

体育赛事活动策划详细方案（精选 8 篇）

体育赛事活动策划详细方案 1

响应市教育局、区教育局开展“学生阳光体育活动”的号召，丰富学校课间活动的内容，更好地促进学生身心健康发展，提高做操质量，进一步推动阳光体育运动的开展，经学校决定举行广播操、手语操比赛。

一、比赛时间：

6 月 5 日(星期六)下午 3：00-4：00

二、比赛地点：

学校田径场

三、比赛顺序：

从一年级至六年级

四、比赛办法：

1、比赛流程：

(1)各班级成四路纵队站在指定的地点。

(2)分年级进场后，先做《七彩阳光》，后做手语操《飞翔》。

(3)做完操列队退场回教室。

2、评比方法：

(1)以年级为组别：按七彩阳光、手语操分别取前三名。

(2)着装整齐：10 分。要求统一服装，不整齐按每人次扣 1 分。

(3)进、退场各 5 分。要求听从指挥，队伍整齐，纵横成行。没有达到要求，酌情扣 1-5 分。(较整齐，出现个别差错扣 1-2 分，不够整齐扣 3-4 分，交错不齐扣 5 分。)自由散漫每人次扣 0.1 分。

(4)精神面貌：10 分。要求参赛队员精神状态好，注意力集中，团体气势好。根据表现，酌情扣 1-5 分。(队员精神面貌欠佳扣 1-2 分，较差扣 3-4 分，很差扣 5 分。)

(5)动作规范整齐：70 分。动作规范、整齐、到位，跟准音乐节奏，不抢拍、不拖拍。根据表现，酌情扣 1-10 分。(欠规范扣 1-3 分，明显偏差扣 4-6，严重偏差扣 7-10。)

五、比赛人员安排：

1、裁判：行政组；

2、统分、计分：

3、现场组织调控：体育组老师；

4、广播：

5、摄像、照像：

6、救护：

体育赛事活动策划详细方案 2

一、活动总负责人

二、比赛时间

5 月 25——27 日

三、比赛地点

学校操场

四、比赛项目

1、跳短绳；2、乒乓球；3、迎面接力赛；4、拔河比赛；5、袋鼠跳；6、呼啦圈；7、教师篮球表演赛；8、学生篮球表演赛。

五、项目负责人

1、跳短绳：

2、乒乓球：

3、迎面接力赛：

4、拔河比赛：

5、袋鼠跳：

6、呼啦圈：

7、教师篮球表演赛：

8、学生篮球表演赛：

六、竞赛办法：

(一) 学生组

1、跳短绳：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛，比赛时间 1 分钟，按 1 分钟内跳绳次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖 1

名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；女生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名进行表彰。

2、乒乓球：七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛。比赛规则待定。

3、迎面接力赛：七、八、九年级每班选男、女学生各 5 人比赛。以跑完用时最短计算，每年级取前 3 名对班级进行表彰。

4、拔河比赛：七、八、九年级每班选男、女生各 10 名参加比赛。比赛规则待定。

5、袋鼠接力跳：七、八、九年级每班选男、女学生各 6 人比赛。以跳完指定距离一个来回起开始接力，每年级取最短时间接力跳完的前 3 名对班级进行表彰。

6、呼啦圈：分男女组进行。七、八、九年级每班选派男、女生各 2 人参赛，比赛时间 2 分钟，按 2 分钟内转圈次数计算，从高到低每年级取男生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名；女生组一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名进行表彰。

7、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男教师进行。

8、教师篮球表演赛：由王家俊统筹组织两队男学生进行。

七、报名时间及要求

各班及各教师必须在 4 月 16 日前报名，并将名单交负责各项目的老师处。各项目负责老师将各类报名册汇总后，必须于 4 月 19 日下午放学前交领导小组办公室。同时，将各项目竞赛细则一并上交。

八、比赛日程安排

各活动项目小组根据参赛人数情况安排比赛日程，各类体育竞技活动必须明确具体裁判人员，并于 4 月 28 日前交领导小组办公室统筹汇总。

九、物资预算

1、断绳 20 副

2、乒乓球 10 副

3、拔河绳 1 根

4、接力棒 10 根

5、呼啦圈 10 个

6、麻布带 10 个

7、秒表 5 块

8、篮球 1 个，哨笛 2 副。

体育赛事活动策划详细方案 3

一、活动宗旨：

为了丰富全校学生的文体生活，加强交流、增进友谊，增强学生的身体素质，营造活泼健康的文化氛围，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生们活跃身心，共同体验运动的趣味和快乐，培养孩子的集体荣誉感和团队合作精神。为此，为我校体育节再添辉煌，特组织趣味体育活动竞赛。

