

施工员实习周记范文（30 篇）

最新施工员实习周记范文（通用 30 篇）

最新施工员实习周记范文 篇 1

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的 11 号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能一次通过，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。加油！争取自己考试一次通过。

最新施工员实习周记范文 篇 2

实习周记

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，

我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员？但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰者我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途，做施工员后可以向任何方向发展，比如：房地产，甲方等；但是如果刚出来就做监理员的话，以后要么长期干，想跳的话除非有人带你，不然一般不好找工作，建议你先干段时间的施工等有经验了，可以向任何方向发展在说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工，实践性很强，土木工程，经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找做的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

实习周记

开始利用所有可动用的资源帮我找工作，自己这几天也去了人才市场，相比较学校的招聘会，让我更加了解到就业的压力，在学校悠闲的日子以后与我无缘了。其中也有收获，遇到了一家有些兴趣的单位。通过联系询问了解到他们公司刚接到项目，现在正在做施工放样这些工作，我向招聘的人员提出了自己的意愿后，他对我说要做好吃苦的准备，最后让我等他们电话。

上星期回学校考施工员出去了以外，其余时间一直呆在家里，

每每听到同学开始实习都很羡慕他们，可以靠自己生活了，我却还在家里，好想体验有工作的生活。希望让我快点找到工作！第四篇：眨眼间又是一个礼拜过去了，虽说上周投了简历在等那个单位的消息，但每天在家待着感觉很无趣，在群里看着同学们聊着他们的工作和生活，觉得自己像是与社会脱轨了。

不过好在昨天有个亲戚帮我找到一份工作，自己感觉也还不错，联系了下该单位，该单位目前有好几个在建项目，而且缺的岗位刚好我也适合，因此确定下来周一去工作。因为前几天连续下雨的缘故，只能呆在家里。当然这段时间我也没有浪费，由于确定好了实习单位，我当然要开始好好的工作。所以拿出相关书籍开始看起来，当然也通过网络了解该岗位的相关信息：施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收签证和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程的资料收集、保管和归档，对现场施工的进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题。是工程指挥部和施工队的联络人。

了解了岗位的基础知识及工作内容，我就有重点信的学习基本信息了。不过书本的终究只是理论的知识，跟实际工作上的还是有一定差异的，我要在实习的期间多听多看多体验，通过这么多天的学习，现在的我已经初步的对实习期间的岗位有了一定的印象。在这个社会中我一点经验也没有，我有的只是在学校学的一点基础理论而已，所以我以后要学习的有很多，或许以后会碰到许多困难，不过我相信我克服的。

最新施工员实习周记范文 篇3

实习周记

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的一天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同

事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！Nevergiveup！

实习周记

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的 11 号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。加油！争取自己考试。

最新施工员实习周记范文 篇 4

实习内容

本周主要学习如何整理“建筑工程质量控制资料”中的“检

验批，分项，分部（子分部）工程质量验收记录。这些资料按分部工程主要可以分为①地基与基础②主体结构③建筑装饰装修④建筑屋面四个分部工程，各个分部又分为若干个子分部工程和分项工程检验批。这些资料就是工程建设过程中的各个工序的验收记录。

（分部）（子分部）

地基与基础：无支护土方，有支护土方，地基处理，桩基地下防水，混凝土基础，劲钢（管）混凝土砌体基础，钢结构。

主体结构：混凝土结构，劲钢（管）混凝土结构，砌体结构，钢结构，木结构，网架和索膜结构。

装饰装修：地面，抹灰，门窗，吊顶，轻质隔墙，饰面板（砖），幕墙，涂饰，裱糊与软包，细部。

屋面：卷材防水屋面，涂膜防水屋面，刚性防水屋面，瓦屋面，隔热屋面。

当然，每一个工程中并不是所有的子分部工程都有，而是有其中的若干个。

实习体会

尽管获取的知识是甚微的，但通过实习所获得的实践经验对我是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。

最新施工员实习周记范文 篇 5

实习周记一

转眼之间，又是一个礼拜过去。由于我的专业，所以公司帮我换了个岗位，让我做招投标代理。而该单位是杭州富阳华诚招投标代理公司，招投标代理是重头。让我做这个岗位的话，说明公司还是看中我的。因为岗位的调整，也使我原定周一去实习改为周四。

昨天是我实习的第一天，我满怀激情的去单位实习，找到该单位的负责人，说明了我的来意。该负责人向我介绍了该单位的概况，之后又向我询问了一些我的情况之后，把我安排在招标代理的办公室，找了个师傅带我。来到工作的地方之后，师傅拿了两本定额和一本补充定额给我，先让熟悉一下 10 定额。

第一天，就在熟悉定额中度过了。今天，师傅让我带电脑过来，告诉我现在都是信息化社会以后工作都会用到电脑，所以我带上电脑。由于现在我还什么都不懂，也就没什么任务给我，师傅让我适应新环境，毕竟以后有很长一段时间在这里实习。

