

巴黎奥运会开学第一课

少年强则国强

向奥运冠军学习，开启新学期

演讲人：×× 时间：2024.08.20



同学们

天赋决定起点

努力决定终点

用奥运精神开启我们的第一课

让拼搏成为青春最好的注脚!!!





向奥运冠
军学习

目录



巴黎奥运知识一起学



巴黎奥运冠军们的故事



向奥运冠军学习，坚持好的学习习惯



新学期，开启新的篇章



迎战巴黎奥运
为中国加油

第一部分

巴黎奥运知识一起学



巴黎奥运知识一起学

01

2024年奥运会是第33届夏季奥林匹克运动会，申办城市于2015年9月15日之前向国际奥林匹克委员会提出申请，国际奥委会于2017年9月15日在秘鲁共和国利马举行的国际奥委会第131次全会上决定主办城市

02

2015年6月23日，法国国家奥林匹克体育委员会（CNOSF）总部正式宣布巴黎参与竞争2024年奥运会申办城市。





口号

当地时间2022年7月25日，2024年巴黎奥运会和残奥会的口号：“OUVRONS GRAND LES JEUX”，中文翻译为“**奥运更开放**”。



奥运更
开放



2024年巴黎奥运会共设有
32个大项，329个小项。

32个大项

329个小项





热门项目

- 男子篮球
- 女子排球
- 男子足球
- 乒乓球
- 羽毛球
- 女子足球
- 跳水
- 女子篮球
- 短跑
- 蛙泳
- 气步枪
- 自由泳
- 网球
- 高尔夫
- 马拉松
- 拳击
- 跆拳道
- 摔跤
- 滑板
- 橄榄球
- 跳高
- 花样游泳
- 跳远
- 竞走

迎战巴黎奥运
为中国加油

第二部分

巴黎奥运冠军们的故事





创造历史——首枚网球单打金牌

北京时间8月4日，在巴黎奥运会网球女子单打比赛中，来自湖北十堰的郑钦文赢得了冠军，这是中国军团奥运史上的首枚网球单打金牌，郑钦文创造了历史。

“今天虽然我很累，我却感觉可以继续打。即使现在让我为我的国家，再打三个小时，我仍然愿意再来一次。”在半决赛后，郑钦文在接受采访时如此说。为国而战的郑钦文笑到了最后。





“火箭女孩” 3年多世界排名上升700名

2019年末，郑钦文的世界排名仅在700名开外，两年多之后，她的世界排名就蹿升到了前100以内，再到如今世界排名第8位，她已经完成了自己世界排名冲进前10的梦想。“火箭女孩”，这个外号贴切地反映了郑钦文在世界网坛的跃升速度。



郑钦文



”

“我人生中没有见过任何其他球员像钦文那样努力。”今年澳网期间，郑钦文的教练也忍不住在接受采访时发出这样的感叹。“她永远准备好了训练，一直非常刻苦。很久以前，在我们刚开始合作的第一周，早上7点我们去训练，练了很久，第二天同样如此，第三天还是这样。我原本以为过了四五天，她会说累了，但她没有。”

同学们，我们从奥运冠军郑钦文身上看到了什么？





陈芋汐/全红婵 “神同步”

“从侧面看完全是一个人！”“简直是复制粘贴！”在现场的惊叹声中，陈芋汐和全红婵一路领先，夺得巴黎奥运会跳水女子双人10米台金牌。这是“梦之队”在巴黎的第三金。

全红婵表示：“今天发挥得还可以，动作还可以更完美一点。”虽然表现已经很好，但陈芋汐仍然对自己有些不满意，她说：“今天没有把自己的情绪完全压下去，毕竟是奥运会，还是会紧张，所以发挥不太稳定，动作细节最后没有处理好。”





台上一分钟，台下十年功，我们往往只看到了她们舞台上最闪亮的一面，背后却付出了很多的努力和汗水。“天天跳，天天跳，哎呀，把我累的.....”这是全红婵在面对采访时说的话，镜头面前她看似很可爱的说出这些，却是她把重量都扛在了自己肩上。

可能每个人都能从她们的经历里，找到自己内心的力量和胆量。就算日子再艰难，只要有梦想，就有希望亮起。所以别小瞧这两个看似普通的姑娘，她们说不定正悄悄地用她们的方式，影响着整个世界呢。



同学们，我们从奥运冠军身上学到了什么？



中国“飞鱼”勇“潘”高峰

31日晚的男子100米自由泳决赛，19岁的潘展乐打破自己保持的世界纪录，为中国游泳队夺得在巴黎奥运会的首枚金牌，这也是中国游泳历史上的首枚男子100米自由泳金牌，中国游泳和世界游泳的历史在这一刻被重新书写。

“我根本没想到（世界纪录），我就想着前面猛冲，后面硬顶也要顶回来，最后15米，发现他们被我拉太多了，已经没法追上来了。”赛后潘展乐说，他赛前就憋着一口气。

“所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/147043040105006145>