

专业实习报告范文（精选 11 篇）

专业实习报告 篇 1

一、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中,学校以培养学生观察问题、解决问题的能力和向生产实际学习的能力和方法为目标。亦是培养我们的团结合作精神,牢固树立我们的群体意识,即个人智慧只有在融入集体之中才能限度的发挥作用。

通过这次生产实习,使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时,培养了我们艰苦朴素的优良作风。而在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要,也是我们当代大学生所必须的,从而进一步的提高了我们的组织观念。

二、实习过程

1、安全教育

在实习开始时,学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育,讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、组织参观

在实习开始时,学校组织我们对实习单位的参观,以便了解其概况。在实习期间,我们还到其它有关车间去进行专业性的参观,获得了更加广泛的生产实践知识,和更加准确理解了工厂的运作模式。

3、车间实习

我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

4、理论与实际的结合

为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们亦结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断进行学习与研究。

5、实习日记

在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

三、其它活动

在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员学习的活动。在空余时间里还组织联欢、球赛等活动，并加强进行思想政治教育活动等。

四、实习感悟

生产实习是__学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了变电所的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

专业实习报告 篇2

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

学习只是一种途径，我们真正的目的就是能够学以致用，能够在实际工作中应用自己的所学一展所长。成为当今社会上所需要的会计优秀人才。然而，会计是一门应用性很强的技术专业，不能照本宣科，依葫芦画瓢。真正的“实战”经验——实习，将是我们踏入会计领域工作前所必不可少的锻炼！

学习目的

进入大学两年，学习的专业课程有基础会计、中级财务会计，管理会计、成本会计、财经法规，对于会计的基础知识我已有了初步的认识。但在不断的学习和探索中发现了许多问题，对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识真正地运用到实践中去，作到学以致用，我决定——实习。

我希望通过实习，在实践中锻炼自己、检验自己、吸收知识、弥补不足。充分了解什么是现型社会所需要的财会人员，为日后的工作打下夯实的基础。

功夫不负有心人！的寒假，我得到了一个机会在__园林绿化有限公司为期3个月的实习机会。这对我来说真的是得来不易，因此分外的珍惜。

实习内容

虽然没有拿到抽屉、柜子、资料室的钥匙，但我拿到了办公室的钥匙，我决定利用它做些事情。第二天，我早早的来到了办公室。开门进去后，便着手对办

公室进行清洁。果不其然，在上班时间准时来上班的人员都对我进行了“公开式”的表扬。接着，__会计遍拿出了他们以前做的帐给我看，说是让我熟悉一下，今天就可以开始接触真正的业务了。这使我很兴奋，突然有种英雄终有所用的感觉。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

__会计说，会计的责任重大，别看只是单纯地动动笔，但关系的内容可广了，责任更是重大。若是一不小心，可能连自己违法犯纪了都不知道呢。到那时后果才是真的严重！

他们说，作为一个新世纪的会计专业人员，就要适应社会的变化。会计的信息性很强，当书本没变时可能时局与社会因为与时俱进的发展又有新变化了。尤其是有关会计的财经法规，那是瞬息万变的，要时常关注有关的变动，洞悉事态的发展。听完他们的话，我有些担心，不知自己能否成为自己预期中的那种会计专业人员。

实习有感

课本上学的知识都是最基本的知识，是一成不变的，跟不上时代的变化与发展。但是社会的变革与发展需要理论知识地推动。两者相辅相成。所以，我们在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时地学习各种有关知识也是信手拈来。但是互联网信息的普及发展及应用，使我们明白了资讯的重要，我们应该关注各种信息的发布，如若不然，我们怎能应付瞬息万变的社会呢？又怎么会洞悉会计的最新发展动向呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我大学两年中难以学习到的。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我也曾觉得整天要对着那枯燥无味的账

目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

实习，虽然就此告一段落了，但再过不久，我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学两年的学习，想到实习期间的所学所感，我觉得我能学有所用，在作好本职工作的基础上，成为社会发展进步必不可少的优秀的会计专业人员！

专业实习报告 篇3

今年__月底，届毕业生将开始为期一个多学期的顶岗实习，为组织做好本届毕业顶岗实习工作，根据学院关于顶岗实习的管理规定，特制定我系本届毕业生顶岗实习计划与安排如下。

