

我的职业生涯规划精选 11 篇

我的职业生涯规划 篇 1

一年前，我怀着对完美生活的向往，踏入孝感工业学校的大门。实现梦想的第一步就是要有梦想。没有梦想对于每个人来说都是件十分可怕的一件事情。现代社会由于商品经济的飞速发展，社会环境发展变化的速度也十分快，往往计划不如变化快。所以人们很难对自我的人生进行一个长期的一成不变规划。如果以我们柔弱的个体，不加块自我的脚步，跟紧时代的步伐，自我生存的空间也会越来越小。所以，给自我将来的职业生涯做一个规划，就显得十分重要。职业生涯规划不应当只是一纸空文，而是帮忙柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种有效的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以更需要有一份能应对变化的职业生涯规划。

一、自我分析

1、我的兴趣爱好

针对我个人而言，在人际关系当中找准自我的位置是十分重要的。自我性格活泼开朗，善于和同学交流，课外活动最喜欢和同学打篮球。没事儿时就去阅览室看杂志，小说之类的，平时喜欢和同学在一齐聊天。

2、自我优势优点盘点

(1) 进取主动，勤奋向上，只要我认为应当做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，做事作风是务实派。

(3) 与人交往时比较谦逊、有同情心。对朋友忠实友好，有奉献精神。关心他人并供给实际的帮忙。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担职责。

3、自我劣势缺点盘点

(1) 信心不足，不敢去尝试一些新事物；对容易失败和没有把握的事感到紧张和较大的压力。

(2) 脾气有时温和，有时暴躁，情绪波动大。在公众场合不敢展现自我。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

4、个人职业分析

(1) 我的职业价值观：小康型，期望常常得到人们的表扬而不是夸张的赞美。

(2) 相应职业类型：先做一名技术员，然后经过自我的努力争取做一名技师。

(3) 我的职业方向：自我可能更倾向于实际事务方向、企业工作方向。因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须从实际出发，这才是你成功的必由之路。你仅有适应社会才能受到社会的欢迎，仅有敢于拼搏勇于创新才能更好地适应社会服务社会。

二、职业生涯条件分析

1、家庭条件分析：

我们家生活并不算富裕。我很喜欢读书买书，可是总要想着家里的经济条件。虽然此刻我们家经济条件有所提高，但对于一个要支付庞大学费的农民家庭来说，是没有本事的去培养这个孩子其他方面素质的了。由于我们家仅有我还能称得上是知识分子；加上父母对我的疼爱，父母心甘情愿砸锅卖铁为我的梦想尽自我的一切努力。

2、学校条件分析：

我所就读的学校是一所全国性的示范中专。学校环境优雅，教学设备齐全，师资力量十分雄厚，教师们也十分敬业，可是学校的部分学生总是喜欢贬低自我的学校。很少有学生意识到这其实是自我的原因，自我不学习还要责怪教师管的太多。我认为只要自我端正自我的学习态度，严格按照教师的要求去做，充分利用好学校环境优势，就必须能够学到过硬的技能。

3、社会环境分析：

我国此刻社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断提高，科技不断发展。进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。科学技术是第一生产力，科技将成为经济发展的强大推动力，而我们就处在这个大环境中。我是机电一体化专业的学生，机电专业对于我们来说是一种很有前途的产业，国家对机电专业的学生的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自我专业岗位供给了十分有利条件，所以我们国家很多培养一批又一批技术人员，许多人走上了适合自我的工作岗位。从自我条件看，自我理解机电一体化专业学习，能熟练掌握有关的专业知识，为自我以后走向自我的工作岗位打下了基础，此刻机电一体化专业范围广，缺口较大，并且很多岗位都能够从事。

4、职业环境分析：

记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都想实现自我的梦想。我们如何在以后严峻的就业形式面前做得更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱口而出我们以后到底做些什么我们以后该往那些方面发展所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！现代社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自我的规划能为我们更好的适应社会打下基础。对社会要有一个清醒的认识，对此刻的就业形式，对自我的性格本事都应有清醒的认识，仅有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自我的人生价值。