终于，自己也开始实习了，心情得十分激动，为了自己的未来现在开始加油！努力！

实习周记二

今天，是新的周三，一个礼拜的中间断。由于是上周周四上班的，算上今天我已经在单位了实习满一周了。

在这一周里面，我每天收获良多啊。最重要的是我看完了 10 定额，也只是说看完了一遍，由于 10 定额与我们原来的 03 定额有很多相似的，所以相似的只是稍稍的看了一下，主要还是看不同点。因为没工作经验，所以到现在还没安排我什么事，看书是我现在的主流，看完了 10 定额现在开始看建筑工程计价。看了一下我这个单位的主要工作：招标代理一般是指具备相关资质的招标代理机构（公司）按照相关法律规定，受招标人的委托或授权办理招标事宜。也就是有资质的中介机构，对有需求的单位进行市政、土建、设备、专业器械等进行招标和采购代理，收取国家物价部门规定的费用，公开、公平、公正是追求的目标。

听师傅说在这里工作的好的话赚钱很容易的，呵呵，为了美好的明天继续努力，加油加油再加油！

实习周记三

过了今天，一个礼拜就快过去了。这礼拜我在单位实习的主要任务是看书，熟悉图纸。

真正开始实习我才知道在学校学习的知识是多么的重要，我现在悔恨自己当初没有认真听讲，只知道个大概，没有去弄懂细节，导致我现在还在看定额和清单计价中。看着办公室的同事在忙忙碌碌之中，而我去在一边默默的看着书本，学习本该懂得的知识。在单位实习的第二周里面我还是没有活做，而定额以及清

单计价在昨天已经看完了。师傅见我现在有点基础了吧，就拿出4套同事刚完成的图纸让我看。第一次看到正式的图纸，心里感觉比较的激动，与学校发的教学图纸相比这些很复杂，不但楼层多，而且还多不一样，大大的加大了计算工程量的难度。在剩余的几天里，我打算好好的看图纸，来为以后的计算工程量打下良好的基础。

少壮不努力老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在我好好好的学习，努力工作，不希望在未来留下遗憾。加油！

最新施工员实习周记范文 篇6

实习周记一

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的一天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有

在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！Never give up ！

实习周记二

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的 11 号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。加油！争取自己考试。

最新施工员实习周记范文 篇 7

实习内容

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里还是比较陌生的，我想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好哦。不过接下来我的顾忌就渐渐消失了。我的师傅和我是同一个地方的人，他人也很好，他说这里的人都很好相处的，教我胆子大点，有机会可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。想想接下来的三个月时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。建筑物都是由若干条轴线组成的，其中有一条主轴线，只要定出主轴线的位置就可以根据主轴线定出其他的轴线。

主轴线的测设方法应根据设计要求和现场条件而定，一般有以下几种方法：

①根据建筑红线测设主轴线，限制建筑物边界位置的界线称为建筑红线，建筑红线一般与道路中心线相平行。

②根据道路中心线测设主轴线。

③根据原有建筑物测设主轴线，这种方法多用在现有建筑群内新建或扩建。

④根据控制点测设建筑物的主轴线。

建筑场地上已布设有控制点，又知道了拟建建筑物轴线点的

坐标，就可以根据控制点测设建筑物主轴线。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

实习体会

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

最新施工员实习周记范文 篇8

实习内容

本周主要学习如何整理“建筑工程质量控制资料”中的“检验批，分项，分部（子分部）工程质量验收记录。这些资料按分部工程主要可以分为①地基与基础②主体结构③建筑装饰装修④建筑屋面四个分部工程，各个分部又分为若干个子分部工程和分项工程检验批。

这些资料就是工程建设过程中的各个工序的验收记录。

（分部）（子分部）

地基与基础：无支护土方，有支护土方，地基处理，桩基地下防水，混凝土基础，劲钢（管）混凝土砌体基础，钢结构。

主体结构：混凝土结构，劲钢（管）混凝土结构，砌体结构，钢结构，木结构，网架和索膜结构。

装饰装修：地面，抹灰，门窗，吊顶，轻质隔墙，饰面板（砖），幕墙，涂饰，裱糊与软包，细部。

屋面：卷材防水屋面，涂膜防水屋面，刚性防水屋面，瓦屋面，隔热屋面。

当然，每一个工程中并不是所有的子分部工程都有，而是有其中的若干个。

实习体会

尽管获取的知识是甚微的，但通过实习所获得的实践经验对我是终身受益的，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。

最新施工员实习周记范文 篇 9

实习内容

梁板钢筋的布置和绑扎。

对于钢筋工程来说放梁筋是个比较难的施工过程。虽然你可以说其实都是好简单的东西，有力气就可以。但是事实上不是有

蛮力就可以的。梁筋在模板上绑扎好后的重量就会变得好大，你需要将其放到相应的位置后必须要均匀的，几个甚至几十个人同时用力才能把梁筋放到相应的位置。并保证其上的箍筋和梁主筋等各种钢筋之间的相互位置不发生超过规范的要求。在上午的放梁筋过后恰好有个转角处的梁筋发生了过大的移动、其上的箍筋发生了转动，而不得不提起来重新绑扎。在放梁筋的时候，还要注意对预埋件的保护，甚至有时候出现难于放置的情况。你就必须做出合理的调整。

