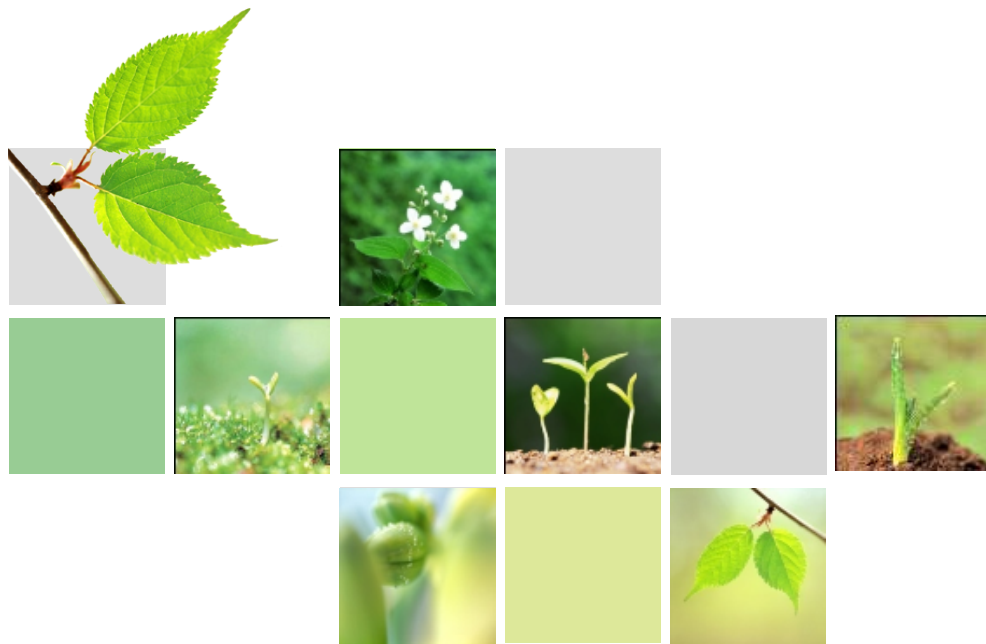




记忆





本章目录



1

记忆概述

2

记忆系统

3

遗忘

4

记忆规律的应用





Lion
Tiger
Zebra
Panda
Monkey
Elephant

.....



第一节 记忆概述



- 记忆人脑对过去经历过的事物的反应。
- 记忆是人脑对信息的输入、编码、储存和提取的认知加工过程。





机械识记
意义识记

保持
遗忘

再认
回忆

NEXT





臣光曰：臣闻天子之职莫不小于礼，礼莫不小于分，分莫不小于名。

_____ 《资治通鉴》 第一卷，周纪一，威列王二十三年

臣司马光说：我懂得天子的职责中最主要的是维护礼教，礼教中最主要的是区别地位，区别地位中最主要的是匡正名分。

BACK



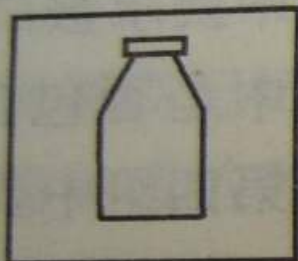


- 记忆信息的存储是一种动态过程。
 - 在量的方面，存储信息的数量随时间的迁移而逐渐下降；
 - 在质的方面，1、内容简略和概括，不主要的细节将逐渐趋于消失；2、内容变得愈加完整、合理和有意义；3、内容变得愈加详细，或者更为夸张和突出。



