

ICS 11.020
CCS C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.3—2021

代替 GB/T 21709.3—2008

针灸技术操作规范 第3部分：耳针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 3: Ear acupuncture

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 21709《针灸技术操作规范》的第 3 部分。GB/T 21709 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍤针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本文件代替 GB/T 21709.3—2008《针灸技术操作规范 第 3 部分：耳针》，与 GB/T 21709.3—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 增加了“耳穴电针法”“耳穴按摩法”两种耳针操作方法的术语和定义(见 3.6 和 3.7)，以及施术步骤要求(见 4.2.5 和 4.2.6)；
- 更改了“耳针”“耳穴压丸法”定义(见 3.1 和 3.3, 2008 年版的 2.1 和 2.3)；
- 在“针具及压丸(器具)选择”中，增加了器具要求(见 4.1.1)；
- 更改了“耳穴选择”要求(见 4.1.2, 2008 年版的 3.1.2)；
- 更改了针具和医者消毒要求(见 4.1.5.1 和 4.1.5.3, 2008 年版的 3.1.5.1 和 3.1.5.3)；
- 更改了“耳穴刺血法”施术步骤要求(见 4.2.4, 2008 年版的 3.2.4)；
- 增加了不能配合施术的患者的禁忌要求(见 6.3)；
- 更改了局部的耳穴禁忌要求(见 6.1, 2008 年版的 5.1)；
- 更改了附录 A 的性质(见附录 A)；
- 增加了规范性附录 B。

GB/T 21709.3—2021

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件起草单位:天津中医药大学、河北中医学院、北京中医药大学、佛山市中医院。

本文件主要起草人:李桂兰、郭义、刘继洪、陈泽林、贾春生、刘清国、程凯、赵百孝、李庆雯、努娜、杜凯、张玄、王娟、李迎斌、刘妮波、李燕、宋海阔、金宗英、李桂华、步怀恩、韩丽、李虹、赵慧玉。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为:

——2008年首次发布为GB/T 21709.3—2008;

——本次为第一次修订。

引 言

针灸技术操作规范是对各种针灸疗法操作程序、步骤、方法等方面所做的统一技术操作规定。在针灸技术操作规范方面,我国已经制定了系列标准 GB/T 21709。GB/T 21709《针灸技术操作规范》旨在确立普遍适用于针灸临床、教育、科研等方面关于针灸技术操作的工作准则,拟由 22 部分组成。

- 第 1 部分:艾灸。目的主要在于规范艾灸疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应艾灸实践发展新变化与新需求。
- 第 2 部分:头针。目的主要在于规范头针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应头针实践发展新变化与新需求。
- 第 3 部分:耳针。目的主要在于规范耳针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应耳针实践发展新变化与新需求。
- 第 4 部分:三棱针。目的主要在于规范三棱针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应三棱针实践发展新变化与新需求。
- 第 5 部分:拔罐。目的主要在于规范拔罐疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应拔罐实践发展新变化与新需求。
- 第 6 部分:穴位注射。目的主要在于规范穴位注射疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位注射实践发展新变化与新需求。
- 第 7 部分:皮肤针。目的主要在于规范皮肤针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮肤针实践发展新变化与新需求。
- 第 8 部分:皮内针。目的主要在于规范皮内针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮内针实践发展新变化与新需求。
- 第 9 部分:穴位贴敷。目的主要在于规范穴位贴敷疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位贴敷实践发展新变化与新需求。
- 第 10 部分:穴位埋线。目的主要在于规范穴位埋线疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位埋线实践发展新变化与新需求。
- 第 11 部分:电针。目的主要在于规范电针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应电针实践发展新变化与新需求。
- 第 12 部分:火针。目的主要在于规范火针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应火针实践发展新变化与新需求。
- 第 13 部分:芒针。目的主要在于规范芒针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应芒针实践发展新变化与新需求。
- 第 14 部分:鍉针。目的主要在于规范鍉针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应鍉针实践发展新变化与新需求。
- 第 15 部分:眼针。目的主要在于规范眼针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应眼针实践发展新变化与新需求。
- 第 16 部分:腹针。目的主要在于规范腹针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腹针实践发展新变化与新需求。
- 第 17 部分:鼻针。目的主要在于规范鼻针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应鼻针实践发展新变化与新需求。
- 第 18 部分:口唇针。目的主要在于规范口唇针疗法的相关概念、操作步骤与要求、疗程与适应

症、注意事项、禁忌等,以适应口唇针实践发展新变化与新需求。

- 第 19 部分:腕踝针。目的主要在于规范腕踝针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腕踝针实践发展新变化与新需求。
- 第 20 部分:毫针基本刺法。目的主要在于规范毫针基本刺法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本刺法实践发展新变化与新需求。
- 第 21 部分:毫针基本手法。目的主要在于规范毫针针刺手法的相关概念、施术方法、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本手法实践发展新变化与新需求。
- 第 22 部分:刮痧。目的主要在于规范刮痧疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应刮痧实践发展新变化与新需求。

针灸技术操作规范 第3部分：耳针

1 范围

本文件规定了耳针的操作步骤与要求、注意事项与禁忌。

本文件适用于耳针技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

耳针 ear acupuncture

采用毫针、压丸、埋针、刺血、电针、按摩等一系列操作刺激耳穴以防治疾病的一类方法。

3.2

耳穴毫针法 ear acupuncture therapy

使用毫针刺入耳穴以防治疾病的一种方法。

3.3

耳穴压丸法 ear plaster therapy

使用特定丸状物贴压耳穴以防治疾病的一种方法。

3.4

耳穴埋针法 ear needle-embedding therapy

使用揶针埋入耳穴以防治疾病的一种方法。

3.5

耳穴刺血法 ear bloodletting pricking therapy

使用一定针具点刺耳穴出血以防治疾病的一种方法。

3.6

耳穴电针法 ear electro-acupuncture therapy

使用电针刺激耳穴以防治疾病的一种方法。

3.7

耳穴按摩法 ear massage therapy

使用手或耳穴按摩棒刺激耳穴以防治疾病的一种方法。