

预防传染病的心得体会（精选 17 篇）

预防传染病的心得体会 篇 1

这是澄迈县马村中心幼儿园卫生保健的第一次培训，我选的课题是“幼儿常见传染病的种类和预防”，在这个课题的基础上，我从三个方面进行讲述常见传染病的种类，首先谈病毒性急性出疹性的传染病，这类传染病主要有麻疹、风疹、幼儿急诊、水痘等，其次谈细菌性的传染病，这类传染病主要有百日咳、猩红热、流行性脑脊髓膜炎（流脑）、小儿结核病、细菌性痢疾。最后谈其他病毒性的传染病，这类传染病有流行性感冒、腮腺炎传染性肝炎、流行性乙型脑炎（乙脑）、传染性肝炎、带状疱疹、狂犬病、手足口病。

接着，我便谈到孩子的.接种疫苗而这类接种疫苗究竟是预防那类传染病呢？在这个培训中我也进行了解释。如：

- （1）卡介苗（预防结核病）
- （2）乙肝疫苗（预防乙型肝炎）
- （3）百白破三联制剂（预防百日咳、白喉、破伤风）
- （4）脊髓灰质炎疫苗（预防小儿麻痹）
- （5）麻疹减毒活疫苗（预防麻疹）。

由于幼儿传染病种类繁多，我就选最常出现的两种进行简单的介绍。首先谈到的是流行性的传染病简称流感。病因是由流感病毒引起的呼吸道传染病，传播途径主要是经飞沫传染。一般的症状主要有在流感流行季节，有超过 40% 的学龄前儿童及 30% 的学龄儿童罹患流感。一般健康儿童感染流感病毒可能表现为轻型流感，主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少部分出现肌痛、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型，可出现高热惊厥。新生儿流感少见，但易合并肺炎，常有败血症表现，如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。在小儿，流感病毒引起的喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道症状较成人常见。知道了它的病因有了解了它的传播途径还谈了它的症状，下面就是谈它的预防。

预防有几点：

（1）个人卫生

A.保持室内空气流通，流行高峰期避免去人群聚集场所。

B.咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等，避免飞沫传播。

C.经常彻底洗手，避免脏手接触口、眼、鼻。

D.流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息。E.流感患者应呼吸道隔离 1 周或至主要症状消失。患者用具及分泌物要彻底消毒。

F.加强户外体育锻炼，提高身体抗病能力。

G.秋冬气候多变，注意加减衣服。

（2）机构内防控。

当流感已在社区流行时，同一机构内如在 72 小时内有二人或二人以上出现流感样症状就应警惕，积极进行病原学检测。一旦确诊应要求患者入院治疗或居家休养，搞好个人卫生，尽量避免、减少与他人接触。当确认为机构内暴发后，应按《传染病防治法》及《突发公共卫生应急条例》的有关规定来执行。医院内感染暴发时，有关隔离防护等措施应参照相关技术指南的规定来执行。

（3）接种流感疫苗。

接种流感疫苗是其他方法不可替代的最有效预防流感及其并发症的手段。疫苗需每年接种方能获有效保护，疫苗毒株的更换由 WHO 根据全球监测结果来决定。

讲完流行性感冒就得讲幼儿出现率较高的手足口病。手足口病发现及时还能做治疗，发现晚了，还会危及到孩子的生命。手足口病（HandfootandmouthdiseaseHFMD）是一种儿童传染病，又名发疹性水疱性口腔炎。是由肠道病毒引起的传染病，多发生于 5 岁以下儿童。引发手足口病的肠道病毒有 20 多种（型），其中以柯萨奇病毒 A16 型（CoxA16）和肠道病毒 71 型（EV71）最为常见。主要出现的症状可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿如果病情发展快，导致死亡。该病以手、足和口腔粘膜疱疹或破溃后形成溃疡为主要临床症状。预防的重点就在于做到“洗净手、喝开水、吃熟

食、勤通风、晒衣被”。春夏是肠道病毒感染容易发生的季节，要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物，饭前便后洗手，保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服，喂奶前要清洗奶头。在培训的尾声我还对传染病出现的症状用图片的方式给老师们做一个展示，加深印象。