三、职业目标的确立

经过对自我性格、兴趣爱好、优点缺点以及职业生涯条件的分析，我开始对自我以后的职业生涯有了一些规划。自我打算利用自我在学校学到的机电一体化专业知识来从事与机电有关的行业。我计划我的职业目标分为短期和长期目标，短期目标的建构必须为长期目标服务。对于中专生的我来说，首先要加强本专业知识的学习，另外就是不断拓展课外知识，因为毕竟还有2年的时间。然后在2年之后就业。待定！“机会往往只青睐于有准备的人”。我将把我的终极目标分为近期、中期、长期目标三个阶段实施。

（一）基本路线：

普通职员→技术人员

（二）目标拟定：

1、近期目标：（中专生活阶段）

(1) 认真学好专业知识，熟练学习好制图软件，如CAD 为以后成为机械工程师打好基础！

(2) 多与它人沟通，建立起良好的人际关系网，加强口才，能流畅清晰的表达，增加自身竞争力。

(3) 努力当好班干，争取获校级优秀干部。

(4) 积极参加体育锻炼，增强身体素质，身体是革命的本钱。

(5) 多到图书馆借一些求职的书籍，让自我对以后的面试技巧有所了解。

(6) 多参观一些招聘会，体验现场，积累求职经验。

(7) 多看一些其课外书籍，丰富自我的文化底蕴。

(8) 深入学习英语，为求职时多添一份自信。

(9) 加强对文化课的学习，积极参加学校的各种课外活动，完善自我。

(10) 多方面了解学校校企的相关信息，为以后就业做好准备。

2、中期目标：（刚工作阶段）

工作一到五年

1、先在一家公事任职普通职员。

2、在积累工作经验的同时，多像同事请教，了解行规！

3、提高自身的社会阅历，同时继续努力学习英语。

4、争取做一名合格的技术人员，多向高级工程师学习，吸取优秀经验，并能够从事一些简单的设计工作。

5、继续学习相关机械工程行业的书籍，为成为机械工程师做准备。

3、长期目标：（稳定工作阶段）

毕业五年以后

1、成为工程师助理。

2、工作锻炼的同时多阅读相关书籍，丰富知识。

3、争取考取工程师执照。

四、职业发展路线的确定

首先本阶段认真学好专业知识，为自我以后走向工作岗位打下理论基础，以优异的成绩完成学业。多锻炼自我为人处事的本事，做好班干的本职工作。在各方面严格要求自我，为同学做好表率作用。其次，走向工作岗位后，从最基本的做起，学习一些工作经验，虚心请教，为自我以后的进一步发展打下基础，以便适应日以激烈的社会竞争。最终，在工作的同时还要更深入地了解社会，参与竞争，争取早日实现梦想。

五、行动方案的认识

自我的具体目标已经制定，如何完成这一成长成才的规划呢具体应当怎样去实现呢我觉得最主要的就是从此刻做起，一步一个脚印。首先进取努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记。异常是对专业知识的学习，平时多读和自我专业有关的书籍，进一步提高自我的专业知识。积极参加学校组织的社会实践活动，提高自我的实践本事，做到理论与实践相结合。同时积极参加学校社团活动，增加社会实践，培养自我的社会适

应本事，认真上好每学期的实训课，要抓住这个机会去把理论和实际联系起来，社会实践和实验是必不可少的。这些都是在自我现阶段必须做好的，也是实现自我规划的第一步！注意自我的身体，多参加体育锻炼，身体是革命的本钱，平时多去阅览室和图书馆，多看一些与专业有关的书籍来完善自我的知识结构。

六、我对职业规划的看法

1、我的职业规划看似纷繁复杂，可是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标必须要有。我要朝着什么方向努力，心里必须要清楚，没有努力的方向和短期的目标，那么容易虚度光阴。自我能在那里做自我的第一篇职业生涯设计，使我自我对自我有了进一步的了解，自我的学习动力有了进一步的提高，自我的发展方向更加明确，我对自我的未来充满信心，相信自我以后必须能取得成功。