一、顶岗实习的目的

通过顶岗实习，培养学生吃苦耐劳、团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学生实际操作能力、专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位正式聘用。

三、学生顶岗实习的任务与要求

- 1、遵纪守法，严格遵守安全操作规程，文明生产。服从安排，认真完成实习岗位工作任务。
- 2、尊敬师长、团结友爱，正确处理上、下级工作关系和人际关系。
- 3、实习中期向指导教师提交《顶岗实习报告》初稿；实习结束前邮寄或面呈提交《顶岗业务报告》终稿（打印纸质）、实习鉴定表（须实习单位盖章）。
- 4、实习结束时按规定上交与用人单位签订的《就业协议书》、《毕业生跟踪调查表》。

四、成绩考核

学生实习成绩由指导教师根据学生实习表现、实习单位评价与实习报告评定分为优秀、合格、不合格，完成顶岗实习鉴定表。未能按实习计划完成实习、未交实习报告者，不认定实习工作，不进行毕业综合评价和考核，实习成绩合格方可按规定毕业。

五、工作程序和时间安排

__月__日～__月__日

学校安排和自主联系确定实习单位（办理审批手续）；系部确定指导教师，各指导教师安排与学生集中见面。

__月x日～__年x月

顶岗实习阶段

__年x月__日前，提交《顶岗实习业务报告》初稿，指导教师提出修改意见。

__年x月__日前，提交《顶岗实习业务报告》终稿和实习鉴定表，同时上交“就业协议书和调查表”。

__年x月x日前，指导教师完成学生实习业务报告等资料审阅，提交评定成绩。

__年x月，毕业生返校清考，毕业典礼、领取毕业证书。

六、其他事项

1、学校安排或自主联系确定实习单位后，要在系学生科办理详细的信息登记。

2、学生从指导教师处领取相关实习资料后，方可离校开始顶岗实习。未经办理规定手续而私自离校者，其实习成绩视为不合格，由此造成的一切后果自负。

3、未缴清学费或未办理注册手续的学生，不能参加顶岗实习。

专业实习报告 篇4

一、实习的目的(重要性)

会计是以提高经济效益为目的，对会计单位的经济交易或经济事件进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策和监督的会计手段。也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为一门应用性很强的学科和重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。经济管理离不开会计，经济越发展，会计工作就越重要。

有鉴于此，经过大专五年的学习和生活，通过学习中级财务会计、财务管理、财务管理、成本会计、电算化会计软件应用、审计，可以说对会计已经比较熟悉，基本掌握了会计的全部专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，但在这里认为你已经掌握了一定的会计理论知识只能是空谈。

因此，本着“实践是检验真理的标准”的坚定信念，认为只有将从书本中学到的理论知识应用到实际的会计实践中，才能真正掌握这些知识。所以作为一个会计专业的学生，有幸参加了__到__的专业实习。

二、实习单位

带着美好的愿景来到__公司，我在财务部工作，主要包括材料核算、成本核算、销售核算、总账核算、税务核算、出纳。

三、实习过程

会计专业作为一门应用性很强的学科和重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。

实习期间主要学习了一些会计日常业务处理，银行和税务相关的工作处理。公司财务部主要包括材料核算、成本核算、销售核算、总账核算、税务核算、出纳。在日常会计业务处理中，公司主要使用用友财务软件进行会计处理，同时也使用公司的网上银行进行收付业务的查询和处理。在税务处理工作中，只需要使用税务局的相关软件进行税务管理，如登录网上办税大厅、ABC3000 等税务软件进行报税和扣税。

在处理日常经济业务时，主要是利用__财务软件，根据实际经济业务的性质进行账务处理，编制会计凭证，查账记账等。公司的日常经济业务通常不是采购就是销售。处理采购业务时，需要编制采购入库单，核对采购数量、金额、税额；就销售业务而言，主要是指应收账款的核销、根据实际发生和相应支付的收款或转账凭证、记账的准备和复核；在采购和销售的实践中，要特别注意文件的准备和处理，注意检查供应商和客户之间的交流，以避免项目核算中的跨账户。

