

2022 二级健康管理师《理论知识》自我检测试题 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：\_\_\_\_\_

考号：\_\_\_\_\_

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）。

- A、收集健康信息，进行健康监测
- B、健康危险因素评价
- C、健康危险因素干预 管理与健康促进
- D、制定量化的改善目标及行动计划

2、对基本卫生保健的重要意义理解不正确的是（ ）。

- A、基本卫生保健有助于恢复卫生保健平衡
- B、基本卫生保健是应对不健康生活方式全球化的最佳方式
- C、基本卫生保健可以促进全面看待卫生工作，将预防工作提高到与治疗同等重要的位置
- D、基本卫生保健可有效降低贫富差距
- E、基本卫生保健是应对人口老龄化的最佳方式

3、与冠心病病因无关的因素包括（ ）。

- A. 高血压
- B. 溃疡病

C. 高脂血症

D. 高粘血症

E. 糖尿病

4、属于合法药品广告的是（ ）。

A、药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

B、药品广告含有表示功效的断言或者保证

C、药品广告利用中国医学科学院的名义做证明

D、将药品广告进行入户直投

E、在某地方电视台播放北京某制药厂生产之OTC的

5、在健康咨询活动中，不符合咨询要求的是（ ）。

A、严肃对待患者，不卑不亢

B、主动服务，细致周到

C、微笑大方，不厌其烦

D、亲切友好

6、疾病筛查、普查属于（ ）。

A、第二级预防

B、第三级预防

C、化学预防

D、第一级预防

E、三级预防策略

7、胰岛反应空腹血糖功能的细胞是（ ）。

A、 $\delta$  细胞

B、 $\epsilon$  细胞

C、 $\alpha$ 细胞

D、 $\gamma$  细胞

E、β 细胞

8、心理沟通过程中，首先要学会和掌握的技术是（ ）。

A、观察技术

B、问话技术

C、表达技术

D、倾听技术

9、下列不属于胃液中盐酸的内容的是（ ）。

A、对胃和十二指肠黏膜有保护作用

B、抑制和杀死食物中的细菌

C、促进胰液、胆汁、小肠液的分泌

D、促进小肠对铁、钙的吸收

10、研究表明，心脏病、肿瘤、脑血管病和意外伤害这前4位的死亡原因已经占死亡原因的（ ）以上。

A、70%

B、65%

C、60%

D、55%

11、中医学整体观念的内涵是（ ）

A. 人体是一个有机的整体

B. 自然界是一个统一的整体

C. 五脏与六腑是一个整体

D. 时令晨昏对人体有影响

E. 人体是一个整体，人和自然界相互统一

12、关于血压的说法错误的是（ ）。

A、1mmHg=13.3k

B、血压也可用kPa表示

C、血压的单位为mmHg

D、7,5mmHg=1kPa

E、血压计以大气压为基效

13、关于非语言传播技巧的表述不正确的是( )。

A、动态体语是指点头、摇头、微笑、握手等动作

B、类语言是指改变声调节奏,合理运用笑声

C、时间语是指时间准时,给人以信赖感

D、非语言传播技巧指借助视、听、触觉等感官分享信息

E、静态体语是指安静,不说话

14、据统计,缺乏身体活动被认为是全球第四大死亡风险因素,占全球死亡人数的( )。

A、4%

B、5%

C、6%

D、7%

15、对健康管理特点描述最准确的是( )。

A. 标准化、量化、个体化、系统化

B. 标准化、连续性、个体化、系统化

C. 个体化、规范化、系统化、标准化

D. 系统化、规范化、个体化、量化

16、三级预防的主要对象是( )。

A、患病人群

B、高危人群

C、残疾人群

D、健康人群

E、老年人群

17、最重要的大气污染来源是（ ）。

A. 烹调油烟

B. 烟草烟气

C. 工业生产燃料燃烧

D. 汽车尾气

18、健康管理一般不涉及的过程是（ ）。

A、疾病的诊断与治疗

B、健康危险因素的评估

C、对健康资源的协调与控制

D、对个体和群体进行健康监测

E、健康需求的评估

19、补充型医疗保险对其费用补偿不足部分进行有效二次补偿的保险是（ ）。

A、死亡保险

B、生存保险

C、社会基本医疗保险

D、意外伤害保险

E、责任保险

20、COPD是（ ）的简称。

A、慢性阻塞性肺部疾病

B、原发性高血压

C、2型糖尿病

D、支气管炎

21、关于运动强度注意事项中提到，运动不应该竭尽全力，如果是中年人，可以先用（ ）

的最大心率。

A、30%~40%

B、40%~50%

C、50%~55%

D、50%~670%

