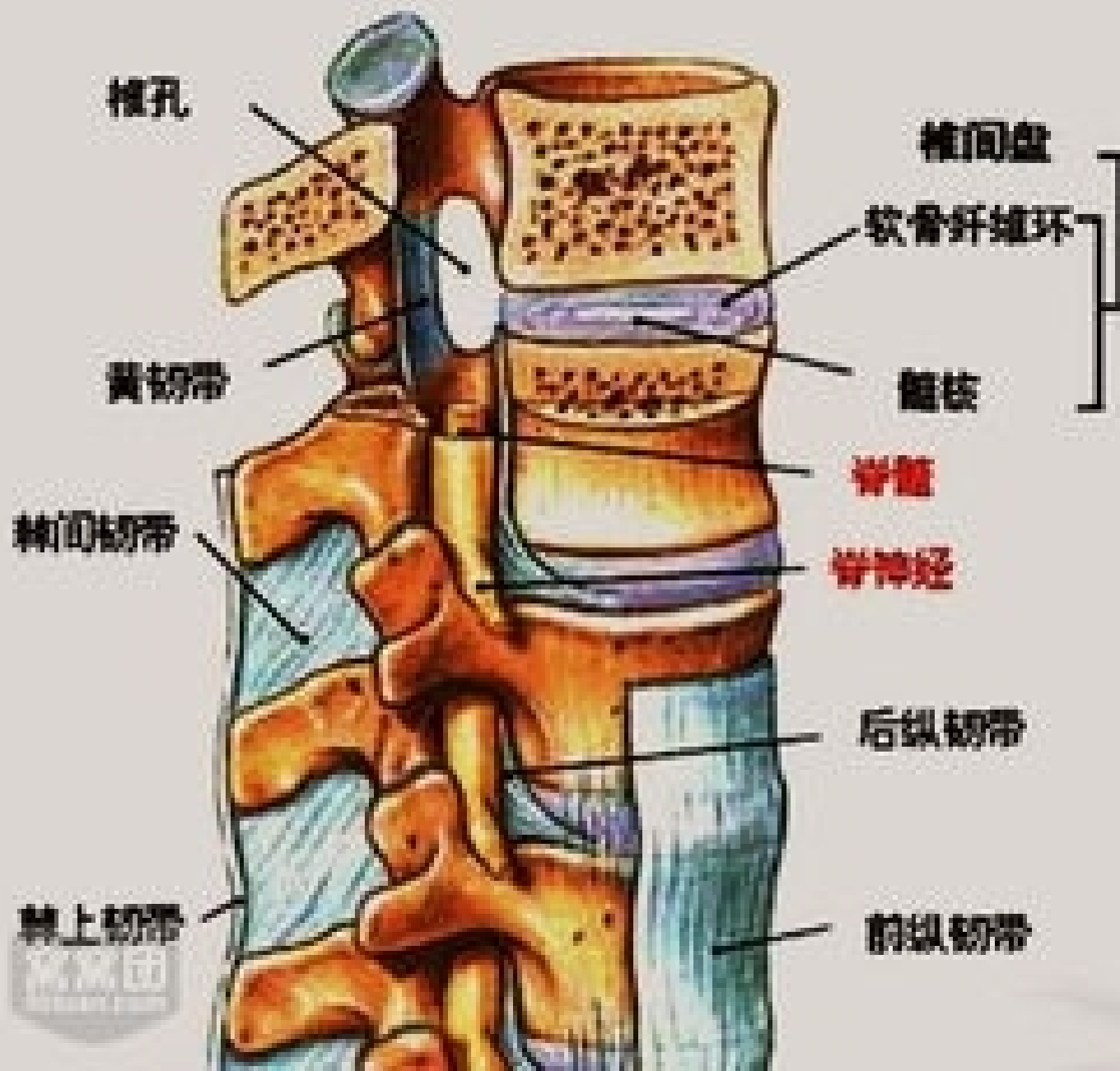


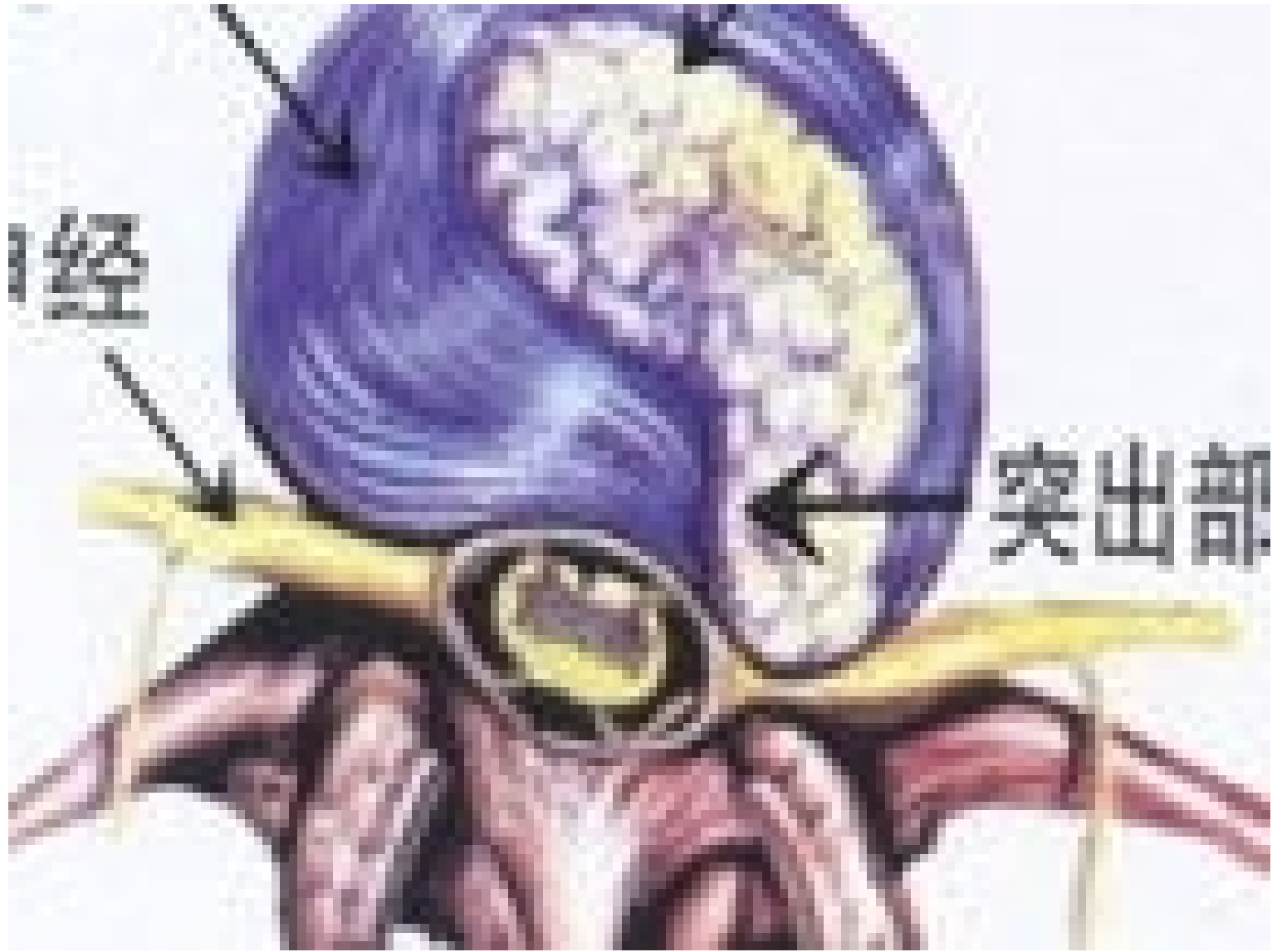
# 什么是颈椎病

- 病理：颈椎间盘突出、颈椎骨质增生、关节韧带增粗、变性、钙化，这些变化刺激周围的肌肉、血管、神经、脊髓，出现不同症状
- 分型：为5种：神经根型，脊髓型，血管型，交感神经型，综合型颈椎病。

# 脊柱纵面观



腔



突出部

- **70%的老年人会患病**
- **神经根型常见**
- **好发部位在下颈椎。**





颅骨

寰椎

枢椎

椎间盘

椎动脉

椎体

1

2

3

4

5

6

7

神经根

钩椎关节

# 常见临床症状、体征（神经根型）

症状：

反复落枕

单侧头、颈、肩、手臂疼痛麻木、酸胀，有僵硬感

伴有头晕、恶心、呕吐

颈肩部活动可加重症状

以上症状常反复发作



彻夜不眠

头晕

恶心

酸痛

四肢麻木

呕吐

僵硬

头痛

酸胀

- 体征:

