

大一学生自我总结（35 篇）

大一学生自我总结（精选 35 篇）

大一学生自我总结 篇 1

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我鉴定是这样的：

回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对 OFFICE 办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心一定能赢得精彩！

我的大学生的自我鉴定如上，我深知‘良禽择木而栖，士为伯乐而容’，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程！

珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的学习中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、在思想方面，我记得很清楚，在__年年9月15日，我正式向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为07级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。

大一学生自我总结 篇2

进入大学已有一年的时间，我已从当初的对于大学生活懵懵懂懂，对于陌生环境的一无所知，成长到现在了解并融入于大学生活。这一年的学习生活，让我不断提高自己的个人素质和修养，真正体会到曾经学姐学长眼中的大学生活，同时，也领悟到大学对于我的真正意义，使我在以后的日子里不断成长、成熟，最终把我指引向成功的彼岸。

我认为，在大学里我的身份依然还是一名学生。所以，我的首要任务还是学习。大学的学习是与高中截然不同的，在大学里没有人会督促自己去学习，完全处在一个独立自主的环境中。

这就需要我有意识自己去努力，在没有太多外界压力的同时，要自己给自己学习的动力。大学上课的方式十分自由，基本上是需要一种自觉的态度，平日里也没有太多的考试，所有的课程也都是在学期末才有最后的测试。在刚刚接触大学时，我并不是十分的适应。在第一学期的考试里，由于没有足够的重视，成绩并不是很理想。在第二学期，我找到了属于我自己的大学学习方法。大学的上课时间远远比高中的要长，如果每一分钟都是集中精力，一堂课下来十分疲惫。所以，在课程内容众多之时，我会有选择性地听课，寻找自己难以理解的地方在上课时去听老师讲解。在上课做好笔记的同时，按时完成老师的作业，把课本里的东西弄懂、弄透。考试前着重复习作业的内容，跟着老师上好复习课，做之前考试的试卷熟悉题型。这样，在这学期课业繁重之时，我也能取得比较满意的成绩。在考试中，我遵守考试制度，不做任何违规违纪的事情。做到诚实做人，诚信考试。

大一学生自我总结 篇3

_年的夏天，我如愿以偿地进入了大学，开始了向往多年的大学生活。

如今，我的大学生活已过去了四分之一。一年以来，周围的一些人与事，多多少少使我有了一些感慨。

大学里的第一课：军训。这是一个终生难忘的经历。当我第一次远离家乡，来到北方读书时，我对这里的一切是那么的陌生，而 21 天的军训生活，让我熟悉了周围的环境，认识了许多新朋友。在严肃、辛苦的军训中，我却因为得到了这些财富而备感幸福。

比起高中生活，大学的生活显得更自由。在大学，没有爸妈的唠叨、没有高考的压力，自己想做什么就做什么。时间的灵活性高，自己可以任意支配。一开始原以为这样的生活会很惬意，可时间一长便发现这样的生活很迷茫，有大把的时间空在那，却不知道做些什么。有时在夜晚想起了父母，还会酸鼻子。没有高考的压力，学习也少了分动力。一切的一切看起来是那么的没有规律。

于是，我进入了学生会。我想让自己有点事做，起码不会那么空虚。当初的我是怀着去外联部的心情进去的，没想到阴差阳错地进入了宣传中心。关于宣传的事，从小到大我都没碰过，这会儿真不知道该如何做好。但是很幸运，带我的副主席教了我很多东西，不仅仅是工作上的事情，他也常告诉我他的人生感悟。即使现在，我也很还念那段和他一起工作的日子。当我工作上遇到什么困难时，第一个电话肯定打给他；我们有时候工作忙的连饭也没时间吃，就叫了外卖，在办公室里狼吞虎咽；偶尔空闲

时，我们去个小饭店，惬意的吃一顿；有时候闹情绪时，总是向他一顿发泄……那段时间，虽然很忙、很狼狈，但却很开心。

一年的时光，就这样悄然而逝。在这一年里收获的不仅有书本上的知识，还有能工作的能力与无价的友情。大学的生活，是我终身难忘的经历。

非常荣幸能够加入“_有限公司”这么一个欣欣向荣而又蓬勃发展的企业，转眼间来到这里已经三个月了，这是我人生中弥足珍贵的经历，不仅让我学到了很多有用的知识，也给我留下了精彩而美好的回忆。

带着对未来的美好憧憬和希望，我来到了公司质检部，平凡而不平庸的岗位，在这三个月的时间里，在领导和同事的悉心关怀和指导下，我已经适应了周围的生活和工作环境，对工作也逐渐进入了状态，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，在此非常感谢公司给我的这个机会。下面是我这三个月工作的简单小结：

一、工作情况

在这三个月的工作中，我在质检部虽然没有取得多大的成绩和突破，但也是在平凡的工作岗位上认真做好自己的本职工作，坚守岗位职责，不怕苦不怕累，在领导的带领下埋头苦干，较好的完成了本职工作。工作态度方面，认真对待自己的工作，不会的多学习，不懂的多问，以此来丰富自己的工作经验。在质检部的这段时间，使我收获很多，对工作有了更深的认识，也更加熟悉了每项工作的流程，通过这三个月对工作的不断熟悉与锻炼，对基本工作技能方面有了更进一步的提高，在工作效率上也有了一定的改善。

