

护理疑难病例讨论详解



目录

- 病例概述
- 病例护理方案
- 病例护理经验分享
- 病例护理未来展望

contents

01

病例概述





病例基本信息





病例病情简介

主诉

咳嗽、咳痰、气喘10余年，加重1周。

辅助检查

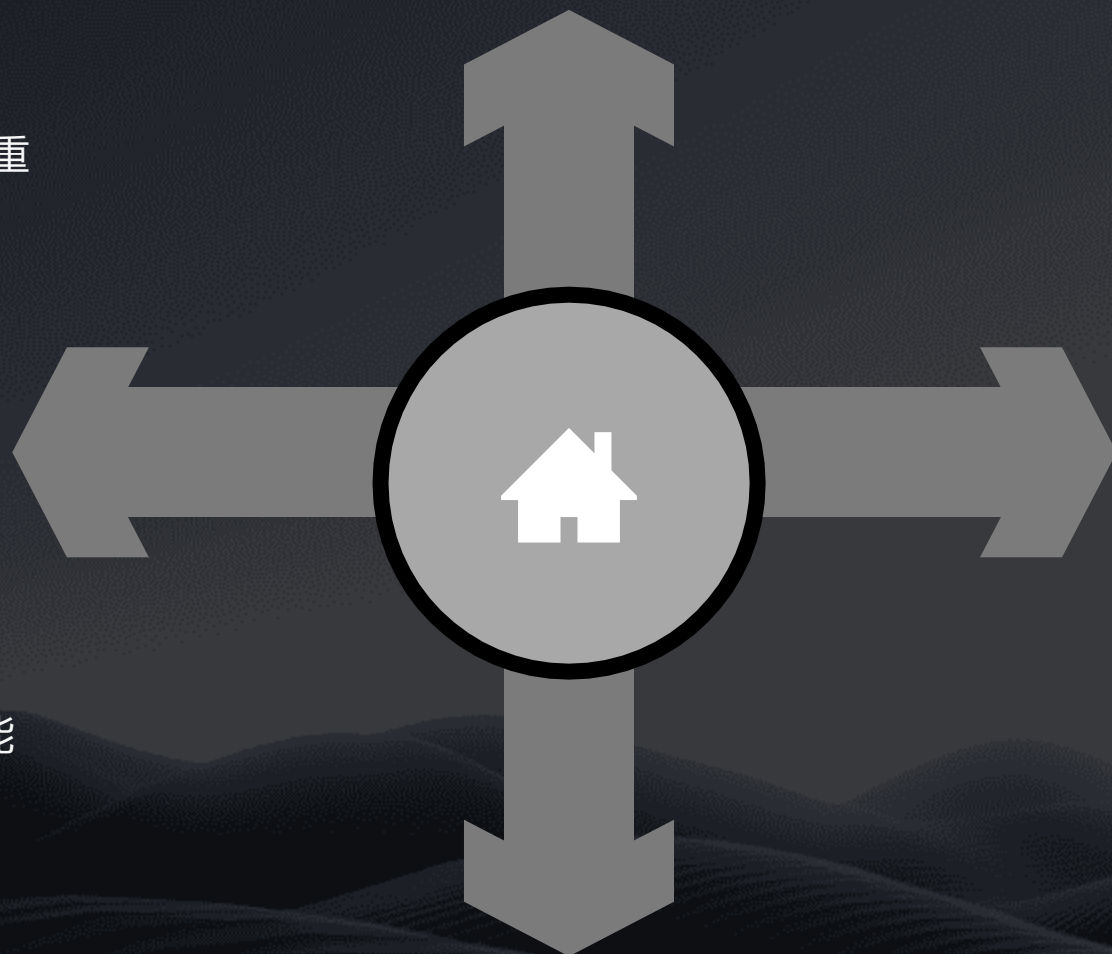
X线胸片示双肺纹理增粗，肺功能检查显示中度阻塞性通气功能障碍。

病史

患者10年前开始出现咳嗽、咳痰、气喘症状，每年冬季加重。1周前因感冒症状加重，出现呼吸困难、胸闷等症状。

体征

体温37.5℃，脉搏90次/分，呼吸24次/分，血压130/80mmHg。口唇发绀，双肺可闻及哮鸣音和湿啰音。



