

# 风湿血液病科出科考试题库

共 32 页 100道题

以下题目为我科出科练习题库，主要参照类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、痛风、骨关节炎五大病种设计，不同题型在不同页面，每一道题均为非必答题，不全做完也可提交答卷，但建议全部做完，做题得分多少不重要，做错后请仔细查看解析，并翻阅这五种病的诊疗指南，祝你在风湿血液科收获满满。

单选题（A1）

“风湿性疾病”指的是？ [单选题]

- A. 影响关节、关节周围软组织、肌肉骨骼等的一组疾病 (正确答案)
- B. 风湿性关节炎
- C. 弥漫性结缔组织病
- D. 累及骨骼、肌肉组织的疾病
- E. 胶原病

答案解析：风湿病是风湿性疾病的简称，泛指影响骨、关节、肌肉及其周围软组织，如滑囊、肌腱、筋膜、血管、神经等一大组疾病。风湿病范围广泛，不能同结缔组织病、胶原病互相等同，它们是风湿病的一部分。

在骨关节炎与类风湿关节炎的鉴别要点中，以下哪项最具有鉴别意义？ [单选题]

- A. 发病年龄不同
- B. 性别比例不同
- C. 是否有晨僵
- D. 类风湿因子是否阳性
- E. 关节X片表现不同 (正确答案)

答案解析：类风湿因子在老年骨关节炎患者中也可表现为阳性，在类风湿关节炎患者中也可表现为阴性，不能作为鉴别依据；类风湿关节炎与骨关节炎均可出现晨僵，但持续时间可以不同。二者均以女性患者多见。

下述哪种检查对弥漫性风湿病的早期诊断至关重要？ [单选题]

- A. 自身抗体的检测 (正确答案)
- B. 血尿便三大常规检测
- C. 血沉、C反应蛋白检测
- D. 免疫球蛋白检测
- E. 关节液检测

答案解析：自身抗体检测对弥漫性风湿病早期诊断至关重要

系统性红斑狼疮患者的光过敏是指以下哪项？ [单选题]

- A. 皮损的严重程度与照射光的强度及照射时间成正比
- B. 患者受日光照射后面部出现皮疹
- C. 原有的皮疹颜色变红，加重伴灼热、瘙痒、刺痛
- D. 患者受其他光源的紫外线照射后面部出现皮疹
- E. 以上均正确 (正确答案)

答案解析：题干中所有的选项均符合系统性红斑狼疮患者光过敏的范畴

关于原发性痛风不正确的说法是？ [单选题]

- A. 原发性痛风多有家族遗传史
- B. 原发性痛风多见于中、老年人
- C. 原发性痛风多见于女性 (正确答案)
- D. 原发性痛风也可见于青少年
- D. 原发性痛风的女性多于绝经后发病

答案解析：痛风以男性多见，绝经后女性的痛风发病率与男性相当。

下列因素中，哪项提示类风湿关节炎预后较差？ [单选题]

- A. 类风湿因子持续低滴度阳性
- B. 病程长
- C. 抗核抗体阳性
- D. HLA- DR3 阳性
- D. 多发类风湿结节 (正确答案)

答案解析：若患者2年内发生关节骨侵蚀，类风湿因子持续高滴度阳性，多发的类风湿结节均提示预后不良，HLA- DR4 才是类风湿关节炎的易感基因，共同表位的量与病情严重性呈正比，HLA- DR4 阳性亦提示预后不良。

下列几组症状中哪项符合类风湿关节炎表现？ [单选题]

- A. 多个关节肿痛，面部皮疹，抗核抗体阳性
- B. 小关节肿痛，下腰痛，Schober试验阳性
- C. 多关节肿痛，有腹泻（或尿道炎）史，有虹膜睫状体炎
- D. 关节肿痛，有链球菌感染史，心电图示一度房室传导阻滞
- E. 四肢大小关节肿痛，肘关节已不能伸直，晨僵明显 (正确答案)

