

参加培训优秀心得体会10篇

当我们经过反思，有了新的启发时，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，这样就可以总结出具体的经验和想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧，以下是小编精心整理的参加培训优秀心得体会10篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

参加培训优秀心得体会10篇1

在刚进入学校前，我就很喜欢舞蹈。所以我很有目的性的加入舞蹈协会。刚进去时，感觉人很多，大家性格很开朗，一下子就融入其中。但是女生却少得可怜，可我们依旧很嗨，因为舞种不分男女。在放着很嗨音乐的舞蹈室里，大家随着音乐跳着熟悉的舞蹈，这样的气氛感觉很有劲，很开心，很兴奋。有很多同学也跟我一样没什么舞蹈基础，但我们对舞蹈的喜爱一点也不必会跳舞的人少，这样的我们更积极，认真的学习跳舞。

在进入舞蹈社的这一年里，我学到很多。在各种各样的活动中成长，因为有学长学姐的带领，我们更是大胆的舞动。还记得在社团文化节的开幕式上，我们舞蹈社几个女生在社长的带领下开心，热情的跳着爵士舞。这时的我才真的体会到台上一分钟台下十年功的辛劳，为了让舞蹈好看，动作协调，整齐，我们都是一没课就跑去排练，虽然很辛苦，但是很开心！

不知不觉在舞蹈协会待了半年，在这半年里，时常有空就去舞蹈室练舞，在舞蹈社规定的时间和社长、同学们一起学舞、练舞。不知不觉中我的舞蹈也在逐渐成长。终于到了学院举办一年一度的舞蹈大赛，在开始报名期间我就一直很纠结，担心自己表演不行，舞蹈动作不协调

等等，但是在社长的鼓励下，我参加了比赛，还在比赛中荣获第三名。在这我要非常感谢舞蹈社的社长，是她给我舞蹈上的建议；是她帮我剪得歌曲；是她在比赛中一直给我鼓励；更是她一直辅导我舞蹈上的不足，真的很感谢她。

时间没有停留，一年的时间，真的很短！我只学习了基本的'舞步，对于现在的我来说是远远不够的！希望在以后的日子里能学习到更多的舞种，就算是没有老师教，我的舞蹈也不会就此停止！舞蹈没有停止的那一天，我相信大家在舞蹈社的日子都是快乐，难忘的！

我们痛并快乐着！，感谢舞蹈社，使我们拥有了苦中有甜的快乐！

参加培训优秀心得体会10篇2

离开忙碌的幼儿园工作，告别那些可爱的孩子，寄托着领导对我的期望，我踏上了到陕西省小学教师培训中心的路途。当我走进这所坐落在骊山脚下的学院时，心情是澎湃的，也深知这次学习的来之不易和身负的责任。见到披肩长发的杨老师，顿时感觉到了亲切，在她的安排下，我顺利入住了这美丽的学院。

第二天，校领导和省厅的领导分别的做出重要讲话，让我们受益匪浅，也深知了幼儿教育的重要性和高度性，深深的体会到作为一名幼儿教师的使命感。让自己成为一名种子教师，用专业教育的要求，提高自身的素质，加强自我的专业内动力和需求，并做到自学、自省、自信。通过本次学习让自己的教育理念要有先进性，要提高，更新，解放自己的思想。加

强经验，共同分享，相互交流，让自身融入到本次活动中，学习中，充分认识学前教育的重要性！

这次骨干教师培训，令我豁然开朗。从宋德铭老师的精彩理论讲座中，得知宋老师做了精心的准备，再加上他很深的理论功底，我从心底里感到佩服，通过学习，使我更进一步了解和掌握了幼儿园教育评价的发展方向和目标，反思了以往工作中的不足。宋老师一些对教育教学工作很有见解，以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念又进一步得到更新，真是受益非浅。

首先让我认识到一名幼儿教师应该是个见多识广的、博学多才的、是个学习型的、会阅读的，更要是个会培养孩子阅读的人才；讲到阅读他还给我们讲了一个故事，《莫尔斯泰灯》这个故事就是莫尔斯泰咋样要求自己的孩子阅读的，后来他的孩子都成了各自领域的精英，通过这个故事告诉我们着个阅读的重要性，听了这故事后，我想我一定要培养我班孩子会阅读，我也要挤时间阅读，争取做好孩子们的引路人。

其次要是个道德高尚的人，一个道德高尚的人无论在那里，他都会成功，他讲的了居里夫人，讲了她的高尚品格，在教育孩子时，也要培养出他们的高尚品格，最后我听了宋老师的讲座后教育理念也有了很大的改观，宋老师说了这样一句话：“咱们中国人爱说、不要让孩子输在起跑线上，而我认为中国的孩子是累垮在了起跑线上了”，听到这句话，我真的有同感，想想咱们在幼儿园给孩子交了些什么？有识字、算数、还要求写会、这不算啥、还有更多的兴趣班，有的孩子一个就上好几个兴趣班，比如绘画、舞蹈、钢琴、小提琴，真的是太累了，我会让孩子们轻松的游戏，让他们在玩中学。

