

预防医学预防新冠

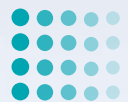


目录

Contents

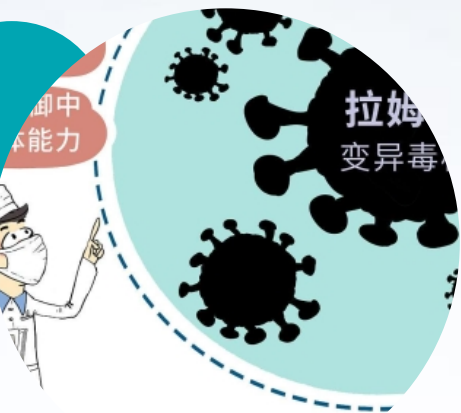
- 预防新冠的重要性
- 预防新冠的方法
- 预防新冠的措施
- 新冠病毒的传播途径
- 新冠病毒的症状和检测
- 新冠病毒的预防和治疗

01



新冠病毒的危害

01

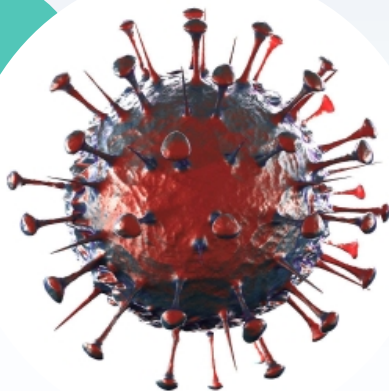


传染性强



新冠病毒具有高传染性，容易在人群中传播，导致大规模感染。

02

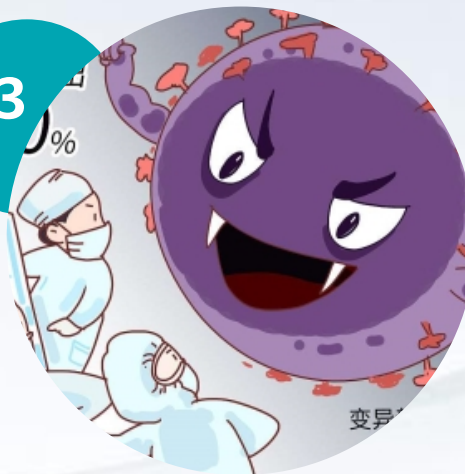


重症病例



部分感染者可能出现重症，如肺炎、心脏疾病等，甚至可能导致死亡。

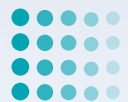
03



医疗资源挤兑



大规模感染可能导致医疗资源紧张，影响其他疾病的治疗。



预防新冠的意义



减少传播

有效的预防措施可以降低新冠病毒的传播风险，保护易感人群。



减轻医疗负担

减少感染病例有助于减轻医疗系统的负担，确保医疗资源得到合理分配。



维护社会稳定

控制疫情有助于维护社会稳定，减少因疫情引发的社会和经济动荡。

02

戴口罩



01

口罩是预防新冠病毒传播的重要手段，能够阻挡含有病毒的飞沫进入呼吸道。



02

选择医用口罩或N95口罩，并正确佩戴，确保遮盖住口鼻和下巴。



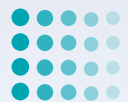
03

在公共场合、密闭空间或与他人近距离接触时，务必佩戴口罩。



04

佩戴口罩时，应避免触摸口罩外部，佩戴后及时更换。



勤洗手



01

勤洗手是预防新冠病毒感染的重要措施，能够减少病毒通过手部传播的风险。



02

使用肥皂和流动水洗手，每次洗手时间不少于20秒。



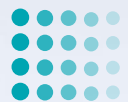
03

在没有洗手设施的情况下，可使用含有至少60%酒精的手部消毒液。



04

注意清洁指甲缝、手腕等容易忽略的部位。



保持社交距离

保持社交距离是降低新冠病毒传播风险的有效方法。



与他人保持至少1米的安全距离，避免近距离接触和拥抱。

在公共场合尽量保持距离，避免拥挤和聚集。



在无法避免近距离接触时，应佩戴口罩并保持警惕。

避免人群聚集

- 避免参加大型聚会和活动，尽量减少人员聚集。
- 在室内场所，应保持通风良好，定期开窗换气。
- 在公共交通工具上，应佩戴口罩并尽量保持距离。
- 在疫情高发期，应尽量减少外出，避免前往人员密集的场所。



03

疫苗接种



疫苗接种是预防新冠病毒感染的最有效手段，通过接种疫苗可以显著降低感染风险和重症率。

目前我国已有多款新冠疫苗获批上市，包括灭活疫苗、重组蛋白疫苗和mRNA疫苗等，可根据当地接种政策选择合适的疫苗进行接种。



接种疫苗后仍需继续保持警惕，遵循防疫措施，如戴口罩、勤洗手、保持社交距离等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/147050154044006050>