二、学习情况

不懂的东西要善于学习，已懂的东西更要精益求精，因为技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验和工作经验对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚来公司的时候，对公司的一切都感到新奇，因为我毕竟刚毕业，对工程上的很多东西都缺乏实践，尽管如此，但我和其他同事一样对工作充满着热情，为尽快提高自己在工作方面的知识和能力，马经理经常带领我深入现场，了解工作的方方面面，对我不懂的问题详细解答，在我的学习中给予了很大帮助。

以上是我这三个月试用期中的简单总结，还请领导批评指正，在以后的工作中我会更加的努力，不断提高自身的综合素质，在公司的领导下，在工作中不断努力和学习，将自己完全奉献在唐山湾国际旅游岛的开发建设中。

大一学生自我总结 篇 4

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备较强的英语听说读写能力。对 OFFICE 办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟自己个人空间。平时我还涉猎大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自我；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大一学生自我总结 篇5

时间如白驹过隙，经过一年大学学习生活，我成长很多。随着大二到来，我对自己这一年来经历做个总结。

学习方面，通过大一一年学习，我逐渐解大学学习方式，这完全是一种靠自学地方，不能全押宝在课堂，不管外部条件怎么恶劣，如果不自学，也没有人能帮助你进步。怎么学，学多少，如何安排时间，真很重要。大一刚开学时我渐渐适应这种学习方式，适当为自己制定学习计划与安排时间，严格要求自己完成，最终达到目标、取得优良成绩。大一里令我最深刻领悟就是：严格安排好时间。时间很重要，如果安排好时间，当面对同时一拥而上问题时就不难解决。

工作上，我提倡兴趣为先，如果做任何事情没有兴趣，就无法进行。我爱我专业，所以会投入很多精力在专业学习上；在副业上，也尽量多投时间进去，力求全面发展。为锻炼和提高自己视野，我经常搜集名家作品来欣赏，提高自己在本专业审美水平。

在日常生活中，我能与舍友、同学保持好关系。我认为，就算学习、专业上不如他人，至少在人际交往上还能获取他人尊重，知道察言观色去做人，是大学里很重要一门课。在今后，我会更注意这方面情况，努力交到更多良师益友。

步入大二我会表现得比大一更勤快，争做学习生活标兵。我会更注重自我品行，当面临着任何境遇时，我都会以从容心态来面对，不惧怕挫折与困难。

大一学生自我总结 篇6

转眼间，大二的学习生活结束了，从20_年进入我校以来，我一直以认真求实的态度来对待我的大学的生活，争取做一名优秀的大学生。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上学期递交了申请书。有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努

力，荣获学校_等奖学金。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

经常怨恨时间，总是来去匆匆。就如同水中的倒影，一晃就是一学年了。某人说过：从高中到大学就是从成熟走到幼稚，而大一就是幼稚的开始。在某个程度上，我是挺赞成这句话的。怎么说呢？因为大一就是我人生的另一段起点。回想大一，生活平淡中带有乐趣；学习，无奈茫然中夹着紧张；工作上，忙得晕头转向。这一年来让我成长了不少，无论是在学习上还是日常生活以及人际交往上，可以说都是有了很大的进步的，至少我自己是这样认为的。

上一年的九月，初入大学的门槛，新的一切也就是新的起点和新的开始；如今是五月份了，也就意味着大一的生活快要接近尾声了。再过几个月就是大二了，站在大一的尾巴上，心里感慨是蛮多的。现就大一这学年的各方面作个简单的总结吧：

（一）学习

还记得没上大学之前，我就给自己订了大学四年的学习目标，并且将它写进日记本了，现在再次打开它，看着当初给自己立的那些目标，心里感慨万千。这感慨是欣慰，是领悟，可以让我反思过去这一年的生活，有哪些目标是达到了的，哪些还没达到的。欣慰是因为觉得这一年也没有荒废尽，至少上学期的成绩还不错；反思到的是，计划是赶不上变化的。实现了的目标，未能实现的目标，都不能代表什么，未来的道路真的还很长很长，要付出的努力也还需要很多很多。

作为学生，我依然坚持认为，学习才是最主要的。许多基本知识还是需要在大学里好好学习的。在现在或是未来就业竞争那么激烈的社会状况下，倘若我们没有自己的那份独有的竞争优势是绝对不能在社会上立足的。所以，我也至始至终地，都是把学习放在了首位。早上坚持起来晨读，上课认真听课，下课认真复习，有空的时候经常去泡图书馆。还好，老天不负有心人吧，让我这么巧得到了第一份校级证书。这于我是一个天大的鼓励！

另外，在学习方式上也是一个很大的改变。大学的学习是靠自觉的，除了自己，没人可以帮助你。我想，这样也是挺好的。学习有了自主权，自己愿意学什么就学什么，想怎么学就怎么学。