日常经济业务除了购销业务外，还包括通过公司网银的支付业务，收到银行回单后用友财务软件进行应付账款核算。日常会计业务是会计工作的基础。对于每一项经济业务，每一个步骤，每一个程序，都必须以会计制度为基础，尊重原始凭证，研究其真实性和准确性，才能更好地利用财务软件的强大功能，提高我们的工作效率。

公司的另一个重要会计项目是成本和费用的会计。工业企业生产成本的构成主要包括生产过程中实际消耗的直接材料、直接工资、其他直接支出和制造费用。成本核算主要包括生产成本核算和生产成本核算。生产成本会计根据经审计的原始凭证收集生产成本，对生产成本进行总分类核算和明细分类核算。然后，在相关费用账户中收集的费用被重新分配给每个成本核算对象。

生产成本的计算是通过生产成本核算，将分配给各种成本计算对象的费用进行整理，按成本项目进行归集，在此基础上计算出产品成本。如果本期投入生产的产品全部在本期内完成，则收取的费用总额为产成品成本。如果期末有未完工的在制品，应采用适当的方法将按成本项目收取的费用在产成品之间进行分配，

并计算产成品的成本。在实践中，成本核算的原始凭证主要有材料入库单、领料单、产成品出库单、月末盘点表等。同时。需要注意的是，在收取费用时，必须有相应的发票才能计入费用。

税务处理是公司财务处理的重要组成部分。税务会计主要处理纳税申报(包括增值税、所得税、财产税、车船使用税、印花税等。)，缴纳、审核企业所得税，税务登记及变更，编制相关税务报表及相关分析报告，申请开具红字发票，办理相关免税业务。实习期间主要使用网上办税大厅申报抵扣增值税证明，使用ABC3000填写纳税申报表，并对本期应纳税款和未纳税款进行检查复核。特别是从开始，凡购买固定资产并取得增值税专用发票的企业，均可抵扣增值税。企业所得税按应纳税所得额的15%征收。

月底是公司发布财务报表的时候。总账会计主管会计，主要负责出具公司的主要财务报表。实习期间主要学习资产负债表、现金流量表、利润表、利润表、所有者权益变动表以及各种附表，并对财务报表进行分析，计算当期应纳税所得额，进行纳税申报。通过财务报表的编制，我们还可以分析公司的资产负债率、销售利率等财务指标。财务报表一式三份，国税报表一份，地税报表一份，公司报表一份。

公司财务部还设有出纳及增值税发票开具处。出纳主要管理日常现金收付业务，准备现金和存款日记账等。，签发收据和处理账单。专用收据需要税务局代收购买，一次只能购买一张。通过出纳的实习，我也了解了真实现金支票的开具，转账支票，银行承兑汇票的办理。开具增值税专用发票时，必须核对单位的各项税务信息，包括税号、姓名、电话、地址等。在发放过程中，必须真实准确。如有错开增值税发票，需向税务局申请，开具红字发票。

四、实习经历

实习是每一个大学毕业生都必须具备的体验。它使我们能够理解社会，并在实践中巩固知识。通过这次实践，将学校所学的会计理论知识与实践相结合，不

仅对整个会计流程有了详细具体的了解，而且熟悉了会计的具体工作对象，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。实习期间主要利用真实的会计凭证和财务报表对一定时期的经济业务进行核算，使我对税收、银行、企业之间的重要关系有了更好的认识，同时也更加熟悉了__财务软件在实际会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化带来的便利。

实习对每个即将毕业的大学生来说都是一次重要的经历。通过实习，不仅培养了自己的实践能力，也增加了自己的实践经验，对实际财务工作有了新的认识。实习让我学到了很多课堂上学不到的知识，也让我更清楚地看到了自己的不足。通过这次会计实践，我对未来的学习和发展方向有了进一步的了解：学习不仅仅是理论知识，更重要的是如何将理论知识应用到实践中，如何使工作变得完美。

