

卫生知识竞赛题库（试题及答案）

卫生学问竞赛题库（试题及答案）

室外投灭鼠药应每隔（B）米投放 1 堆为好。

- A、 2~5
- B、 5~10
- C、 10~15
- D、 15~20

餐饮业如使用二次供水，其二次供水应有（A）。

- A、 完善的卫生防护设施
- B、 一般的卫生防护设施
- C、 简易的卫生防护设施
- D、 不需要卫生防护设施

健康是（D）。

- A、 不生病
- B、 精神好
- C、 有良好的社会适应能力
- D、 身体没有疾病，心理健康，并有良好的社会适应能力

世界卫生组织提出的健康四大基石是（B）。

- A、 丰富养分，多量运动，限烟限酒，心理平衡。
- B、 平衡膳食，适量运动，戒烟限酒，心理健康。
- C、 养分适量，合理运动，戒烟戒酒，心理平衡。

D、养分适量，合理运动，戒烟限酒，心情乐观。

人体必需的养分物质包括〔C〕。

A、蛋白质、脂肪、糖类、维生素、矿物质和水

B、蛋白质、糖、纤维素、脂肪、维生素和水

C、蛋白质、糖、脂肪、维生素、无机盐和水

D、脂肪、维生素、矿物质、纤维素、无机盐和水

成人每天适合的食盐量为〔A〕。

A、6克以下

B、10克以上

C、12克以上

D、15克以上

健康成年人一天最正确睡眠时间为〔B〕。

A、5~6小时

B、7~8小时

C、9~10小时

D、10~11小时

成年人腋下正常体温是〔B〕。

A、35.0~36.0

B、36.0~37.0

C、36.5~37.5

D、37.0~38.0

成年人的正常脉搏次数是〔C〕。

Word 文档下载后（可任意编辑）

- A、30~50 次/分钟
- B、40~80 次/分钟
- C、60~100 次/分钟
- D、100~120 次/分钟

个人预防肠道传染病要做到（C）。

- A、喝开水、接种疫苗
- B、开窗通风、留意个人卫生
- C、喝开水、吃熟食、勤洗手
- D、常常消毒、多吃保健品

"四害"指的是（D）。

- A、苍蝇、蚊子、老鼠、跳蚤
- B、苍蝇、蚊子、臭虫、老鼠
- C、苍蝇、蚊子、蝗虫、蟑螂
- D、苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂

糖尿病的主要症状是（A）。

- A、多饮、多尿、多食、消瘦
- B、多尿、多饮、少食、消瘦
- C、多饮、多食、少尿、肥胖
- D、多饮、多食、多尿、肥胖

不是艾滋病传播途径的是（C）。

- A、性传播
- B、母婴垂直传播

- C、蚊虫叮咬
- D、血、血制品、器官移植和污染的注射器

以下接触不会感染艾滋病的是〔A〕。

- A、共用餐饮具，共同进餐
- B、同性性行为
- C、共用被艾滋病病毒污染的注射器
- D、使用被艾滋病病毒污染的血液制品

感染艾滋病病毒的妇女会通过〔C〕将病毒传染给婴儿。

- A、妊娠、分娩、亲吻
- B、哺乳、亲吻、妊娠
- C、妊娠、分娩、哺乳
- D、搂抱、亲吻、呼吸

常常晒太阳能促进人体对〔A〕的吸收。

- A、钙
- B、铁
- C、锌
- D、维生素

一旦发生煤气中毒应先〔C〕。

- A、人工呼吸
- B、心脏按压
- C、开窗通风将病人移至通风处

D、吸氧

与人合用毛巾，易传播〔B〕。

A、近视眼

B、沙眼

C、老花眼

D、都不会

大量出汗后最好喝〔B〕。

A、温开水

B、淡盐水

C、糖水

D、橙汁

以下关于合理使用碘盐的表达，错误的选项是〔B〕。

A、碘盐放置时间不宜过长

B、炒菜时油热后先放碘盐再放菜

C、炒菜出锅前再放碘盐

D、碘盐放置在避光、枯燥和阴凉处

正确的刷牙方法是〔B〕。

A、来回反复刷

B、上牙往下，下牙往上，咬合面来回刷，内外都要刷

C、依据个人习惯

D、不用刷

掌握高血压应做到〔A〕。

Word 文档下载后（可任意编辑）

- A、坚持服药，不要随便换药、加药或突然停药
- B、要常常换药，交替使用不同的降压药
- C、血压下降就停药
- D、选最贵的降压药

预防呼吸道传染病最简洁最有效的方法是（B）。

- A、室内摆放绿色植物
- B、常常开窗通风
- C、常用米醋熏蒸
- D、常用酒精熏蒸

按口腔保健要求，最好（B）更换一次牙刷。

- A、1 个月
- B、3 个月
- C、6 个月
- D、9 个月

家用餐具消毒最有用、方便的有效方法是（A）。

- A、煮沸 10 分钟
- B、开水烫 1 分钟
- C、用消毒剂浸泡
- D、煮沸 2 分钟

食物中以（A）的含钙量最丰富。

- A、奶类
- B、蔬菜

C、豆类

我国养分学会关于合理膳食提出〔C〕。

A、食盐要大量、饥饱要适当

B、瘦肉要多吃、饮酒要节制

C、粗细要搭配、食物要多样

长期大量饮酒对人体的〔B〕损害最严重。

A、心脏

B、肝脏

C、肾脏

正确的吐痰的方法是〔A〕。

A、吐到垃圾桶里，或找张纸把痰吐到纸里再包好扔到垃圾桶里

B、吐到地上

C、吞下去

D、吐到花坛内

补碘最好方法是〔A〕。

A、食用碘盐

B、服用碘剂

C、注射碘化物

含脂肪较低的动物性食物是〔B〕。

A、猪肉

B、鱼肉

C、牛肉

D、羊肉

{B} 对胃的保健有损害。

A、定时定量进食，不暴饮暴食

B、吸烟和酗酒

C、不吃腌制、熏制、油煎的食物

{C} 对健康有益。

A、反复烧开的水

B、搁置三天以上的开水

C、自然冷却到 20~25℃ 的温凉白开水

吃水果的最正确时间是 {C}。

A、饭前

B、饭后

C、两餐之间

狂犬病的临床表现 {A}。

A、高度兴奋、恐惧担心、恐水、畏风等

B、高热、头痛、肌肉及关节痛苦、皮疹等

C、腹泻、恶心、呕吐、发热等

坚持吃早餐对预防糖尿病有作用吗 {A}。

A、有

B、没有

C、不知道

世界艾滋病日是每年的〔C〕。

- A、6月1日
- B、8月1日
- C、12月1日
- D、11月1日

闻到有浓烈的煤气异味，应马上〔A〕。

- A、打开门窗，关掉煤气阀门
- B、开灯查看，确认煤气泄漏位置
- C、打开抽风机，抽走煤气

夏天高温天气，从外面大汗淋漓回家，应〔B〕。

- A、用冷水冲洗降温
- B、先擦干汗水，稍事休息后再用温水洗澡
- C、喝冰镇饮料降温
- D、将空调开到最大吹风

被困电梯内，应〔C〕。

- A、马上扒门爬出
- B、点火报警
- C、保持冷静，马上用电梯内警铃、对讲机或电话与有关人员联系，等待外部救援
- D、烦躁地上下跳动

大型活动现场发生突发事件，需要紧急疏散时应〔A〕。

- A、按顺序快速撤离现场

B、争先恐后逃跑

C、围观看喧闹

D、原地等待

公交车上失火，车门无法开启时，乘客应当〔A〕。

A、用车上备用的专用铁锤或鞋跟就近打碎车窗，从车窗疏散逃命

B、哭喊

C、打电话给亲人、伴侣，问怎么解决

D、挤向车门

国际社会公认的"第一礼俗"是〔A〕。

A、女士优先

B、敬重原那么

C、宽容的原那么

〔C〕是礼仪的基础和出发点。

A、宽容

B、敬人

C、自律

公民基本道德规范二十字的内容是〔C〕。

A、开拓创新、礼貌待人、遵守法律、团结奋进、服务他人

B、克己奉公、助人为乐、懂法守法、敬老爱幼、喜爱劳动

C、爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献

世界无烟日是每年的〔B〕

A、4月27日

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/13813110060006035>