答案解析：A选项符合系统性红斑狼疮表现，B选项符合强直性脊柱炎表现，C选项符合脊柱关节炎的表现，D选项符合风湿性关节炎表现

下列哪项是系统性红斑狼疮的病理特征？ [单选题]

- A. 中、小血管炎 (正确答案)
- B. 滑膜炎
- C. 关节软骨变性
- D. 附着点炎
- E. 关节腔炎症

答案解析：滑膜炎是类风湿关节炎的病理特征，关节软骨变性是骨关节炎的病理特征，附着点炎是强直性脊柱炎的病理特征

以下关于糖皮质激素治疗类风湿关节炎的说法哪项是错误的？ [单选题]

- A. 一般使用剂量每天不超过15mg，长期服用副作用大
- B. 能迅速缓解症状，组织关节骨破坏进展 (正确答案)
- C. 可作为慢作用抗风湿药起效前的过渡治疗
- D. 严重关节外的系统损害时可以大剂量冲击治疗
- E. 对于全身病情稳定，个别顽固性关节炎的可以关节腔内注射使用

答案解析：糖皮质激素能迅速缓解关节炎症状，但不能阻止骨关节破坏，长期应用副作用大，不作为常规使用。

关于痛风与高尿酸血症的区别，下列哪项正确？ [单选题]

- A. 痛风与高尿酸血症持续时间无关
- B. 痛风与高尿酸血症是同一种病
- C. 痛风的症状与高尿酸血症水平无关
- D. 高尿酸血症患者随年龄增长出现痛风的几率增加 (正确答案)
- E. 痛风多发生在女性

答案解析：高尿酸血症持续时间越长，出现痛风的几率越大，两者并非同一种疾病，不可等同，男性发病率高于女性。

下列哪种药物可用于控制强直性脊柱炎病情进展？ [单选题]

- A. 糖皮质激素
- B. 非甾体消炎药
- C. 秋水仙碱
- D. 氨酚曲马多
- E. 柳氮磺吡啶 (正确答案)

答案解析：柳氮磺吡啶对外周型强直性脊柱炎有较肯定的疗效，对中轴型目前以生物制剂为主。

未经治疗时测得抗核抗体阳性率最高的是哪种疾病？ [单选题]

- A. 硬皮病
- B. 干燥综合征
- C. 系统性红斑狼疮 (正确答案)
- D. 慢性活动性肝炎
- E. 类风湿关节炎

答案解析：抗核抗体对SLE 的敏感性为95%，特异性仅65%，是SLE 最佳筛查试验

强直性脊柱炎的临床表现不包括？ [单选题]

- A. 可有主动脉炎、虹膜炎等表现
- B. 青年男性多发
- C. 腰骶部隐痛，休息不缓解，活动后症状改善
- D. 关节囊、肌腱或韧带附着点炎
- E. 以突发第一跖趾关节剧痛为主要特征 (正确答案)

答案解析：强直性脊柱炎很少以突发第一跖趾关节肿痛而发病，此症状为痛风急性发作的主要特征。

下列关于类风湿关节炎的治疗哪项是正确的？ [单选题]

- A. 非甾体消炎药是改善症状的一线用药 (正确答案)
- B. 用药期间不需要定期监测肝肾功能
- C. 可以常规应用糖皮质激素
- D. 大部分患者用一种慢作用药就可以阻止关节破坏
- E. 不能使用中枢镇痛药

答案解析：类风湿关节炎的关节破坏早在起病3月内就开始，因此应尽早应用慢作用抗风湿药，多数患者需要两种或以上的慢作用抗风湿药，糖皮质激素一般作为过渡治疗，不作为常规治疗。

以下哪种药物不适合用于痛风的治疗？ [单选题]

- A. 苯溴马隆
- B. 氢氯噻嗪 (正确答案)
- C. 秋水仙碱
- D. 吲哚美辛
- E. 泼尼松

答案解析：氢氯噻嗪为利尿剂，可增加血尿酸浓度，长期使用氢氯噻嗪的患者可出现继发性痛风。

下列哪项不属于系统性红斑狼疮的分类标准？ [单选题]