专业实践报告 3 早在假期后的一周，已经远去的不仅仅是假期和家人朋友在一起的快乐，还有之前假期没有经历过的实习经历的缺失。本来这样的报告应该在实习结束后马上写，但是忙碌的实习结束让人迫不及待的享受假期的尾巴，于是又放了回去。其次，写这样一份报告应该总是在不断的回忆和思考中进行。所以这个阶段的自我总结总是必要的。没有写过报告之类的__，但是看一些类似的报告无非是介绍自己在工作和实习过程中的得失，当然也包括精神和智力两方面。这样的总结是完美的，绝不会错过。但是这样的总结是不能分开看的，总是相辅相成，不能分开的。接下来我会对自己 20 多天的实习做一个总结报告。

7 月 26 日开始实习。一开始有很多麻烦。我很想早点投入实习，但是这个项目的总监总是一波三折，大概是领导的原因吧。他总是很忙，但不能帮助我。最后被告知实习结束第三天下午终于上班了。因为是在我们县城建局实习，城建局在工程建设中的作用是质检和监督。因为质检是在实验室，毕竟和工地不一样，无法到达工程的最前沿。所以我自然被分配到了监理部，但是这个角色也是我们以后就业的一个方向。我们监理部和施工队项目部在一个办公室。监理部一共四个监理加上我。一个是陈监，3078 岁。他中等身材，每天看起来总是很开心。后来知道他之前是搞建筑的。后来考了监理证，就在城建局谋了个职位。周日，

他不得不在市郊的一个收费站工作。是兼职，但是做了两份工作后一月份工资在左右。这种收入在我们小镇还是一般。第二个要介绍的是老王，他是一个车站主管，今年已经五十多岁了。每天勤勤恳恳，永远是最后一个人离开的人，尤其是晚上浇筑混凝土的时候。现场监理就是这样，永远在施工第一线，辛苦不用多说。平日里，我们两个在一起的时间最多，聊的最多。知道自己之前不在这一行，考试合格后被城建局录用，然后被分配到这个项目做旁站主管。可想而知，技术水平是三者中最差的，但却是三者中最难的。这就应验了孟子的一句话：努力为人民服务，努力为人民服务。最后一个主管也是我最佩服的一个。作为这些主管的绝对老板，他不仅工作态度认真，工作能力也很强。他熟悉各种工程建设的原则和规范。他干了将近六十年的一辈子，经验丰富。但是就在我来的前几天，我没有见到他。后来得知自己在下班回家的路上因眉骨受伤住院。还好我缝了几针，好了几天。

就这样，我几乎每天都和这些主管一起工作。至于介绍我的导演刘戈，他很少来。毕竟他是个小领导。这样下去现场，可以交给下属，但是可以隔几天去工地看看。剩下的时间你有事打电话。我说的是这个项目，是两栋砖混结构的住宅楼，是当地村民的社会住房项目。到了之后，好像一个是两层模板，一个是两层砖墙。刚实习完，这两栋楼已经完成了五层，现在恐怕已经封顶了。实际上，砖混结构是钢结构、框架结构和剪力墙结构中最便宜的。但今后国家会慢慢禁止这些红砖的生产厂家，让以红砖为主量的砖混结构慢慢被那些新的砌体结构取代。实习过程几乎每天都一样，就是上楼检查工程的施工质量和材料质量。由于去工地的时候地基已经完成了，所以只能了解主体的施工情况。主体施工主要是支模、绑扎钢筋、浇筑混凝土、绑扎柱钢筋，然后砌墙。就我的项目而言，我将介绍这些步骤中存在的主要问题。

首先是木工的工作。总的来说是很不错的。各种规格尺寸也符合规格，但缺乏细节上的关注。

主要体现在模板的支撑上。一种是柱子间距太大，按安全规定不超过 80 cm，但往往不做。其次，柱子是各种各样的木杆，木杆的粗细不同。这个要求是大头朝上，小头朝下，底部垫木块。这些要求在项目中被忽略了。事实上，在顶部，我需要加拉来整合支撑和屋顶，但我并不有幸看到这些。

