

节能低碳演讲稿(15 篇)

节能低碳演讲稿(15 篇)

节能低碳演讲稿 1 大家好，我是 xxx 班的 xxx，我今天的演讲题目是：《节能环保 低碳生活》。

近年来，随着经济的快速开展，经济与环境的矛盾日益锋利，水体污染，沙尘肆虐，水土流失，洪涝干旱，环境污染与破坏已严重威胁到人类的安康与生存。

作为 21 世纪的主人，每个同学更要有保护环境的时代责任感。如今我们虽然还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从保护学校环境做起，“心系全球，着眼身边，立足校园”。

我们要从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒米做起，争做“低碳一族”，养成节能环保习惯，享受绿色安康生活，呵护人类共同家园。

我国主要电力的消费方式仍然是火力发电站，在消费电能的过程中需要燃烧大量的煤炭和冷却用水，其中产生的碳排放量仍然相当可观。火力发电站消费一度电大约需要花费 0、4 千克标准煤和 4 升冷却用水，相应产生 0、997 千克的二氧化碳、0、03 千克二氧化硫、0、015 千克氮氧化物以及 0、272

千克碳粉尘。而一度电可以让 25 瓦的电灯连续点亮 40 小时，或保证一台冰箱运转 24 小时。

在我们学校中仍有长明灯现象，学生洗手水龙头开的过大。餐厅饭菜乱倒，有一种行为俗称“眼大肚子小”，买饭菜过多吃不了或不合自己胃口随手倒掉。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们每个人都应该养成良好的卫生习惯。我们不仅仅停留在，捡起一片纸。清扫一堆垃圾。珍惜一株花木。保护一棵小草。作为高中生的我们可以这样做：

1到光线充足，能主动把教室里灯关掉。

2见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它能拧紧。

3、就餐时吃多少买多少，不攀比，不浪费，不吃零食，尽量减少餐巾纸的使用。生活垃圾要分类，便于回收利用。

4、没使用完的作业本可以用作草稿，纸张双面尽量用，笔芯用完再换。

5、多走路、多骑自行车、多乘公交车。

6、少买不必要的衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃，都在排放二氧化碳。少买一件不必要的衣服可以减少二氧化碳排放。另外，棉质衣服比化纤衣服排碳量少，多穿棉质衣服多穿校服也是低碳生活的一局部。

假如能做到以上这些，那你就是一名节约资、践行低碳生活的好学生……“低碳一族”正以自己生活细节的改变证明：气候变化已经不再只是环保者、政官员和专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。在提倡安康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再只是一种理想，更是一种值得期待的新的生活方式。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从如今做起。以实际行动来保护我们美丽的校园。

节能低碳演讲稿 2 全市各公共机构及干部职工：

为贯彻落实《公共机构节能条例》和《广东省公共机构节能方法》，积极响应我市公共机构节能宣传周“节能有我，绿色共享”号召，进步能资利用效率,发挥公共机构在全社会节能中的表率作用，特向全市各级公共机构及广阔干部职工提出以下建议：

一、自觉增强节能责任意识

积极宣传贯彻公共机构节能法律法规,实在增强节能责任意识,努力形成“人人讲节约、处处见行动”和“节约能荣耀、浪费能可耻”的良好社会气氛。全市公共机构干部职工要增强能资忧患意识和责任担当，积极争当节能工作的组织者、推动者和监视者。要从我做起，从一点一滴做起，珍惜每一度

电、每一升油、每一滴水、每一张纸，倡导绿色办公、低碳生活理念和生活方式，自觉养成安康、文明、节省的良好习惯。

二、努力创立节约型公共机构

大力开展节约型公共机构示范单位创立活动。加强电梯管理，提倡三层以下不坐电梯。加强空调管理，充分利用自然风，少开或不开空调，严格执行夏季空调温度不低于 26℃、冬季不高于 20℃的设置标准。加强节水管理，大力推广使用节水型器具，做到惜水、节水，自觉养成节水习惯。注重办公节能，减少办公设备待机能耗和一次性办公用品消耗，推行电子政务，倡导无纸化办公和双面用纸，减少纸质文件印发。重视会议节能，压减会议时间和规模，提倡召开电视会议和视频会议。加强公务用车管理，降低油耗，政府公务用车、公交车要率先推广使用新能源汽车。提倡拼车、集中乘车和乘坐新能源汽车。加大政府采购节能产品力度，严格执行国家有关强迫采购或优先采购的规定，采购列入节能产品政府采购清单和环境标志产品政府采购清单中的产品。严禁采购国家明令制止使用的高消耗、低效率设备和产品。