板筋的布置一般先根据图纸的规定用粉笔将其距离与大小标注在板上，再由工人将钢筋布置到相应的位置。底筋须做到长筋在上短筋在下，两端必须伸入墙体或梁的相应位置，以保证起锚固受力。在施工过程中，我发现小部分底筋的长短方向调换。当时我想把它调整过来，但是因为施工秩序的原因，要调整必须大面积的返工，于是不做调整。

在板筋布置之前先把梁的钢筋绑扎完成，并用工具将其安置到梁模板中，梁的箍筋要求绑扎稳固，间距也很严格在两端较密（受到的剪力比较大），中间的比较疏，而且数量上也有明确的规定。在施工过程出现箍筋出现偏移的时候必须调整，有时候甚至要把梁提起来重新绑扎。为了保证梁的受力筋、腰筋、架立筋间的相互位置，以及保证保护层的厚度，通常要加焊一些辅助的钢

筋条。

实习体会

所谓一份耕耘一份收获，付出的努力总会有回报的，我相信这样坚持下去，我会学的更多，知道的更多！

最新施工员实习周记范文 篇 10

这周学习到了变形缝的有关简单知识：设置变形缝是为了防止混凝土因收缩或不均匀沉降引起的裂缝，沉降引起的裂缝也称为沉降缝。人防地下室的出入口与主体构连接处一般设置沉降缝，是人防工程变形缝的主要形式。主体与室外出入口因基坑开挖深度和地基承载力的不同而遭成沉降不均匀，导致橡胶止水带撕裂或沉降缝隙过大而难以修补。因此，应严格按照施工规范进行施工，对埋设好的止水带由专人全数检查，保证沉降缝的施工质量。

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面；伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开；抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于构抗震而设置的缝，基础可不断开。沉降缝：指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它构部位开裂而设置的建筑构

造缝。

沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为 30~70 毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

最新施工员实习周记范文 篇 11

实习内容

本周解了建筑工程施工后浇带的施工和变形缝中应该注意的一些问题：

在通常情况下，当砌筑墙体长度超过 40~60m 时，按规范要求应设置贯通的后浇施工缝。当地面有建筑时，后浇带的设置应根据地面建筑的要求确定，预留宽度为 800~1000mm 后浇带宜在其两侧混凝土龄期达到 42 天后，用补偿收缩混凝土浇筑，其配合比应该由试验确定，强度需高于两侧混凝土一个等级。因为，后浇带留置的时间比较长，积存的建筑垃圾、杂物比较多，所以，必须要专门安排人员负责清理干净。施工前，将接缝处的砼凿毛，用压力水冲洗干净，保持湿润，并刷水泥浆。混凝土浇筑完毕后，要加以覆盖并浇水湿润，养护时间不少于 28 天。

设置变形缝是为了防止混凝土因收缩或不均匀沉降引起的裂

缝，沉降引起的裂缝也称为沉降缝。人防地下室的出入口与主体结构连接处一般设置沉降缝，是人防工程变形缝的主要形式。主体与室外出入口因基坑开挖深度和地基承载力的不同而遭成沉降不均匀，导致橡胶止水带撕裂或沉降缝隙过大而难以修补。因此，应严格按照施工规范进行施工，对埋设好的止水带由专人全数检查，保证沉降缝的施工质量。

实习体会

我也在实习中成长。我前面的路还很漫长，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好，我坚信通过这段时间的实习，所获得的经验是很宝贵的。

最新施工员实习周记范文 篇 12

实习内容

本周的主要任务是整理建筑物沉降观测测量记录的资料，绘制沉降观测点平面分点图和绘制各点沉降观测曲线图。沉降观测点平面布点图由建筑物的主要轮廓和沉降观测点以及仪器简图组成。本图主要有 8 个观测点。

各点沉降观测曲线图，就是将第 i 次的观测的累计沉降量在坐标上表示出来沉降量是根据定时测得标高再计算得来。

施工员实习周记第在工地开工的时候就在附近的固定物上引入了标高基准点，施工现场的各种标高都是根据这个标高基准点

来控制的，沉降量时根据测得桩顶到基准点的高差变化来确定的。基坑的四周已经根据设计定好的若干个沉降观测点，将水准仪中心对准沉降观测点，求其平均标高，再测得桩顶的相对标高，就可以求得桩顶到已知点的高度。将其与上次测的高度差比较就可以求出沉降量了。

实习体会

我会不断的理解和体会实践中所学的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中去，为实现自我价值而努力。

最新施工员实习周记范文 篇 13

实习内容

本周学习到了一些具体的施工知识，像这些知识往往是我在学校时有过一些接触，但又不是很懂的，又是十分重要的基础的知识。

混凝土的裂缝原因及处理是一个很复杂的问题，通过查阅一些资料及网上搜索，我对这个有了些了解，在这里我讲讲我所知道的一些知识。

1. 裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础

不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。

2. 温度的控制和防止裂缝的措施：为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量；拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度；此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。为

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/147105200121006133>