

你定时体检了吗？



体检的产品  
体检的项目  
体检的客户  
体检的优势



# 一、健康体检

熟悉产品是营销人员的必修课，也是做好销售最基本的要素。


掌握产品的生产流程才干更加好地买出自己的产品，扩大市场销售量。



# 体检与健康保健

- 什么是健康？

- 1948年世界卫生组织在其宪章中对健康所下的定义是：“健康不仅是免于疾病和衰弱，并且是保持体格方面、精神方面和社会方面的完美状态。”



1978年9月，国际初级卫生保健大会发表的《阿拉木图宣言》中，对健康内涵的描述重申：“健康不仅是疾病和体弱的匿迹，并且是身心健康、社会幸福的完美状态。”并且提出：“健康是基本人权，达成尽可能的健康”

## 健康新原则

联合国世界卫生组织近来对人的身体健康制订了新的原则，健康是身体上、精神上和社会适应上的完好状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱，它涉及肌体和精神上的健康状态。人只有含有了肌体和精神两方面的健康，才是真正意义上的身体健康。

肌体健康可用“五快”来衡量：

**食得快：**食得快并不是狼吞虎咽，不辨滋味，而是吃饭时不挑食，不偏食，没有难下咽的感觉，阐明内脏功效正常。

**便得快：**能很快排泄大小便，且感觉轻松自如，便后没有疲劳感，阐明胃肠肾功效良好。

**睡得快：**晚间定时有自然睡意，上床后能很快入睡，并且睡得深；醒后头脑苏醒，精神饱满。睡得快阐明中枢神经系统的兴奋、克制功效协调，且内脏无病理信息干扰。

**说得快：**说话流利，语言体现精确。表达头脑敏捷，心肺功效正常。

**走得快：**诸多病变造成身体衰弱先从下肢开始。走得快阐明精力充沛，身体状况良好。

精神健康，可用“三良”来衡量，“三良好”是指：1. 良好的个性人格。情绪稳定，性格温和；意志坚强，感情丰富；胸怀坦荡，豁达乐观。2. 良好的处世能力，观察问题客观现实，含有较好的自控能力，能适应复杂的

# 体检与健康保健

- “亚健康”是指人体介于健康与疾病之间的边沿状态，无器质性病变，但有功效性变化。它与脑疲劳有亲密的关系，也有人称“疲劳综合症”。通俗点说，不仅心累，身体也疲劳乏力、反映迟钝、活力减少，对什么事都提不起精神，经常感觉焦虑、烦乱、无聊和无助，到医院里检查，却什么毛病也没有。就是人们常说的“到医院检查不出病，自己难受自己懂得”的那种状态。
- 当代社会，紧张的节奏让职场人士不得喘息，永远忙不完的工作、复杂的人际关系、烦恼的婚姻、烦琐的家务--面对生活，许多当代女性最深的感受是“活得好累!”。
- 近来，我国卫生部对十都市上班族的调查表明，上班族中处在“亚健康”状态的人占49%。医学专家、心理学专家提出产生“亚健康”状态的根本因素是心理承受能力较差。



# 人类的寿命应为多大？

真正健康的人有多少呢？据世界卫生组织（WHO）的一项全球调查成果，全世界真正健康的人仅占总人口的**5%**，病人占**20%**，其它**75%**的人处在健康与患病之间的过渡状态，即亚健康。健康—亚健康—疾病，是一种能够互相转化的动态过程。亚健康解决得当，则身体可向健康转化；如果不采用有效的方法，身体就会患病。

如果一种人是健康的，他的寿命应当有多长呢？根据生物学的原理，哺乳动物的寿命是其生长久的**5—7**倍。人的生长久是以最后一颗牙齿长出的年纪为原则，即**20—25**岁，因此，人的寿命应当是**100—175**岁，公认的人的正常寿命应当是**120**岁。为什么诸多人六七十岁，甚至四五十岁就逝世了呢？绝大多数是死于疾病。

## 影响健康的重要因素

我们先来看人体的构造，构成人体的基本单位是细胞，细胞构成组织，组织构成器官，器官构成系统，系统构成人体，因此细胞的健康就决定了人体的健康。影响细胞健康的因素有两个，一是先天因素即遗传，这是现在无法变化的；二是后天因素即细胞的生存环境，又称体液环境，涉及血液、淋巴液、组织液、细胞内外液等，占人体重量的65%左右。就像鱼的健康，重要决定于鱼缸里的水的干净度和均衡的营养，如果鱼缸里的水有害物质诸多，营养不均衡，鱼就很难健康的生存甚至死亡。同样，细胞的健康重要决定于体液环境的干净度和均衡的营养，当由于多个因素造成体液环境污染严重，有害物质诸多，营养不均衡，就会影响细胞的健康，进而影响身体健康。





