

2023 公司团建活动方案(合集 15 篇)

公司团建活动方案 1

为加强区青企协团队建设，提升协会凝聚力，促进企业交流，增强会员友谊，拟定于 4 月中旬举办会员户外拓展活动，方案如下：

1、活动时间：x 月__日(周五)—__日(周日)

2、活动地点：__南__大观园户外拓展基地。

3、参与人员：协会全体会员。

4、组织方式：以分会为单位，由各分会长牵头，各分会秘书处负责发动、报名和组织工作。

5、活动日程及内容。

x 月__日(周五)

下午 2：00 集中出发

下午 5：30 到达南__并入住

下午 6：30 就餐、交流

x 月__日(周六)

上午 08：30 早餐

上午 09：00 进行拓展

中午 12：00 午餐，稍作休息

下午 2：00 关于协会发展交流会

下午 6：30 晚餐、交流

4 月 13 日(周日)

08：00 早餐

09：00 分享会(每个会员自备企业 PPT 进行介绍)12：00 午餐

14：00 返深

6、活动费用：__元/人+会议室等(按实际报名情况再定)(协会承担所有相关费用)

7、其他事项：

1、参加活动人员原则上集中乘坐大巴车，统一前往；有特殊情况需自驾车前往的，请于当天下午 x 点钟前到达目的地；

2、若需要请假的会员，务必派一名公司高管代表参加活动，并做好企业介绍、分享的准备。

3、本次活动为协会集体活动，请各分会高度重视，精心组织，认真做好报名发动组织工作。

公司团建活动方案 2

本次拓展以“锻造卓越团队”为主题，在优美、流动的训练环境中，以风靡全球企业界的体验式拓展培训项目，作为竞赛模版分解后完成。重点放在企业团队文化塑造，激发学员潜能与变革创新意识，有效提升企业团队的凝聚力、向心力和团队决策的统一理解和统一执行能力，形成以客户为中心之卓越团队。

具体执行方案：

拓展地点：红岩岭户外基地、红岩岭拓展基地

拓展时间：X月X日

出发时间：早上8点

集合地点：待定

出行方式：统一乘坐大巴车出行

上午拓展项目

项目一：热身、团队熔炼(20分钟)

项目简介：全体人员按照教练的分组方式进行分组，分组为10-20人为每组（具体人数根据活动人数来定）。然后进行团队熔炼。团队熔炼内容包括：团队分组后的队名、口号、队歌、队行得展示和积极性提高。

项目目的：消除队员之间的陌生感，筑造彼此间沟通的桥梁，增加非工作状态下的沟通

评分规则：按组队组建的速度、团队文化展示的精彩程度评分

项目二：激情节拍【团队协作士气提升凝聚力提升 20分钟】

项目介绍：用鼓掌的方式喊出“____X团队我最棒”等提高士气并于企业文化结合的口号，要求整队人围成一个圈，双手拍旁边队友一下肩膀，数一个数，喊出第一个字；拍两下肩膀，数两个数，说出两个字；以此类推；一面鼓掌一面喊出队训。

项目目的：

1、队员精神集中，团队气氛热烈，深入加强团队融合；

2、增强自信，团队配合默契；

3、一步步体验从优秀成绩到卓越的过程。

项目三：快乐 1+1（破冰项目 20 分钟，根据实际情况看是否实施）

项目简介：每队将获取若干气球，队长将队员分工合作，将气球吹涨并绑好，由队员运输到指定地点，合力进行爆破任务，然后手牵手返回出发点。

培训目的：破冰项目、团队成员亲密协作完成任务，打破彼此隔阂，激发团队成员参与热情，增强团队成员之间的相互了解、沟通与配合，进一步提升团队凝聚力。

评分规则：按各队完成的先后次序计入名次评分

教练安排：主训师讲解项目操作与规则，每个队伍开始安排一名随队教练，监督和协助各队完成各项培训任务。

项目四：幸福团团坐【团队协作凝聚了提升自我突破适合 30 人以上团队】

项目介绍：所有队员必须在完全的信任和配合的前提下保持人椅队形最长时间。

项目目的：

1、体验团队精神，合作互助，团队的重要性；

2、提升团队气氛与团队凝聚力；

3、培养学员之间的协调能力及如何相互扶持达到明确项目目的的能力。

项目五：动力圈【团队协作】

项目介绍：拓展训练项目《动力圈》是风靡国际的体验式团队训练科目之一。动力圈拓展项目旨在提升团队凝聚力、开发团队潜能、塑造个人正向信念、锻造钢铁意志。训练过程激情澎湃，斗志昂扬，给团队成员以震撼和力量！我们都知道蚂蚁可以负重三十几倍于自身的重量。每个“成员”就像一只只蚂蚁蕴含着巨

大的力量和潜能。同时每位员工在前线冲锋陷阵的时候，背后都有一个团队圈在帮他分担重量。

项目目的：

1、体验高绩效团队的向心力和凝聚力形成方式；2、增强自信和自我控制能力；3、建立团队内部的信任感，理解信任和承诺的重要性和力量；4、决不放弃，直到成功为止，克服人性的弱点，为团队目标的实现而努力；5、理解变革中产生恐惧的原因，过渡时期的暂时失控状态。6、体验可能与不可能界限，挑战与行动；7、换位思考，工作中小有成就时不只是个人成绩而有赖于团队中每个人辛苦的付出；8、培养团队内部的相互信任、包容与协调；9、增强学员挑战自我的勇气，通过挑战懂得合理突破本能的重要意义；10、发扬团队精神、互相帮助；感悟制度的制定与保障对完成任务的. 价值。

