

军训心得第五周 (35 篇)

军训心得第五周 (精选 35 篇)

军训心得第五周 篇 1

这次是我期盼已久的军训，这时我的心情不仅激动，还很高兴。

我们来到了园山活动基地，教官叫几位同学去仓库那搬军装，我们换上了帅气的军装后，我们的军训就已经开始了。我们的活动内容有“天赋密码”“六顶思考帽”“动感影院”“唱军歌”“团队浮桥”。其中我最喜欢的是团队浮桥，活动开始后，教官把我们分成，两人扛起一块木板，另一个人从木板上面爬过，木板下面有个人扶着木板，防止木板上的人摔下来。通过这次活动既考验了我们的团队协作能力，又锻炼了我们的毅力。在活动过程中，如果上面的人爬的太慢，下面的人就会太累，如果下面的人扛不住就会掉下来。

通过这几天的军训，我觉得我成长了很多，还有很多东西，同时我也觉得应该改掉一些身上不好的习惯才能成为优秀的学生。

军训心得第五周 篇 2

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左转和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的现代化人才

军训心得体会范文

我们进入中学校门后，参加了为期七天的军训。有人说军训生活非常艰苦，有人说军训生活非常有趣，也有人说军训生活一定很难忘，但我觉着军训生活是对我们的一次考验，它能让我们变得坚强，能让我们变得守纪律，能锻炼我们的适应能力。

9月11日一大早，同学们全部在学校操场集合，大家统一着装，上午，简短的开营仪式后，我们便正式开始了训练。在参加军训前我就知道军训肯定苦，但是真正的军训比我的想象还要苦。我们第一天上午接受的训练就是练习站军姿，在炎炎烈日下，教官让我们一动不动。一开始还好，过了一会儿汗就留下来了，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上打转，弄得我脸痒痒的，很难受，我真想擦一把，但是想起教官的话，我还是忍住了。一天训练结束后，我晚上躺在床上，浑身酸痛，心想军训真是苦呀！

我们每天上午训练三小时、下午三小时，表面看十分单调，可是短短的几天里我们学会了许多东西，如稍息、立正、跨立、分列式等许多军事动作。在这几天里我们把自己懒散的习惯修炼成有组织有纪律，从站没站相、坐没坐相修炼成挺拔的身姿，从小皇帝、小公主修炼成二十一世纪的好少年。

最后一天学校组织了会操比赛。比赛开始了，首先出场的是五班、六班，他们精神抖擞，声音十分洪亮，脚步声也很整齐，啪、啪、啪其它班响起了热烈的掌声，接着是我们三班、四班了，我非常紧张，走到操场上，我们声音比他们的大好几倍，脚步声也相当整齐、有力，我们精彩的表演使台下响起了一阵又一阵的掌声。

短短的军训生活让我们从陌生变得熟悉，每天朝夕相处留下了许多美好的回忆，每次摔倒都有同学把你扶起，每次被表扬都有同学和你一起高兴，在这里让我们感受到家的温暖和集体的力量，难忘的军训生活将会是我们一辈子的记忆。

军训前，我曾是满腔热血，迫不及待地想亲身体验军队的生活。军训后，我仍是满腔热血：军训有苦也有乐，是我一生中最宝贵的财富。

军训心得第五周 篇3

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

九天的军训已经落下帷幕，感谢学院、武装部、职教中心各位领导老师和各位同学的支持，九天来有苦也有乐，严肃活泼着，更展现出许多好人好事。同时也离不开教官组的辛勤付出，为圆满完成军训任务打下坚实的基础。

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢！

军训，是提升自己技能的一种方式，也是一种增强魄力的考验，在军训中可以体会到什么是纪律，什么是合作，什么是苦，什么是甜，什么是收获，什么是感情。收获到的是荣誉感和奋斗的精神和激励。

军训的时光总是那么的短暂，从一开始一张张陌生的面孔到现在一张张熟悉的脸庞，从一开始自由散漫的状态到现在集体荣誉高于个人荣誉、团结互助，军训也是慢慢成长和认识的一个过程，在以后的日子大家也要共同成长、共同面对未来。

所谓坚持就是胜利，在这几天的军训教官生活中，同学们坚持不懈，努力展示自我的样子我都看得到。我只是一个组织者，而同学们是执行者。第一次作为一名教官参加军训，心里有很多的忐忑，但每天都能看到他们阳光的样子，我的心也有所寄托。第一个学期，我就有做教官的打算，慢慢的，每天都不停重复的提醒自己，多加练习，自己可以，一定可以竞选上教官。时间很快，我不仅竞选上教官，还成功的带他们度过了 10 天的军训生活，这个体验会是我永生难忘的事。