努力学习，努力做到一名合格卫生保健负责人！

预防传染病的心得体会 篇2

一、幼儿园组织了全园教职工春季传染病防控知识培训，进一步增强了教职工防范春季传染病的意识。

二、幼儿园面向全园幼儿开展防控教育活动，让幼儿了解了传染病基本的防控知识，结合日常生活活动，让幼儿养成了良好的个人卫生习惯。

三、幼儿园全面的彻底大扫除。

四、幼儿园对幼儿及家长开展了传染病防控为主题的宣传，提高了防护意识和防范能力。

五、幼儿园向家长发放了“致家长的一封信”，让家长知道了传染病的防控知识，以积极地态度赢得家长对幼儿园防控工作的理解、支持与配合。

通过本次传染病防控教育宣传活动，幼儿、家长以及全体教职工得到了深刻的教育，进一步提高了传染病防护意识和防范能力。尤其是幼儿都知道养成良好的卫生习惯的。好处。我们幼儿园会继续做好传染病防控工作，争取让传染病不再园内发生、蔓延，让每一位幼儿健健康康、快快乐乐的成长。

预防传染病的心得体会 篇3

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易

得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子 0 至 6 周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打 22 针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如 6 个月以上可以接种流感疫苗。2 岁以上孩子可以注射 23 价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续 20 秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，

就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

预防传染病的心得体会 篇 4

呼吸道传染病是历年传染病的防控重点，今年重点学习了呼吸道传染病的'防控知识。

春季气候转暖、万物复苏，是呼吸道传染病的好发季节。

呼吸道传染病是指病毒、细菌和支原体等病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管侵入而引起的传染性疾病。

主要具有传染力强、潜伏期短、传播速度快的特点。

常见的呼吸道传染性疾病有：结核病、流行性感冒、人感染高致病性禽流感、麻疹等。

这些病都可通过空气（飞沫、尘埃）或接触呼吸道分泌物等途径传播；也可通过密切接触传播。

儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性病患者、过度劳累者、精神高度紧张者等人群容易患病。

呼吸道传染病一旦出现会给人们的工作、学习带来较大影响，为此，嘉兴市疾病预防控制中心专家提醒市民应该提高警惕，积极预防。

常见的呼吸道传染病：结核病：有关调查结果显示，在我国，约有活动性肺结核病人 450 万，其中涂阳肺结核病人 150 万。

每年有 13 万人死于结核病，我国是全球 22 个结核病高负担国家之一，活动性肺结核病患者数量居世界第二位，80

预防传染病的心得体会 篇 5

学校是学生学习生活的公共场所，小小一个教室，容纳了大几十名学生，所以，当一个学生生病时，往往会传染给别的同学。这就需要对传染病的传播进行预防。

传染病常见的传播途径有 5 类：接触传播、空气或者飞沫传播、食物或水传播、昆虫或动物媒介传播、经血液或体液传播。因此，我们可以这样预防传染病的传播：

一、疫苗接种。

儿童青少年，他们的免疫功能发育还不完善，身体的抵抗力还非常的弱，卫生习惯也比较差，自我保护的能力也比较差。所以在青少年儿童当中，容易发生传染病的传播和流行，因此给我们儿童少年，开展疫苗接种就是提高儿童的群体免疫水平的一个非常有力的措施。

二、运用各种方式普及卫生知识。

利用班会课、黑板报、专题讲座等向学生普及卫生知识。比如，教学生如何预防红眼病，让学生常洗手，不用手揉眼睛，不用别人的毛巾等。

三、做好班级卫生和消毒。

教室内外要注意做好清洁卫生，要常通风消毒，夏天要注意灭蚊，避免动物媒介传播。

四、切断传染源。

班上如有学生得了传染病，教师要及时处理。如是流感等病，应马上通知家长，让其把孩子带回家进行治疗，病好后才让其返校。以免传染给其他学生。

冬春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，孩子们常常生病，常见的'传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物及被病毒污染的物品等途径传播。幼儿园是易感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定了具体的预防措施。

1、教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。通风时间安

排在早晨及上下午班级幼儿户(室)外活动时。空调使用中应保持半扇南向窗户敞开，但应注意防止冷风直冲幼儿。

2、加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。定时进行紫外线灯照射等空气消毒措施。

3、培养幼儿养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。教育幼儿饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4、加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织幼儿参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

5、衣、食细节要注意。必须根据天气变化，适时为幼儿增减衣服，切不可一下子减得太多。注意关注易出汗幼儿，及时为幼儿擦干背部的汗。对个别爱出汗的幼儿，可适情为其背部垫一毛巾。

