心理咨询师之心理咨询师三级技能自测模拟预测题库(名校卷)

单选题（共 60 题）

1、在意识清晰的情况下出现语词杂拌，这种症状最可能是（　　）。

A.思维不连贯

B.思维中断

C.破裂性思维

D.思维松弛

【答案】　C

2、案例一：求助者：女性，32 岁，未婚。公司人力资源部主管。

A.多做咨询记录

B.不用或少用专业术语

C.避免使用方言

D.不用或少用非言语行为

【答案】　B

3、　导致该求助者烦恼的心理原因最主要是（　　）。

A.领导让求助者写检查

B.内心冲突

C.领导认为求助者幼稚

D.追求完美

【答案】 B

4、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.一个

B.两个

C.三个

D.四个

【答案】 B

5、案例五

A.反抗型

B.怀疑型

C.思考型

D.内向型

【答案】 C

6、案例五

A.释义

B.引导

C.解释

D.指导

【答案】 C

7、关于“公道”的理解中，正确的是（ ）。

A.付多少钱，办多少事

B.对所有服务对象按照同一标准给予服务

C.给每个人以应得的服务

D.扶弱抑强是公道的本质

【答案】 C

8、该案例最恰当的处理方式是（ ）单选题。

A.转介治疗

B.认知治疗

C.心理治疗

D.生物反馈

【答案】 A

9、SCL-90 从（）方面反映心理症状情况。

A.9

B.10

C.16

D.90

【答案】 B

10、 该求助者遇到的重大生活事件是（ ）。

A.儿子去世

B.头晕头痛

C.内心孤独

D.夜间经常哭醒

【答案】 A

11、心理咨询师 B 与求助者的第二次咨询

A.阻抗的形式

B.不易察觉的形式

C.直接的形式

D.间接的形式

【答案】 A

12、根据以下材料，回答题

A.严重心理问题

B.急性应激障碍

C.抑郁症

D.灾难症候群

【答案】 A

13、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.焦虑神经症

D.神经症性心理问题

【答案】 B

14、结束谈话时，你认为下列（）方式可采纳。

A.“今天的主题谈得差不多了，你看我们是不是就谈到这里”

B.“今天的内容还没谈完，我们再延长十分钟吧”

C.“你觉得我们是不是可以在这里停下来”

D.“谢谢您的来访和对我们的信任，以后有什么问题，希望再联系，谢谢”

【答案】 D

15、自制力有缺陷的人会出现（ ）。

A.任性

B.草率

C.武断

D.执拗

【答案】 A

16、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.阻抗来自与成长中的痛苦

B.阻抗源于功能性的行为失调

C.没有内心的求治动机

D.想证实自己与众不同

【答案】 B

17、 对于该求助者的初步诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.社交恐怖症

C.严重心理问题

D.神经症心理问题

【答案】 C

18、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.情绪低落

B.焦虑紧张

C.没有泛化

D.有自知力

【答案】 C

19、心理咨询师 B：...实际上，那个男人拒绝了你的求爱，只是诱发事件，而真正引起你内心冲突的是你对这个事件的看法。根据合理情绪疗法的理论，引起人们情绪困扰的不是外界发生的事件...其核心理论又称 ABC 理论...通过改变认知 B，进而改变情绪和行为