(二) 生活

在日常的生活中，我还是基本都可以和同学们和睦相处、互帮互爱的，但自己能做的事情都是自己做的，形成了自主自立的好习惯。

自然，大学的生活是少不了人际的交往的。人与人之间的交流，结识了不少的朋友，我们来自祖国的天南地北，聚在一起不容易，虽然个性的差异会很大，但我们有包容心，我们能相互理解，所以我会很珍惜这份友谊的，因为它会为我的生活增添不少的快乐。

(三) 工作

大一这一学年，我还算是比较积极投身于社团的活动中。比如：学校的征文、体育项目的选拔、班级聚会、讲座，社会实践之类的。通过这些活动，我真的受益匪浅。社团的干事这方面，现就文学社方面来说吧。最近，我参加了文学社的换届竞选，想当个副主编，为此，我花了不少时间去准备这个，但是结果也还未知道。不错，不管怎样，努力过就不会后悔。就算没有竞选上，也可以在其他方面锻炼自己的能力。

参加的这些社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力，使我的业余生活变得快乐起来了。当初那个胆小怕事的我已经蜕变了，促成我蜕变的是我各位师兄师姐，他们给了我很大的启发。也许，在部门里的工作会很繁琐很累，但只要努力去做了还

是会有回报的。

抛开现有的成绩，低头反思一下，觉得自己还有很多地方是做得不够的。

第一：不按时作息。这个问题在我们宿舍真的很严重。经常都是一两点才能睡觉。所以，在以后的时间里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

第二：将时间过多地花在了网上。总是抵挡不住网上的诱惑，每天都会花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了。因此今后，我一定要改掉这个坏毛病，合理安排学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误。

第三：我觉得自己的情绪起伏是蛮大的。情绪一会高一会低，对学习很不利的。所以，今后也应该改过了。不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒！很多事情有些事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

第四：人际交往能力还不足。以后得多锻炼一下。

还有其他很多方面，就不一一说了。

总结回顾昨天，我真是百感交集；面对今天，我真是信心百倍；展望明天，我仍然任重道远。我总在想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。我相信我的大学将会已我的不断回顾展望而更加无怨无悔！

接下来我要为我的明天继续努力奋斗！

大一学生自我总结 篇7

通过学习思修的课程探求人生意义、价值观以及根本态度与看法使我们确定经过深思熟虑、符合自己能力与顺应社会要求的人生追求。书中的价值精华对于人生的征途具有指导意义让我们在青年时代确定好自己的人生方向。

书中的道德、价值观、社会公德等部分恰如其分的展示了人生的价值所在何种舞台更加适合我们何种人生追求更具有人生意义这是一种更高更深层次的道德要求号召我们向崇高的灵魂看齐。在我们迷茫时鞭策着我们在我们堕落时驱动着我们在我们失落时激励着我们。这本书就像一位无言的智者默默的带着我们温存与智慧在潜移默化中提升了自身的素质修养。

记得有人说过看好书就像品茶越品越有味道虽然思修给我的感觉还未那么浓厚但是至少让我的精神与心灵得到沐浴一杯暖暖的心灵之水款款地流过心河。

有什么样的决定就会造成什么样的命运而主宰我们作出不同决定的关键因素就是个人的价值观。一个人之要想成为社会上的领导人物他就必须清楚知道自己的价值观同时确实按照这个价值观过其人生。

如果我们希望做出不凡的成就只有一个方法先找出自己生命中最重要的价值观是那些然后确实遵照这些价值观去过每一时。每一刻。

但凡我们每个人都想经过奋斗获取成功可每每经受失败的摧残后很多人停住前行其实只要我们拥有坚定的信念良好的心理素质和坚持不懈的努力那么我们终究会取得我们希望的成功达到我们渴求的高度拥有花开灿烂的美好前程。

于社会要心怀一颗感恩之心时刻想着的是给与而不是索取应当肩负起身上的责任履行自己的义务。多一份爱与关怀多一份理解与宽容我们需要的是付出与奉献的精神对于社会我们需要做的还着实太多不管是否滋润大地至少去努力过。

通过学习思修我们不再忽视对内在的要求和精神的追求而是将更加努力的完善自己的品格注重心灵的内在美。思修带来的是栉风沐雨的良好与沉淀是思想高度的增加点。在拓展视野学习科学文化知识的同时我们也在感悟和提升着自己的品质修养。