6、严格晨午检制度。晨检中除常规内容外，还应关注幼儿头面部及躯干是否起痘，有无痒、痛感。发现可疑患儿时，要对患儿采取及时隔离、送诊、居家休息的措施，同时班内做好即时消毒，对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。各班教师应在教室门口进行晨间接待，与家长做好交接。晚来幼儿亦应由教师迎出接待,家长门外止步。

7、做好家长工作。 传染病高发时节，与家长做好沟通，尽可能不带孩子去人多的公共场所，特别是体弱儿，尤其要注意。另外对有出疹子、发热幼儿应尽早明确诊断，及时进行治疗，并在家休养，排除传染性方可送幼儿入园。对园内的防病措施，涉及到需要家长配合的(如家长教室外止步规定)，应及时告知家长。

以预防为主，早发现早隔离的措施，希望可以给孩子们创造一个安全的生活环境。

预防传染病学习心得各种传染性疾病容易诱发机体不能保持新陈代谢的平衡和稳定。今天的班会课上，我班主任老师对我们全班同学

进行了相关预防知识的安全教育，我感到受益匪浅，心得如下：这些传染病的主要传染途径是病原体通过呼吸道的排泄物(飞沫等)传播的。我们小学生在户外活动减少，多集中在教室内，这更增加了传染机会。但是我们如果做到以下几点，就可提高传染病的预防能力：

- 1.坚持晨练制度，发现病例，及时隔离，环境消毒，疫情上报，教室每天保证及时通风换气，保持空气清新。
- 2.加强体育锻炼，增强抗病能力。多到户外活动，适时增减衣服。
- 3.养成良好的健康行为，平时多喝开水，多吃新鲜蔬菜和水果，把住“病从口入”关。
- 4.尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧长时间游戏。

预防传染病的心得体会 篇6

春季天气多变，气候干燥尤其在北方换季比较明显，加之过年期间孩子在饮食和起居活动缺乏节制，活动减少免疫力低下，尤其孩子的抵抗力比较差，更加之到校之后学生同伴多都属于易感人群，所以家长要更加注意孩子的传染病及健康。

通过学习陕师大实验小学《春季传染病预防知识》后，总结出以下几点心得体会。

一、了解春季传染病知识是预防传染病的前提

春季易发流行性感冒麻疹，水痘、风疹、流行性腮腺炎、手足口病、人感染高致病性禽流感，结核病。

家长需要从医学书籍及网络初步了解以上病症的详细知识做到能发现、能认识。

二、懂得春季传染病预防方法是解决问题的重点

首先要多运动、合理饮食、按时休息，提高自身免疫力。

第二、多通风呼吸新鲜空气，多晒太阳，保证室内干净整洁。

第三、要补充营养，让自己的身体更强壮。

第四、少吃生冷辛辣食物，不喝冰冷碳酸饮料，尽量减少去人群集中的公共场所，避免去不卫生的场所就餐。

第五、要加强个人卫生、个人防护，要勤洗手，勤漱口，不要用

脏手触摸脸、眼、口等部位。

勤洗澡、勤剪指甲。

避免感冒引发合并症状。

三、正确的意识是预防传染病的难点

1. 不要认为传染病是小病，而不重视导致贻误就诊使病情加重造成更大的麻烦。

2. 发现症状后，缺乏正确和科学的认识，自行在家用药，贻误病情。

3. 杜绝个别家长拍耽误孩子学习，有意瞒报病情，让孩子带病上学，造成交叉感染，给其他同学和学校带来严重后果。

4. 严格认真按照学校和老师要求，积极配合做好春季传染病预防工作，保证学校正常秩序，给孩子创造一个良好的学习环境，才能取得更加优异的学习成绩。

预防春季传染病是每个人的义务和责任，需要我们每个家长都行动起来。

使我们实验小学有一个健康舒适的学习环境，让孩子快乐健康地成长。

预防传染病的心得体会 篇7

冬季跑操，让我们热起来。

为丰富校园文体活动，促进学生的全面健康发展，充分展现学生良好的精神风貌，让教师们也能以强健的体魄、充沛的精力投入到繁忙的工作中，临朐县职业教育中心学校组织教师与学生在大课间开始了全员冬季跑操活动。冬意虽浓，但阻挡不了大家的热情。有了老师们的加入，学生们跑操的积极性大增，穿着统一，精神振奋，口号响亮，昂首挺胸，踏着一致的步伐，青春亮丽，阳光十足。方队旁边，各班班主任也精神十足，边跟跑边维持队形，成为了校园一道亮丽的风景线。