通过带军训，让我感受到了付出的努力永远不会白费，也能看到中专学生的努力和成长，从一开始懒懒散散的到现在能独当一面，能够看出有很大的进步和变化，特别是他们在奔赴前程的时候，让我看到了他们的团结和努力，让我觉得能够做他们的教官很荣幸，虽然平时也骂他们，也打他们，但是总得来说他们在我心里是最优秀的。

军训心得第五周 篇4

站军姿、走队列，整理内务，这些都是中国足球队在保定北京军区某部参加军训的内容。虽然只是一些最基本的项目，但是已经让此前没有参加过军训的国脚们“叫苦不迭”。“真是比球队的训练课累多了。”这是国脚们共同的感叹。

此次军训虽然只有五天时间，但是中国足球队方面严格按照军事化进行管理。每人每天的军训伙食标准是15元，国脚们的饭桌上司空见惯的海鲜佳肴不见了。在住宿方面，10个人住一个房间，大家睡的都是硬板床。每天6时20分准时起床出操，8时和14时进行站军姿、走队列的训练，22时前必须就寝。国脚们的手机在军训期间集体上交，如果想和外界联系必须通过领队。当然，部队方面也为队员们准备了一些“娱乐”活动，那就是在每天的训练之余和战士们一起听一听、唱一唱革命歌曲。

虽然军训的整体要求非常严格，但是在具体的军训内容上，部队也根据中国足球队的实际情况进行了调整。参加过军训的人对于踢正步都不陌生，但是考虑到很多国脚的脚踝和腰都有老伤，所以部队取消了对于队员踢正步的训练。不过，这并没有让国脚们感到训练轻松很多，因为齐步走和队列训练就已经让绝大部分球员手脚不协调了。齐步走经常走不齐，队列训练时也因为有队员听错指令而显得“笨手笨脚”。不过，随着训练的反复进行，国脚们已经有所适应了。

在军训期间，内务考核评比是一个重要内容。被子要叠成豆腐块儿、物品要摆整齐，这些看似琐碎的要求其实是在从细节上塑造一个人的纪律性。中国足球队此次进行军训，内务考核评比同样是一项重要内容。昨天中午，部队进行了一次各班之间的内务评比，结果曹阳、杜威等球员组成的一班获得了第一名。不过，总体而言，大家内务做得都比较一般，用教官的话说，还需要继续努力。

国家队、国奥队的此次军训时间很短，今天已经是时间过半了。不过在接受记者采访时，中国足球队领队蔚少辉表示，这次军训绝对不是最后一次。“以后只要时间合适都会安排军训的内容。我们希望队员们能够深刻学习部队的优良作风，并且将这些好的作风带到训练和比赛中来。”蔚少辉说。通过这两天的军训生活，队员们也感到这绝对不是一段轻松的时光。队员们感慨道：“不过我们也做好了吃苦的思想准备。军训可以让我们变得更坚强。”

军训心得第五周 篇5

为期6天的军训一转眼就过去了，看着一个个稚嫩的孩子们在阳光的炙烤下做出各种各样的标准姿势还真是让人心疼，但是我知道，我是班主任，我要站在我的立场上思考，现在就是磨练他们意志的时候，只有现在充分的锻炼他们将来才会让他们在生活和学习中养成良好的习惯，大部分孩子都是独生子女，在家里面娇生惯养已经习惯了，现在让他们完全靠自己独立的生活真的很难，但是军训起到了这样的效果。

军训第一天我们班就有一个叫做陈迅阳的男生呕吐，我赶紧带他到医务室，对于没经验的我来说我真的害怕学生会突然发病，幸好校医检查后告诉我没什么大碍，我算是放了心，可是后来随后又有好多个同学身体出现了状况，我似乎也变得宠辱不惊了，逐个把他们送去医务室，让他们在那边休息之后在回去继续军训，孩子们都很坚强，他们即使是在不舒服的情况下还是要坚持军训，这令我很感动，作为一名班主任我为有这样一群懂事的孩子而骄傲。