其次是钢筋的绑扎，这大概是这里最有问题的。钢筋是建筑工程的灵魂，要特别重视。

作为主要的配套材料，如果达不到设计规格，就是英雄。这些问题主要包括钢筋间距不均匀，或者有些根本不是按设计做的。本来间距误差是厘米，检查几次就到了二十厘米。在连监理的监督下，又加了几根钢筋。其次，钢筋的弯钩往往不达标，在标准图集中有折扣规定。还有一次阳台钢筋绑扎的时候主筋居然不到十厘米，最后施工方被勒令加长。还有垫块和箍筋不够等问题。这个问题没有出现过一两次，但是这次每次都要说。有时候并不是说这些工人不能工作。其实他们根本不把这份工作当回事，完全是态度问题。这是对钢筋的检查。钢筋检验合格后，施工队才能浇筑混凝土。此外，浇筑混凝土是一项费时费力的任务。因为浇筑混凝土总是在晚上，我很少看上，但是后来几次是下午开始的，所以我经常和老王一起上楼去看一些。浇筑混凝土前，模板和钢筋之间的杂物必须清除，用水冲洗，但就我而言，我没有做几次。浇筑混凝土时，应在底层铺设一层 50 厘米至 1 米厚的细砂浆，但这一直被施工队无情忽视。这些流程虽然麻烦，但也成为了忽略它们的最大原因。他们要赶工期，所以麻烦不重要的细节都过了。

还有柱与钢筋的绑扎，这是出现过重大问题的阶段。

本来，技术人员已经布置好了施工线路，但这些钢筋工人总是要少付一点钱。有一次，在例行检查中，我们发现一根柱子比设计位置高出七厘米。工程建设虽然不是精品行业，但这种差距是不允许的。后来我们认为这个问题主要是螺纹钢工人和砌墙工人的不负责任造成的。钢筋工自己和砌墙工的绑扎误差，并没有保证柱子的垂直度，而是让他们在重新砌墙的过程中随意漂移，可能是从一楼开始，

这样小误差慢慢积累，到了七厘米的大误差。为此，监理部还发出了监理通知，责令限期修复，最后监理通过了施工方案，检查了修复结果，才认为是放弃事项。

最后砌砖墙。我觉得砖墙大师是最好的。一方面简单的手艺不错。另一方面，这些砖墙大师的手艺听起来还是不错的。

每次和几个主管靠墙，我们都能满意。这不能掩盖他们在某些方面的缺陷。压杆的长度原本约为墙外一米二，但在一次检查时只有七十，远小于规定长度。而且按规定每四层砖压两杠，但事实是压力总是不均匀的，有的是三层有的是五层，不均匀，真的不合理。其实是因为工作粗心。

以上是我在实习中遇到的一些主要问题，还有一些小问题在这里就不啰嗦了。日常日记还是能反映这些问题的。不过，我还是想再次强调一下安全问题。工程最重要的是安全。在国家以人为本的政策下，人们的生活比所谓的工程利益更值得我们工程师关注。期间，上级主管单位也对该项目进行了检查，检查的重点主要是安全问题，应敲响现场人员和建筑物安全的警钟。

实习的日子匆匆而过，但这些记忆会深深的留在心里。在这段时间里，我不仅学习和实践了很多专业知识，而且时间很短，给了我很大的启发。置身于建筑量的第一线，不仅让我了解了施工现场的各种施工技术，还结识了各种技术人员，学到了书本上没有介绍过的实用知识。它不仅让我感受到了实践的伟大，也让我意识到学习理论知识的必要性。从理论再回到理论，这也是实习的收获。大四是一个专业知识的学习过程，我也意识到了这个知识的重要性，因为即使书本上的知识都是纸上谈兵，如果你不能在纸上努力，你还指望带领部队凭空打仗吗？所以这些学习是必须的，不仅是基石，也是你未来发展进步的跳板。

最后说一下责任。其实建筑行业是一个良心建设行业。我们不希望我们亲自参与的项目是倒塌易碎的建筑。因此，积极的工作态度和正义感是由责任感产生的。这样的人越多，我们的城市就会越好。所以，不要简单的把口号变成口号，而应该是每个人的信念，要用一生去实践。再多慷慨激昂的宣言也不如埋头认真

工作。每个工程师都必须牢记自己的使命和肩负的责任，并记住自己建造的房子是活人的房子，而不是活人的坟墓。

专业实习报告 4 有幸参加了上海海洋大学举办的数控中级培训。通过这几个月学习和实践，我已经掌握了数控中级水平，从最初的默默无闻到现在对机床的熟悉和操作能力。对我来说，这次加工零件的数控中级培训是一次改进、一次参考和一次实践，使我从大学学习中深深收获了很多，这将使我受益终身。