2、职业规划肯定要有，可是我觉得职业规划不可能不会变动。周围的环境随时在变化，更何况是在校中专生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。可是我觉得这次的职业规划是有必要的，自我在以后的学习工作中还要不断的总结经验教训，使自我变得更成熟，使自我的规划设计更接近实际。这不仅仅是一份作业，经过这次的思考，能够在短期内找到奋斗的目标。时间是不等人的，提前作好自我的职业生涯规划，对自我以后的人生将有很大的帮忙。“凡事预则立，不预则废”，自我对自我的职业做提前的规划，为自我以后走向成功打下基础。

结束语

每个人都有不一样的梦想，也不是每个人都能实现自我的梦想。有目标，有计划的一点点实施着，才能逐步靠近自我的梦想。一个人，若要获得成功，必须拿出实际行动。成功，不

相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影。未来，要靠自我去打拼！仅有意识到这一点，人生才能更加完美。这份规划书寄予了我自我前途的无限向往，无论它是否拥有华美的语言，都将是我对于自我未来的完美的规划，并且它终将指引我到达一个更高的境界！

我的职业生涯规划 篇2

一、前言

半年的大学生活，一学期的职业生涯规划课让我明白了在此刻这个竞争日趋激烈的社会，一个好的规划能使我们有一个充分的准备，在应对就业和择业时不至于手忙脚乱，不知从何做起，大学生职业生涯规划书模板范文。机会总是青睐于有准备的人，我相信在我的规划下，我的大学生活能充实而又有质，三年后的毕业时我能像此刻一样还是笑靥如花。

二、自我盘点

我是一个当代专科生，（平时）是家里的期望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，一鸣惊人的没耐性的粗心大意的我需要被人照顾的。

自我审视眼中的我首先是不断改变着，成长着。以前的只能看到自我的优点，认为自我什么都能做，盲目骄傲，此刻的我不仅仅能看到自我的缺点还能看到别人的优点。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

四、我的一些资源

我的家长都是普通工作者，收入一般，所以没有权钱优势使我走捷径为我谋得一份不错的工作，但爸妈的各种保障还能够使他们能够安度晚年，所以我能够放心的做一些我想做的事，不用担心到时爸妈跟我受苦。

并且爸妈心态都很好，他们能给我一些安慰和鼓励，让我坚持心境愉快。

我的朋友大多和我一样都是学生，处在人生奋斗和拼搏的时刻虽然他们不能给我带来物质的帮忙，但精神的鼓励足以给我许多，相信以后的路上我们还会互相帮忙。

我的亲人地位不显赫，经济也一般，没有特富的，但他们对亲情的态度以及带给我的温暖和幸福还是我认为的优势资源。无论怎样，总有人支持。

我们那个地方很小，但因为一些资源的开发还发展的不错，目前正在不断的改善中，所以还需要必须的人才，所以这也是一种资源。

价值取向

最近看过一部电视剧岁月，很赞同它剧终的一段台词，不管你站在人生和社会的何种位置上，一个人的良知，他的善良和正直，既是人生的底线，也是他生存的全部价值。所以以后无论在物欲横流的社会如何挣扎，也不要忘记自我的良知，要记得善良和正直。

五、未来人生职业规划

此刻的我剩下半年大一即将结束，根据以上的方向，我将对自我的大学生活做一个规划

- 1、学好自我的专业知识，期望自我能充分利用有限的课上和课余时间，扎实掌握专业知识，与此同时还要多看新闻，

我的想法，要多付出一些，挤时间去阅读课外英语，在平时要多想，留意生活，要下意识的培养自我的创新思维。在大三时，要走出校门，接近更为真实的生活。

2、要在大学期间拿下一些该拿的证书，如英语四六级证书，计算机等级考试二级证书等。具体做法为每周早晨要去练英语口语，平常要下意识的练听力。要熟悉掌握基本的计算机技能，平时多练多操作，不能只上网聊天看电影。

再根据自我的兴趣和所学专业，在未来应当会向英语发展。围绕这个方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx-20xx 年学业有成期：充分利用学校环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20xx-20xx 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

