

2023 年技能考试健康管理师三级考试题库 及答案

一、单选题(60题)

1.一般而言，粮谷类食物中蛋白质的限制氨基酸是（ ）

A.蛋氨酸 B.组氨酸 C.亮氨酸 D.赖氨酸 E.谷氨酸

2.身体素养的指标不包含下列那一项？（ ）

A.耐力 B.柔韧性 C.灵敏性 D.反应性 E.协调能力

3.“命门之火”是指（ ）

A.心阳 B.脾阳 C.肝阳 D.肾阳

4.以下关于“风险”的叙述错误的是（ ）

A.风险是人们在生活中经受的一种状况

B.风险是用来描述结果不确定的状况

C.风险是可以预期的已知结果

D.当实际结果与预期结果存在差异的时候，风险就产生了

E.生活本身是布满风险的

5.病人应当选择的首诊医院是（ ）

A.病人应当选择的首诊医院是 B.专科医院 C.社区卫生服务中心(站) D.

教学医院

6.关于肿瘤的发病因素的说法错误的是（ ）

- A.吸烟与恶性肿瘤关系亲密
- B.恶性肿瘤的发生与生活环境有关
- C.肝胆管细胞癌与寄生虫感染有关
- D.高蛋白饮食可以削减大肠癌的发病率
- E.不良精神因素可增加恶性肿瘤的发病率

7.误差是指（ ）

- A.测量值与真值之间的差异
- B.测量值与重复测量值的差异
- C.第一次测量与其次次测量的差异
- D.第一次测量与最终一次测量的差异
- E.以上均错

8.市场营销的范围是选定的目标市场，而不是（ ）

- A.全部市场里的部分需求
- B.部份市场里的全部需求
- C.部份市场里的部分需求
- D.全部需求的部分市场
- E.全部市场里的全部需求

9.在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是（ ）

- A.母亲了解母乳喂养的好处
- B.医生建议母亲进行母乳喂养
- C.丈夫鼓舞母乳喂养

D.母亲单位有哺乳室

E.母乳喂养作为评比五好家庭的条件之一

10.青少年视力主要与哪种维生素有关 ()

A.维生素 A B.维生素 B C.维生素 C D.维生素 D E.维生素 E

11.宫颈癌的最佳筛检方案是 ()

A.医生取材 HPV 检测和液基细胞学组合

B.取材 HPV 检测和传统巴氏涂片组合

C.用肉眼观看和传统巴氏涂片组合

D.肉眼观看和液基细胞学组合

E.肉眼观看和阴道镜检查

12.以下不属于健康管理基本策略的是 ()

A.生活方式管理 B.需求管理 C.行为管理 D.灾难性病伤管理 E.残疾管理

13.下列那一项不属于身体功能指标? ()

A.肢体围度 B.血压 C.肺活量 D.心率 E.最大摄氧量

14.以下不合胆固醇的油脂是 ()

A.玉米油 B.猪油 C.牛油 D.羊油 E.鸡油

15.预防医学的主要争辩对象是 ()

A.动物 B.人群 C.患者 D.个体 E.以上均错

16.下列防治 COPD 的措施不恰当的是 ()

A.戒烟 B.把握环境污染 C.把握职业危害接触 D.家庭氧疗 E.拒绝咳痰

17.某校把握同学吸烟活动中要求老师不吸烟,这属于健康促进干预策略中的 ()

A.政策提倡策略 B.环境支持策略 C.健康教育策略 D.监测评价策略 E.行为干预策略

18.下列不属于高血压高危人群的是 ()

A.收缩压介于 120—139mmHg 之间和 / 或舒张压介于 80—89mmHg 之间

B.超重或肥胖, BMI \geq 24kg / m²

C.病毒感染

D.高血压家族史(一、二级亲属)

E.长期膳食高盐

19.世界卫生组织(WHO)在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念 ()

A.1983 B.1985 C.1986 D.1987 E.1984

20.调整钙、磷代谢的维生素是 ()