军训中第一场比赛就是拔河比赛，孩子们都很期待，我们班第一轮是和初一八班比，开始前王教官对他们进行了科学的教导，教他们站位，孩子们果然不负众望，顺利的将八班拿下了，可是稍后的对手就是 14 班，那是个实例相当强大的班级，最终我们没有战胜 14 班，回来时我们班的孩子们都问我是否还有加赛，我看的出来他们那种急切的渴望为班级争光的心愿，我安慰他们说尽管这次我们输了，但是同学们都做得很好，我们尽了最大努力就没什么遗憾的，以后在其他方面

我们可以找回来，后来 14 班拿了第一名，我们也算是没什么遗憾了，对手是在太强大，还有就是运气不够好，过早的遇到了 14 班吧。

第一场比赛是军歌比赛，我们班积极响应学校号召，挖空心思的搞花样，玩创新，可是时间真的是太短了，我们最后决定用高胡和小提琴伴奏，潘旭乾同学的高胡很拿手，他为我们伴奏团结就是力量，刘清华为我们伴奏当那一天来临，两位同学都是乐器高手，我打电话给他们的父母说把他们的乐器送来，家长也很支持我的工作，从老远的地方把乐器送了过来，潘旭乾的妈妈还说她的小孩平时很内向，不爱参加活动，这次竟然愿意演奏，他们真的很开心，还说我的班主任工作做得好，我听了甚是欣慰，随后这两个孩子就开始了紧锣密鼓的练习，我叫他们休息一下，他们竟然不肯，我真的为孩子的认真和执着所打动，我觉得我所做的一切都是值得的，孩子们真的是太可爱了，他们那一双双童真的眼睛就像一汪清澈的湖水，一眼见底，没有丝毫的杂质，军歌比赛我们表现不错，高胡一拉起便赢得了领导的阵阵掌声，尽管小提琴演奏出了点小问题，但是我们总体表演不错，创意十足，最终拿到了第二名，有个叫冷紫艺的女生竟然为没有得到第一名而哭了起来，哭得那么伤心，这也令我很吃惊，孩子们的集体荣誉感甚至超过了我，我为此感到惭愧不已。

最后一项比赛就是军训会操表演，孩子们为了能够取得更好的名次每天刻苦训练，尤其是喻可诗同学还当起了小教官，帮助教官指挥大家，她虽然长得不高但声音洪亮，在她的指挥下我们班上场了，当时我的心情异常的紧张，所有的家长在注视着我們，所有的领导在期待着我们，一班加油，孩子们加油！就这样我在心里默默的喊着，并且拿起录像机为他们记录了这段精彩时刻，看到他们完美的表演之后我的心终于放到了肚子里，孩子们做得很好，口号喊得很是响亮，军纪如铁，意志如钢，初一一班，再创辉煌。这16字口号是我精心准备的，我和孩子们讲了再创辉煌的深刻涵义，他们也深受鼓舞，所以喊得时候声音也很洪亮，后来得知我们班拿到了会操表演第一名，我真的很开心也很欣慰，孩子们的努力没有白费，一切辛劳都是值得的，那一张小小的奖状饱含了多少人的心血，首先就要感谢王教官不辞辛苦的尊尊教导，其次要感谢校领导的鼓励与支持，感谢校医们的精心呵护与照顾，感谢张主任及两位级长不辞辛苦的叮咛与指导，最后要感谢初一一班所有孩子们默默的付出，你们的汗水与泪水没有白流，你们为一班争得的荣誉老师会铭记在心。你们不但那到了会操表演第一名还拿到了精神文明奖第一名，这说明孩子们不但刻苦训练而且纪律有加，这里特别感谢王赢轲教官对孩子们的严格管教。

我为能成为初一一班的班主任而感到自豪，为我的孩子的出色表演而感到欣慰，我相信初一一班以后会更加出色，我会尽我最大努力带领我的孩子们一起再创辉煌！

军训心得第五周 篇6

“突——”的一声，听到解散信号的我们如逃难的难民般，飞速逃离了训练场。

回到宿舍，揉着酸痛的肩膀和发麻的腿脚，耳边弥漫着舍友的抱怨，军训三天的感受涌上心头……

这是我平生第一次军训，长时间的军姿站立、整齐的踏步、规范的转体……一样样的科目，让我这个平时不善锻炼的人感到无比的压抑和痛苦，如大山般压得我透不过气来。

首先是保持军姿状态十分钟，双手需自然弯曲，中指贴于裤缝线，拇指握在食指第二关节，小腹回收，抬头挺胸，双眼目视前方，双肩自然下垂，双脚呈60度外八字状，那种沉静和闷热及皮肤不断有昆虫光顾，身体不自禁地感觉有如一群群蚂蚁跳爵士舞，本来以为十分简单的动作，没想到进行得如此艰难——想到军人们每天需要站立几个小时，我不禁发出了由衷的敬佩。