- A. 淋巴细胞少于 $35 \times 10^9/L$  (正确答案)
- B. 盘状红斑
- C. 关节炎
- D. 浆膜炎
- E. 溶血性贫血伴网织红细胞增多

答案解析：根据1997年美国ACR 提出SLE 分类标准，以下11项中符合四项或以上者可确诊。①颊部红斑——固定红斑，扁平或高起，在两颧突出部位。②盘状红斑——

片状高起于皮肤的红斑，黏附有角质脱屑和毛囊栓，陈旧病变可发生萎缩性瘢痕。

③光过敏——

对日光有明显的反应，引起皮疹，从病史中得知或医生观察到。④口腔溃疡——

由医生观察到的口腔或鼻咽部溃疡，一般为无痛性。⑤关节炎——

非侵蚀性关节炎，累及两个或多个的外周关节，有压痛肿胀或积液。⑥浆膜炎——

胸膜炎或心包炎。⑦肾脏病变——

尿蛋白 $>0.5g/24h$ 或+++，或管型（红细胞、血红蛋白、颗粒或混合管型）。⑧神

经病变——癫痫发作或精神病，除外药物或已知的代谢紊乱。⑨血液学疾病——

溶血性贫血，或白细胞减少，或淋巴细胞减少，或血小板减少。⑩免疫学异常——

抗ds

DNA 抗体阳性，或抗SM 抗体阳性，或抗磷脂抗体阳性（包括抗心磷脂抗体、或狼

疮抗凝物、或至少持续6个月的梅毒血清试验假阳性三者中具备一项阳性）。 .抗

核抗体——

在任何时候和未用药物诱发“药物性狼疮”的情况下，抗核抗体滴度异常。

下列哪种疾病主要累及肾小球？ [单选题]

- A. 干燥综合征
- B. 类风湿关节炎
- C. 骨关节炎
- D. 系统性红斑狼疮 (正确答案)
- E. 多发性肌炎

答案解析：几乎所有的SLE 均可累及肾脏，主要引起肾小球基膜的改变而引起狼疮性肾炎，干燥综合征和类风湿关节炎多造成肾间质或肾小管的损伤，骨关节炎和多发性肌炎本身较少累及肾脏。

下属选项对诊断痛风最有价值的是哪项？ [单选题]

- A. 第一跖趾关节急性关节炎
- B. 尿路结石
- C. 高尿酸血症
- D. 痛风石 (正确答案)
- E. 痛风家族史

答案解析：高尿酸血症只有一部分发展成痛风，痛风石是痛风的特征性损害之一，对诊断最具有意义

对诊断系统性红斑狼疮特异性最高的自身抗体是？ [单选题]

- A. 抗SSA 抗体
- B. 类风湿因子
- C. 抗核抗体
- D. 抗双链DNA 抗体
- E. 抗Sm 抗体 (正确答案)

答案解析：对诊断SLE 特异性最高的抗体是抗Sm 抗体

原发性痛风的防治目的不包括以下哪项？ [单选题]

- A. 防止尿酸结石形成
- B. 增加体重 (正确答案)
- C. 迅速终止急性关节炎发作
- D. 防止尿酸盐沉积
- E. 防止肾功能损害

答案解析：痛风患者应尽可能减少体重

对系统性红斑狼疮的治疗，以下描述不正确的是？ [单选题]

- A. 目前尚无根治方法，但通过正规治疗可使病情得到完全缓解
- B. 治疗原则中包括去除诱因
- C. 环磷酰胺是临床上最为常用的免疫抑制剂之一
- D. 最重要、应作为首选的治疗药物是免疫抑制剂 (正确答案)
- E. 重症患者可行激素冲击治疗

答案解析：SLE 目前无法根治，治疗需个体化，经合理治疗可达到长期缓解。糖皮质激素+免疫抑制剂是主要的治疗方案。治疗原则是急性期积极用药物诱导缓解，尽快控制病情活动；病情缓解后调整用药，并维持缓解治疗使其保持缓解状态，保护重要脏器功能并减少药物副作用，故选D