22、提供有针对性的个性化健康信息来帮助群体降低本身的健康风险具备基本职业道德的健康管理师行为规范首先必须遵循生命伦理学的三大基本原则，分别是：（ ）

A、 尊重，不伤害/有利，公正

B、 保护客户个人隐私，服务细微，分类对待

C、 健康效益永远优先于其他效益，利益和负担公平分配，知情同意

D、 健康效益永远优先于其他效益，利益和负担公平分配，保护客户个人隐私

E、 保护客户个人隐私，服务细微，知情同意

23、健康管理的服务内容和 workflows 必须依据（ ）。

A. 循证医学的标准

B. 循证公共卫生的标准

C. 业内最权威的专家意见

D. 学术界还没有公认的预防和控制指南及规范

E. A和B

24、对于没有食品安全国家标准食品、食品添加剂和相关产品，可以制定的是（ ）。

A、 食品安全质量标准

B、 食品安全卫生标准

C、 食品安全地方标准

D、 企业标准

25、下列描述错误的是（ ）。

A、 维生素除了对生命活动有重要的调节功能，对运动能力的提高以及疲劳消除等也有不可忽视的作用

B、进行耐力性项目锻炼时，要注意做到高糖膳食

C、进行力量型项目锻炼时，蛋白质的摄入比例应适当提高

D、进行力量型项目锻炼时，脂肪的摄入比例应适当提高

26、2型糖尿病的发生既受遗传因素的影响，又与（ ）因素有关。

A、心理

B、行为

C、环境

D、食物

27、膳食纤维最重要的生理功能是（ ）。

A、改善大肠功能

B、降低血脂吸收

C、降低餐后血糖

D、产生饱腹感

28、“肥胖已经成为现代社会的流行病！”属于下列哪种讯息表达形式的设计（ ）。

A、晓之以理与动之以情

B、积极与消极

C、大众化与个人性

D、幽默与严肃

E、说教式与讨论式

29、在采用SOAP格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿（ ）。

A. 主诉、体征、诊断、处理这一主线

B. 生理、心理、环境、社会这一主线

C. 症状、体检、分析、确诊这一主线

D. 个人、家庭、社区、社会这一主线

E. 生物、心理、社会、家庭这一主线

30、生命质量是一个内涵丰富的概念，它至少包括：个体的生理健康、心理素质、自立能力、社会关系、( ) 等内容。

A、个人信念

B、社会评价

C、身体素质

D、经济状况

31、“A型行为类型的人其人格类型与冠心病有密切联系，故又称为“冠心病易患模式”。这种特征的人有下列表现 ( )。

A、为取得成就而努力奋斗

B、很易引起不耐烦；

C、有时间紧迫感，有旺盛的精力和过度的敌意。

D、言语和举止粗鲁；

E、以上都是

32、按信息的传递方向可将信息划分为( )。

A、一次信息、二次信息和三次信息

B、实在信息、先验信息和实得信息

C、前馈信息和反馈信息

D、与发信息、语义信息和语用信息

E、战略信息、战术信息和作业信息

33、健康管理师三级应具备多少种能力 ( )。

A. 17种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

34、健康管理相关的项目管理是在一定的时间及有限的资源限制条件下为实现某种目的而对

项目进行的（ ）活动。

A、计划、发动、组织、管理

B、计划、组织、管理、实施

C、计划、组织、实施、控制

D、计划、管理、实施、监控

35、建立健康档案的原则是（ ）。

A、真实性、统一性、目的性、完整性

B、目的性、及时性、统一性、规范性

C、真实性、目的性、及时更新、完整性

D、目的性、统一性、规范性、科学性

36、封面信是每份调查问卷前的一段话，它的作用不包括（ ）。

A、向被调查者介绍和说明调查者的身份或调查主办的单位、

B、问卷的填写说明

C、调查的内容

D、调查的目的和意义、

E、回收问卷的时间和方式及其他信息

37、运动应符合三个条件，即（ ），这样的运动才能吸引人坚持下去。

A、安全、效果好、有趣

B、省时、省钱、好玩

C、简单、容易、有效果

D、安全、容易学、有趣

38、一个地区通过首次高血压普查，可计算出当地的（ ）。

A. 高血压发病率

B. 高血压患病率

C. 高血压罹患率

D. 高血压死亡率

E. 高血压续发率

39、健康管理师二级应具备多少种能力（ ）。

A. 48种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

40、下列哪项不是我国在健康需求方面的人口学特征（ ）。

A. 我国社会养老服务体系建设还处于初级阶段

B. 我国人口老龄化是在“未富先老”的背景下发生的

C. 我国人口老龄化是在社会保障制度健全,但家庭养老功能弱化的背景下发生的

D. 我国人口老龄化起步晚、速度快、数量大

41、关于健康管理,以下不正确的是（ ）。