完成主要资料：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量构成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。

3、20xx-20xx 年，在自我的工作岗位上，踏踏实实的贡献自我的力量，拥有一个完美的家庭。

六、结语

此刻的我虽然列出了这些就业方向，计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。最终只能有一种选择，每一项都需要很多大的挑战，所以我还得在这个暑假，甚至在以后努力学习，给我充电。

我的职业生涯规划 篇3

作为一名当代的大学生，就业情景越来越严峻，做一份自我的职业规划书则显得更为重要了。不仅仅是解决自我的就业压力问题，也是对自我负责的一份保证。

一、自我评估

经过 MBTI 的性格测评，说明我是一个多血质个性的人。属于活泼，好动，敏感的气质类型。感受性低而耐受性高，举止敏捷姿态活泼；情绪色彩鲜明，具有较大的可塑性和外向性；语言表达本事和感染本事强，善于交际。缺点是，感情外露但有显得粗心浮躁；办事大都贫兴趣，虽富于幻想但缺乏耐力和毅力。

多血质人工作本事较强，容易适应新环境适应面较广泛，都是种充满自信的人。重大局，不贪小利，不感情用事等等，这都是多血质人在气质方面的长处。

父母对我的期望是，有一份稳定的工作，但更期望的是我所成就，将来不用依靠他人。尽管他们是普普通通的农民，没有什么高深的理论知识吧，但他们明白一个道理，长在温室里

虹。对于我的追求他们也会支持和鼓励。

自我优势：

我性格活泼外向，工作本事和适应本事较强，对人坦率，已得到大家的认可，对于事情充满热情，易感染周围的人，朋友多，社会资源丰富，并且在这个充满机遇和挑战的时代，一旦皆有可能，只要努力了就不会后悔。我所学习的人力资源管理专业与此刻日益迅速发展的经济状况相匹配，因为一个企业想要发展的更好更快更健康，人力资源管理以及人力战略分析会越来越重要，会得到更好的重视，更容易实现自我的工作价值满足感。

自我劣势：

尺有所短，寸有所长。每个人都有别人无法比拟的长处，也有自我难以克服的缺点。多血质型的人对于简单，细致和琐碎的工作，对缺乏竞争和刺激，只要求细致的工作是产生不了兴趣和热望的，也做不出引人注目的成绩。不安现状，粗心是最大的弱势。所以要改正，必须从身边的每一件事做起，事无大小，都要用心做，抚平燥性，培养耐性和细心。另外我的社会经验和阅历由于受目前的限制都是十分欠缺的，但我相信：给我时间，我能够做得更好。

我会认真对待我的优势和劣势，善于发现不足，并努力克服缺点，提高自身素质。

二、自我分析

尼采说过：“聪明的人只要能认识自我，便什么也不会失去。”

我是谁我从哪里来我要到哪里去三个步骤来迈出成功的职业生涯的第一步。因为仅有经过自我认知了解自我的内在需求，个人的潜能才会得以充分的发挥。

作为一名大学生必须要明确：我喜欢做什么，我能够做什么，我能够做什么，我应当做什么，我做什么。次那个人来分析自我的兴趣爱好，个性，特长，气质，职业价值观等，也明确外在的就业环境和就业趋势能够给你供给什么样的就业机会，而自我所掌握的专业知识，专业技能和工作经验以及个人的综合素质和潜能。明白自我应当做什么。

我是一名大一的学生，学习的是人力资源管理专业，喜欢与人交流，朋友们都喜欢与我相处，感染本事强。对于自我的缺点我会努力加强自我的素质锻炼和修养，提高自我的细心本事，进取参与实践锻炼。

我在暑假期间以往办过补习班，参加过暑期打工时间虽然不久，但增添了我的人生检验和阅历。为以后的职业生涯打下必须的基础。此外我也会进取参加校内的活动比赛，比如演讲，写作大赛等等，从校内锻炼自我实践本事。课余时间也得进取参加体育锻炼，良好的身体素质是革命的本钱，如果能够的话，就花一点时间去学一门自我感兴趣的东西。