三、积极参与低碳日能紧缺体验活动

6月13日“全国低碳日”当天，全市各级公共机构要同步开展能紧缺体验和绿色低碳出行活动。倡导办公人员减少一次性用品消耗，减少办公设备待机能耗；开展停开空调、局部

电梯和关闭公共区域照明等体验活动;鼓励乘坐公共交通工具、骑自行车或步行上下班。以低碳的办公形式和绿色出行方式体验能紧缺,支持节能减排。

节约能资,保护生态环境,功在当代,利在千秋。让我们携手同行,以实际行动为建立绿色茂名奉献力量!

节能低碳演讲稿3 亲爱的教师、同学们:

大家好!

地球是我们的家园。我们作为地球的主人,就应该好好保护地球。如今城市正在倡导文明环境,只要我们不污染地球的环境,不浪费地球的能。就能让城市变得更绿色,更环保。有想法就要有行动。于是,我和父母开场了一段低碳生活。

夏日炎炎的时候,我觉得家里闷,开着空调又太浪费。于是,我想和爸爸一起去游泳。爸爸对我说:“我们开车去吧。”我摇摇头,说:“开车去耗能,游泳池离这儿不远,不如步行去吧。”爸爸称赞说:“好主意,你真是个懂得节约的好孩子。”于是,我们就骑着自行车来到了游泳池,这样,既锻炼了身体,又节约了能。真是一举两得。

有一次,我们去较远的地方购物,妈妈挑选了少量的东西,正准备去付钱,爸爸连忙上前阻止,说:“购物太少不太好,尽可能地一次性购足,就少了几次购物,也就省了车

油。”妈妈说：“这是个好方法。”因此，我们就尽量把所需的东西一次性买足，这真是省时又省力。

平常，我们家总是把水循环来使用。平时，我妈总是用淘米剩下的淘米水来浇花浇草。而淘米水对花草而言更比清水有营养，这样，不但节约了水，而且还能让花草更好地生长。还有我家在用洗衣机洗衣服时，总是将后面几遍洗衣后较干净的水用一个大盆里搜集起来，用它不拖地板，还用它来冲刷抽水马桶，虽然这样多费了一些功夫，但是因为能更充分地利用水资源，我们总是乐此不疲。

同学们，朋友们做到低碳环保只是一种态度，而不是才能，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，一起去建立绿色的生活方式，只要我们大家一起去行动，就一定可以让我们的生活更加低碳环保，从而让我们共同的地球拥有更美妙的明天。

节能低碳演讲稿 4 尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

随着工业经济的开展，人口的巨增，人类欲望的无限上升和消费生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳的排放量愈来愈大，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，全球灾难气候屡屡出现，已经严重的危害到人类的生活环

境和安康平安。在应对全球气候变暖和能危机的跋涉中，以“节能减排，低碳生活”为核心的环保活动已经如约而至了。

所谓“节能减排”就是指减少能浪费，降低废气排放。而所谓“低碳生活”就是指在生活作息时所耗用的能量要减小二氧化碳的排放量。“节能减排，低碳生活”的环保活动对我们来说是一种态度而不是一种才能，我们应积极提倡并去理论低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，从这些点滴作起。除了植树造林还应对废水、废气进展合理排放或减少其排放量。

曾经地球母亲给我们丰富的资使我们兴高采烈，感慨地球上能的取之不尽，用之不竭。但如今，由于人们不懂得去节制，被眼前的利益所迷惑，使地球上的资即将面临着枯竭。大自然是雄奇美丽，五彩缤纷的，我们在感慨大自然的鬼斧神工的同时必须知道大自然不是取之不尽，用之不竭的啊！地球上不能没有绿色、没有水啊！请你们不要再去破坏它们啦！当森林死亡的时候，死亡的不仅仅是树木，而是一个生态系统；当河水被污染、地下水变枯竭，海洋水受迁连的时候，死亡的不仅仅是一条鱼，而是我们人类自己啊！假如那一天真的到来的时候，再懊悔就来不及啦！