A.维生素 A B.维生素 D C.维生素 E D.维生素 K E.维生素 C

21.下列哪种疾病不属于慢性非传染性疾病（ ）

A.血脂紊乱 B.高血压 C.肥胖 D.糖尿病 E.肺结核

22.关节屈伸或伸展过程中以一个恒定角速度运动时的肌肉收缩过程叫做?（ ）

A.向心运动 B.等长收缩 C.肌肉运动 D.离心运动 E.等动收缩

23.治疗血虚证时配伍补气药的理论依据是（ ）

A.气能生血 B.气能行血 C.气能摄血 D.血能载气

24.下列哪些是实现“21世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施（ ）

A.发动整个社会广泛参与 B.实施初级卫生保健 C.增加政府对初级卫生保健的投入 D.普及全民健康教育 E.提高全民族素养

25.某人身高 1.80米，体重 86kg，其体重指数是多少，属于哪项范围（ ）

A.24.54 超重 B.24.54 肥胖 C.26.54 超重 D.26.54 肥胖 E.25.54 超重

26.依据《中华人民共和国传染病防治法》，属于甲类传染病的是（ ）

A.霍乱 B.黄热病 C.传染性非典型肺炎 D.人感染高致病性禽流感 E.艾滋病

27.中医学的基本特点是（ ）

A.辨症论治 B.辨病论治 C.同病异治 D.辨证论治 E.标本兼治

28.健康危急因素评价技术是用来争辩（ ）

A.健康危急因素与慢性病发病率及死亡率之间的关系

- B.健康危急因素与急性病发病率及死亡率之间的关系
- C.健康危急因素与健康爱护因素之间的相互作用的关系
- D.健康危急因素对健康损害的机制
- E.健康危急因素与疾病发生的特异性

29.以下关于健康危急因素特点的叙述错误的是（ ）

- A.健康危急因素是多种多样的
- B.各种健康危急因素之间是独立的
- C.健康危急因素有先天性的，也有后天性的
- D.有多种健康危急因素，但不肯定就有疾病

30.味觉减退可能是由于缺乏（ ）

- A.锌 B.铬 C.钙 D.镁 E.铁

31.一组正态分布的计量资料，应用——标去描述其集中趋势（ ）

- A.算术平均数 B.标准差 C.中位数 D.变异系数 E.几何均数

32. 35岁以上女性应每隔多长时间做一次妇科检查？（ ）

- A.三个月 B.半年 C.一年 D.二年

33.生活方式管理的核心是（ ）

- A.预防 B.治疗 C.教育 D.康复 E.行为

34.健康教育诊断的思想核心是分析影响健康相关行为的（ ）

- A.促成因素、强化因素和社会因素
- B.倾向因素、促成因素和强化因素
- C.流行病学因素、环境因素和倾向因素
- D.教育因素、促成因素和倾向因素
- E.组织因素、环境因素和教育因素

35.通过快速的检验、检查或其他方法，将有病或可能有病但表面上健康的人，同那些可能无病的人区分开来。这种形式被称为（ ）

- A.普查 B.疾病的筛检 C.健康促进 D.疾病防治的高危策略 E.健康爱护

36.世界心理卫生组织指出，70%以上的人会以（ ）来消化自己的心情。

- A.攻击自己身体的方式 B.提升自我的方式 C.损害他人的方式 D.加强运动 E.向好友倾诉

37.循证医学中，证据论证强度最高的是（ ）

- A.描述性争辩 B.非随机对比试验 C.单个随机对比试验 D.多个随机对比试验的系统评价

38.心态、能力和技巧三者的关系是（ ）

- A.能力是基础 B.心态是基础 C.技巧是基础 D.没有任何关系

39.下列哪些危急因素是不行预防的（ ）

- A.高血压 B.糖尿病 C.吸烟 D.高血压家族史 E.缺乏体育锻炼

40.下列关于慢性非传染性疾病的说法错误的是（ ）

- A.慢性非传染性疾病可以自愈
- B.慢性非传染性疾病与不良生活习惯有关
- C.慢性非传染性疾病不易治愈
- D.慢性非传染性疾病多是常见病、多发病
- E.慢性非传染性疾病发病呈年轻化趋势

41.在关于吸烟与肺癌死亡的一项争辩中,得到 AR%为 70%,这表明()

