

镇 2024 年健康教育工作计划参考 6 篇

(经典版)

编制人： _____
审核人： _____
审批人： _____
编制单位： _____
编制时间： ____年____月____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如心得体会、规章制度、合同协议、条据文书、策划方案、应急预案、自我鉴定、教学资料、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample essays, such as insights, rules and regulations, contract agreements, documents, planning plans, emergency plans, self-evaluation, teaching materials, complete essays, and other sample essays. If you want to learn about different sample formats and writing methods, please pay attention!

镇 2024 年健康教育工作计划参考 6 篇

忙碌的工作开展之前我们一定要提前写好工作计划，通过编写工作计划，我们可以更好地掌握工作的重点和优先级，避免盲目行动，本店铺今天就为您带来了镇 2024 年健康教育工作计划参考 6 篇，相信一定会对你有所帮助。

镇 2024 年健康教育工作计划篇 1

在家庭中，由于家庭结构、关系及父母素质的不同，小班幼儿的角色状况各异，有的处于绝对中心地位，是“小皇帝”，有的则处于被严格控制的状态。幼儿入园是促进他们健康成长的重要途径。

一、班级情况分析

本班幼儿的身体动作发展整体上处于一种偏低的水平。包括大肌肉动作、小肌肉动作、自我保·健、生活能力等。特别是小肌肉动作的发展较差，有几个幼儿体质较弱，有几个幼儿手眼协调能力差。大多数幼儿还不能很好地把握自己的行为和情感，大部分幼儿天真活泼，爱和小朋友玩，但不能与别人很好地相处，有几个幼儿适应性差，哭闹较严重。我们根据小班幼儿的生理、心理特点和常规教育的规律，从来园活动、盥洗、饮食、午睡、离园等几个环节来规定小班生活常规管理的内容。

二、幼儿活动常规目标

- 1、高高兴兴上幼儿园，向老师问早、问好。
- 2、带手帕，衣着整洁，能高兴地接受晨检，插放晨检标记。

- 3、学习抹小椅子，双手轻拿轻放小椅子。
- 4、逐步养成饭前、便后和手脏时洗手的习惯。
- 5、洗手前将衣袖卷起，洗手时能按顺序认真地洗。
- 6、洗手时不玩水，学会擦肥皂，洗好后用自己的毛巾擦手。
- 7、能主动向老师表示大小便，学会上厕所小便，逐步养成每日大便的习惯。
- 8、逐步学会饭后洗脸、漱口。
- 9、安静就座，愉快进餐。
- 10、学习使用餐具。
- 11、学习文明的进餐行为，细嚼慢咽，不挑食，精神集中地吃饭，保持桌面、地面、衣服整洁。
- 12、学会餐后擦嘴，用温水漱口。
- 13、能主动表示想喝水。
- 14、安静就寝，睡姿正确。
- 15、在成人的帮助下，能按顺序脱衣裤鞋袜，放在固定的地方。
- 16、在老师的带领下，一个跟着一个，有秩序地散步。
- 17、散步时不奔跑，注意安全。
- 18、收拾玩具，放好桌椅，离开活动室。

三、具体措施

- 1、教师热情接待幼儿和家长，仔细了解幼儿在家的健康情况。聆听并履行家长的嘱咐，解答家长的查询。
- 2、观察幼儿的情绪，舒缓幼儿不安的情绪，处理幼儿的行为和

突发事件，做好个别幼儿的工作。

3、开窗通风，搞好室内外清洁卫生，做到室内外空气流通，光线充足。

4、指导和帮助幼儿按顺序(打开水龙头，反手洗湿，抹上肥皂，将肥皂放回原处，洗手，关水龙头，反手抹干)洗脸、洗手、洗完后擦干，不弄湿地面。

5、与幼儿一起制定简单的盥洗规则，以避免发生混乱。如排队等候轮流上厕所，上厕所后自行冲厕和洗手，分组洗脸、洗手。

6、随时对幼儿进行卫生常识教育，对个别幼儿进行重点指导。

7、指导幼儿大便时拉好裤子，注意腿部保暖。帮助幼儿便后穿好裤子，注意腹部保暖。

8、创设安静愉快的气氛，用下面教育的方法，鼓励幼儿吃饭、吃好，教幼儿正确使用餐具，培养幼儿良好的进餐习惯。减少幼儿的等待时间。餐后组织 10——15 分钟的散步活动。