## 人体的免疫系统由三道防线构成

第一道防线是皮肤和器官内部的粘膜，能阻挡病菌、病毒侵入人体；

第二道防线是体液中的杀菌物质（如溶菌酶）和吞噬细胞；

第三道防线是免疫器官（如胸腺、脾脏、淋巴结等）和免疫细胞（如B淋巴细胞和T淋巴细胞）。

这三道免疫防线都是由物质构成的，如果缺少必须的营养素，就会使以上三道防线坍塌。已确知膳食中脂肪和胆固醇过多对免疫功效不利，而维生素A、C、E、B6、叶酸和泛酸对维持正常免疫功效都是必须的。

# 身体机能失调

人体像一部机器，由八大系统构成，分别是消化、呼吸、血液循环、免疫、内分泌、泌尿生殖、神经、运动系统。这八大系统必须协调运行，才干维持体内新陈代谢正常进行。哪一种系统出了故障都会影响我们的身体健康。

细胞是人体构造和功效的基本单位，总是不停地生成、发育、死亡，进行多个生命活动。

体内的毒素会破坏多个组织、器官的功效，妨碍体内物质的运输和交换，减少营养素和氧气的摄入量。

如果不能均衡地摄取营养，细胞生长发育和进行生命活动所必需的营养素就会缺少、过剩或比例失调，从而造成细胞不健康，八大系统功效紊乱。

# 影响健康的其它因素





七情:喜.怒.忧.思.悲.惧.惊, 过甚易致阴阳失调、气血不周, 免疫力下降而致病, 这是内因。

六淫:风、寒、暑、湿、燥、火, 六气太过影响到人体的调节适应机能及病原体的孳生传输, 成为致病的邪气(涉及某些流行性病和传染病), 这是外因。

影响健康的因素尚有运动局限性、睡眠局限性、心情不好、吸烟酗酒等等, 这些因素不是每个人都有的。而毒素和营养不均衡是每个人都必须克服的。在日常生活中, 我们每天都不可避免地要吸取某些毒素到体内, 体内新陈代谢过程中也会不停地产生某些毒素; 我们很难做到均衡地摄取多个营养; 人体好比一部机器, 是一种协调统一的整体, 由许多部件构成, 日复一日永无休止地工作, 又不重视及时保养维护, 难免造成某些部件过早地损坏而不能正常运转。



• **体检是最直接防止保健：**

- **1、防止保健4大基石：合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡。**
- **2、社会进步、科学发展、经济繁华、生活文明是人类健康的保障。**
- **3、避免污染，净化环境是人类健康生存的根本。**
- **4、搞好防止接种是防治传染病的最有效办法。**