三、职业生涯目标

近期的，也就是在上学期期间的短期目标。1 大二把英语四级经过。另外普通话证书也要考取【二级甲等】；由于我学习的是人力资源管理专业，所以在本专业上在大三上半学期要取得人力资源管理三级证书；由于我以往学习过 VF，所以决定在大二下半学期的时候尽量考过进算计 VF 二级证；因为我本人也比较喜欢教师这个行业，所以会在大三下半学期在不耽误找工作的前提下，复习功课努力学习英语，和教育心理学，取得一个英语初中或者是高中的教师资格证。

除此之外我想学习很重要，我会在学好自我专业知识的同时，不断完善自我，发现自我的缺点，并不断采取措施来弥补。同时，还应当利用很多的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业的书籍。此外，我觉得在各个假期到相应的单位实习，将专业知识应用到实践。还要接触外面的世界，找一些单位实习了解目标职业所需的素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

长期目标，在一所企业里做到管理中层，慢慢积累管理经验，虚心向前辈们学习，在工作期间在一步步取得人力资源管理是主力和人力资源管理师的证书。在毕业两年后在工作期间不放松学习，努力考研。然后再往给高层发展，已到达自我最期望的结果，实现人生目标和价值。

四、评估调整

世事难料，社会的发展不会随着我们的主观意愿而发展，所以我时刻准备着随着现实社会状况的改变而适当调整我的目标。时刻认清现实与目标的差距，选择最好的方式，以最佳的步伐走向我的职业规划目标。准备好当出现特殊情景时对对我的评估情景进行相应的调整。

五、总结

我觉得我所制定的职业生涯规划是从我实际出发的，因为目前经验不足，有些方面还不是太清晰明了，还待在后的生活去完善和发展。但总的来讲我只山哦有一天自我的道路了，虽然目前大学生的就业压力很大，可是我有了追求，有了自我的规划。就有了导航，我会沿着这条线一步步的向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我选择的道路是正确的，因为我坚信我的未来我做主。

我的职业生涯规划 篇 4

一、自我认知

经过人才测评分析结果以及本人对自我的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自我。

1、职业兴趣：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2、职业本事：逻辑推理的本事相比较较强，而信息分析本事也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4、职业价值观：基于家庭条件，首先研究待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先研究自我最喜欢的工作，同时研究这份工作是否能实现自我的目标或者自我的梦想；最终，也研究这份工作我是否适宜去做，我的本事是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5、胜任本事：

1) 本事优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理本事比较强；相信自我行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自我要求严格，经常制定目标。

2) 本事劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候应当是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；

自我分析小结：

我认为自我明确职业兴趣及方向，有必须的本事优势，可是也有必须的本事劣势，所以要发挥自我的优势，培养自我不够的本事。平时要多对自我的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自我的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1、家庭环境分析：

家庭经济本事仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2、学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而此刻大学生毕业渐渐增多，并且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。可是，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自我的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4、职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也所以，专业知识技能不够发达，（要干实事去国外进修发展），报酬也不高。

5. 行业环境分析：

将来我期望进 CDC 工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，此刻的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；可是经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹（年年猖獗）后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有 CDC 此刻自我多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分资料，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素：优势因素（S）弱势因素（W）

头脑灵活，逻辑推理本事较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，观察力强

外部因素：机会因素（O）威胁因素（T）

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，竞争激烈，就业形势日益严峻。发展前景较大。

结论：

1) 职业目标：

我根据自我的职业兴趣和个人本事，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2) 职业的发展路径：

考多种证——公务员——CDC工作者——进华中研究院

三、计划与途径

1、大学期间：2007 年～2012 年

1) 大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2) 大四前英语 6 级争取过 600 分，进取考托福，期望能用英语与外国人自由交谈。

3) 大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，期望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5) 假期实习（和本人专业相贴合的）积累社会经验。

2、大学毕业的五年：2012 年～2017 年（随机应变）

1) 若考上研究生，则继续勤奋学习。

2) 考公务员，去 CDC 工作

3) 进科研院

4) 去国外留学，学习本专业，继续深造。

5) 去国外工作。

3、长期计划：

1) 在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3) 坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断发现自我的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自我的交际圈，享受友谊。