- A.吸烟组肺癌的死亡率比不吸烟组高 70%
- B.吸烟组肺癌的死亡率比不吸烟组低 70%
- C.吸烟组中,有 70%的肺癌死亡病例是由于吸烟所致
- D.在全人群中,有 70%的肺癌死亡病例是由于吸烟所致

42.健康风险评估不行以用于()

- A.实施个体化的健康教育与健康促进
- B.人群健康管理
- C.自我保健
- D.疾病的诊断
- E.行为矫正

43.我国成年人膳食中蛋白质供应能量占全日摄入总能量的适宜百分比为()

- A.10%以下
- B.10~15%
- C.15~25%
- D.25%以上
- E.15%

44.蛋白质平均 1 克在体内可供应的能量为()

- A.4 千卡
- B.7 千卡
- C.8 千卡
- D.9 千卡
- E.5 千卡

45.下列哪种食物性质偏寒凉,不适宜虚寒体质的人长期或大量食用()

A.绿豆 B.桂圆 C.红枣 D.羊肉 E.生姜

46.缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病 ()

A.维生素 A B.维生素 B1 C.维生素 B2 D.维生素 C E.维生素 D

47.健康管理主要由什么机构供应 ()

A.医院 B.健康管理公司 C.体检中心 D.医院的体检中心 E.私营企业

48.下列那一项属于身体运动而非身体活动? ()

A.盥洗 B.打扫房间 C.购物 D.跳坝坝舞 E.乘公交车

49.宇宙中万物化生的根本条件是 ()

A.阴阳交感 B.阴阳消长 C.阴阳对立 D.阴阳互根

50.个体健康危急因素评价结果为：评价年龄高于实际年龄，说明 ()

A.被评价者不存在任何危急因素

B.被评价者所存在的危急因素低于平均水平

C.被评价者所存在的危急因素等于平均水平

D.被评价者所存在的危急因素高于平均水平

E.被评价者存在的危急因素已被去除

51.高血压收缩压和舒张压的诊断标准 ()

A.收缩压 120mmHG，舒张压 90mmHG

B.收缩压 140mmHG，舒张压 90mmHG

C.收缩压 120mmHG，舒张压 80mmHG

140mmHG, 舒张压 80mmHG

E.收缩压 160mmHG, 舒张压 90mmHG

52.伦理学推理的动身点是 ()

A.伦理学原则 B.伦理问题 C.伦理原则和理论 D.伦理评价标准 E.伦理学原则、伦理问题

53.个体从事有目的的活动, 在环境中遇到障碍或干扰, 使其需要和动机不能获得满足时的紧急心情状态称之为 ()

A.压力 B.失控 C.挫折 D.把握

54.三级预防的措施包括 ()

A.治疗与康复 B.预防与治疗 C.普查与筛查 D.门诊与住院 E.康复与保健

55.可能导致艾滋病病毒传播的行为是与艾滋病病人或感染者 ()

A.共同进餐 B.共用马桶 C.共用游泳池 D.礼节性接吻 E.共用注射器

56.下列哪部著作作为后世中医的理论体系, 奠定了基础 ()

A.《黄帝内经》 B.《伤寒杂病论》 C.《神农本草经》 D.《新修本草》

57.最先提出健康管理概念的国家的国家是 ()

A.美国 B.英国 C.法国 D.德国 E.中国

58.二级预防的主要对象是 ()

B.高危人群 C.病患者 D.残疾人 E.成人

59.下列关于代谢当量的说法不正确的是? ()

A.代谢当量是反映人体代谢的精确数量值

B.代谢当量是一种倍数关系

C.代谢当量可以用于表示身体功能状态

D.代谢当量可以用于表示运动强度

E.1MET=3.5ml / (kg*min)

60.假设检验的基本原理是 ()

A.小概率 B.小概率大事 C.小概率大事原理 D.反证法 E.以上均错

二、多选题(20题)

61.健康保险管理方法中,以下那些保险属于健康保险 ()

A.疾病保险 B.医疗保险 C.失能收入保险 D.护理保险

62.健康管理的基本策略 ()

A.生活方式管理 B.卫生资源管理 C.疾病管理 D.灾难性病伤管理 E.残

疾管理

63.以系统为基础的疾病管理的基本特点包括 ()