9、巡回观察幼儿睡眠情况，纠正幼儿睡眠中的不良习惯，发现异常，及时处理。

10、有计划地带领幼儿有秩序地散步。

11、热情接待家长，向家长反映幼儿在园的生活情况，身体状况等。

12、五月份开展生活自理能力的比赛。

13、为幼儿创设富有新意并能激发想象的环境。

14、在家园之桥上开放心理教育专栏。指导或交流孩子的心理成

长问题，促进亲子间、孩子与同伴间的情感交流。

15、利用游戏、讨论、表演等多种途径，在一日生活中引导幼儿自我保护的方法。

16、根据小班幼儿的年龄特点，在游戏活动中，培养他们一定的生活处理能力，使幼儿逐渐懂得自己能做的事应该自己做，如学会吃饭、穿衣服。使幼儿感受到学会自理的乐趣。并与家长密切配合，共同培养幼儿自立意识和自理能力。

17、在心情愉快的环境中进行锻炼，促进健康，关爱生命。如，每天两小时户外活动、赤脚行走、冬季跑步等等。

四、活动安排

1、二月份：红眼咪咪、保护牙齿、自己吃。

2、三月份：今天你喝水了没有、少吃零食、小河马拔牙、不挑食。

3、四月份：水果蔬菜营养好、小手真干净、吃药我不怕、剥剥吃吃真开心。

4、五月份：样样东西都爱吃、小手帕、小脚本领大、我的小鼻子。

5、六月份：肚皮上的“眼睛”、讲卫生、冷饮要少吃、天热我不怕。

镇 2024 年健康教育工作计划篇 2

为了进一步完善社区卫生健康教育与健康促进工作，在辖区内普及健康知识，提高健康知识知晓率和师生健康水平，加强社区行动，

开发社区资源，动员人人参与，持续开展爱国卫生运动，是社区健康教育与健康促进的重要策略。社区健康教育是维护健康社区及社区人群健康的一项重要工作，开展社区健康教育，为社区健康目标服务，是我国卫生保·健事业的一个重要组成部分。随着对健康行为与社会发展双向作用认识的不断深化，社区健康教育已向社区健康素养提升与健康行为习惯形成方向发展，随着社会新媒体的不断出现，健康教育的工作方式、方法在不断的变化。现结合我中心所辖社区实际情况，制定 20XX 年度健康教育工作计划：

一. 目的

加强社区行动，开发社区资源，动员社区人人参与，普及卫生知识，倡导爱国卫生运动和文明健康的生活方式，养成、形成并保持健康的生活习惯，提高师生的健康素养水平和健康的生活质量。