• **5 定时体检 早于病早防 有病早治最**

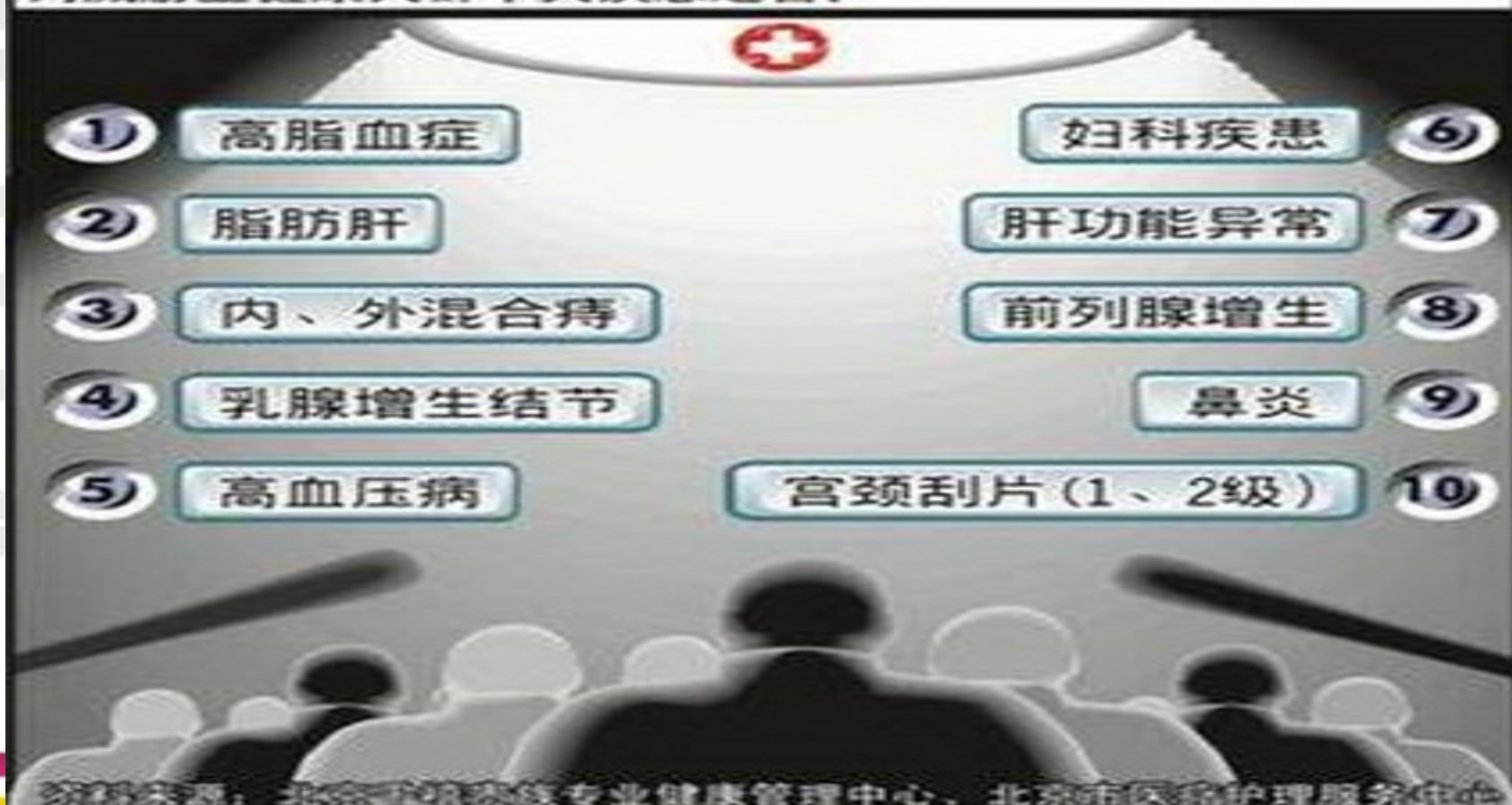
最佳的医生是自己，  
最佳的药品是时间，  
最佳的心情是宁静，  
最佳的运动是步行，  
最佳的保健是体检。



# 体检是最佳的防止保健

## 调查显示：十大疾患威胁亚健康人群

一项对5101名18至79岁社区居民的健康调查显示，高脂血症列威胁亚健康人群十大疾患之首：



# 体检是最佳的防止保健

## 世界卫生组织告诫重视慢性病的治疗

据世界卫生组织近日公布的一份调查报告，全球心血管病、艾滋病和忧郁症等慢性病患者不能坚持长期治疗的问题越来越严重。

### 坚持遵医嘱治疗的慢性病患者比例

发达国家 **50%**

发展中国家比例更小



### 高血压

遵医嘱治疗的患者比例

美国 **51%**

冈比亚 **27%**

定期测量血压的患者比例

美国 **30%**

英国 **7%**

委内瑞拉 **4.5%**

心血管病、癌症、糖尿病、精神病等非传染疾病，以及艾滋病和肺结核病

占全球发病率比例

**2001年 54%**

**2020年\* 超过 65%**

占发展中国家发病率比例

**2001年 46%**

**2020年\* 56%**

\*预计

# 体检是最佳的防止保健

## 癌症的早期信号

中国医学科学院根据我国的情况,提出下列十大症状,作为引起人们对癌症注意的信号:

# CANCER

- 身体任何部位,如乳腺、颈部或腹部的肿块,尤其是逐渐增大的
  - 身体任何部位,如舌头、颊黏膜、皮肤等处没有外伤而发生的溃疡,特别是经久不愈者
  - 中年以上的妇女出现不规则阴道流血或分泌物(俗称白带增多)
  - 进食时胸骨后闷胀、灼痛、异物感或进行性加重的吞咽不顺
  - 久治不愈的干咳或痰中带血
  - 长期消化不良,进行性食欲减退、消瘦又未找出明确原因者
  - 大便习惯改变,或有便血
  - 鼻塞、鼻衄、单侧头痛或伴有复视
  - 黑痣突然增大或有破溃、出血、原有的毛发脱落
  - 无痛性血尿
- 



七十年代送礼送-----点心

八十年代送礼送-----保健品

九十年代送礼送-----鲜花

21世纪，送礼送什么呢？

21世纪最贵重的是健康体检。



健康体检是发展前景非常可观的新型产业

1、政府重视健康问题了。确立了把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供的基本理念，提出实现21世纪人人享有基本医疗卫生服务的奋斗目标。

2、随着经济发展，生活水平提高，人们对健康的需求和意识增加了。

3、健康体检为健康管理服务，是国家健康管理模式的配套工程。

武汉市常居人口9785万，现在武汉市公立+民营体检中心57个，其中民营体检中心12个，按每个中心每天平均查200人，26天11个月计算，只有320万人能得到体检，仅三分之一。



## 二、我们的介绍

### 健康体检产品

- 1、普通检查:身高、体重、血压。
- 2、基础科室:内科、外科、妇科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、儿科。
- 3、影像学检查:放射科:(胸透、摄片、CT)、超声波、热成像、红外乳透等。
- 4、实验室检查:检查科(血液常规生化、体液、免疫、细菌)、病理科等。
- 5、其它辅助科室:心电图、骨密度、体成分、动脉硬化、肺活量、磁共振等。



# 产品目录

(一)普通检查：身高、体重、血压、姓名、性别、年纪，  
意义：配合临床物理检查，实验室仪器检查，理解身体的差别问题。  
其中血压、体重有明显临床价值。

正常人原则体重=身高(米)-110 (简易计算办法)

身高和体重医学上惯用体重指数计算：


男性： (身高cm-80) × 70% = 原则体重

女性： (身高cm-70) × 60% = 原则体重

世界衛生組織BMI計算標準体重之办法：体重(kg) ÷ 身高(m)<sup>2</sup> = 体重指数

	收缩压	舒张压
正常范围	90~139mmHg	60~89mmHg
高血压	≥140mmHg	≥90mmHg
1级，即“轻度高血压”	140~159mmHg	90~99mmHg
2级，即“中度高血压”	160~179mmHg	100~109mmHg
3级，即“重度高血压”	≥180mmHg	≥110mmHg

BMI 分类	WHO 标准
体重过低	<18.5
正常范围	18.5~23.9
超重	≥24
肥胖	≥28



# 产品目录

## (二)内科体检重点查5项:

心、肺、肝、脾、神经系统等，通过询问病史及视、触、叩、听、问诊等物理检查，从皮肤、头部、颈部、胸壁与肺部、心脏、腹部、神经系统全方面检查。排除内科疾病或发现内科疾病的征兆。

(1)胸部:重要检查胸廓有无异常，如扁平胸、桶状胸等；两肺听诊呼吸音与否正常、有无干、湿性罗音；心脏听诊心律、心率，各瓣膜区杂音及杂音性质等。

(2)腹部:重要检查肝、脾肿大及压痛，腹部有无肿块、大小、硬度、活动度、有无粘连及压痛等。

(3)神经系统:重要检查肌张力、生理性反射与否存在，有无病理性反射引出等。

通过上述体检进一步提示实验室检查项目，告知被检人，为他们继续提供诊疗方案服务。如心动过速、早搏建议心电图检；对于先心病、风心病、高心病、肺心病等心脏内膜、瓣膜病变、缺损还须做彩超、心电图、造影等协助诊疗；肝脾肿大建议B超检查等等。



## (三)外科体检重点查8项:

皮肤、淋巴结、脊柱、四肢、甲状腺、乳房、肛门、直肠、外生殖器等。通过询问病史、视触叩听问物理检查，排除体表皮肤外科疾病，发现系统有关疾病的征兆。方便进一步拟定检查项目，告知被检人，为他们继续提供诊疗方案服务。如颈椎生理曲度或腰椎侧弯畸形变化，建议拍颈椎或腰椎X片检查；发现体表或甲状腺肿块，建议B超、组织病理检查等等。