颈背部僵硬，活动受限，颈椎棘突上，棘突旁，横突，肩胛内上角常有压痛点。

有神经根受压时，可有相应的皮肤感觉和腱反射异常及肌力的改变。



# 起病原因

长期伏案  
受累  
受凉  
睡眠不足



# 物理治疗目的

- 消炎消肿，
- 缓解和消除神经、肌肉、血管、脊髓被压迫状况
- 加强局部血液循环和局部营养供应；
- 舒缓肌肉，消除肌痉挛、止痛
- 增强肌肉力量。

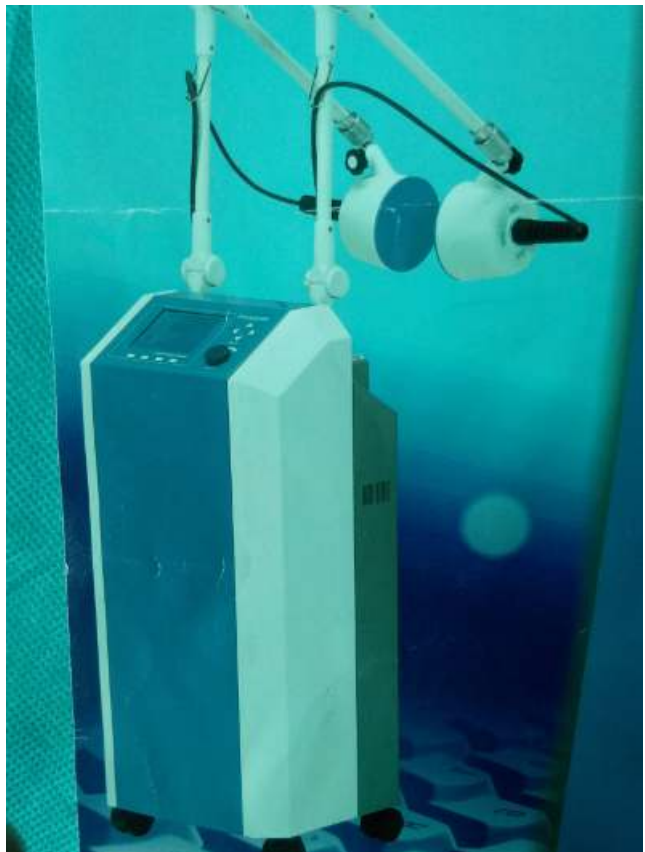
# 物理治疗种类

- ① 高频电疗：超短波、短波、微波
- ② 光疗：红光、红外线、激光
- ③ 磁疗：磁片、磁热振等
- ④ 温热治疗：中药熏蒸、蜡疗、热袋等
- ⑤ 中频电疗
- ⑥ 超声波治疗
- ⑦ 牵引治疗

# 各种治疗的特点

- 超短波、微波、磁疗、温热治疗都有显著的温热感，不仅治疗时非常舒适，且对改善局部血液循环及局部供氧，解除肌肉僵硬很有效。

# 短波治疗机和中药熏蒸



- 压痛点治疗方法有：
  - 中频电疗
  - 超声波
  - 半导体激光等



- 牵引治疗

可减轻或消除神经和血管被压迫症状，从而消除手臂发麻酸胀和头晕感。



- 颈背肌痉挛僵硬感

以上治疗均能减轻或消除肌肉因疼痛产生的痉挛，从而减轻或消除颈背部酸痛和僵硬的感觉。





自我锻炼，  
坚持做颈  
部操



# 治疗期间注意事项

- ◆对于慢性病和人体退变来说，理疗的疗效来源于每天每次治疗的疗效累积，所以理疗疗程较长，需要坚持疗程治疗
- ◆关心自己的病情，关注各种不适发生的程度，一天中持续的时间等，以便和治疗前作对比。
- ◆疗程后期疗效明显快于前期，请耐心治疗，不可随意中断。

- ◆ 理疗前应明确诊断疾病，一是避免禁忌症，二是供选择最恰当的理疗方法治疗，以获取更好的疗效。
- ◆ 理疗前应告知医生病史，避免出现意外如佩戴心脏起搏器者，当天作影像检查者，当天做动态心电图血压检查者不得进行超短波、微波和中频电等治疗。
- ◆ 治疗时去除治疗部位外用药物，特别是对皮肤刺激性比较的。

- ◆颈背部行光治疗时应选择俯卧位
- ◆微波和中药熏药治疗的同时可进行颈部自我锻炼，以提高疗效。
- ◆颈部自我活动时速度不要太快，幅度不要太大，避免诱发眩晕。

○



# 颈椎病 的护理查房

*ERVICAL  
SPONDYLOPATHY*

颈椎综合症 | 颈椎间盘退变 | 颈椎病护理

以颈椎间盘退变为病理基础，包括相邻椎节的退变增生，造成脊髓、神经根、血管等受压产生相应的临床症状及体征称之颈椎病。

汇报：

汇报时间：20XX年X月



# 目录 / contents

第一节

颈椎病的定义

第二节

颈椎病的病因

第三节

颈椎病的分类及症状

第四节

颈椎病的治疗

第五节

颈椎病的护理



## 第一节

# 颈椎病的定义

以颈椎间盘退变为病理基础，包括相邻椎节的退变增生，造成脊髓、神经根、血管等受压产生相应的临床症状及体征称之为颈椎病。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138066007021006071>