个人对编程的初步理解感兴趣。从一开始的一知半解，到熟悉使用每一个命令并理解其含义，我的日常探索都与老师耐心的教学息息相关。

数控中级培训主要侧重于 pa 系统的学习，包括车床和铣床。暑假之前主要是练习数控编程，但是这学期比较喜欢机床操作。用计算机编程模拟和车削车床操作和加工零件。我对数控的中级学习有一定的把握。

它主要总结了以下几点：

一、数控编程与仿真的理解与应用

我很荣幸有这么好的老师教我们数控编程。其实学习最重要的是自己多练习，但是关键的时候有老师指导，才能进步快。特别是刚开始接触编程和加工的时候，在老师的指导下进步很大。记得 8 月 9 日，老师开始讲编程过程，特别是介绍了常用代码，然后理解计算了点。加工仿真零件的仿真。通过对这些知识点的学习，我逐渐了解了数控编程的一些基本要领。之前遇到的最大问题是在机床上对刀，这是因为不习惯使用命令，对基本概念理解不够。不过经过反复练习，现在对模拟系统已经比较熟悉了。现在，我已经能看懂图纸，知道切割路线了。而且涉及的点是可以转换的。

二、理论知识的学习和理解

我仔细研究了老师发的材料。当然每个知识点的记忆还是有一定差距的，但是我有信心能学好理论知识。我觉得最重要的是理解每一个知识点，而不是死记

硬背，因为很多理论知识都会用到实际操作中，必须掌握。只有充分了解理论知识，才能更好地完成实际操作。比如机床上的按钮，走刀路线，修刀等。涉及到很多理论知识。只有彻底了解理论知识，才能在加工过程中遵守规则，更安全地完成零件的加工。

三、学习方法的实际处理和掌握。

对于机床的操作，总觉得自己练的不够，尤其是花在零件加工上的时间，实际对刀不够好。虽然现在零件可以加工，尺寸掌握的很好，但是时间控制还是不够好。这主要是因为他们操作不熟练。

车削、对刀、加工都在规定时间内完成，尺寸也能满足要求，但我觉得是因为我在车床上花的时间比较多。另一方面，铣床不够熟练。他们虽然知道怎么加工，但是尺寸控制和时间控制都不够好。但是在后来的实践和练习中，我得到了很好的提升，能够加工零件，也解决了机床的小问题。特别是最后一期，我已经能加工零件了。而且尺寸掌握的很好，达到图纸要求。

第四，缺点和个人期望

虽然已经掌握了数控的中级知识，但是还能加工零件。掌握相关理论知识和操作技能。但是，涉及到一些特殊零件，就需要花时间去思考加工路线了。如果长时间不编程，不下机，就会忘记原来的知识。所以我会珍惜以后的每一次手术机会。抓住机会，更好地利用所学知识。相对于数控知识的海洋，我只是学到了冰山一角，我知道我还有很多知识要学。我会在原有的基础上努力学习数控的知识。能从事机械加工行业，为同学所拥有和获得。希望能更好的利用相关知识为社会服务。同时希望通过自己的努力和老师的教学，学到更多的专业知识。

第五，最大的收获

在这段学习数控编程与加工的时间里，我觉得最大的不是我所学的知识，而是学习方法。我很荣幸得到老师的帮助。当我在学习中迷茫挣扎的时候，他们可以更好的和我交流。当他们跟我谈学习这门课程的用处和我以后工作的方向时，

我觉得很值得。进入大学后就不再是高中的应试教育了。每个人都应该找到合适的学习方法。只有掌握好学习方法，才能学好自己的课程。在数控学习的这段时间里，我一直在不断摸索，感觉收获很大。

专业实习报告第 5 条实习是大三学生学习和生活中不可缺少的一部分。在实习期间，你可以将在学校学到的外贸知识应用到实践中。当理论与实践相结合时，我们可以更快更好地认识到理论的本质和理论与实践的区别。从而巩固自己的知识，增强自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。从而达到理论与实践的融合。