## (四)眼科 检查内容有:

视力、辨色力、外眼、眼压、眼底、裂隙灯检查等。涉及眼眉、眼睑、泪囊、结膜、眼球、巩膜、角膜、虹膜、瞳孔、晶状体、眼的功效等。

眼睛是将外界状况传递至大脑的重要工具，要理解其与否正常，必须进行视力检查；通过眼底摄影检查，理解眼底视网膜、血管与否有病变；如:糖尿病引发眼底病变、青光眼、白内障、视神经炎、视神经萎缩等。

视力: 视力表分为远视力和近视力，远视力指受检者距离视力表5米处进行检查，近视力是指受检者眼球距离视力表30厘米检查。

正常视力:在上述距离下看到中国五分对数5.0或国际对数1.0为正常。如远视力<分数5.0或对数1.0，近视力正常，称为近视眼。如远视力正常，近视力<分数5.0或对数1.0，称为远视眼。

如远视力和近视力都<分数5.0或对数1.0，则可能是散光或高度数近、远视。



## (五)耳鼻咽喉科:

重要检查部位涉及:

耳部: 耳廓、外耳道、内耳、鼓膜、乳突、听力。

鼻部: 外形、鼻前庭、鼻腔、嗅觉。

咽喉部: 口咽部、鼻咽部、鼻中膈、喉部。

耳: 有无耳膜破裂、中耳炎等; 鼻: 有无鼻甲肥大、鼻中膈弯曲、鼻炎、鼻窦炎、扁桃体肿大, 有无充血水肿、干燥或萎缩, 有无息肉或肿瘤等; 咽喉: 有无口咽部、鼻咽部、喉咽部病变, 有无息肉

## (六)结直肠科肿瘤等

检查口唇、颊、牙齿、牙龈、牙周、舌、腭、腮腺、颌下腺、颞颌关节有否病变, 排除口腔科疾病征兆。





## 产品目录: (七) 妇科:

妇科检查前，首先问清受检者婚姻状况，按规定未婚者不做妇科检查，通过既往病史、外生殖器、内生殖器检查。

妇科常规:检查外阴有无炎症、湿疣、白癬、肿瘤等，筛查阴道宫颈大小、颜色、外口形状；有无糜烂、息肉、肿瘤、炎症；以及分泌物的量、性质、颜色、有无臭味等。并触摸阴道的弹性、畅通度，有无触痛；触叩子宫、卵巢、输卵管及附件有无压痛、肿块等。

宫颈刮片:重要的是透过宫颈涂片筛检子宫颈癌，子宫颈癌的发生率很高，但死亡率并没有那么高，重要是因早期发现及早治疗所产生的功效。由于宫颈涂片检查是筛检子宫颈癌的有效办法，因此，凡有性行为之妇女，每年应检查一次。

# 产品目录

## X线检查:

**X线透视检查:**运用X光透视胸腔，可能筛检出的疾病有肺结核、肺肿瘤、水胸、气胸、支气管扩张、气管扩张、心室肥大、主动脉弓突出、脊柱侧弯、胸廓骨胳疾病的诊疗。

## X光片检查:

协助诊疗颈椎、腰椎、四肢关节、胸腔，五官等其它特殊部位病变。(关节腔及脏器须做造影拍片，脑、腰间盘软组织等须做CT或磁共振检查诊疗)



# 产品目录

## 心电图:

心脏在机械收缩之前，先发生电激动而产生微小电流，这一电流能够经人体组织传到体表。若用心电图机持续统计全部心脏的电活动，就是心电图。是运用图形描记与心脏搏动有关的电位变化，藉以判断与否有心房或心室肥大、心肌梗塞、不整脉、心囊炎、全身性疾病引发心脏变化等异常情形。心电图是反映心脏兴奋的电位活动过程，对心脏基本功效及其病理研究重要的参考价值。然而，心电图并非能查出心脏全部问题，必须结合多个指标和临床资料，进行全方面综合分析，才干对心脏的功效构造做出对的的判断。