二. 组织架构

(1) . 由中心主任吴顺杰同志统领工作，李海珍、魏晓玲护士协作开展日常工作。

(2) . 由上级健康教育主管部门负责健康教育实施人员的培训，增强健康教育业务水平，提高健康教育技能，由吴顺杰同志统领社康中心的健康教育与健康素养促进工作。

三. 社区主要健康问题

通过 20XX 年的社区诊断报告统计及疾病谱调查，目前我社区的主要健康问题是：

(1) 常见多发病为呼吸道感染、消化系统疾病、皮肤出疹性相

关疾病、心率失常、口腔相关疾病（智齿、龋齿、口腔溃疡）

（2）五官科常见病（结膜炎、过敏性鼻炎、急性慢性咽炎）

（3）失眠、焦虑等精神心理问题

（4）高能食物、盐摄入过多、缺乏运动等不良生活习惯、方式。

四. 总体目标

巩固并加强上一年度取得的健康教育成效，继续在社区内积极开展各项健康教育工作。保持师生健康素养水平 33%以上目标努力开展工作。

五. 具体目标

1. 对工作人员进行定期健教培训（专兼职健教人员 ≥ 8 学时/年）。

2. 中心门口显眼处设立健康教育宣传栏，（面积 $> 2 \text{ m}^2$ ）。

3. 通过门诊、宣传展架、讲座、咨询活动等多种方式发放健康教育册子、折页、处方等予师生。

4. 特殊人群（老年人、慢性病人）建立专案管理，进行个性化健康指导。

6. 中心结合实际工作，因地制宜，开展多种方式的相关公众宣传日义诊、咨询、讲座等宣教活动，继续积极寻求、拓展进入健教活动的渠道。

7. 依据实际情况每年开展健康知识讲座，总数不少于 2 次。

8. 相关活动日公众宣传活动不少于 2 次。

9. 保持中心内外环境卫生，做好消杀灭工作，落实加强日常诊疗工作中的控烟工作，对吸烟来诊者进行戒烟的健康教育及指导工作，

实行每日巡查制度，及时劝阻吸烟者，巩固控烟成果。

10. 继续维护好中心公众号等健康教育宣传及交流平台，让师生们能随时获取健康知识及进行健康咨询，依托网络使师生健康获益。

11. 根据《健康中国 20XX 规划纲要》、《健康深圳行动计划（20XX—20XX 年）》、《深圳市民健康素养提升工程》等文件精神与要求贯彻实施健康教育工作，努力执行与校区总务部门、物业部门建立合作机制，通力协作开展相关健康教育工作。

12. 加强传统中医药及适宜技术宣传力度，振兴国医。

13. 每两个月更新一次宣传栏内容。

六. 预计划开展健康讲座及相关公众宣传活动内容（见附表）。

1. 健康知识讲座预目录

时间

主题

地点

20XX 年上半年

中医讲座之经络拍打操

待定

20XX 年下半年

中医讲座之冬病夏治“三伏贴”

待定

20XX 年下半年

健康素养讲座

待定

2. 公众健康宣传预目录（根据具体情况全年开展不少于 2 次宣传活动）

序号

日期

主题

地点

1

1 月的最后一个星期日

世界防治麻风病日

待定

2

2 月 4 日

世界癌症日

待定

3

3 月 8 日

国际妇女节

待定

4

3 月 21 日

世界睡眠日

待定

5

3月24日

世界防治结合病日

待定

6

4月7日

世界卫生日

待定

7

4月25日

世界防治疟疾日

待定

8

5月20日

全XX母乳喂养日

待定

9

5月29日

世界肠道健康日

待定

10

5月31日

世界无烟日

待定

11

6月6日

世界爱眼日

待定

12

6月14日

世界献血者日

待定

13

8月第一个星期一开始

世界母乳喂养日

待定

14

9月10日

世界预防自杀日

待定

15

9月20日

全爱牙日

待定

16

9月28日

世界狂犬病日

待定

17

10月8日

全国高血压日

待定

18

10月10日

世界精神卫生日

待定

19

10月29日

世界卒中日

待定

20

11月14日

世界糖尿病日

待定

21

12月1日

世界艾·滋·病日

待定

22

12月3日

国际残疾人日

待定

七. 健康教育经费预算

1. 健康教育资料（9740元）

(1) 宣传折页：500/种 X22种 X0.35元=3850元

(2) 小册子：300/种 X5种 X1.5元=2250元

(3) 宣传单页：500/种 X12种 X0.2元=1200元

(4) 易拉宝：1个/种 X10种 X110元=1100元

(5) 海报：800元。

2. 健康教育宣传栏更换（1800元）

面积>2 m²，每2个月更换一次，300元/期 X6期=1800元

3. 举办健康知识讲座（8450元）

(1) 授课劳务费：平均300元/场 X13场=3900元。

(2) 讲座礼品：350元/场 X13场=4550元。

4. 相关宣传日公众健康咨询活动（4500）

(1) 场地布置（横幅、宣传展板、宣传资料、宣传活动所需物品等）500元/场 X10场=4500元。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/145124302324012004>