可亲可敬的商人们啊，请不要被钱财继续迷惑下去，要认清眼前的状况，应做自己能做的事。譬如说：控制增量，调整和优化构造；加大投入，全面施行重点工程；依靠科技，加快技

术开发和推广;加强宣传,进步全民意识等等,都是对环保有益的,并且还能赚钱,岂不一举两得。

而作为普通人的我们,不能像商人那样起着如此重要的作用,但是只要我们每人迈出一小步,社会将迈出一大步,所以我们要从一点一滴做起,从生活中的小事做起。比方说用洗过衣服的水拖地;用淘米水冲马桶,随手关灯,多骑自行车等等,而且这些都是我们力所能及的。这些行为还可以培养一种习惯,一种思想。思想是行动的主导,只有从思想上真正树立节约的意识,才能使“节能减排,低碳生活”成为我们日常生活中的习惯动作。而作为一名学生,每天接触科学文化知识,懂得其重要性,就更应该积极踊跃地参加环保行列,以号召更多的人行动起来。

地球孕育了人类,人类也不断地改变地球的环境,使其污染日趋严重,严重地威胁到我们人类自身。那么,为了挽救地球、拯救生命,让我们从如今起,不再破坏它,要尽我们最大的努力行动起来。节能减排,低碳生活,保护环境,挽救地球家园的命运,维护人类生存的将来吧!

节能低碳演讲稿 5 亲爱的教师、同学们:

大家好!

“千里之堤,溃于蚁穴”。有些看似点滴的破坏,就像“蚁穴”一样,侵蚀着巩固的根基。

如今我们面临的是日益恶化的环境，即将枯竭的化石能，居高不下的本钱……其实只要举手之劳就能让世界变得更好。保护环境、节约能是我们的根本国策，实现“低碳生活”是每个公民应尽的责任。我们应该减少对二氧化碳的排放，电脑、电灯、空调、手机充电器等，一旦不用或充电完成，我们应当随手关掉或拔掉充电器插头，我们应当大量推广使用节能电灯泡，因为一只 1W 的节能灯照明效果顶得上一只 60W 的普通灯泡，而且每分钟要比普通灯泡节电 80%，要是全球使用 12 亿只节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量；在看电视时，把电视屏幕的亮度调低，调成中等亮度，这样不仅可以节能还可以保护我们的视力，从调暗亮度这个小动作，3 亿台电视机，每年就可以省电 50 亿度。

在生活中，每家每户都要排放“碳”，你知道每天的碳排放量是多少吗？如今，我们就用以下的方法来算一算：

家庭用电中，二氧化碳排放量〔千克〕等于耗电度数乘以 0.785，也就是说，你用了 100 度电，等于你排放了大约 78.5 千克二氧化碳，出行时，假如开小轿车，二氧化碳排放量〔千克〕等于油耗公升数乘以 2.7。

家用天然气中，二氧化碳排放量〔千克〕等于天然气使用度乘以“碳强度系数” 0.19。

家用自来水中，二氧化碳排放量〔千克〕等于自来水使用度数乘以 0.91。

“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，有人问：“我能做什么？”答案很简单，从我做起，从小做起，从自身岗位做起。就这么简单吗？对，就这么简单！请记住，你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水会聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限结合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！

作为学生，我们要倡导“低碳生活”，创立节约型校园。

要做到“低碳生活”，首先要养成随手关灯、开关、拔插头等点点滴滴做起的好习惯，这是低碳的表现，是第一步，也是个人修养的表现。

作为读书人，我们应该珍惜每个早晨，要早睡早起，有句名言说过“一年之计在于春，一天之计在于晨”我们要利用这个时间，多呼吸一点新鲜空气，上学时，我们可以步行或骑自行车去学校，尽量的少去搭公车或开私家车，这样，我们既可以锻炼自己的身体，还做到了“低碳”。在学校，我们要牢记“三个一”即：要节约每一度电，节约每一滴水和节约每一张纸。要做到“五个不”即：不说脏话、不随地吐痰、不吃零食、不乱扔垃圾和乱贴乱画。

在学校，我是一个“绿色”学生，在家，我也争当“低碳一族”里的一员。我家的“低碳生活”很丰富。每天，妈妈都会用淘米水去洗手、擦家具，还把用过的面膜纸拿来擦皮带和首饰，妈妈说过这样不仅能使擦过后的东西留下余香，还能环保。而爸爸，他，有每天喝杯茶的习惯，他会把每天喝过的茶叶渣晒成干，然后积累起来做一个茶叶枕头，爸爸说这样睡着，既舒适又能帮助改善睡眠。而每个星期天，是我们全家的购物日，等到这一天，我们会每人带个环保袋，尽可能的减少塑料袋的使用，在我们家，几乎都是在家吃饭，尽可能的减少叫外卖，或者使用一次性快餐盒、筷子和杯子的次数，我们很少开冰箱，也养成了随手关闭电的习惯。