对于先心病、风心病、高心病、肺心病等心脏内膜、瓣膜病变、缺损还须做彩超、心动图、造影等协助诊疗。

**正常心电图:**为窦性心律，律齐，心率在60--90次/分，（运动员偏低，紧张刺激、激烈运动时加紧，）无心室高电压、无心电轴偏移、无波形变化，报告为正常或大致正常心电图。

**异常心电图:**异位节律，心率<50次/分或>100次/分，高电压，电轴向左或右偏移，波形变化。



# 产品目录

## 超声检查:

有黑白、彩超之分，后者更清晰。常规**5**项:腹部（肝、胆、脾、胰、双肾）重要检查部位，涉及肝脏、肝内胆管、总胆管、胆囊、肾脏、肝门静脉、胰腺、脾脏及其它。检测诊疗脂肪肝、肝硬化、肝胆结石、脾肿大、肾结石、不明因素腹痛等疾病。盆腔**B**超：子宫、输卵管、卵巢、前列腺；乳腺、甲状腺、颈动脉、心脏超声检查。

检查脏器的大小、形态、位置变化、血流状况、回声变化、构造变异、腺体增生、结节、结石、囊肿、血管瘤、错构瘤、息肉、炎症、血管管腔狭窄、内膜增厚、瓣膜病变、良性及恶性肿瘤等。

其它特殊部位**B**超:**1**、下腹部前列腺**B**超:筛查前列腺与否下列状况：前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌、前列囊肿、前列腺脓肿、前列结核、前列腺结石等。**2**、下腹部妇科**B**超:检查诊疗子宫、卵巢等生殖器官与否则有病变发生。筛检疾病：重要可发现子宫肌瘤、子宫纤维瘤、子宫癌、子宫内膜增生、子宫内膜癌、卵巢囊肿、卵巢癌等疾病。**3**、甲状腺**B**超:协查甲状腺肿、瘤、癌等病变。**4**、血管**B**超:协查四肢水肿、静脉栓塞等血管病变。**5**、包块**B**超等。

# 产品目录

## 骨密度:

骨密度，全称“骨骼矿物质密度”，是骨骼强度的重要指标。骨密度检查通过扫描的方式，对受检查者骨矿物含量进行测定，协助诊疗骨质疏松症，提供有价值的可比性数据，对判断和研究骨骼生理、病理和人的衰老程度，以及诊疗全身多个疾病对骨代谢的影响都有很重要的作用。

(1)早期诊疗骨质疏松和骨折危险度的预测；

(2)对内分泌及代谢性骨病的骨量测量，从而制订安全的、最佳的治疗方案，避免骨折发生；

(3)病情随访及疗效评价。骨密度筛检，人类的骨密度约在30岁左右达成高峰，之后骨质便逐年流失，而造成骨骼结构的松动和脆弱，渐渐发生「骨质疏松症」。因此，普通正常人30岁后来最佳每年筛检。

## 产品目录

### 体成分:

人体成分检测重要监视人们的营养状况,避免因营养不良或过剩造成的多个疾病。体成分指的是身体脂肪组织和非脂肪组织的含量在体重中所占的比例。普通状况下,人的身体重要是由水、蛋白质、脂肪、无机物四种成分构成,普通成年人的正常比例是:水占**55%**,蛋白质占**20%**,体脂肪占**20%**,无机物占**5%**。也能够说,这是实现人体成分均衡和维持身体健康状况的一种最基本的条件。定时监测体成分,亲密观察自己身体构成的变化,明确脂肪,肌肉在体内的分布状况,能够针对单薄部位,塑造完美身材。

# 产品目录

## 经颅多谱勒（TCD）：

**检查内容：脑部血管功效检查**

是运用超声多谱勒效应来检测颅内脑底重要动脉的血流动力学及各血流生理参数的一项无创伤性的脑血管疾病检查办法。

**TCD能够对颅外血管进行检测，其穿透性相对较颈部彩超强，使颅外段动脉检测成功率增高。经颅多普勒超声检测法(TCD)系通过检测颅内重要动脉的血流速度,理解被检血管的血流量,判断血管狭窄及闭塞的部位和病变时侧支循环的效能。**

**经常头晕、头痛、胸闷的人及高血压患者，既往有脑外伤者，建议做一做脑部TCD检查。日常生活中，早期脑梗的患者只是觉得胸闷、头晕、睡眠不好等，人们多觉得是亚健康的体现。TCD能够帮检查脑血管供血状况、肿瘤、梗塞等问题。能够早期发现颅内、外动脉病变的存在，对症及时治疗,是防止和减少脑血管病发病的有效手段。**