类风湿关节炎常见的关节畸形包括？ [单选题]

- A. 远端指间关节严重屈曲，近端指间关节过伸呈“纽扣花”样畸形
- B. 近端指间关节梭形肿胀，尺侧腕伸肌萎缩，手腕向桡侧旋转、偏移，手指向尺侧代偿性移位，形成指掌尺侧偏移 (正确答案)
- C. 肘、膝、踝关节脱位
- D. 掌指关节强直畸形
- E. 远端指间关节过伸，近端指关节屈曲畸形，形成“天鹅颈”样畸形

答案解析：类风湿关节炎常见的关节畸形包括：掌指关节脱位；肘、膝、踝关节强直畸形；近端指间关节严重屈曲，远端指间关节过伸呈“纽扣花”样畸形；近端指间关节过伸，远端指间关节屈曲畸形，形成“天鹅颈”样畸形。

缓解病情抗风湿药的作用是？ [单选题]

- A. 缓解病情，并阻止关节结构破坏 (正确答案)
- B. 在一定疗程后达到治愈
- C. 很快控制症状
- D. 减轻非甾体消炎药的不良反应
- E. 促使关节骨破坏的愈合

答案解析：其他几项均不是缓解病情抗风湿药的作用

环磷酰胺最常见的不良反应是？ [单选题]

- A. 骨髓抑制 (正确答案)
- B. 肝功能异常
- C. 胃肠道不良反应
- D. 神经系统损害
- E. 性腺抑制

答案解析：环磷酰胺副作用包括：1.骨髓抑制，主要为白细胞减少；2.泌尿道症状主要来自出血性膀胱炎；3.消化系统症状，如恶心呕吐及厌食，一般静滴后3-4小时出现

非甾体抗炎药最常见的不良反应是？ [单选题]

- A. 骨髓抑制
- B. 肝功能异常
- C. 胃肠道不良反应 (正确答案)
- D. 神经系统损害

E. 性腺抑制

答案解析：非甾体消炎药最常见的是胃肠道不良反应，如胃溃疡、出血穿孔等

甲氨蝶呤治疗类风湿关节炎的剂量和用法正确的是？ [单选题]

A. 15mg，每周1次，口服 (正确答案)

B. 50mg，每日1次，口服

C. 15mg，每日1次，口服

D. 50mg，每周1次，口服

E. 100mg，每4周1次，静脉滴注

答案解析：甲氨蝶呤作为类风湿关节炎治疗的锚定药，不管是单独用药还是联合用药，都是首选，目前国内应用甲氨蝶呤多用量介于10-20mg，每周1次，口服，不能每天服用，且单次用量很少超过20mg。

单选题 (A2)

男性，54岁，近1年内痛风急性发作2次，目前无症状，查肌酐269mmol/L，尿酸620umol/L，以下最合适药的的药物选择是？ [单选题]

A. 非布司他 (正确答案)

B. 苯溴马隆

C. 丙磺舒

D. 碳酸氢钠+苯溴马隆

E. 别嘌醇+苯溴马隆

答案解析：苯溴马隆和丙磺舒是促进尿酸排泄的药物，肾功能不全患者应使用抑制尿酸生成药物，别嘌醇与非布司他均为抑制尿酸生成的药物，本题E选项中别嘌醇联合苯溴马隆治疗若改成单用别嘌醇，则可以选择。

男性，70岁，反复腰背痛10余年，左膝关节肿痛1周，体检：左膝关节肿，浮髌试验（+），以下哪项可能性最大 [单选题]

- A. 类风湿关节炎
- B. 骨关节炎 (正确答案)
- C. 痛风
- D. 风湿性关节炎
- E. Reiter综合征

答案解析：老年患者，负重关节为主要表现，无其他关节表现，考虑骨关节炎可能性最大

男性患者，20岁，左膝关节反复肿痛5年，体检左膝关节滑膜肿胀，浮髌试验（-），左侧骶髂关节扣痛（+），化验血沉24mm/h，RF阴性，为确诊最需要做下列哪项检查？ [单选题]