A.以人群为基础 B.重视保健康复 C.提高卫生资源的使用效率 D.强调

预防、保健、医疗多学科合作 E.具有综合性、一体化的特点

? ()

A.医生的价值观与期望 B.病人的选择与期望 C.临床阅历 D.最佳的医学争辩证据 E.医生的打算性力气

65.卫生立法的涵义包括()

- A.由国家制定或认可的规范
- B.是由国家强制力保证明施的规范
- C.是爱护健康活动中具有普遍约束力的规范
- D.是爱护健康行为的规范
- E.是规定人们权利和义务的规范

66.现况调查主要优点是()

- A.可同时调查多种疾病 B.可同时调查多种因素 C.可以确定因果关系
- D.能得到发病率 E.因前果后的时间先后挨次明确

67.目前常用的疾病监测系统有()

- A.以人群为基础的监测系统
- B.以医院为基础的监测系统
- C.以试验室为基础的监测系统
- D.国家法定报告的传染病监测系统
- E.其次代监测系统

68.可以描述计量资料离散程度的指标有()

B.四分位间距 C.方差 D.标准差 E.变异系数

69.健康保险可作为健康管理的战略性渠道，主要体现在以下哪些方面

()

A.健康保险本身对健康管理有很强的需求性

B.健康保险适合保险代理人的销售模式

C.可以降低销售成本

D.健康管理在国内进展尚处于初级阶段

70.观看性争辩包括下列哪些争辩方法?()

A.横断面争辩 B.临床试验 C.病例对比争辩 D.队列争辩 E.社区干预试

验

71.下列关于流行病学的叙述中，哪些是正确的？

A.流行病学只争辩传染性疾病

B.流行病学可以争辩健康相关大事

C.流行病学是争辩疾病在人群中流行规律的科学

D.流行病学的争辩人群可以是一群病人、隐性感染人群或健康人群

E.流行病学是争辩疾病的流行状况、流行因素及如何把握流行的一门

学科

72.不良的生活方式是影响健康状态的重要缘由，其中包括 ()

A.吸烟 B.严峻酗酒 C.膳食不平衡 D.睡眠不足 E.从不运动

73.

?()

- A.计算公式的分子不相同
- B.发病率常用于慢性病流行水平的描述
- C.发病率低的疾病但患病率可能比较高
- D.两者的观看方式都是横断面的
- E.患病率常用于急性病流行水平的描述

74.食品污染的分类包括()

- A.生物性污染 B.微生物污染 C.化学性污染 D.农药污染 E.物理性污染

75.病因预防分为()

- A.健康促进 B.健康教育 C.早发觉 D.早体检 E.早预防

76.医学统计工作的基本步骤包括()

- A.科研设计 B.资料收集 C.资料整理 D.资料分析 E.统计推断

77.健康管理的组成部分是()

- A.健康信息收集, 进行健康监测 B.健康危急因素评价 C.健康危急因素干预 D.循环不断进行 E.健康远程询问

78.就个体高危因素把握策略而言, 主要是针对哪些人的个体化教育

()

- A.高血压 B.血脂特别 C.肥胖及吸烟 D.酗酒 E.精神障碍

)

A.吸烟 B.酗酒 C.药瘾 D.嗜赌 E.不遵医

80.设计调查问卷时，应留意哪些常见问题()

A.题量适中 B.避开诱导性提问 C.避开专业术语 D.只能选用封闭式问题 E.避开双重装填

参考答案

1.D

2.D

3.D

4.C

5.C

6.D

7.A

8.E

9.D

10.A

11.A

12.C

13.A

14.A

15.B

16.E

17.B

18.C

19.C

20.B

21.E

22.E

23.A

24.B

25.D

26.A

27.D

28.A
29.B
30.A
31.A
32.B
33.A
34.A
35.B
36.A
37.D
38.B
39.D
40.A
41.C
42.D
43.B
44.A
45.A
46.B
47.B
48.D
49.A
50.D
51.B
52.B
53.C
54.A
55.E
56.A
57.A
58.B
59.A
60.C
61.ABCD
62.ACDE
63.ACDE
64.BCD
65.ABCDE
66.AB
67.ABCD
68.ABCDE
69.ABC
70.ACD
71.BCDE

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/145320302042011101>