

2023 年心理咨询师之心理咨询师三级 技能通关模拟考试试卷和答案

单选题（共 20 题）

1. 案例四

A. 夸大其作用

B. 心理测验有助于诊断

C. 缩小其作用

D. 心理测验无助于诊断

【答案】 B

2. 该案例最恰当的处理方式是（ ）单选题。

A. 转介治疗

B. 认知治疗

C. 心理治疗

D. 生物反馈

【答案】 A

3. 求助者，女性，29岁，小学教师，因恋爱问题苦恼，前来咨询。

A. 指导

B. 启发

C. 诱导

D. 教育

【答案】 A

4. 该求助者心理冲突的性质是（ ）。

A. 常形

B. 精神病性

C. 变形

D. 神经症性

【答案】 A

5. 该求助者出现心理问题的关键点是（ ）。

A. 缺少挫折经历

B. 工作挫折

C. 过分追求完美

D. 心身疲惫

【答案】 C

6. 咨询师说“我现在倒是觉得培养你独立生活的能力和自立自强的精神比解决你那两个问题更重要，你说是吗？”在这里咨询师使用了（ ）。

A. 责备性问题

B. 解释性问题

C. 修饰性反问

D. 开放式提问

【答案】 B

7. 在职业道德内在的道德准则中，“忠诚”的含义是（ ）。

A.认真履行职责，寻求实现职责最优效果的强烈态度和意向

B.从不欺骗自己，内心是怎样想的就要怎样行动

C.在企业内部，企业怎样要求职工，职工就应该怎样行动

D.从不违背老板的意愿和要求是忠诚的最高境界

【答案】 A

8. 一般资料：女性，24岁，未婚，出纳员。

A.家教严格

B.胆小怕事

C.考研失败

D.头痛失眠

【答案】 B

9. 灾难症候群分为（ ）个阶段。

A.二

B.三

C.四

D.五

【答案】 B

10. 当我们想知道当事人对某件事情的感觉时，下列提问最合适的是（）。

A.你当时一定很生气，对吧？

B.你有什么感觉，是沮丧还是生气？

C.你能具体谈谈你当时的感受吗？

D.你周围的人认为你当时对这件事的反应怎样呢？

【答案】 C

11. 一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

A.帮助求助看决定是否离婚

- B.帮助求助者积极调节情绪
- C.帮助求助者分析心理冲突
- D.帮助求助者发掘自身资源

【答案】 A

12. 情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

- A.假性幻觉
- B.功能性幻听
- C.思维鸣响
- D.物理影响妄想

【答案】 B

13. 2008年5月 单项选择题

- A.人格评估

B.态度测量

C.跨文化研究

D.言语能力分析

【答案】 C

14. 一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 C

15. 求助者心理问题的关键点是（ ）。

A.自卑和父母批评

B.担心和害怕得病

C.焦虑和要求过高

D.抑郁和失去工作

【答案】 B

16. 控制谈话方向应把握的要点是（ ）。

A.控制会谈内容对咨询师非常重要

B.运用技巧随心所欲地转换话题

C.涉及问题时要有计划性和目的性

D.应该按照求助者的意愿来进行

【答案】 C

17. 心理咨询师：您的意思是对自己没有先于他出轨感到有些遗憾?继而才是对他的行为感到愤怒，而愤怒的背后是因为嫉妒?

A.依赖

B.移情

C.热情

D.投情

【答案】 B

18. 求助者：您能理解一个大龄剩女的心理吗？我已经 32 岁了，如果错过他，我觉得这辈子都未必能找到这么合适的人了！所以我不顾面子甚至放下自尊去主动向他示爱、向他表白。接吻时他很享受，可最后却说我们只是最好的朋友……他就是个纯粹的渣男！我就是个彻头彻尾的傻瓜！

A.尊重

B.平等

C.共情

D.热情

【答案】 C

19. 根据材料，回答题

A.抑郁症

B.焦虑症

D.视觉障碍

【答案】 C

完整地接纳”求助者，并不意味着（）。

- A.充分尊重求助者的价值观
- B.接纳求助者的全部优点和缺点
- C.接受求助者的光明面和消极面
- D.对求助者的恶习无动于衷

【答案】 D

多选题（共 10 题）

1. 2008年 5 月 多项选择题

- A.对心理问题严重程度形成大致判断

C.对引发问题的深层原因的初步分析

D.对心理问题的类型形成大致的诊断

【答案】 AD

2. 在摄人性会谈中转换话题的技巧包括（ ）。

A.自然随意地倾听

B.情感反射

C.要随时打断谈话

D.引导

【答案】 BD

3. 案例四

A.辩论者

B.监督者

D.分析者

【答案】 ACD

4. 该求助者伴随的生理症状包括（ ）。

A.夜醒出汗

B.睡眠困难

C.心慌胸闷

D.焦虑烦躁

【答案】 ABC

5. 案例七

A.内心偏向前女友

B.与现女友订婚

C.感觉愧对现女友

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138135045051006130>