大一学生自我总结 篇8

大一上学期学业总结

过去的半年，有得有失，感慨颇多。

依稀记得刚刚步入大学的时候，我们都信心满满，也信誓旦旦的说，要成为一名优秀的大学生。可是，在过去的半年里，我

们按照“优秀大学生”的标准约束自己了吗？

在这半年的学习中，我和很多同学一样，没有听从老师的教诲，真正地去做一名学生。少了老师的耳提面命和种种约束，我们按照自己的想法，尝试着去做一名大学生，并按照自己的方式去进行所谓的“学习”。课前不认真预习新知识，课上注意力不集中，不认真听讲，课后不认真复习，不认真完成作业，没有认真完成一个学生最应该去做的事情，也正因为这样，我们不得不在考前最后一个月进行疯狂的考前突击，但由于基础知识掌握不牢固，题型不熟悉，最后的成绩仍然不理想，而且这半年的文化知识考后就忘得一干二净。也许刚刚步入大学的我们还没有真正理解“大学生”这一名词的真正含义，大学生首先是学生，其次才是“大”，只有完成一名学生该做的事情，才能成为一名合格的大学生。而这半年，我并没有认真学习，所以我这半年过得好虚无。

大学生活丰富多彩，各种活动不停的举办，对刚步入大学的我们充满了诱惑。在实践中检验真理，我也参加了一些活动，同时发现了自己的一些不足，也意识到了自己有很多需要改进的地方，但更多的是抱着猎奇和玩的心态去参与的，没有意识到要去学习，要去提高和改进。

当然，这半年有很多机会摆在我的面前，但我没有好好的珍惜。“机会像小偷，来的时候悄无声息，走的时候你却损失惨重”，对于失去的很多机会我也后悔莫及，失去了很多展示自己，锻炼自己和提高自己的机会。

半年的大学生活，我也收获了很多。我见识到了很多东西，也学会了很多东西，学会了与人快乐相处，懂得了如何融入集体，走进社会，也认识到了很多优秀的学长学姐，从他们身上也学到了很多东西，这些都是我人生一笔宝贵的财富，将对我以后的生活产生极大的影响。

那么在接下来的大学生活里，我将更加努力，以更加积极的态度和更实际的行动面对生活，面对学习，因此我做以下计划，以便能够有计划有目的的学习，生活。

首先在学习上，要端正态度，认真对待，求真务实，脚踏实地。课前课上课后都要做好学习工作。课前认真预习，标记难点疑点，课上认真做笔记，集中注

意力，有重点的听讲，课后及时复习，认真完成课程作业和课后练习。争取在下次考试进入班级前五，专业前八十名，年末争取拿到一等奖学金，同时希望得到老师和同学们的监督和指导。

另外，我也会积极参加各种活动，抓住一切机会去锻炼自

己，提高自己，在做好学习工作的同时，积极投身与各种工作中去。

最后，也要为以后的职业生涯做好准备，考取计算机证书，备战英语四级和其他证书，提高各方面能力。

大学四年，其实很短暂，身在其中，我们只是一匆忙过客，但我们总要留下点什么，不要以后连回忆的原料和资本都没有。在大学，好好地去做一名学生，一名优秀的大学生，学习理论知识，掌握专业技能，积累一定的工作经验，为以后的职业生涯做好准备，为人生大厦打好基础，那我们的大学四年会很充实，很精彩。

大一学生自我总结 篇9

进入大学已有一年的时间，我已从当初的对于大学生活懵懵懂懂，对于陌生环境的一无所知，成长到现在了解并融入于大学生活。这一年的学习生活，让我不断提高自己的个人素质和修养，真正体会到曾经学姐学长眼中的大学生活，同时，也领悟到大学对于我的真正意义，使我在以后的日子里不断成长、成熟，最终把我指引向成功的彼岸。

我认为，在大学里我的身份依然还是一名学生。所以，我的首要任务还是学习。大学的学习是与高中截然不同的，在大学里没有人会督促自己去学习，完全处在一个独立自主的环境中。这就需要我有意识自己去努力，在没有太多外界压力的同时，要自己给自己学习的动力。大学上课的方式十分自由，基本上是需要一种自觉的态度，平日里也没有太多的考试，所有的课程也都是在学期末才有最后的测试。在刚刚接触大学时，我并不是十分的适应。在第一学期的考试里，由于没有足够的重视，成绩并不是很理想。在第二学期，我找到了属于我自己的大学学习方法。大学的上课时间远远比高中的要长，如果每一分钟都是集中精力，一堂课下来十分疲惫。所以，在课程内容众多之时，我会有选择性地听课，寻找自己难以理解的地方在上课时去听老师讲解。在上课做好笔记的同时，按时完成老师的作业，把课本里的东西弄懂、弄透。考试前着重复习作业的内容，跟着老师上好复习课，做之前考试的试卷熟悉题型。这样，在这学期课业繁重之时，我也能取得比较满意的成绩。在考试中，我遵守考试制度，不做任何违规违纪的事情。做到诚实做人，诚信考试。

在大学时不同于之前的高中，它有着更多的灵活性，不仅仅体现在平日教室内的学习上，还有很多其他课程。在大学，体育课是可以自主选择的。但是在第一学期，是由学校统一安排的。刚刚进入大学的第一堂课就是军训，它既是作为体锻的开端，又能够体现出每个学生的精神面貌与意志耐力。在军训中，我本着不怕苦不怕累的精神，在烈日中流汗不流泪，在暴雨中淋湿衣裳但不淋灭信心。在短短的十几天的训练中，作为小单位班级的班长，我负责为同学联系各项事宜，在每次训练前清点好人数，及时与教官和辅导员沟通，做好同学们的贴心小管家。在之后的体育课中，我从不无故旷课，服从老师的安排。在平日里积极