公司团建活动方案 3

春暖花开，万物复苏，为了促进员工之间更好的交流，激发职工阳光向上的心态，充满活力，拥抱自然，集团工会、团委决定举办职工户外团建活动，通知如下：

一、活动主题：

创新争先团结合作激情阳光拥抱自然

二、活动时间：

三、活动地点：

四、参加人员：

女工委代表和青年员工代表

五、活动流程：

(1) x 月 x 日上午 830 在总部南门集合。

(2) 上午行程：乘车前往目的地开展户外团建活动。

(3) 下午行程：在雕塑公园开展活动。

(4) 晚上返程：活动结束后，返程回到集团总部。

六、活动筹备：

(1) 由各个女工委统计女工委代表名单，上报女工委__处；由各个团总支负责统计青年员工代表名单，上报团委__处。

(2) 宣传和摄影：

(3) 工作人员：

公司团建活动方案 9

一、活动背景及意义

十一月是一年一度的我们中南林业科技大学的团建月，为了丰富大家的课余生活，增进大家对我们各自的集体大家庭的了解和融入到我们这一个家庭中，凝聚我们集体的力量，学校开展本次团建月活动。通过这次活动，同学们可以认识自我，正确定位自己，树立自信心。增强同学们对班级的责任感，增加对团部活动的认识，提高自己的团员意识；增强同学们对党组织的活动的初步认识，提高自己的对国家对社会以及自己的自我认知。更重要的是，使同学们养成激情青春、怀揣梦想、身负以天下为己任的责任精神以及对社会的奉献精神。并且激励本班同学树立远大的志向，努力培养自己成才，为将来更好地服务社会、报效祖国。当然，我们可以更好地了解学校。

二、活动内容及策划

(1) 民主生活会

活动题目：民主生活会

活动目的：：分析近两个月班级所存在的问题，实行民主集中制度，以全民主的方式更好的解决问题，发展班级事务，加强班级凝聚力。

活动内容：确立班级规章制度，明确班干部职责

活动时间：__月初

活动地点：环艺楼画室

(2) 支部团员大会

活动目的：进一步明确开展团员意识教育的重要意义，确定通过开展“举团旗、学团章、交团费、唱团歌、戴团徽、过团日”等教育活动，积极探索团员意识教育

内容：团员需要遵守的准则、团员的义务、我们该怎么做

时间：__月初

地点：环艺楼画室

(3) 团建月——我们都写微小说

本班同学积极参加，集中全班的力量，开发大家的潜在的创造力。

时间：本月——__月

(4) 清洁学校，保护校园活动

目的：使同学们养成良好的习惯，有保护环境意识。

地点：中南林业科技大学校园

时间：, 年__月 12 日

(5) 活动题目：关怀角落，默默奉献的人们

活动目的：将目光投向校园里极易被忽视的群体：清洁工、食堂员工等，表示对其工作的慰问与感谢，表达对这些群体的关爱，引起更多人来关爱他们，理解他们。

活动内容：用 DV 拍摄他们工作场景，动手制作精美的展板，印刷传单并准备祝福卡片，利用周末时间逐个寝室进行宣传，并把同学们写的祝福贴在展板上在学校展览。

活动时间：__月 12-15 日

活动经费：传单印刷：50 元卡片：100 元宣传纸张：10 元

(6) 去敬老院看望老人

目的：提高同学关怀老人的意识，使同学们明白尊重老人，传承中华民族的良好美德，发扬民族精神。

活动内容：与老人们交谈，了解他们的生活，表演一些节目，使老人们感到家的温暖，帮老人们做些家务，干些力所能及的事。

地点：学校附近敬老院

(7) 其他可安排的集体活动等

三、活动对象

全部级园林 3 班同学及班干部，班主任，代理班主任等嘉宾

四、活动时间

本月，也就是十一月

五、活动地点

中南林业科技大学及长沙等高校

六、后续工作

1、班委做好每次活动笔记，做好备案，以备以后工作总结。

2、针对本月活动，安排人员对同学们进行调查，为后期将可能开展的一系列后续活动做好准备。

3、对讲说人员进行奖励，以资后期继续努力。

4、班委组织团建月活动总结，并组织同学们对活动给予建议，并咨询参与活动的老师对本活动的利与弊的看法，并做好工作，以需后期继续努力。

七：注意事项：

1：在活动期间班级所有同窗都必须听从班干部的调配，以班级利益为先，个人利益为次，起劲完任务。

2：所有班干部必须以身作则，起到先锋榜样和表率的作用必须严格要求本身，具有责任心。

3:所有参与成员都应该互帮互助，共同完成这次活动。

4：校外活动注意安全。

5：注意协调所有同窗的时间，做到“一个都不能少”，让全班同窗都参与到活动中来。

6：此次活动比较艰巨，希望全体同窗持之以恒，将此次活动搞大搞好。

八：总结

在全部团建月活动结束后，总结所有活动的一切内容。做出一份合格的总结书，经过同学的精心设计与制作后在 12 月 4 日前交付学校。

10

一、指导思想和目的

以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、竞赛内容、时间和地点

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分 3 个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

（二）活动时间及地点：

1、时间：__月__日

2、地点：湖北咸宁潜山

三、参加人员

全公司人员

参加人员务于月日前在潜山公园门口集合，开始登山

四、组织领导

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/148104067065006134>