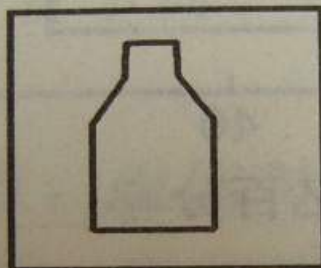


再现图形

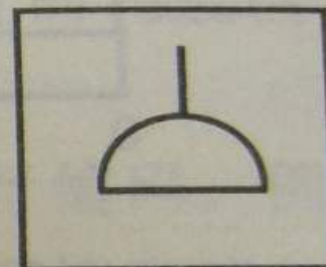


瓶子

原刺激图



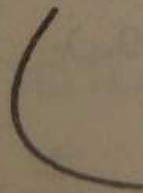
再现图形



灯罩



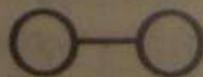
新月



大写字母 C

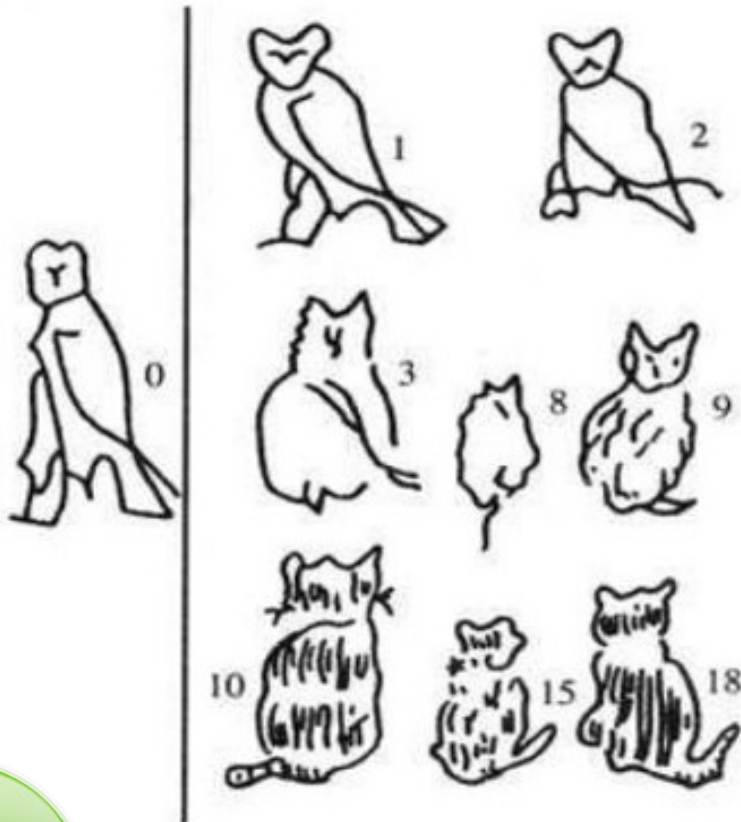


眼镜



哑铃





Barlett , 1932 记忆的主观建构性实验

BACK





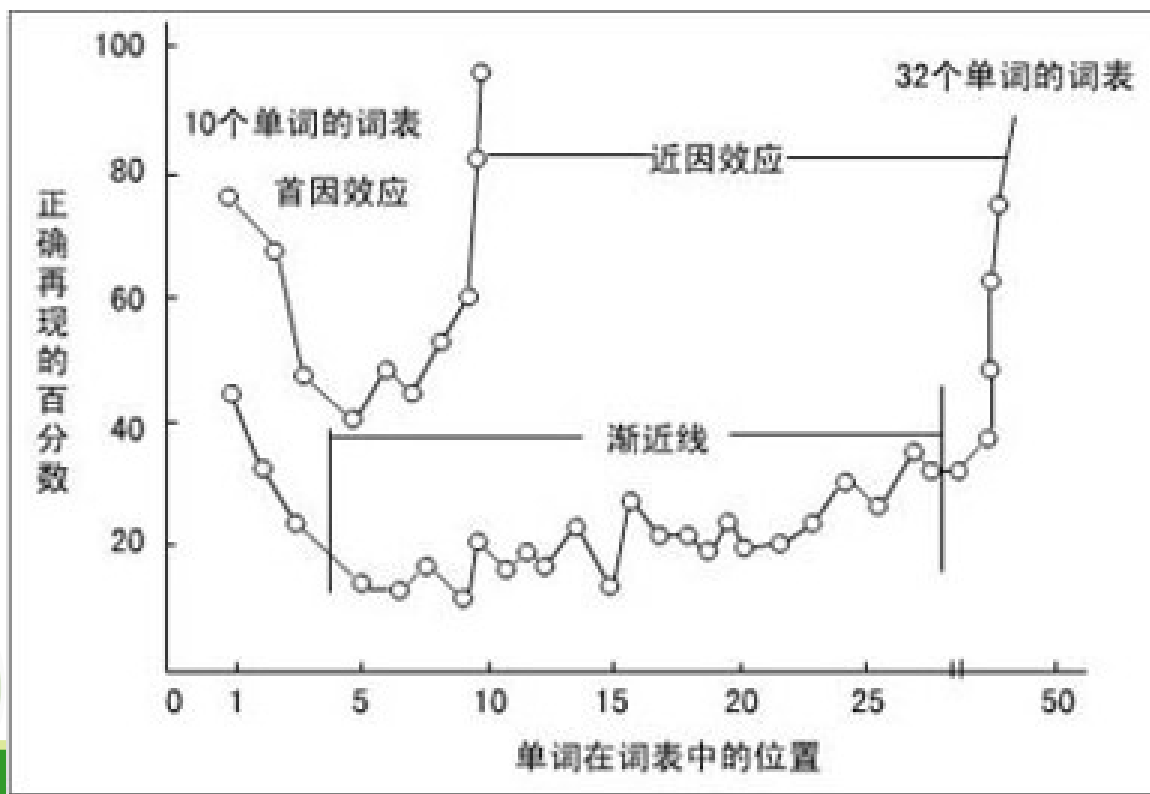
- **再认**：过去经历过的事物重新出现时，能够被辨认和确认的心理过程。
- **回忆**：经历过的事物不再眼前时，能够在头脑中重新呈现并加以确认的过程。
- **舌尖现象(tip of tongue)**