参加体育活动，本学期中我与同学参加了由团委组织的定向越野比赛，并且获得了第二名的好成绩。无论春夏秋冬，我都积极参加晨跑，并且在每学期都拿到几近满分的成绩。

大学里的生活也同样是丰富多彩的。在寝室中，我与其他三个同学关系相处的非常融洽，我们在学习与生活中互帮互助、共同进步。我们共同建设属于我们自己的寝室，争取在每个月里都获得文明寝室的称号。我们从不违反寝室的规章制度，不违规用电，不饲养宠物等等。虽然在很多方面，我们并没有做到最好，但是寝室里的每一个人都在尽力把我们的寝室安排得井井有条、

舒适温馨。作为班级的副班长，我协助班长管理好班级，积极参与策划班级活动，力争带动班级每一个人的积极性。在开学初，我们组织了一次春游，目的是为了让班级里的同学相互更加了解，也便于各项活动的开展。这次春游虽然没有达到最理想的效果，但是，达到了我们最初的目的。在之后的五四舞会中，班级里的每一个人都积极参与其中，大家的努力配合也取得了理想的成果。同时，在班级里我也担任着联系女生与辅导员的角色，及时了解女生在学习与生活中的困难，及时与辅导员沟通。

大学就像是一个小社会，在现实的大社会中，人们的任务是工作，那么在大学中除了学习，工作也是必不可少的一部分。现在，我在校学生会担任学生信息传播中心副主任一职，参与着校刊《精彩校园》的编排。在刚刚步入大学时，我还只是初出茅庐的见习干事。万事开头难，刚参与工作时，我时常会手忙脚乱，难以安排好自己的时间。但是，我向学姐学长们讨教经验，并且选择一种最适合自己的方法，去合理地安排工作与学习的关系。在经历了将近半年的磨砺，我也渐渐成长为合格的干事。在本学期初始，我接任了记者站站长的职位。我的工作越加的繁多，但是我依然可以在不耽误自己学习的情况下，处理好工作与学习。在本学期期末，我在部长的鼓励下，参与了学生会的副部长选拔，并且成功地从中脱颖而出。我还参加了学联的锦绣志愿者服务总队。在没有进入锦绣之前，我一直以为志愿者只是单纯地为其他人义务服务。而当我真正成为了一名志愿者之后，我发现，志愿者远远没有我想象得那么简单。它需要的也不仅仅是一种奉献，还需要对待工作的热情负责等等。我与深刻地领悟到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。我也有参加社团，在舞台剧社中，我作为编剧组的成员，每次都积极为社团提供优秀的剧本。在本学期，还有参与舞台剧的编排，我们还代表社团参加上海市的比赛，得到了评为老师的一致好评。在校园里的演出，

也是得到社团里同学的赞赏。

在进入大学，我的思想观念已经不同于以前的我。我会关注身边的生活，同时，我也更关注整个国家的形势。在此次汶川大地震消息传遍全国之时，我积极响应学校号召，参与捐款默哀等活动。并且，在哀悼日当天，我参与到市民自发的哀悼队伍中，在人民广场上为灾区的同胞们祈福默哀。在本学期，真正深入了解党的方针政策，正确认识党的领导路线，接触身边的党员、积极分子等，与他们交流入党心得体会。这让我坚定信念，加入这个优秀的组织，并且在下学期递交上我的入党申请书。

大一的一年对我来说是短暂但有充实的，我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作中。在未来的日子里，我会更加努力，发挥自己的长处，同时向不同的人学习以提高自己。

大一学生自我总结 篇 10

在我任德育老师这一年的时间里。我尽力履行德育老师的各项工作职责，关心爱护学生，严格要求学生，使学生们得到了锻炼，得到了教育。本学期我积累了一些经验，对于做德育老师也有一些心得体会。

1、抓好德育工作首先我将德育工作放在首位，积极配合学校对学生进行思想政治教育、道德品质教育、纪律与安全教育、法制教育，端正学习态度，形成良好的班风。除了德育课进行正面宣传教育外，课外还联系实际，用讲故事的方法教会同学们做一个好人，优秀的人。除了重视德育课以外，我注意将德育工作纳入正常的制度建设中，根据我校的校规，结合本班实际与学生建立了评选制度和班级奖惩制度。

2、抓好班干部队伍建设班团干部是老师开展工作的得力助手，在班内的影响甚大。班干部素质高，能起到模范带头作用，班工作就能做好，良好的班风就能形成；反之，则影响恶劣，良好的班风就无法形成。因此对于班干部队伍建设我一向非常重视。我对班干部要求特别严格要求，对他们的工作既要指导，又要放手让他们去做，没有限制得很死，我着重树立班干部的威信。通过一个学期的锻炼，我班产生了一批十分优秀、有能力的班干部，让我工作轻松了很多。