我的职业生涯规划 篇 5

一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自我的人生，都在实现自我的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大梦想，并且我此刻专业是师范类，于是我在那里畅想一下自我的教师职业生涯。

教师作为一种以人育人的职业，对其自身的素质和劳动质量提出的要求是很高的。所以，需要教师不断设计出适合自我未来的发展规划。教师发展是教师人生价值实现的过程，是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。在新课程改革的背景下，为做学习型、创新型的教师，使自我能、贴合高品位要求的教育者。

明确作为体育教师的基本要求和发展方向，树立正确的价值观和职责意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的主角转变。加强理论学习，提高自我的政治思想素质，积极参加各级各类的师德教育实践活动，掌握教学规律，从实践中获得专业技能的成长。扩大自我的知识面，从而使理论服务于

实践，提高自我的教学基本功。有必须的教学经验和反思本事，并能在反思的过程中不断调整自我的教学行为，在教育教学过程中初步构成自我的特色。这就需要我们记住以下几点要求：

1、牢记教师使命，树立两种意识

时刻牢记教师的神圣使命，始终坚持尊重学生的自由发展。将教育作为幸福人生的一个支柱，帮忙学生们理解幸福、创造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。

选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自我人生成功，所以就需要树立奉献意识和职责意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

2、树立终身学习的观念，切实提高自身业务素质

经过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。多听老教师和同行的课，进取向同教研组前辈学习，吸取他人的长处，不断提高教学本事，努力使自我的'教学质量到达优良的水平。

3、认真研究课堂教学，在实践中反思与总结

重视对教学的反思，教学感想要做即时的记录，整理和归纳。最重要的是能够随时记录，要构成每一节课写教学反思的习惯，把课堂中最精彩及最难忘的片段及时地记录下来。积累日后成为教学论文的素材。

4、认真备课，提高教育科研水平

教师的发展依靠于自身知识水平的不断提高。课进取钻研教材，理清教学资料路基顺序，做好充分的备课工作，认真备好每一堂，备好每一个学生的课，备好课堂的教学教法。课后做好教学后记与教学反思。善于观察与总结，提高课堂教学

设计本事。并及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。

教师有着无与伦比的光荣称号，真正认识到职业的光荣性，切实为这样一个伟大的职业去奉献自我的生涯。教师的职业发展是促进全民族素质的不断提高，人才的不断发展必须依靠教育的发展与提高，我要始终明确自身的所肩负的使命，提高认识，明确职责，奋力前行，为靖边职业教育的发展做出自我的贡献。

我的职业生涯规划 篇 6

一、个性特征分析

在北森公司与清华大学合作开发的“大学生职业测评系统”的测试显示下，我的性格类型为：**ENTP**型，分值分别为外向：30；直觉：

1、思考：

2、知觉：

3、这种性格模式特点主要是：

1、外向 **E**关注自我如何影响外部环境：将心理能量和注意力聚集于外部世界和与他人的交往上。例如：聚会、讨论、聊天

2、直觉 **N**关注事物的整体和发展变化趋势：灵感、预测、暗示，重视推理例如：重视想象力和独创力，喜欢学习新技能，但容易厌倦、喜欢使用比喻，跳跃性地展现事实

3、思考 **T**重视事物之间的逻辑关系，喜欢经过客观分析作决定评价。

例如：理智、客观、公正、认为圆通比坦率更重要

4、知觉 **P** 灵活、试图去理解、适应环境、倾向于留有余地，喜欢宽松自由的生活方式例如：重视过程、随信息的变化不断调整目标，喜欢有多种选择。

ENTP型的人主要的优缺点

优点：

1、喜欢挑战和让你兴奋的事情，许多事情都比较拿手，致力于自我才干和本事的增长。

2、有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。

3、善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自我独到的见解。

4、不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

5、认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

6、善于理解，而非确定他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自我的热情感染他人。

缺点：

1、行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥。

2、注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/146135000154011030>