我们的地球需要我们共同来保护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美妙！让我们的社会更加和谐！

节能低碳演讲稿 6 尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“节约荣耀，浪费可耻。”节能是中华民族的传统美德。当今世界“节能”是多么重要。因此节能应从如今做起。

有一天，妈妈晚上下班回来，我已经睡得喷香了。她把我喊醒：“黄茹，你怎么不关灯啊？快一点起来关灯。”我非常

不情愿的把灯关掉了。这一夜我睡得很不好，因为我以前都是开着灯睡的，已经养成了习惯，所以这样，第二天早晨，妈妈对我说：“孩子，全国有 13 亿人，假如都像你这样一整夜不关灯，那得浪费多少资？”我闻所未闻。

这个夜晚我又把灯开着了，而妈妈早就料到了，夜里偷偷地进我房间把灯关了。妈妈走了后，我又把灯给开着了，这一夜我睡的很香！因为有亮堂的灯光守着我。早上，我去图书馆看书，正看到《灯光》这一篇文章时，我想起了我不关灯的现象，文章中的郝副营长希望孩子们可以在灯光下学习。而我却在浪费资。我小心翼翼的放下手中的书，走向回家的路上，一路上我一直在想那个晚上，妈妈对我说的话，我想来想去，都觉得我错了，我不应该浪费资，假如全国都像我一样这么浪费，那不久地球上的资就会消失。

这个夜晚，我没有开着灯睡觉，我仍然睡的很香。假如 13 亿人都珍惜地球上的资，生活环境一定会变得美妙。

人类的生存环境正日趋恶化，怎样任着自己的微薄之力来响应“低碳”呢？在我看来，咱们大多数人只不过是芸芸众生中的一员，渺如宇宙中的一粒纤尘。毕竟不是举足轻重，响誉中外的大人物。所以我们只要真正将低碳所寓含的思想融入内心，不断去进步对品质生活的认识、追求，这就自然而然将浪费、损害的不良品性拒之门外了。

另外，我们还可以在日常生活中比平时多关心些生活，以柔和的目光对待一切。轻抚每一片绿叶，每一片花瓣，可以不用一次性筷子，回绝吸烟，种花草树木等。只要是力所能及的身边之事，我们都不应该去无视。只要我们从自己做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就一定能为社会、为自己留下一片碧水蓝天，我希望人人都能自觉保护环境，让我们的生活环境更加美妙。

节能低碳演讲稿 7 尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

地球，是我们的母亲，是我们赖以生存的家园！但是，乱砍滥伐，乱扔垃圾，过度开采……由于人们种种不节制的行为，她，成了一部超载的老爷车，一头过劳的老黄牛，随时都会熄火，随时都能倒下。

节约点滴水

水，是生命之，是每个人生命的之本！但却有人毫不珍惜！校园之中，水龙头没有关紧，线一样的细流消失在污水中；学生用水互相泼洒，一股股生命的乳汁遁形于泥土之内……于是，我暗下决心——决不浪费一滴水。

保护一方林

地球上，到处都充满着绿色，这些绿色好似一只只精灵，为人们净化空气，为人们消除心中的烦恼，为人类奉献自己的一切！

在静谧的森林中，阳光透过树叶间的缝隙撒在人们的脸上，微风吹过，碧绿的草儿泛起一阵阵大海般的波涛，我们的每个细胞都似乎脱离了城市的喧闹，像孩子般投入到自然母亲的怀抱，我们心中的每一片抑郁都将随风飘散。

这样的森林，难道不值得我们保护？

珍惜那片天

人类，分开了氧气就像分开了水的鱼。但是我们却并不懂得珍惜，还是滥用“工厂”这柄双刃剑，在给地球带来快速开展的同时，也割伤了自己的命脉。近年来，总是见到地球上空的臭氧层也遭到了破坏，南极上空甚至出现了臭氧层空洞的报道，给我们敲响了警钟。人们，假如再不节制，终将会走向——。

总而言之，言而总之，低碳是我们生活中必不可少的一项，生活中，一个人微缺乏道，但要是每个人，都将低碳生活的理念贯彻到生活的方方面面，那一举一动，将牵涉到千家万户。假设我们都与低碳同行，改善的将是千千万万人的生活环境。那么，地球将有美妙的明天！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138104067135007004>