军姿站完后，我们已个个腰酸背痛，活动一下肩膀，关节的“咔嚓”块还清晰可闻，但军训毕竟是锻炼我们意志的，紧接着教官便指导我们进行稍息、跨立、敬礼等项目，训练十分紧张，只要稍不留神就有可能导致全队伍的不整齐，成为“害群之马”，为此，我时时刻刻都非常谨慎，生怕错过了教官下达的命令。

军训三天来，令我印象最深刻的，是训练齐步走，说到这儿有人会笑了，初一年的学生居然难在了齐步走上，可事实的确是这样，我们为此不但搭了精力，浪费了时间，也因此比别班的进度短了一截，在此我不得不提到一个精神问题，人不但要有坚决和毅力，还要有集体精神。齐步走一开始的时候，我们没有一列队伍可以走得齐，因为步速不同，步子长短不一。后来，在教官的教导下，我们女生队伍相互体谅，统一步伐，几乎达到了“人队合一”的程度。而男生队伍里，却今冬没有人在乎这件事情，队列一会儿呈弧状，一会儿成钝角，一会儿还会如参差不齐的地表一般。于是，我们集体为此花费了近别班两倍的时间和精力训练。我想这并不在于某个男生的原因，而是他们彼此缺乏一种团结。

这几天的军训对于我来说可谓一次脱胎换骨的蜕变，从走路喜欢把手塞在口袋里到规范地甩胳膊，从身体酸痛到慢慢适应……这一切，不禁让我想起了蚕的蜕变——当蝴蝶费尽心血地从蛹壳里爬出来，它便拥有了可以飞翔的美丽翅膀；而如果这时人类帮助它剪开了蛹壳，那么这只蝴蝶便永远地失去了飞翔的能力。我想，军训中的我们也一样，需要自己努力做规范化自我，做一只可以飞翔的蝴蝶！

军训心得第五周 篇7

告别了初中生活的我们在结束轻松愉快的暑假后，不约而同的来到了一个全新的学校，我们先要面对的是五天的辛苦军训。然而，军训的这五天将会成为我们高中三年最难忘的五天。

军训的目的是为了能让我们新生改掉以前的坏毛病，先养成一种独立生活的意志和培养出一一种能吃苦耐劳的精神。让我们成为像军人一样有纪律、能吃苦的“战士”。

我们军训的目的地是茶桑果站。那里简直像一个天堂，到处绿对成荫，有一坛坛美丽的花，有清澈见底的渔塘，里面有各种各样的鱼。

在茶桑果站的五天里，做什么事都会受到教官“管制”，无奈的是就连吃饭都得排队，走进食堂后，要等到全体学员到齐才得坐下吃饭，根本没有在家里的那份随心所欲。军训最累的是中午太阳最烈的时候，即使如此，我们都得背着火辣辣的太阳站军姿。一整天下来我们早已累得疲惫不堪了，可是到了晚上还要紧急集合，这

样的训练彻底让很多身体素质不好的同学吃不消。训练休息时，大家都会聚在一起诉苦和报怨，慢慢的，我们却习惯了这样的苦生活。

军训就像一颗怪味豆，酸甜苦辣感五味俱全。军训的前三天，我们进行了部队中很基本的队列训练，听起来也不是那么难，但事实上却不是在我们能力范围内，但经过教官的精神指导下，我们却做到了，虽然气质上不像军人，精神却可佳，因为我们没有放弃，尽管是左右、左右的转，但是我们也转的一致。

这体现了一个整体的团队精神。尤其是齐步走和正步走最能体现团队的重要性。残酷的军训不仅磨练了我们的意志，也提高了我们的国防意识，当一名军人不容易，当一名优秀的军人更难。正是有这样的人保护我们这个可爱的国家，我们的国家才有现在的繁荣昌盛。每一件事情的开始都注定有一个结果。