冬季跑操活动不仅提升了教师和学生的身心素质和意志品质，增强了集体主义观念和凝聚力，也拉近了师生间的关系，更展现了职教中心师生奋发进取、积极向上的精神风貌。

篇 8

它对我现在以及以后的预防以了解的各种传染病有很大的帮助，会让我学会如何去预防传染病，如何去面对传染病，对于各种疾病的预防赢得更多的时间，为自己的健康创打下了基础。

选修此门课程的初衷

我是非医学专业的学生，在开始选修其他课程的时候，无意间看到了此门《重大传染病》，想到它应该会与生物方面挂钩，因为我在高中对生物课程非常感兴趣，特别是免疫学方面，突然就对它产生了浓厚的好奇心理。

同时，作为非医学专业的学生，我当初认为选修此门学科或多或少能学点有关医学疾病方面的知识，我能从中受益，毕竟我可以了解如何去预防、如何去面对所学的各种重大的传染病，这是受益一辈子的事，于是对它产生了浓厚的兴趣。于是便和室友同时选修了这门特别的选修课。

选修此门学科的收获

通过课堂老师的讲解，结合自身大学生活的实际情况，分析个人、社会等诸多方面，让我对各个重大传染病的了解与防治有了更深刻更直观的感悟。

上课了，我才发现有关疾病方面好多东西并不是我们想象那样的。才知道我们人类在各种恶性疾病面前是多么的渺小。比如说，“军团病毒”曾经引起了世界各国的恐慌，再比如说“艾滋病”是我们人类当前面临的挑战最大的病毒性疾病，它的传染率和死亡率每年都很高，我们目前在它面前真的是束手无策，但是我们可以去深入的了解这些病毒的常规知识，了解它们的传播途径，这样才能去有效的控制病毒的传播，那么才能减轻这些重大传染病的感染率，我们的科研人员才能赢得宝贵的时间去研制出有效地治疗方法去挽救更多受疾病威胁的患者。

老师授课时候讲到了多种重大传染病，其中“病毒性肝炎”我最为深刻，我感觉这与我们大学生有着密切的关系，因为作为大学生我

自我保护意识不强，外面菜馆的各种不卫生，稍有不注意就可能感染上甲型或乙型等各种肝炎，这对我们的身体是极大地威胁，如果没有及时发现没有及时治疗，那么严重的会危害自己的生命。但是，老师向我们传授了如何预防各种的肝型病毒，最主要的方法就是注意个人卫生，到医院做一个全方面的体检，接种育苗，是自己的免疫系统能抵抗各种肝型病毒。

通过对这次选修课的学习，我收获甚多，我认为作为当代的大学生更应该掌握好自我保护的意识，去预防各种新发的各种传染病，以一种健康的面貌融入到社会，为自己将来的发展奠定坚实的后盾。大学，在这里我们不仅要学习专业知识，也要学习怎样做人，但是做到这些更重要的是要有个健康的身体，所以我们要以积极的态度去面对各种传染病，预防从自身做起，也要用正常人的眼光去看待那些感染传染病的病者，那么当我们面对着那些传染病是才不会感到恐慌。我坚信只要我们积极向上，并且以积极地态度去对待各种重大传染病，不断努力奋斗，我们人类一定会以有效地办法战胜各种重大传染病。

冬天最常见的疾病是上呼吸道感染。因为冬天气温的变化比较大，特别是室内和室外的温差很大，而且呼吸道的病毒、细菌比较多。所以，特别是很小的孩子容易有上呼吸道感染。有的时候像病毒感染，不仅有呼吸道的表现，也可以造成孩子消化道功能紊乱，也有腹泻的情况。是最常见的。

专家指出，冬天到来，孩子护理是非常重要的。一方面孩子穿衣服，室内和室外，要根据气温的变化适当地增加衣服和脱衣服，特别是北方地区，室内有暖气，很暖和，出门很冷，不要在孩子身上有汗的状况下突然到室外。

小的婴儿，在特别冷的时候不要出去，在中午有太阳了，天气比较暖和再带着出去玩，这是一方面。再有，孩子在冬季最好不要带他到人多的地方去。像公共场所，人比较多，细菌病毒特别容易交叉感染。所以，尽量少带孩子去公共的场所。外出工作的父母，回家应该先要洗脸、洗手、漱漱口，再去抱孩子，以免把外面的病菌带回家传

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138072053141007021>