C、塑料布 D、卫生纸

54、睡眠可以(D)。

A、使心跳加快

B、使肌肉紧张

C、使能量消耗增加

D、使大脑得到休息

55、一个人一般夜间出现(D)睡眠周期。

A、3000-5000B、300-500C、30-50D3—5、

56、对睡眠没有影响的因素(D)。

A、运动 B、环境

C、心理 D、体重

57、老年人进餐时应(D)。

A、暂停所有的治疗和检查

B、进食速度尽量越快越好

C、食物越热越好

D、尽可能少吃多餐

58、入睡后全身松弛，无任何活动，呼吸均匀、心跳慢、血压低，这是(A)。

A、正相睡眠第四期

B、正相睡眠第三期

C、正相睡眠第二期

D、异相睡眠期

59、老人使用床上便盆时(B)。

A、护理员可以让老人自己脱下衣裤

B、应用屏风遮挡老人

C、不能盖上被子，以免弄脏

D、护理员必须离开房间

A、老年人吃的过少

B、老年人吃得过多

C、老年人内分泌功能衰退

D、老年人消化功能衰退

61、尿潴留是由于(B)的原因导致的。

A、老年人内分泌功能衰退

B、老年人泌尿系统功能衰退

C、老年人喝水过少

D、老年人喝水过多

62、老人如厕前主要检查(D)。

A、地面是否扫干净

B、坐垫有无破损

C、水龙头是否关闭

D、扶手杠是否牢靠

64、诱导尿潴留的老人排尿方法正确的是(B)。

A、让老人听节奏感强的音乐

B、让老人听流水声

C、让老人运动运动

D、让老人多休息

65、采集腹泻老人粪常规标本时，应取(D)部分。

A、正常大便 B、黄*样

C、成形便 D、脓液

66、手杖应放在老人(C)手上。

A、左 B、右

C、与患肢同侧 D、与健肢同侧

67、拐杖的橡胶帽一旦破损，应立即(D)。

A、用布包住磨破的地方

B、用布包住杖端

C、更换新拐杖

D、更换新橡胶帽

68、应根据老人的(A)选择合适的拐杖。

A、身高 B、体重

C、腰围 D、臀围

68、轮椅搬运老人过门槛时，应(C)。

A、左轮先过去，右轮再过去

B、右轮先过去，左轮再过去

C、前轮先过去，后轮再过去

D、后轮先过去，前轮再过去

69、老人使用约束带时，应(C)。

A、越紧越好 B、越松越好

C、松紧适度 D、先紧后松

70、给*的目的是为老人正确地提供*物的剂量和给*的时间，用于(D)。

A、让老人学习一些医疗知识

B、提醒老人正在生病

C、收取一定的服务费用

D、预防、诊断和治疗疾病

71、搪瓷盆具的燃烧消毒方法用物不包括(A)。

A、75%酒精 B、打火机

C、清水 D、清洁剂

72、不适用与餐具消毒的方法是(A)。

A、焚烧法

B、煮沸消毒法

C、流通蒸汽消毒法

D、消毒碗柜消毒法

73 护理交班记录书写出院或转出老人情况时应特别注明(B)。

A、入院的时间 B、离开的时间

C、饮食情况 D、睡眠情况

74、临终护理是为了使老人处于(B)环境中有尊严地离

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/137154103143006153