A、对个体或群体的健康进行全面的监测,分析,评估、提供健康咨询和指导

B、宗旨是调动个体和群体及整个社会的积极性

C、对病人进行诊断和治疗

D、是对健康危险因素进行干预的全过程

42、（ ）不是社会医疗保险制度的实施形式。

A、商业健康保险

B、政府主导型的健康保险制度

C、全面健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

43、根据我国基本卫生保健长期性的特点,在实施过程中需妥善解决三个问题,不包括（ ）。

A. 建立各级政府领导负责的、有关部门参加的基本卫生保健委员会或相应的组织,协调各方面工作

B. 逐步消除我国城乡之间、沿海内地之间卫生状况的差异

C. 制定本地区的基本卫生保健发展规划,分步骤实施,定期进行评价,及时调整工作重心

D. 制定有关政策,制止卫生资源浪费,解决卫生资源分配不公的问题

44、患者男性,45岁,护士为其测得的血压值为145/95mmHg,该患者的血压属于( )。

A、单纯收缩期高血压

B、临界高血压

C、正常血压

D、高血压

E、理想血压

45、以下关于老年人运动叙述正确的是( )。

A、老年人身体虚弱,要尽量减少活动

B、老年人劳累了一辈子应该多休息

C、应积极开展体育竞赛运动,激活机体活力

D、应根据自身身体状况,科学适度运动

46、调查问卷一般包括( )。

A、前言、问卷、说明

B、前言、指导语、说明

C、封面信、问卷主体、说明

D、封面信、指导语、问卷主体

47、证据的论证强度最高的是( )。

A. 多个RCT的系统评价结果

B. 队列研究

C. 病例对照研究

D. 现况研究

E. 病例报告

48、( )不是社会医疗保险制度的实施形式。

- A、全面健康保险制度
- B、商业健康保险
- C、政府主导型的健康保险制度
- D、社会主导型的健康保险制度

49、市场营销中，取得市场长期成功的关键在于( )。

- A. 与客户建立良好的关系
- B. 提供使顾客满意的服务
- C. 客户导向型的市场营销
- D. 选定合理的目标市场
- E. 市场营销的管理过程

50、( )、适当的健康检查以及慢性病风险评估共同构成健康评估的三个主要部分。

- A、完整的跟踪调查
- B、详细的健康问卷
- C、危险因素监测
- D、患病危险控制

51、张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于( )。

- A、真菌及其毒素食物中毒
- B、动物性食物中毒
- C、有毒植物中毒
- D、细菌性食物中毒
- E、化学性食物中毒

52、以下最不可能成为健康管理师的就业机构是：( )。

- A、健康保险公司，医院保健和健康管理部
- B、医院和非医疗的健康体检机构，社区，部队的相关医疗卫生保健机构

C、金融投资机构和政府市场监管机构

D、健康管理公司和其他健康产业公司

E、大型企业职业卫生和保健部门，和教育研究机构

53、不属于危害健康的行为生活方式的是( )。

A、摄食种类多

B、高盐饮食

C、吃隔夜剩菜

D、不吃早饭

E、高版饮育

54、现代教育技术的目标是实现教育过程、资源、( )和效益的最优化。

A、效果

B、消耗

C、环节

D、目的

55、健康管理的两大支撑点是指( )。

A. 信息技术和管理技术

B. 信息技术和金融保险

C. 医学技术和管理技术

D. 医学技术和信息技术

56、下列( )不是健康管理的基本步骤。

A、进行健康及疾病风险性评估

B、收集服务对象的个人健康信息

C、进行临床检查和诊断

D、进行健康干预

57、身体活动推荐水平和内容：以自愿、循序渐进、( )和避免意外伤害为原则。

A、身体适应

B、有兴趣

C、量力而行

D、有效果

58、与心脏病和脑卒中呈强相关的肥胖类型是（ ）。

A、下体肥胖

B、单纯性肥胖

C、药物性肥胖

D、中心性肥胖

E、离心性肥胖

59、为了防止摄入过多热量，脂肪的摄入量应该控制在总热量的（ ）以下，胆固醇限制在（ ）mg / d以下。

A、20%、200

B、20%、250

C、25%、300

D、25%、350

60、不属于健康消费者需求管理目标的是（ ）。

A. 维持自身健康

B. 寻求适当的卫生服务

C. 控制卫生成本

D. 减少医疗费自付比例

E. 合理利用卫生服务

61、对无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人，首先由（ ）担任监护人（ ）。

A. 父母

B. 配偶

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138025056023006035>