- A. IgA、IgG、IgM
- B. ALT/AST
- C. 骶髂关节X线 (正确答案)
- D. HLA-B27
- E. 蛋白电泳

答案解析：排查强直性脊柱炎最有意义的是关节部位的影像检查，其他血液检查无诊断意义。

男性，52岁，反复踝关节疼痛1年，患者疼痛多在夜间发作，呈间歇性，查：右踝关节红肿热痛，其余关节无异常，查血尿酸655 $\mu\text{mol/L}$ ，以下哪项可能是患者疾病发作诱因的食物？ [单选题]

- A. 豆腐、豆皮
- B. 猪肝、龙虾 (正确答案)
- C. 小葱、大蒜

D. 萝卜、白菜

E. 柑橘、苹果

答案解析：生活中我们常接触的高嘌呤食物有动物内脏如肝、肾、脑、肠、舌、胰、脾等；海鲜类如贝类、海鱼、鱼卵、虾蟹、紫菜等；肉汤和肉汁（尤其是火锅汤和老火汤）。

女，63岁，间断双膝关节疼痛1年，加重2月，下楼时疼痛明显，走平地时疼痛不明显，查双膝轻度肿胀，浮髌试验（+），可触及摩擦感，首选的检查为 [单选题]

A. 双膝关节X片 (正确答案)

B. ESR

C. CRP

D. 肝功能

E. 关节腔穿刺抽液

答案解析：怀疑骨关节炎首选X片检查，如果条件允许，也可以选择彩超或磁共振检查。

男，54岁，类风湿关节炎病史5年，一直服用止痛药及中药治疗，近2月来感双手小关节肿痛加重，晨僵持续3小时，查体：双手第1、2掌指关节、右侧第2-4近端指间关节及左侧2、3近端指间关节肿大压痛，活动受限，双手X片提示双腕关节诸骨间隙消失并融合，双手掌指、近端指间关节间隙明显狭窄，以下与判断病情无关的指标是？ [单选题]

A. 血沉

B. 血常规 (正确答案)

C. CRP

D. 肿胀关节数

E. 压痛关节数

答案解析：类风湿关节炎病情活动的常用评估工具DAS28 中就是以肿胀关节数、压痛关节数联合血沉或C反应蛋白计算，血常规与RA 的活动行无关。

老年人初发单关节炎，尤其膝关节受累时，白天活动多加重，X线示膝关节骨赘形成，骨缘唇样变及关节间隙狭窄，关节无强直，诊断为？ [单选题]

- A. 骨关节炎 (正确答案)
- B. 感染
- C. 痛风
- D. 假性痛风
- E. 类风湿关节炎

答案解析：骨关节炎为退行性病变，影像学表现可见关节腔内骨赘形成，关节间隙变狭窄，一般不会出现关节侵蚀样改变。

某男，58岁，反复踝关节疼痛10年，患者近1周出现左踝关节疼痛剧烈，查：左踝关节红肿热痛，血尿酸586 $\mu\text{mol/L}$ ，该患者可以先给予下列哪项治疗？ [单选题]

- A. 应用秋水仙碱 (正确答案)
- B. 绝对卧床，夹板固定
- C. 加强左踝功能锻炼
- D. 患肢热敷，局部注射链霉素
- E. 针刺放血止痛

答案解析：痛风急性发作期以对症处理为主，可以选择非甾体消炎药+秋水仙碱治疗，部分不适合使用非甾体消炎药的患者，也可以临时使用激素治疗。

女，40岁，类风湿关节炎10年，长期服用非甾体消炎药，检查血常规提示Hb78g/L，下列关于患者贫血的说法哪项是错误的？ [单选题]

- A. 属于慢性病性贫血
- B. 属于小细胞低色素性贫血
- C. 主要发生机制是铁利用障碍
- D. 可能有缺铁因素参与

E. 常伴有血小板减少 (正确答案)

答案解析：类风湿关节炎患者贫血多属于慢性病性贫血，且长期口服非甾体消炎药，可能造成胃肠道少量失血，常有缺铁因素参与，血小板一般正常，在疾病活动时可出现血小板升高。