经历了军训后的我们却学到了更多的东西。我们懂得了与同学团结相处，与朋友要真诚相待。最重要的是学会了吃苦耐劳，能勇敢的去接受挫折，面对挫折，战胜挫折。

军训心得第五周 篇8

在这个炎热的八月，我踏入了期待已久的高中。八月，太阳无情地炙烤着大地。天空中没有一朵云。一阵风吹来，一股热浪从地上卷起，让低薪工作的人窒息。这时，我们迎来了高中军训的“第一课”。

军训原本是我心中一个可怕的名词。在我看来，军训可能充满了教官的责骂，魔鬼般的训练，还有苦涩的泪水。军训让我望而生畏，但它能在烈日下生存后，我发现军训教会了我坚持。其实，坚持也是一种快乐。

八月，连空气中都弥漫着一股炎热的气息。烈日炎炎下，我们挺拔地站立，任汗水滑过我们的脸颊，任皮肤被晒得黝黑……我们有过埋怨、有过无奈、有过彷徨，甚至想放弃，但我们都坚持了下来，经过这种磨练后，坚持何尝不是一种快乐呢？

同学们迈着整齐划一的步伐，个个挺直了身躯，那嘹亮雄壮的口号在空旷的训练场上空久久回响，这无一不在展示我们的训练成果。我们青春的活力、蓬勃与热情在训练场上显现得淋漓尽致。军训教给我们的不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼！

炎热的天气，有时令我窒息，我真的很想放弃，望着阳光下同学们充满笑容的脸庞，我坚持了下来。军训，教给我的不仅仅是挺拔的身躯，更教会了我坚持到底的精神。

酷暑中，我付出了汗水，却收获了一份终生受益的果实。就如古人云：“一份耕耘，一份收获。”

军训中，我辛苦却快乐着。虽然不能在空调下乘凉，但在火红的太阳下，我接受了高中的第一课，也是人生中的重要一课。

蝴蝶因为破茧而获得重生，因为磨练，蝴蝶得以新生；而我因为磨练，就学会了坚持，像沙漏里缓缓滴下的沙砾，坚持就是其中的一粒沙，我相信它将陪我到永远。

军训中，我学会了坚持。其实，坚持也是一种快乐。

军训心得第五周 篇9

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：古定大事者，不仅有过人的才华，更有坚忍不拔的毅力。这句话的意思是，成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至只向意志坚强的人敞开。

我脑子里的军训全是教官的训斥；我心目中的军训是紧张与艰难的合奏；我心目中的军训是无常鸣笛的集结手，也是瓢泼大雨下的大型集结地和严格训练；脑海中的军训生活在脑海中出现过几百次，闪现在眼前。但我还是满心欢喜，满怀信心地拥抱着期待已久的大学军训。

军训心得第五周 篇 10

五天的军训过得很漫长，五天前，我们抱着激动的心情来到西丽麻礪军训基地；五天后，我们同样抱着激动的心情回学校。军训的累，只有我们知道，那便是所谓的“度日如年”。

五天前，我只是一名小学生；五天后，我便变成了一名小军人。我们的纪律得到了很大的改善。我懂得吃苦耐劳、做错事情及时改、不对事实有不切幻想。谢教官教了我们交警指挥操、武术操、军姿、原地项目等；同时，我们学习了铺床单、叠被子等内务。教官的一句话令我印象深刻：有奖就有罚。做得好可以休息，做的不好就得站着练军姿。

这次的军训让我懂得艰苦、朴素、勇敢地面对现实。谢教官为了能让我们能在最后的汇报表演中表现出色，他费劲了心思。即使他对我们有点凶，可是他对我们的关爱还是不少的，从那天他给我们刚洗过头，头发乱哄哄的女生梳头可以看出来。虽然惩罚对一些同学的印象是可怕的，可是惩罚的目的是让我们长记性。

五天的军训说漫长就漫，长说快就快。

在军训基地，我们也有很多活动，令我回味的是烧烤，每个同学两根火腿、一个馒头和一个鸡翅。我们耐心地烤着，一会儿便熟了。当可爱的鸡翅变得金黄金黄的时候，便意味着可以吃了，我着急的将鸡翅取下，真是“手到擒来”啊。干掉鸡翅、火腿后，我慢慢悠悠的烤馒头，一面烤了很长时间，结果烤焦了。

令我感到快乐的事还有学农，我们跟随教官来到农民伯伯种菜的地方，教官问我们这些菜的名字，我却只知道几个。我们一个接一个的耕地，就数马惠耕的最好。一字排开的地摊开在我们面前，只不过是东一排西一排的。比起在旁边笑的伯伯简直是天壤之别啊。