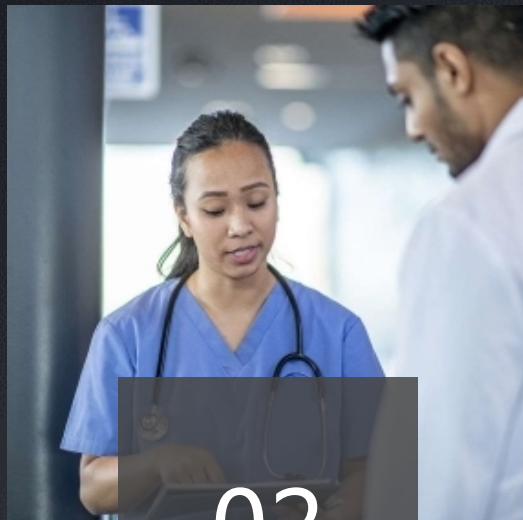


病例护理难点



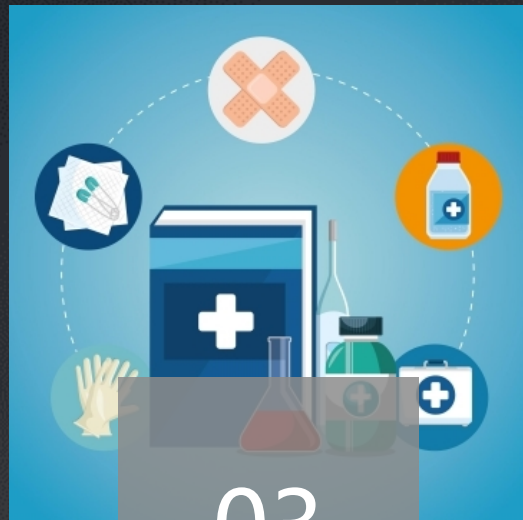
01

有效控制患者症状，提高生活质量。



02

预防和减少急性发作的次数。



03

指导患者进行长期家庭氧疗和肺康复训练。



04

提高患者对疾病的认知和自我管理能力。

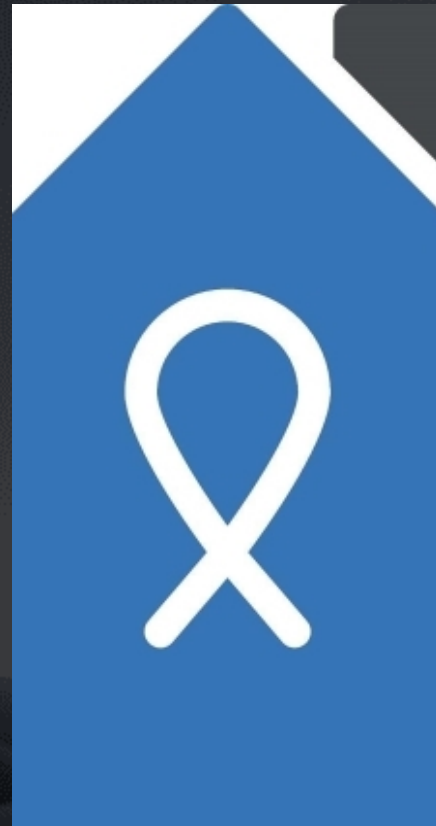
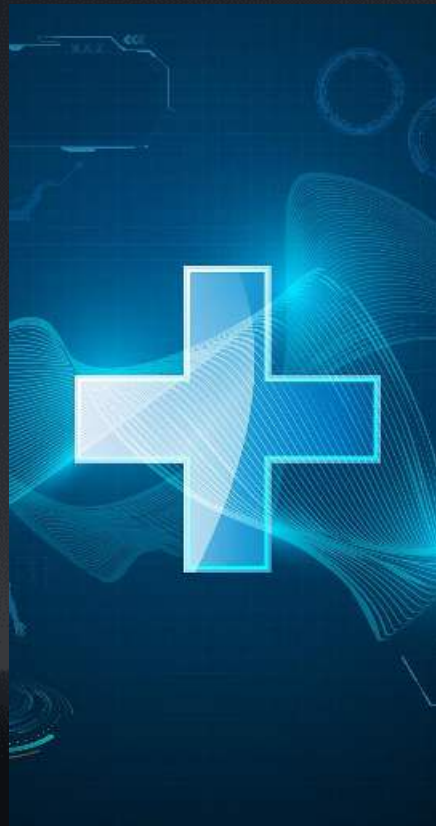
02