女性，48岁，2年来关节炎，光过敏，脱发，蛋白尿(+)。近半月双下肢凹陷性水肿，尿少，血压178/100mmHg，尿蛋白(+++)，尿红细胞10-15个/HP，Hb 100g/L，Cr 230umol/L，ANA 1:640(膜型)，抗Sm抗体阳性，补体C3 0.5g/L。最有可能是下列哪项临床诊断？ [单选题]

- A. 慢性肾炎
- B. 急进性肾炎
- C. 系统性红斑狼疮 (正确答案)
- D. 急性肾衰E、急性肾炎
- E. 急性肾炎

答案解析：根据1997年美国ACR提出SLE分类标准，以下11项中符合四项或以上者可确诊。①颊部红斑——固定红斑，扁平或高起，在两颧突出部位。②盘状红斑——

片状高起于皮肤的红斑，黏附有角质脱屑和毛囊栓，陈旧病变可发生萎缩性瘢痕。

③光过敏——

对日光有明显的反应，引起皮疹，从病史中得知或医生观察到。④口腔溃疡——

由医生观察到的口腔或鼻咽部溃疡，一般为无痛性。⑤关节炎——

非侵蚀性关节炎，累及两个或多个的外周关节，有压痛肿胀或积液。⑥浆膜炎——

胸膜炎或心包炎。⑦肾脏病变——

尿蛋白>0.5g/24h或+++，或管型(红细胞、血红蛋白、颗粒或混合管型)。⑧神

经病变——癫痫发作或精神病，除外药物或已知的代谢紊乱。⑨血液学疾病——

溶血性贫血，或白细胞减少，或淋巴细胞减少，或血小板减少。⑩免疫学异常——

抗ds

DNA抗体阳性，或抗SM抗体阳性，或抗磷脂抗体阳性(包括抗心磷脂抗体、或狼

疮抗凝物、或至少持续6个月的梅毒血清试验假阳性三者中具备一项阳性)。抗

核抗体——

在任何时候和未用药物诱发“药物性狼疮”的情况下，抗核抗体滴度异常。

女性，34岁，不规则发热半年，伴关节疼痛，三月来双侧颧部出现高出皮面的固定红斑就诊，医生疑为SLE，进行以下体检和实验室检查，除哪项外均支持SLE诊断

[单选题]

- A. 口腔溃疡和抗核抗体阳性
- B. 肝脾肿大、雷诺现象和脱发 (正确答案)
- C. 胸腔积液、雷诺现象和狼疮细胞阳性
- D. 心包积液、低补体和皮肤狼疮带阳性
- E. 行为异常、幻觉，全血细胞减少和RF 阳性

答案解析：肝脾肿大、雷诺现象和脱发无特异性

女性，45岁，自觉晨起双手指间关节和掌指关节发僵半年，近2月出现关节肿胀及疼痛，给予阿司匹林、消炎痛等非甾体消炎药治疗效果欠佳，并逐渐出现乏力、双腕、肘关节疼痛伴活动受限，查血清球蛋白升高，类风湿因子阳性，血沉60mm/h，CRP升高，本例最有可能诊断是？ [单选题]

- A. 痛风
- B. 风湿性关节炎
- C. 骨关节炎
- D. 类风湿关节炎 (正确答案)
- E. 系统性红斑狼疮

答案解析：女性，对称性指间关节及掌指关节肿胀、疼痛及发僵，类风湿因子阳性，血沉及CRP升高，符合RA的诊断。

女性，36岁，双手近端指间关节痛2月，有时肿，伴不规则低热，体检双手近端指间关节有压痛，肿大不明显，无畸形。血白细胞 $3.2 \times 10^9/L$ ，尿蛋白30mg/dl，血沉32mm/h，本例最有可能诊断是？ [单选题]

- A. 类风湿关节炎
- B. 风湿性关节炎
- C. 反应性关节炎
- D. 系统性红斑狼疮 (正确答案)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/145312241311012002>