3、抓好班集体建设一个班级的好坏，从班风中可以体现出来。要使整个班级拧成一股绳，增强凝聚力，这样才会有良好的班风。这就要着重培养他们的集体主义精神、主人翁精神，增强集体荣誉感。要教育学生团结友爱、关心集体、关心他人。作为德育老师，主动到学生中去，了解他们，关心他们，与他们交朋友，特别是对于潜能生，更应主动接近他们，这样可以在一定程度上消除他们的自卑心理，利用赏识教育，经常鼓励他们多学一些知识。我通过面谈、家访、电话联系、开家长会、家长委员会等各种联系方式和家长取得工作上的联系和交流，同时我建立了“家长意见簿”，及时了解家长的想法和反馈。半年来，我的工作赢得了家长的赞同和支持，尤其是家长委员会的支持。

大一学生自我总结 篇 11

从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这 3 个月的总结：

一、思想总结

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，尊纪，守法当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

二、学习总结

在 3 个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间去参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展。

但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极准备考一次英语3级，平时多多练习英语口语，不断提高。

三、工作总结

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号。

在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这3个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效

率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。
但是我会吸取经验努力改善。

四、生活总结

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

大一学生自我总结 篇 12

刚进大学就迎来所谓“痛苦”的军训，然而，军训不光磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这对我们以后的工作学习有着很大的帮助。

由于对大学生活的一种新鲜感，也开始加入了自己感兴趣的社团，也不是因为很了解，只是觉得这样能给自己更多的锻炼。喜欢什么就去做了，我觉得大学应该是这样的一个舞台，你有实力有想法都可以在这里挥洒激情。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情。在学生会不到一年的工作，也让自己结识了更多的人，感觉自己在各个方面的都有了一定的提高，比如以前的自己都不乐于讲话，但渐渐的自己敢于说出自己的想法。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。

自己曾经觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，再没有了家长和老师的碎碎念，自由自在的像挣脱了牢笼的小鸟，然而自由同样代表着没有目标，没有目标的我感觉整个大的一的上半学期都是漫无目的活着，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。在平时星期天没事的时候，我也会学着找各种的兼职，从中渐渐懂得了赚钱的不易以及家长的辛劳，同时，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。我想这对我以后走上社会也有很大的帮助。

虽然大的一的学习成绩不如自己想的优秀，但我却在学习的过

程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。经过一年的学习我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

大一的时光过去了，意味着大学的四分之一没有了，有的人有着自己的收获，也有的人有着遗憾，但不管怎样，时间不会重新来过。重要的是自己要懂的学会从过去的一年里分析自己，更加的了解自己。让自己大学剩下的三年变得充实，没有遗憾。等以后回想着自己的大学时光能够“一笑而过”。

大一学生自我总结 篇 13

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展、C 语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说还是挺用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

在第一学期的期末考试中，我的综合成绩是 88.49 分，排在专业 118 人的第八名，得了二等奖学金。由于大一上学期的课余时间比较充足，又有高中的基础，所以这个成绩不算什么。相反，有很多地方我还输给了别人。

大一下学期的期末考试就要来临了，我也在着手准备。但在前面我已近败下阵来，由于线性代数机考考得很差，使得我的现代成绩与其他同学相差甚远。可以料想的后果便是拿不到奖学金。这次教训是我认识到，挂科其实也离我很近。所以，我在今后的学习中丝毫不能懈怠。实话说，那一阵子，我真的有些感到失落了。但是，人或许只有跌落到绝望的边缘时，才会明白是自己的无能迫使自己走到那种人生的境地。也只有在那种环境下他才会明白要竭尽全力去做一个强者，那是他开始崛起的时刻。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

近来读了《麦克斯伟传》，领略了这位伟人的辉煌一生。我感受到：伟人之于普通人的区别是他们不仅伟大的思想更有伟大的实干主义精神。伟人总是用自己一生的时间走完其他人几生才能走完的路程。在追求科学与真理的路途上，他们孤独淡然地前行。纵观一些有所成就的人，他们由一个共同点，就是他们大都在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄发，在大学我要把自己

变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该过一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言(至少基础水平)，看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

大一学生自我总结 篇 14

时间过得非常快，一转眼大一就过完了，时光飞逝，非常快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到西安理工大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到非常多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1 、学习方面。

刚进大学之前我就告诉我自己大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。大一的学习情况并不理想，可以说是非常差，整天去上自习还是会挂科，总的来说还是学习不扎实，杂而不精，没有充分掌握老师的考试重点。这一学期要调整一下，除了平时学习，考试前复习也非常重要。去年裸考的两门都挂掉了，这是一个教训。但是在大学学习还是要坚持自己的方向，不被其他人干扰，才能为自己的未来打好基础。

2、生活方面。

大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此非常早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还非常大归属于我们每一个宿友。大学的生活的确过得非常有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得非常精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。

都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影非常快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活非常快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