系列位置效应



- 一种系列材料或一篇文章，往往出现首尾部分记得又快又牢，而中间部分易忘的现象。



BACK





• 记忆的分类

- 以记忆的内容为原则
 - 动作记忆
 - 形象记忆
 - 情景记忆
 - 情绪记忆
 - 语义记忆





• 记忆的分类

— 据提取记忆信息时有无意识

- 内隐记忆：个体在无意识的情况下所进行的记忆。
- 外显记忆：在乎识控制下进行的记忆。



内隐记忆的研究



Lion
Zebra
Panda
Mouse
Monkey
Elephant

C _ E _ TA _
E _ E _ _ AN _
_ E _ RA

Mon _____
Pan _____



内隐记忆的研究



Participants are exposed to a word list

Lion
Tiger
Zebra
Panda
Monkey
Elephant

After a delay...

Participants then complete word puzzles, they are not aware they are a type of memory test

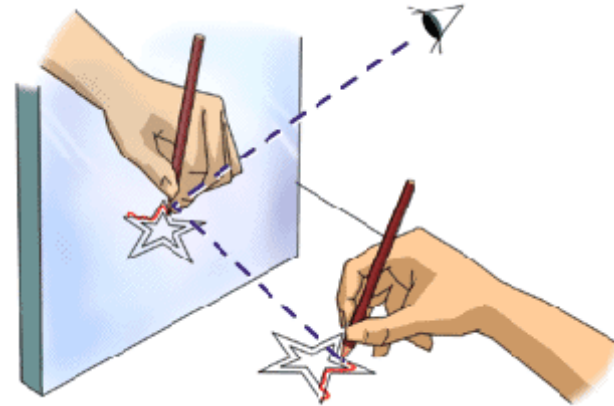
Word fragment Completion:

C _ E _ T A _
E _ E _ _ A N _
_ E _ R A

Word Stem Completion:

Mon _____
Pan _____







• 记忆的分类

- 陈说性记忆：对有关事实和事件的记忆
- 程序性记忆：有关做事的措施的记忆

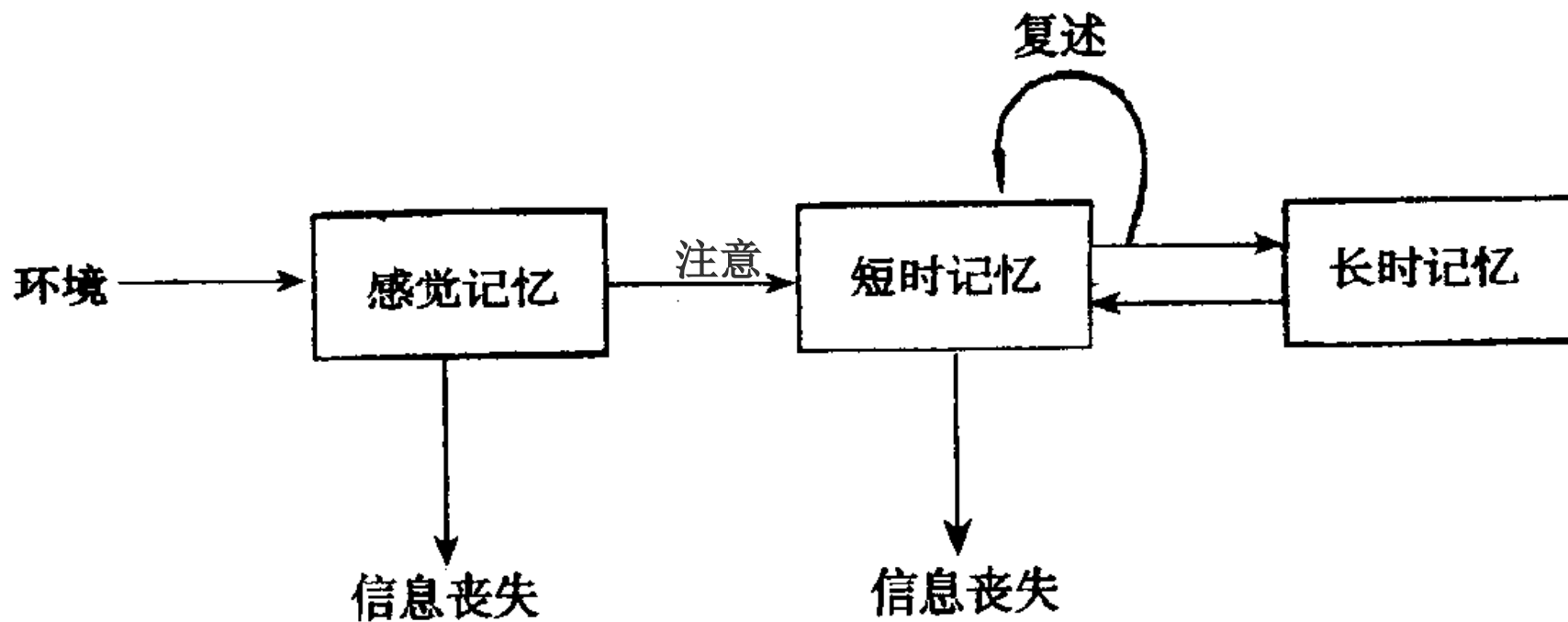


第二节 记忆系统



- 感觉记忆
- 短时记忆
- 长时记忆







- **感觉记忆（瞬时记忆）**

- 外界刺激以极短的时间一次呈现后，一定数量的信息在感觉通道内迅速被登记并保存一瞬间的记忆。





- **感觉记忆（瞬时记忆）**

- 编码方式：刺激物的物理特征（图像记忆、声像记忆）；
- 贮存时间：“瞬时”，大约0.5~1秒（视觉）；
3~4秒（听觉）
- 容量：尚无定论，比短时记忆稍大；



A	D	J	E
X	P	S	B
M	L	T	G

Sperling的试验研究

A	D	J	E
X	P	S	B
M	L	T	G

整体报告法：4至5个字母。

问题是：没有看清还是看到后忘记了？

Sperling的试验研究

A	D	J	E	高音
X	P	S	B	中音
M	L	T	G	低音

部分报告法：3*3=9个字母。



- 感觉记忆（瞬时记忆）

- 感觉记忆痕迹轻易衰退；假如受到**注意**，则进入下一种记忆系统——短时记忆系统。





- **短时记忆（操作记忆 / 工作记忆）**

- 在注意的条件下，将有关信息只短暂地呈现一次，保持时间在1分钟之内的记忆。

- 其一是感觉记忆中的信息因受到注意而进入短时记忆的；
- 其二是为了处理目前的问题而从长时记忆中提取出来，临时存储在短时记忆中的。





- **短时记忆**

- 编码方式：以言语的听觉形式为主，也存在视觉编码和语义编码；
- 贮存时间：5~20秒，不超出1分钟
- 容量： 7 ± 2 个组块；
 - 组块：短时记忆信息加工的单位，它能够是字母、单词、句子甚至更大的单位。每一种单位的内部是由非常熟悉的内容构成。





- **听觉编码**

- 康拉德（Conrad, 1964）在研究中用视觉方式依次呈现**BCPTVF**等辅音字母，要求被试严格按顺序进行回忆。成果发觉，在视觉呈现条件下，发音相同的字母（如**B**和**V**）轻易发生混同，而形状相同的字母之间（如**E**和**F**）极少发生混同。这阐明听觉编码是短时记忆的一种主要编码方式。





- **视觉编码**

- Posner (1969) 让被试判断两个字母是否是同一种字母。两个字母的呈现方式分别为同步呈现和先后呈现。两个字母的关系分两种，一种是两个字母的音和形都一样 (**AA**)，称为**同形关系**；另一种是两个字母的音一样，而形不同 (**Aa**)，称为**同音关系**。



a e e e g g i i i l i
n n n n r r s s t t

learning is interesting

艺 地 教 电 咨 纽

艺术 地理 教育 电话 征询 纽约



- 短时记忆

- 短时记忆中的信息经过**复述**，就进入了长时记忆。假如得不到复述就会随时间而自动消退。



85713568

$$153+69=?$$

$$146+57=?$$

$$47+35=?$$



- 长时记忆

- 长时记忆是指信息在头脑中储存超出1分钟以上，直至保持终身的记忆。





- 长时记忆

- 贮存时间：一分钟~终身；
- 容量：理论上能够是无限的；
- 编码方式：主要采用语义的形式进行编码，有时也以多种感觉形象的形式进行编码。



第三节 遗忘



- 遗忘是指识记过的材料不能回忆或再认，或错误的回忆或再认。





- 遗忘的进程是不均衡的，遗忘在学习之后立即开始，在识记的最初阶段遗忘速度不久，后来逐渐减缓。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138067014043006136>