元旦，我正式开始了梦寐以求的实习。在老师的推荐下，我来到青岛实习。这是一家专门出口针织品的外贸公司，成立于。从简单的针织服装发展到现在的集浴巾、毛巾、童装、内衣为一体的产品模式，客户也从原来的单一客户发展到法国、日本、克罗地亚、意大利等欧亚国家的客户。虽然公司成立时间不长，但从产品生产规模和客户数量来看，公司取得了长足的进步。虽然我在公司时间不长，但在公司领导的领导和同事的感染下，我始终对自己的工作抱着极大的热情，深深体会到自己的重大责任。在积极从事工作的过程中，无论是待人接物还是工作，我都受益匪浅！

我实习过的公司是个小公司，员工不超过 20 人。麻雀虽小，但无所不包。公司员工履行职责，尽最大努力为公司工作。现在回想起来，还是很庆幸自己在小公司实习过。因为在小公司里，我可以做更多的工作，承担更多的责任，更好地训练自己去学习更多的东西。

我和我师傅主要负责法国客户。这家法国公司规模相对较大，经营多种产品，包括针织服装、梭织服装和珠宝。青岛代表处主要负责服装的采购，我们与客户合作主要是在针织服装方面。在我们正式合作之前，我们将签署一份关于付款条件、贸易条款、违约等方面的协议。在未来的合作中，我们只需要对产品进行报价，只要我们的价格接近客人的目标价格，我们就可以收到客人的订单(P0)，所以这个客人对每个季节的产品进行报价是非常重要的。新赛季开始，客人会陆

续邮寄几十个报价，同时会通知我们去客人办公室取这些衣服用的特殊面料。这意味着我们的报价不仅要低，还要找到这种面料，才能拿到订单。因为今年汇率变化很大，汇率一直在持续下降，所以中国也有通货膨胀。用一句通俗的话来形容现在的形式，人民币在国内不值钱，在国外值钱。这使得我们的报价更加困难。汇率估计错误，会带来损失。

订单确认后，我们将联系工厂，为工厂下订单，并签署国内采购合同。接下来，将提供颜色样本、布料样本、产前样本和确认样本等样本。为了满足客户的要求，许多样品必须反复修改。每次提供样品都要仔细了解客户对样品的要求，确保样品一次通过。收到样品意见后，应准确翻译并传达给工厂。有时候，对客人意见的错误理解和对工厂的错误传达，会给工厂和自己造成很大的损失。

这个客户的送货时间很分散，几乎每周都有。每周四，我往返于工厂、货代、车站之间进行报关，这也是我最忙的时候，也是我学得最多的时候。我记得有一个星期，我们运了两个大集装箱的货物。这些衣服不是同一款式的。有婴儿、儿童和妇女。海关对不同类型的服装有不同的监管要求，所以他们必须申请七个出口许可证。每周四早上是报关时间。为了保证货物顺利通关，我在周三早些时候准备了报关所需的装箱单、发票和合同，并通知报关行前来领取单据。我以为这次报关会很顺利。但是，报关员收到单据后没多久，就给我打电话，告诉我一张报关单只能包含一张许可证。我别无选择，只能匆忙将文件复印七份。但就在把修改后的单据发给报关行后，他打电话给我，告诉我执照上的价格是最低价，发票和合同上的价格一定要低于执照上的价格。我听了有点慌。货运代理要求我们在周四向海关报告，否则我们会处理掉货物。我忍不住急着要个好价钱。还好这次没有问题。这个周四是我实习生活中压力最大的一个。但是我也从中学到了很多，学到了很多知识。首先，一份报关单只能包含一份出口许可证。其次，出口许可证价格是最低价，发票和合同价格不能低于出口许可证价格。因为我们与客人签订的合同价格包括客人的佣金，所以我们在保留时会扣除这笔佣金。但是当我们申请出口许可证时，我们是按佣金率申请的。既然出口许可证是最低价，那以后再申请出口许可证的时候就要注意这个问题，减少给自己带来不必要的麻