大一学生自我总结 篇 15

一转眼进入大学已经一年了。在这一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员

学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。在班中担任团支部书记，在团委工作和团支部的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：始终代表代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极组织和参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同學请教工作上的問題，學習他們的先進經驗和知識。敢於吃苦、善於鑽研，能按規定的時間與程序辦事，較好地完成領導交辦的工作。同時積極主動配合其他部門工作的開展，不斷提高工作效能。

知識學習方面。學習刻苦，態度認真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为 21 世纪的接班人，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解。在以后的大学生活中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在班级，团委的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大一学生自我总结 篇 16

转眼间，我已不再是那个初入大学殿堂的大一新生了，也不再是那个经常向师兄师姐寻求帮助的师妹了。大一的时光短暂而又漫长，我所学的是那么少，而要学的还有那么多。大二的学习和生活是我们对大学的初步体验，我们即将迈向大二，相信我们会更加意气风发，相信我们会在下一届大师弟师妹面前树立起好的榜样。很高兴能学习植保这个专业，而我的成绩也证明我的选择是正确的。大一上下学期的绩点分别是和，虽然不是最好的成绩，却是我努力学习的结果。现在作为一位师姐，谈谈我大一学习的心得，希望能对师弟师妹们有一定启发作用。

首先，应该端正学习的态度。很多新生往往沉浸在大学丰富多彩的活动中，没有将大部分时间花在学习上，这种态度会直接导致期末成绩的不理想，甚至会导致挂科。所以，大学里学习仍然占首要地位，应合理安排学习和活动的时间，规划好学习任务。课堂上要认真听老师讲解，对课本上的知识有全面的了解，这样期末考试也会相对轻松一点。

高的优势进入了院学生会，也许进入学生会是一个错误，上学期给我的回忆就是整天在学生会工作，各种各样的表格～但是，大一上学期所学的最有用的东西貌似也就是学生会给予我的，我熟悉的掌握了各种办公软件的使用～我想这比起那些所谓的文化课而言也许会更加实用吧，但是，不是意外，我挂了，高数，成为了我大学生活的一个阴影，我想，也许真的怪不得学生会，就大一上学期而言，我的生活真的有点糜烂，我自己都这么认为，作业自己一次都没有做过，全是抄的，一有空就聊 qq，我似乎已经被 qq 所俘虏，每天要聊到晚上十二点多，上课就睡觉，这就是我的大一上学期。

下学期我可以欣慰的告诉自己我收获了，收获了知识，收获了雄心，收获了自信，收获了更重要的是我收获了她，我的另一半，我的爱情，大一下学期无疑是完，我的生活不再糜烂，似乎找回了高中的干劲，我的目标也不再是单纯的过了就行，我要拿

奖学金，不是已经拿到的素质拓展奖学金，而是学习上的一二等奖学金，下学期让我知道了该怎么处理学生会与学习之间的关系，下学期参加了各种活动，在运动会期间虽然十项全能只拿了宝贝，我们一起努力，大二的奖学金非我们莫属!!!

大学生学习总结范文

不知不觉，开学有两个月的时间了。边工作，边进修的人生状态让我感觉到忙碌和劳累的同时也感受到了充实。毕竟你每时每刻在吸收知识的养份。对自己来讲是非常好的人生体验。最近的管理学专业的学习非常的忙碌，因为有许多作业要做，也有许多的案例分析和论文要写。我感觉这学期的课虽然有一些多，但是非常的实用，而且有利于自己在学习和工作中保障自己的合法权益，有利于在遇到麻烦或者不利时，用自己所学的知识来保护自己，我认为自己在学习上取得了一些进步，主要体现在以下几个方面：

1、培养了我学会思考的习惯。我记得有人讲过这样的一句话：“学习的过程是一个思考的过程：”我认为的确是这样，因为学习真正的目的并不在于你获得了怎样的成绩，而是在于寻找未来的方向。在这学期我所学习的几门课中我确实感受到了这一点。例如，公共部门人力资源管理这门课，我所要做的一篇作业是关于医疗体制的改革问题。其实看病难，看病贵的问题已经成为一个非常难解决的社会问题，在完成案例的过程中，也让我培养了我自己独立思考的习惯，在完成案例的过程中，需要有一定的思路，并且培养自己解决问题的能力。例如，

使背得烂熟，阅读与写作也不一定会怎样。但反过来，阅读和写作能力的提高却预示着你语法和词汇部分的掌握程度的提高，因为在你阅读文章与写作练习过程中，会检测到你的词汇或语法的不足，使你不断地调整，在不自觉的过程中促使你提高自身的语法与词汇水平。

词汇是基础，阅读是核心

考研五篇阅读文章共有 2500 词左右，一个钟头之内不光得作完，还必须保持较高的命中率，这在现在文章越来越生涩的情况下真的很困难。阅读有 40 分，英译中（实际也是考阅读）15 分，因此阅读的重要性可想而知。这里的 55 分若能拿到 40 分，及格就是很容易的事情了。可要做到这一点真不容易，下面我就说说具体复习方法。