虽说军训是度日如年的，可是还是很怀念。

第二天辛苦一天的训练后，晚上，我们看了电影《冲出亚马逊》。这部电影令我印象深刻，虽然看到一半停住了，却可以让我们掉眼泪。我很敬佩王晖、小龙，他们让中国走出国内，走向国际！再想一想我们的训练比起他们的特种兵训练简直是九牛一毛。

令我感到度日如年特别是在抬水瓶、吃饭、冲凉、训练的时候。抬水瓶真累，我多想在家里悠闲地看书啊；饭只是几道菜，没有什么花样，我多想在家里、在饭店品尝美味啊；冲凉时，水必须自己调，我多想在家里泡澡啊；训练真苦啊，我多想在家里画画啊，可是我没有当逃兵，因为我学会了面对现实！

军训心得第五周 篇 11

开学就要进行一周的军训，当我知道的时候，其实心里是崩溃的，我觉得自己很难在一周的军训里去坚持住，我是怀着失败的心情开始得。但是现在我一周军训已经结束，我的心情又是另一个样子了，不是失败着结束，而是成功的完成了此次军训。心中不由得开心极了，原来军训也没有自己想象中那么难。

一周军训，我第一天面对的就是半个小时的站军姿，你能想象到那种煎熬吗？不去经历应该是很难的。暑假才刚过，在家里躺倒身体疲惫。忽然说要在这么高的气温下站半个小时，天哪，你在开玩笑吗？可是这不是，是真的要站这么久。我当时站完，我以为自己的腿要废了，结果却也没有那么难以接受。大家一起在日光下站着军姿，每个人都是汗水直流，从头一直流到脚，即使难受，也只能咬牙坚持着，这是一场毅力的持久战，只有坚持住了，才算是成功，军训也才算是真正的开始。

军训里，自从第一天站军姿开始，我的其余六天里，每天军姿不间断，每次当我觉得腿都要酸软的不行要倒了的时候，我竟然都有抗下来，每一天一点小进步，让我一直熬到最后一天，而且背越战越挺，腿越站越直，从开始的摇晃不断到最后纹风不动，这是一个大收获。在这次的军训里，我也改掉了自己懒散和拖拉的性子。因为军训里每次只要教官一喊口令，就必须在几秒之内做好所有的动作，那是半点都不能有拖拉的，不然就要被惩罚。那惩罚可是非常残酷的，我是经过一次之后再也不想做了。

如今我的军训结束，再去回想军训未开始之时的心情，那是与众不同的。我现在的感觉是不想结束，还想继续军训，想要跟着教官训练，因为我觉得在训练的时候，整个人是特别的有活力，即使训练完后很累，可是生活很充实，一点都没有觉得空虚。我在暑假里每天都是躺在床上玩手机，生活特别的无趣无味，可是军训就不一样了，能够认识新的同学，能够与教官进行较量，还能一起斗歌，场面一片欢声笑语，那是多么的美好。

至少在这一周军训结束后，我能够去回想起来的都是一些很美好的回忆，疲劳早已忘记。虽然不舍，但是已经结束了，也就不能再继续，但是军训让我的内心变得更坚韧了，做事也更有毅力了，在这场军训里，我变得比以前更好了，相信有了这次经历，我以后都不会轻易的喊辛苦了，也不会遇见煎熬的事情就退缩了，我会迎着困难而上，迎接美好的人生。

军训心得第五周 篇 12

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样

是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成（百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短 7 天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理。

【拓展阅读--学生军训目意义】

1、学生军训是培养学生德智体全面发展需要

学校教育担负着传授科学文化知识、为社会主义现代化建设培养各类专门人才重要任务。要完成这个任务，需要通过多种途径，而学生军训就是为培养合格人才而采取一项重要措施。学生军训，除了学习初级军官和士兵必须掌握基本知识和基本技能以外，还要进行政治教育，组织他们学习我国近代史，了解革命先驱奋斗道路和英勇事迹，学习党路线、方针和政策，增强同党中央在思想上和政治上保持一致自觉性；组织他们到农村、工厂、部队搞社会调查，体验生活，了解我国国情和社会现实。同时，由于军事本事也是一门科学，有着自己规律和特点，并且包含了许多自然科学内容，学习军事，也可以促进其他专业学习。

2、学生军训是加速人民解放军现代化建设需要

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/148037107012006115>