烦。俗话说，过了这段时间我会学得更认真更认真。如果遇到不确定的问题，一定要提前咨询相关部门，减少公司不必要的开支，减少自己不必要的麻烦。第三，工作中粗心和浮躁都是不可接受的。有时候一个小小的失误就会引起客户的索赔，有时候单据不一致，已经报验的货物就会被删除。看似粗心，后果严重。

专业实习报告 篇5

一、实习的时间与地点

我于7月11日至8月4日，在杭州桑莱特卫浴有限公司实习。

杭州桑莱特卫浴有限公司创立于1997年9月1日，坐落于风光秀丽，交通便利的全国百强县（区）——浙江萧山党山工业区。现有60000平米的研发、制造基地，下辖门业事业部、淋浴房事业部、玻璃台盆事业部、浴柜事业部、装饰镜事业部。“桑莱特”为党山镇二十强企业，“桑莱特”商标被认定为“中国驰名商标”，申请17项外观设计专利全部获授权，企业被萧山区政府评为“优势成长型企业”，与浙江工业大学合作共建联合研发中心，企业技术中心被认定为“杭州市级企业技术中心”，申请了33项外观设计专利，系全国制镜专业委员会和全国工商联家具装饰业商会卫浴专业委员会理事单位。企业重视品牌建设，在国内注册“桑莱特”商标的基础上，在丹麦、马德里协定国分别注册了商标，通过质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系认证并有效运行。目前，桑莱特在国内已有100多个销售网点，建成了健全的销售网络，分别和当地世界知名超市建立了战略合作关系。

二、实习的意义

在学校的象牙塔里待了十几年，一夕之间身份由学生变成了社会人，刚开始真的很难适应，所有的角色和职责都转变了。出来工作，不再有人告诉你，什么该做，什么不该做，也没有老师在旁教你错误如何改正。一旦犯了，就要去承

担，这就是社会人的责任。但与此同时，我觉得纵然有再多的无奈，也要学着去适应去克服。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

通过这段时间的实习工作，让我能够对外贸业务有初步的了解，很庆幸有机会可以接触到客户，这对于我以后的工作和继续深造都是一个很好的平台。外贸看中的还是经验，经验的累积对以后是一笔丰富的财富。虽然开始很辛苦，但是前景很好。

三、实习内容与总结

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

实习的内容，其实还是比较简单的，只要用心去做，都不难。第一天开完晨会后，公司根据我们每个人的实习计划给我们安排了在实习期间的工作任务。助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。

在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的 ERP 系统，每位员工都能够通过 ERP 系统进行日常的作业，集团可以通过 ERP 系统，对供应链实行有效的管控。

集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实行了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售部，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他部门的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过 E-MAIL 套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。另外在元旦期间，我和几位实习生被分到不同场地进行不同期限的促销任务，并且每个工作日结束后，都必须向相关负责人汇报销售情况。

然后，我的实习，就这么结束了。

作为公司的外贸业务员，我在实习期间主要学习了公司的业务流程，现将此次实习总结如下：

1. 基础的理论知识要掌握扎实，才能灵活变通，以不变应万变。

2. 工作要认真对待，积极完成自己的任务，不能把自己的事情一拖再拖，但是切忌浮躁，脚踏实地才能学到东西，一步一个脚印才能成功。

3. 工作中，如果有耐心教自己的同事是一种福气，当然也会同样的有不乐意对我们施舍经验的人，遇到这种情况，不必抱怨，因为他们并没有这个义务，所以一定要沉住气。如果问他们问题他们只是敷衍了事，那么仍要笑着说谢谢，但是心里要记住以后不要再犯同样的错误了。另外，如果同事让自己帮忙一定要很乐意去做，而且要尽量做好，因为更多时候需要帮助的是我们。

4. 要眼观六路，耳听八方。从其他同事之间的交谈以及同事如何接电话打电话中学习怎么和工厂联系，制单结汇中应注意什么问题，怎么拒绝不必要的电话广告……有时从他们的谈话语气、举止中可以了解到自己在办公室中的处境，因此也就明白了对哪个人该说什么样的话，什么时候该说话，什么时候该沉默，什么该说，什么话不该说。

5. 要保持良好的心态，遇事悠着点，处事聪明点，工作努力点。

在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

总之，自身定位，加强外语学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。

不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校园里，不断完善和学习

工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/147036151023006135>