词汇的基础地位已不需我再罗嗦了，我只是觉得：若大纲中的 5300 词还没达到烂熟的话，英语的复习绝对是痛苦且漫长的。这种烂熟的程度应做到看到这 5300 个词时就象看高中单词一样熟悉。词汇书也不用别的，就用教委的大纲好了，单词无疑越多越好，可咱只是考研的，这 5300 差不多也够了。考试时肯定还会碰到生词，但不会是主打词，能猜就猜罢。

重视背单词

背单词，当然枯燥，但是，它却是学好英语的重中之重，就如同建房必有砖一样。不少同学不看重单词，一味的练习读写能力，遇到生单词就去查字典或手册，最后因此浪费了许多时间，落得事倍功半，进步缓慢。我们都有体会，单词背会了，英语学起来轻轻松松。就是这个道理，熟悉了单词才会有提高理解原文含意的机会或可能，才会有写作能力的真正提高。作点补充，不同阶段的阅读或写作需要不同的词汇量，这某一阶段的词汇一定要超前于阅读或写作的进行！

再说说阅读的问题

考研时阅读文章的难度绝对出乎意料，再加上时间的紧张，如果阅读不好的立马就晕。要想考试时发挥出水平来那么平时的多练决不可少。这种多练应该是[大一学习生活个人总结(共2篇)]系统的练过150篇文章以上。我认识一哥们，考前仅做过不到20篇，这次果然晕菜。而我认识的另一哥们儿做过不下200篇，99年英语考了70多。平时练习一定要全真模拟，就是说要严格限时——一个钟头内必须作完5篇文章，自己掐表。同志们啊，这可是建立在血的教训上的金玉良言！！文章难度的选择可先易后难，基础不好的话可选那些有详细解答的参考书，但文章一定要够长，长度标准可参考历年考研试题。历年考题可是最好的试金石，完全可自测一下，考研分数和它就差不多。如果自

测分数不好，也别太放在心上，毕竟知道了自己的弱点还可补救，这才是最重要的目的地。

大一学生自我总结 篇 17

时光荏苒，转眼我已在海滨这座美丽的校园中度过了一年。回顾大一这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败的痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

记得一位教官说过：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久之后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事的时候都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”喜欢一句话，是因为它能够触动我们心里的某一个地方。它给我印象很深，因为我想到了自己学专业基础课时的情形。不可否认我们专业的课程很难，知识很多、很杂，看不懂、不理解、概念不清、建不起模型。自己从心里排斥着，每次都是硬着头皮去看、去理解、去琢磨。想起那些在图书馆苦读的片段，记起那些在课上认真听老师讲课的日子，还有那些由于课上没有完成实验而自己一人在实验室苦干的影象，也正是这些点点滴滴印迹的存在才让我觉得时间没有白流。它不仅让我学习到了知识，养成了良好的习惯，更重要的是让我一次次的战胜了自己。一个学年就这么跌跌撞撞的过去了，付出的努力，也让我取得了比较满意的成绩。我知道自己每一天的努力奋斗，都是在为自己的目标打基础，都是在为自己的未来做铺垫，所以现在受到的所有辛苦都是值得的。

在大一学年里，有成功也有失败，比如十二月份的四级考试，本来是比别人多得的一次机会，可是自己没有抓住它，这是最让我感到遗憾的。比如三月份的计算机等级考试，因为考试是在寒假开学以后，我就利用了寒假的时间去复习课本，做模拟

题，准备笔试的考试内容，然后开学后在学校就开始准备上机考试，最后我笔试机试一次通过，算是一个小小的成功吧，还是蛮高兴的。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，本来我们申请了科技创新协会的团体项目，可是由于种种原因没有坚持到最后，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，可是没有体验过怎么知道自己到底掌握了多少，后来在决赛时看到那些大一的孩子们拿出的璀璨的流水灯作品，着实让我羡慕又后悔了一番。也下定决心以后再遇到比赛一定多多参加，提升自己的专业技能和动手能力。由于十二月份的失利，今年又开始准备四级，等待六月份再一次走进了考场，由于考前老师对我们系统的辅导，还有自己课下认真练习与复习，这次四级考试顺利通过。经历了这些成功与失败，尝过了生活中的那些苦与甜，让我更加坚信那句话：不是所有的付出都会有结果，但是不付出就一定不会有结果。

经过大一一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的大学生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，将启航扬帆，驶向我理想的目标。

大一学生自我总结 篇 18

一. 大学学习模式与中学完全不一样

我感觉高中的学习必须付出大量时间，而大学就不同，不用付出太多时间，照样可以得到不错的结果，只要方法正确。大学里各科目难度不大，只要专心，没有做不出的问题。平时只要不落下太多，考前复习都不晚。当然平时应该把学习任务认真完成，平时成绩对总成绩影响也很大，而中学时代就是一张试卷决定命运。大学里学习自主性更加重要，自主学习的学生能比不自觉的同学收获更多。大学更加鼓励合作与探索，小组作业很多，探究性及实践性课题更多。中学时代就太片面地注重书本了。大学是一片知识的海洋，如果很快能适应它，就可以如鱼得水，畅游其中。

二. 我的学习状态

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/145242313320011201>