A.释义

B.解释

C.指导

D.面质

【答案】 B

20、根据以下材料，回答题

A.咨询时间

B.咨询理论

C.咨询地点

D.咨询费用

【答案】 C

21、该求助者 SDS 标准分 65，表明其（ ）。

A.出现轻度抑郁

B.出现中度抑郁

C.出现重度抑郁

D.未出现抑郁症状

【答案】 B

22、我国修订的 CRT 测验是（ ）的合并本。

A.标准型与彩色型

B.标准型与高级型

C.彩色型与高级型

D.标准型与儿童型

【答案】 A

23、 根据咨询师与求助者的对话，可以判断本次咨询处在合理情绪疗法的（ ）。

A.心理诊断阶段

B.领取阶段

C.再教育阶段

D.修通阶段

【答案】 A

24、下面是某求助者的 SCL-90 测验结果

A.4. 72

B.4.14

C.3.96

D.3.00

【答案】 B

25、根据以下材料，回答题

A.咨询目标尽量高

B.注重与求助者协商

C.咨询目标尽量低

D.与上级咨询师协商

【答案】 B

26、针对求助者借酒消愁的行为，如果使用阳性强化法应该（ ）。

A.惩罚喝酒的行为

B.学会适当缓解情绪

C.奖励不喝酒行为

D.树立理性处世观念

【答案】 C

27、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.解释技术

B.指导技术

C.影响性概述

D.面质技术

【答案】 D

28、适合心理咨询的范畴是（）。

A.一般心理问题

B.所有严重的心理问题

C.精神病性心理障碍

D.人格障碍

【答案】 A

29、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 C

30、一般资料：来访者，男性，21 岁，大学生。

A.思考型

B.情绪型

C.茫然型

D.内向型

【答案】 A

31、与心理咨询师 A 的第二次咨询：

A.讲话内容上的阻抗

B.讲话方式上的阻抗

C.讲话程度上的阻抗

D.咨询关系上的阻抗

【答案】 C

32、求助者自己不知如何是好，心理咨询师最合理的做法是（ ）。

A.先让求助者改变认知

B.先自己确定咨询方案

C.先对其进行放松训练

D.先与之商定咨询目标

【答案】 D

33、一般资料：女性。24 岁，未婚，大学毕业。

A.经常头痛

B.面试失败

C.入睡困难

D.紧张害怕

【答案】 D

34、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.不再上网

B.不与父母吵嘴

C.解决工作中的趋避冲突

D.是否继续在该企业工作

【答案】 C

35、根据案例，求助者的人际关系（ ）多选题

A.正常

B.一般

C.很好

D.不正常

【答案】 B

36、 职业道德建设是先进性与广泛性的统一，其要求是（ ）。

A.倡导“先进”，但要给“落后”留取空间

B.不以先进性的标准要求广大员工

C.依据广大员工的现实状况确定职业道德的具体要求

D.从实际出发，以先进性要求引导员工整体进步

【答案】 D

37、单选：咨询关系的建立受到()的双重影响。

A.咨询师和求助者

B.咨询动机与期望程度

C.自我觉察水平与行为方式

D.合作态度与咨询方法

【答案】 A

38、根据案例，请回答 90-92 题：

A.30

B.31

C.32

D.33

【答案】 B

39、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.没有表达热情

B.没有表达共情

C.没有表达真诚

D.没有表达尊重

【答案】 A

40、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.生物学原因

B.社会性原因

C.认知的原因

D.不可控原因

【答案】 D

41、在该求助者身上没有体现出的特点是（ ）。

A.青年女性

B.反复洗手

C.个性偏执

D.情绪低落

【答案】 C

42、一般资料：女性，24 岁，未婚，出纳员。

A.家教严格

B.胆小怕事

C.考研失败

D.头痛失眠

【答案】 B

43、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.生物学原因

B.社会眭原因

C.认知原因

D.其他原因

【答案】 C

44、案例五

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.巩固阶段

【答案】 B

45、中程心理咨询的时间范围是（ ）。

A.1～3 个月

B.6～12 个月

C.3～6 个月

D.12 个月以上

【答案】 A

46、求助者：我近来每天晚上都睡不好，白天上班头脑昏沉沉的，我是不是有什么问题啊？

A.没有进行摄入性谈话

B.先进行摄入性谈话，后实行心理测验

C.先实行心理测验，后进行摄入性谈话

D.摄入性谈话和心理测验同时进行

【答案】 A

47、在中国比内测验中，智商的平均数为100，标准差为（）。

A.15

B.16

C.17

D.18

【答案】 B

48、一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

A.器质性心理问题

B.心理性生理问题

C.严重性心理问题

D.一般性心理问题

【答案】 C

49、2006 年 11 月 单项选择题

A.典型外向

B.典型内向

C.倾向外向

D.倾向内向

【答案】 B

50、一般资料：李某，女性，16 岁，高中二年级学生。

A.间接提问

B.直接提问

C.封闭式提问

D.开放式提问

【答案】 C

51、一般资料：韩某，女性，30 岁，大专毕业，无业。

A.恐怖性神经症

B.严重人格障碍

C.精神病性问题

D.严重心理问题

【答案】 C

52、先将目标总体分成若干层次，再从各层次中随机抽取若干被试的方法是（ ）。

A.简单随机抽样

B.系统抽样

C.分组抽样

D.分层抽样

【答案】 D

53、共情又称为（ ）。

A.同情

B.通情达理

C.移情

D.情感表达

【答案】 B

54、阳性强化法的基本原理是()。单选

A.经典条件反射

B.社会学习理论

C.操作条件反射

D.认知行为理论

【答案】 C

55、 本案例中求助者表现的动机冲突属于（ ）。

A.双趋式冲突

B.双避式冲突

C.趋避式冲突

D.双重趋避式冲突

【答案】 C

56、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