# 产品目录

## 动脉硬化检测

**检查内容：**脉搏波速度（**PWV**）和踝臂指数（**ABI**）下肢血压与上肢血压的比值，动脉壁僵硬程度增加是动脉硬化早期危险信号，动脉硬化检测对动脉硬化诊疗和预测有辅助参考价值，可早期发现动脉粥样硬化的病变。

**工作原理：**脉搏波**PWV**传导原理，在动脉硬化的时候脉搏波传导速度加紧。操作便捷 触摸屏，操作简朴，全中文彩色检测报告，清晰易懂。

对心脑血管疾病的早防止、早检测、早诊疗，早治疗，减少患者在晚期发生急性心肌梗死和中风造成的生命和财产损失。





## 肺功效测定

**肺功效检查:**是肺容积测量, 涉及潮气量, 吸气量, 呼气储藏量, 残留量, 吸气量, 肺活量, 功效残气量, 肺总容量八项指标。肺容积测量(静态肺活量), 8个重要指标:用于对呼吸功效状态和呼吸功效损害作出质和量的评定、呼吸疾病的诊疗和疗效考核提供根据。

(1) 潮气容量 (VT): 这是指安静呼吸时, 每次吸入或呼出的气量。正常参考值: 500ML (成人)

(2) 补吸气量 (IRV): 指安静吸气后再用力吸入的最大气量。正常参考值: M (男):



## 红外热成像检查

**检查部位：**头部、颈部、心血管、肺脏、乳腺、胃肠、肝、胆、前列腺、脊椎、四肢血管等局部的检测。

机体各部位温度不同，形成了不同的热场。当人体某处发生疾病或功效变化时，该处血流量会对应发生变化，造成人体局部温度变化，体现为温度偏高或偏低。根据这一原理，通过热成像系统采集人体红外辐射，并转换为数字信号，形成伪色彩热图，运用专用分析软件，经专业医师对热图分析，判断出人体病灶的部位、疾病的性质和病变的程度，为临床诊疗提供可靠根据。



## 乳腺红外扫描:

是根据人体的软组织对红外光辐射有选择吸收的原理，运用波长 $0.8\sim 1.5\mu\text{m}$ 的红外光源探头对乳腺组织进行透视扫描，经摄影取像，通过主机进行信号解决，将乳腺组织的多个病变显示在屏幕上，通过图像解决能快速精确的诊疗多个乳腺疾病，根据阴影的深浅、边界及血管的分布状况能够更有效鉴定出良恶性肿瘤、增生和囊肿等不同的乳腺病。乳房红外线扫描是乳腺病诊疗的首选办法，红外线可穿透乳房各组织理解肿块的大小、部位、质地，含有无创、简便、易行的特点，对乳腺肿块的良恶性鉴别有重要意义。

## 检查科

正常范畴: 成年男性 $(4.0\sim 5.5)\times 10^{12}/L$ (400万~550万/ $mm^3$ ).

成年女性 $(3.5\sim 5.0)\times 10^{12}/L$ (350万~500万/ $mm^3$ )

贫血或失血都会影响红细胞数目。高值时可能患红细胞增多症或地中海型贫血; 低值时可能为贫血。

血红蛋白(HGB):

正常范畴: 成年男性 $120\sim 160g/L$ ( $12\sim 16g/dl$ ).

成年女性 $110\sim 150g/L$ ( $11\sim 15g/dl$ )

重要用于检查与否贫血。

红细胞压积(HCT): 正常范畴: 男: ( $0.42\sim 0.49\%$ ) 女: ( $0.37\sim 0.43\%$ )

指红细胞在血中所占体积的比例, 能更对的理解贫血之程度

平均红细胞体积(MCV): 正常范畴:  $82\sim 92fL$

综合其它分析才有临床意义。

平均细胞Hb含量: 正常范畴:  $27\sim 31Pg$

是鉴别多个贫血的参考指标。

平均红细胞血红蛋白含量(MCH): 正常范畴:  $27\sim 31Pg$

综合其它分析才有临床意义。

平均红细胞血红蛋白浓度(MCHC): 正常范畴:  $320\sim 360g/L$

综合其它分析才有临床意义。

红细胞体积分布宽度(RDW): 正常范畴:  $11.6\sim 14.8\%$

当红细胞血球大小相差较大时, RDW会上升, 可为诊疗贫血的参考。

血小板计数(PLT): 正常范畴:  $100\sim 300\times 10^9/L$

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/145033102210011323>