二、活动口号：

“青春在舞动，活力满校园”趣味体育活动竞赛

三、活动地点：

汪柘中学篮球场。

四、组织单位：

体育组

五、参赛人员：

每个班每个单项限报 10 人，每人限报一项。

集体项目每班限报两组，男、女各一组（多人跳绳仅一组）

六、活动项目：

本次活动设个人单项赛和团队项目赛

1、个人单项赛：趣味投篮、2 分钟双脚左右盘踢、袋鼠跳、

1 分钟个人双脚单摇跳绳、1 分钟个人双脚双摇跳绳、

18 人“8”字绕环跳、1 分钟跳绳（双人双脚单摇跳绳）袋鼠跳接力、两人三足

七、及表格：

为 10 月 24 日——10 月 30 日。

八、报名方式：

用 OA 平台直接将报名表格王老师。

九、比赛时间：

12 月 23 日（暂定，如遇雨天，顺延。）

十、参赛方法：

1、趣味体育比赛项目中每位运动员在个人单项赛中只能报一项，团队项目赛中如何出赛由团队成员统一商量；

2、比赛出场顺序由抽签决定，具体抽签时间与。

十一、趣味体育项目比赛规则与说明

（一）、个人单项赛规则说明：

1、《趣味投篮》

比赛方法：每生只有两次机会，把篮球击地反弹进筐，男生距筐 7 米，女生距筐 5 米，通过地面反弹将球落入球筐，即为进球，统计班级总次数，总次数多者名次列前。

要求：

1、各班级要精心组织学生开展训练（可利用体育课、下午课外活动课训练）。

2、各班应根据比赛安排及时把班级带到比赛候场地点，任何班级不得弃权。

2、双脚左右盘踢毽子比赛

统一采用左右双脚盘踢，单脚连踢不算，左右各踢一次算一个，比赛时间 2 分钟，计规定时间内的总个数。

3、《袋鼠跳》

比赛方法：开赛前，于各自赛道起点线后站立的参赛选手应将双手随（及腰部）套入麻袋，双脚蹬至麻袋底部，双手紧握袋口两侧并上提至齐腰部位。（裁判要检查，看是否就位）裁判发令后，运动员在保持身体平衡的状态下，应充分利用双腿的屈伸蹬地动作连续向前跃跳，直至到达终点。计时方法以参赛选手用时少者名次列前。

比赛规则：

A、前行过程中若出现双手滑脱（麻袋离开双手）或任何一脚离袋触地等情况，均视违例，成绩无效。

B、若因跃跳重心不稳而致跌倒，在手未滑脱（可一手持袋），脚未离袋的情况下，可从跌倒处立起后继续前行。

C、行进中，若出现步入他道、踩踏分道线或摔倒至邻道，均属违例，成绩无效。

4、一分钟跳绳（单人双脚单摇绳）

比赛跳绳自备，单人双脚单摇绳，计 1 分钟内的次数，次数多者名次列前。

5、一分钟跳绳（单人双脚双摇绳）

比赛跳绳自备，单人双脚双摇绳，计 1 分钟内的次数，次数多者名次列前。

6、18 人“8”字绕环跳绳

在本班内自选 18 人组成一个队绕“8”字跳大绳，全队过 5 次，计通过的时间，范规成绩记为零。

7、一分钟跳绳（双人双脚单摇绳）

比赛跳绳自备，双人双脚单摇绳（自找本班同学为搭档），计 1 分钟内的次数，次数多者名次列前。

8、《50 米×3 袋鼠跳》（每班限报 2 组，男、女各一组）

比赛方法：每队 3 人，50 米距离，采用接力赛形式，听发令后，运动员跑向队友另一边，到达指定地点后，要及时脱下布袋交由另外一名队友穿上，由另外一名队友接着跑向另一端，接应队友。比赛规则：进行接力时，接力方必须在指定线内完成接力，以最后完成接力用时最少的队伍获胜。

9、《50 米×3 二人三足》

比赛方法：每队 3 人，采用接力赛形式，距离为 50 米。

比赛规则：赛前每两名运动员各一条腿用布带捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起动，以两人靠后者躯干任何部份到达终点线内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。比赛过程中必须始终在各自的赛道内行进，不得踩踏分道线或跑入他道。两名选手捆绑的布带赛中脱落，需站在原地重新捆绑，然后继续比赛，否则成绩无效。

体育赛事活动策划详细方案 4

为丰富教职工的业余生活，构建特色校园文化，增强教职工体质，促进教职工间的沟通 and 理解，增强教职工的归属感和凝聚力，特组织教职工开展本次趣味体育竞赛活动。为保证活动顺利进行，特制订本方案。

一. 活动目的：

1. 愉悦心情，缓解工作压力。
2. 增强凝聚力和向心力，促进教职工之间的沟通 and 理解。
3. 增强教职工体质。

二. 活动时间：

__年 11 月 1 日下午 3：30。

三. 活动地点：

塑胶操场。

四. 活动内容：

1. 传统项目：拔河。
2. 趣味接力赛：抢收抢种

道具：桔子 24 个，盘子 2 个，花环 12 个。

方法：队员 16 人一组，距离 30 米向相向站立。(8 人“播种”，8 人“收获”)

令下，播种队第一名队员手提装着“种子”(桔子)的袋子出发，在每个圆圈中种下一枚“种子”，6 个圆圈放完后，把袋子交给收获队的第一名队员，此队员把前面播下的“种子”一个个收回并返回终点，再交给播种队下一位队员。以此往返，当最后一位收获队员到达终点后，以成绩决定名次。

规则：“种子”必须放在圆圈(花环)内放在外面或滚出圈外每个加时 2 秒。

在跑动过程中如果“种子”掉下来必须自己拣回，别人不能帮助，否则加时 2 秒。

五. 参加人员：

全体教职工。

六. 活动形式：

教职工按时到操场集合，比赛以正，付，保，行政后勤为单位分成 4 队，每队 16 人(正，付，保班原 15 人，一队再加一人)

七. 组织机构：

组长：

成员：

八. 安全保障措施：

对全体教职工进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行认真勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。医生准备好有关的药品和用具。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/145040202214011110>