A.再认能力和回忆能力日渐衰退

B.记忆广度迅速增加

C.编码储存过程障碍和信息提取困难

D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

57、案例六

A.实施对求助者的教育

B.启发求助者思考

C.按求助者的信念推理

D.改变求助者信念

【答案】 C

58、关于放松训练的描述，错误的是()。单选

A.简便易行、实用有效

B.是解决紧张焦虑等情绪及躯体症状的方法

C.基本假设是改变主观体验，生理反应也随着改变

D.在训练开始时，口头引导比录音更便于求助者接受

【答案】 C

59、 对该求助者的初步诊断最可能是（ ）。

A.精神病性障碍

B.严重心理问题

C.躯体疾病

D.一般心理问题

【答案】 B

60、案例五

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.巩固阶段

【答案】 B

多选题（共45题）

1、一般资料：求助者，女性，44岁，已婚，公司职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

A.夜醒出汗

B.睡眠明显困难

C.心慌胸闷

D.头痛腹泻发烧

【答案】 ABC

2、影响老年人性生活的心理因素主要包括（ ）。

A.认知偏差

B.对衰老的恐惧

C.兴趣下降

D.记忆力减退

【答案】 ABC

3、不论是 MMPI 的中国常模还是美国常模，划界分（）分并不存在。

A.70

B.65

C.60

D.55

【答案】 BD

4、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.抑郁症

B.焦虑症

C.躯体疾病

D.PTSD

【答案】 ABCD

5、该求助者的非理性观念的主要特征包括（ ）。

A.绝对要求

B.非此即彼

C.以偏概全

D.糟糕至极

【答案】 CD

6、SDS 可以反映求助者是否具有以下( )等特异性抑郁症状。

A.精神性一情感症状

B.躯体性障碍

C.精神性运动障碍

D.抑郁的心理障碍

【答案】 ABCD

7、根据合理情绪疗法的理论，本次咨询的主要工作是（ ）。

A.解说合理情绪疗法理论

B.改变不合理信念

C.分析求助者不合理信念

D.巩固强化新观念

【答案】 AC

8、第七次咨询：……心理咨询师：经过前几次的咨询，我们基本达到了预定的咨询目标，您的情绪、行为有了很大的改变，我为您感到高兴。

A.设对照组

B.随机安排

C.客观评分

D.进行回访

【答案】 ABCD

9、 咨询师说“那你仔细思考一下，在目前情况下，事业和婚姻哪一个对你来说更重要?”表明咨询师（ ）。

A.启发引导求助者

B.运用了指导技术

C.解释求助者问题

D.运用了内容表达技术

【答案】 AD

10、案例四

A.重视心理测验

B.缺乏初步理解判断

C.清楚测验过程

D.忽视了摄人陛谈话

【答案】 ABD

11、案例一

A.简洁

B.面积过大

C.简陋

D.面积过小

【答案】 AB

12、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.内容反应

B.情感反应

C.内容表达

D.情感表达

【答案】 ABC

13、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.不必处理

B.转介治疗

C.宣泄隋绪

D.改变认知

【答案】 CD

14、求助者一般资料：女性，26 岁，家庭主妇。

A.对丈夫的要求

B.对来到这个城市的看法

C.对弟弟的到来的想法

D.对身体状况的了解

【答案】 AB

15、案例二

A.将其转化为求助者

B.帮助其调整对儿子的期望

C.引导其对儿子客观评价

D.通过咨询解决儿子的问题

【答案】 ABC

16、如果使用合理情绪疗法，这段对话可能包含了（ ）。

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.巩固阶段

D.修通阶段

【答案】 ABD

17、选择会谈内容的原则包括( )。

A.可接受

B.有效

C.积极

D.可评估

【答案】 ABC

18、咨询师不一定认可求助者的行为，但为了建立良好的咨询关系，咨询师应尽量做到（　　）。

A.充分共情

B.积极关注

C.实话实说

D.尽量接纳

【答案】 ABD

19、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.情绪激动

B.糟糕至极

C.过分概括化

D.绝对化要求

【答案】 BD

20、对求助者的提问不恰当的包括（　　）。

A.责备性提问

B.开放式提问

C.多重性提问

D.封闭式提问

【答案】 AC

21、社会需要包括（ ）。

A.赞许需要

B.沟通需要

C.休息需要

D.饮食需要

【答案】 AB

22、一般资料：求助者，女性，28 岁，初中毕业，农民。

A.内心孤独

B.生活没有盼头

C.衣衫不整

D.头发没有整理

【答案】 CD

23、求助者的性格特点包括（ ）。

A.过分要求自己

B.过分追求完美

C.过分多愁善感

D.过分自以为是

【答案】 AB

24、 从检测结果来看，可以判断该求助者的主要表现包括（ ）。

A.情绪高涨，情感多变，联想过快，活动过多

B.胆小、退缩，过分自我控制

C.多疑、孤独、过分敏感

D.出现幻觉、妄想、行为怪异

【答案】 ACD

25、关于心理咨询的次数与时间安排一般是( )。

A.每周 1～2 次

B.每周 3～4 次

C.每次 60 分钟

D.每次 120 分钟

【答案】 AC

26、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.头晕

B.睡眠障碍

C.头痛

D.进食障碍

【答案】 ABCD

27、案例二

A.与父母探讨解决方案

B.指导父母降低要求

C.促成儿子来心理咨询

D.指导父母接受现实

【答案】 AC

28、下面是某求助者的 SCL-90 的测验结果：

A.可能存在与人争论、摔东西等冲动

B.有较严重的投射性思维、猜疑等问题

C.有较重的思维播散和被控制感

D.有悲观、失望、苦闷等情感反应

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/146025205121010235