病例护理方案





护理目标



短期目标

在短期内控制患者病情，缓解症状，提高生活质量。



长期目标

长期管理患者病情，预防并发症，提高患者自我管理能力和促进康复。



护理措施



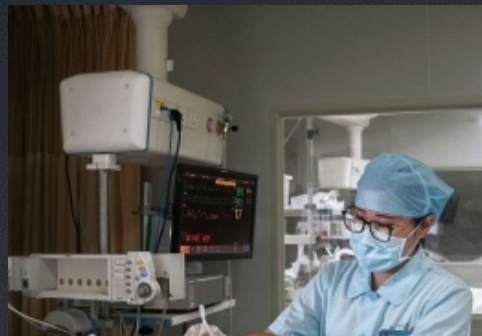
病情观察

密切观察患者的生命体征、病情变化和自身认知情况，及时发现异常情况并处理。



基础护理

提供日常护理，包括口腔护理、皮肤护理、饮食指导等。



症状护理

针对患者的症状，采取相应的护理措施，如疼痛护理、呼吸困难护理等。

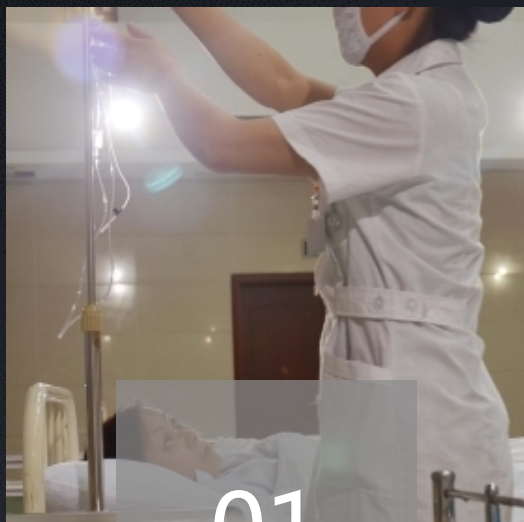


康复训练

根据患者的具体情况，制定个性化的康复训练计划，促进患者功能恢复。



护理效果评估



01

指标设定

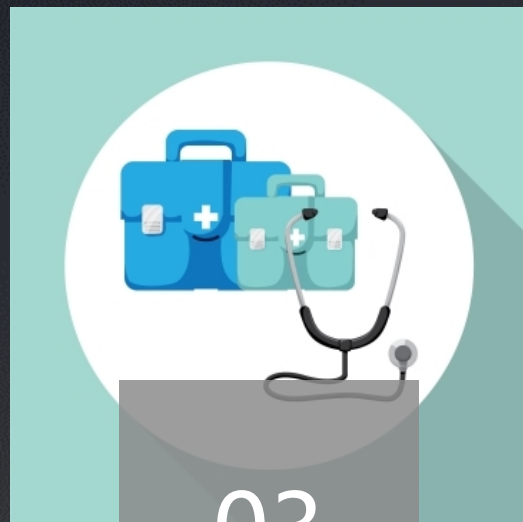
根据护理目标，设定相应的评估指标，如病情控制情况、生活质量、自我管理能力等。



02

评估方法

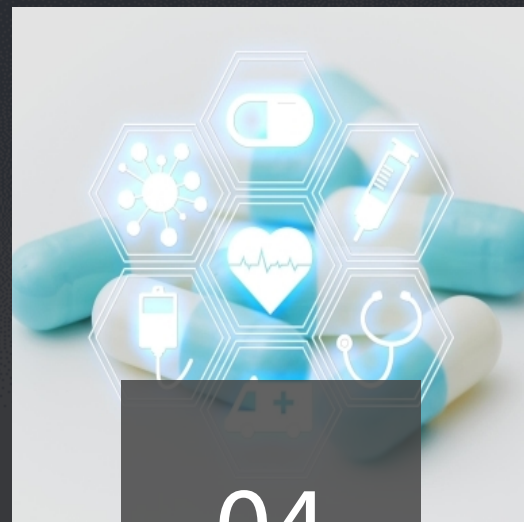
采用量表、问卷、观察等方法对护理效果进行评估。



03

评估周期

根据实际情况，设定合理的评估周期，如每周、每月或每季度进行评估。



04

反馈与调整

根据评估结果，及时反馈并调整护理方案，确保护理效果最大化。

03

病例护理经验分享



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/146025105114010112>