最后，我认为是要会和孩子玩，会激发孩子的兴趣，总之，通过我听宋老师的讲座，并进行交流与研讨，拓宽了我的学习视野，更新了教育观念。理论的应用水平与教学的创新能力得到提升。

参加培训优秀心得体会10篇3

我参加了县教育局组织的“____暑期公益行”培训活动。在这次培训中，我有幸聆听了张敬义、顾文艳等五位专家的精彩讲说，感觉收获颇多，帮助我解决了许多教学中的困惑，为我今后开展教学工作指明了方向，而且使我认识到：作为一名语文教师如果只懂一些语言理论知识是远远不够的，还必须不断加强自身的文化修养，培养自身良好的人文精神，这样才能把自己的人文精神渗透到学生身上。而且语文教师还要学高为师，有较高的艺术鉴赏能力和艺术修养，只有这样我们才能引导学生发现教材、生活中的美，才能引导其去感受，去创造美。这次培训的主题主要分两大方面的内容，一是学科教学：《让每一个学生写好汉字》、《相信种子相信岁月》、《儿童阅读，为生命奠基》、《新课程背景下如何为作文难求解》、。二是班主任管理工作：《用文化经营班级》、《新教师课堂管理》、《演绎大气的教育人生——教师专业发展的价值追求》、《不可不知的班级经典教育学》、《班级管理，“人”的事业》、《成为呵护童心的重要他人》。下面我就这两点谈我在学习中的感悟：

首先，谈语文教学上的收获，语文无非就是听、说、读、写四大内容，但是要把这几个内容在教学中上好，上活，这就需要语文教师具备深厚的语文功底。第一讲是著名特级教师，正高级教师，苏教版小语教材编委

张敬义为我们带来的《让每一个学生写好汉字》，在这一讲中，我受益匪浅，不仅深知搞好写字教学对学生成长的重要性，而且自身学到了很多书法上的专业知识。张老师为我们精辟的讲解了中国书法的精髓，细致入微的介绍了每个笔画的书写技巧及各类汉字的结构要点，还有机地把写字教学与育人过程相结合，让孩子从小种下字如其人，字正人正的思想种子，从而产生练字的兴趣，对字的审美追求，在练字的过程中不断得以提升。同时还交给了我们在今后写字教学中的方法技巧。

第二讲是江苏省无锡市锡山实验小学顾文艳老师为我们讲的《相信种子相信岁月》，这一讲是童诗教学与思考，童诗教学对于我来说是很新鲜的，听了顾老师的讲座，我内心既震撼又自责，震撼的是儿童富有的诗人一般的语言天赋，自责的是这种天赋在我之前的教学中几乎是被我忽略了。周国平《宝贝，宝贝》中有这样一段“事实上，在人的一生中，幼儿期是语言能力的高峰，对于大多数人来说，也许以后再也抵达不了的。幼儿都是小小的语言学家，对语言的感觉非常细腻，同时，又是天生的诗人，富有想象力和创造性的表达，绝对是成人难以企及的。”读了这段话，我心里久久不能平静，总觉得有一种负罪感。“幼儿都是语言学家，天生的诗人”，而我们的教学却扼杀了他们的这种想象力和创造力，应该让我们好好悔思。顾老师举例她的学生写的童诗“星星星星/是月亮/燃放的礼花”“云彩云彩/是太阳公公/睡觉时/忘记拉起的窗帘”诸如此类的童诗，不是我们的孩子不会说，而是我没有去发现，没有去捕捉。在今后的教学中，我一定尽我所能，为孩子们捕捉他们诗一般的语言，让他们体会小诗人的成就感，从而激发他们从随口而出到有心而发。

第三讲是江苏省扬州树人学校郝玉梅老师讲的《儿童阅读，为生命奠基》，这一讲中，我收获到了以往没有用到的阅读技巧。阅读是语文教学的核心，如果学生掌握好了，那学习语文就成功了一大半。阅读要讲究策略，有选择性的阅读。阅读在以往范读、自由读、分节读、合作读，互动读，换角色读等等的基础上，更注重反复读，读出自己的节奏、味道。理解读，提取自己理解的信息。出神读，穿越师生的生命内核。而且要创造性地读，替换诗中的词语、诗句，让孩子们充分融入诗境，体会诗意。

第四讲是南师大附中新城小学，扬州大学中国语文教育研究所特约研究员宋运来老师讲的《新课程背景下如何为作文难求解》，作文教学是多数语文老师最棘手的课题，也是孩子们的克星。这一讲中宋老师首先从多方面为我们分析了口才的重要性，从而指出会说话比会写作更重要。会说话是会写作的前提，只有能说会道，才能很好地顺意写作。所以首先必须得把应试作文向交际作文转变，这得训练学生开口，从一个词、一个短语、一句话，再到一段话，一篇话，把它说通，说好，说精。还要注重标题的侧重点，用词要文雅。另一方面是如何教学生仿写，他用《少吃与多吃》为例，让学生仿抄，替换短文中的词语抄写，不能看一个字抄一个字。抄好后再反复读，修改搭配不当的词语。这让学生在替抄，反复读的过程中，自然明白了遣词用句的方法技巧。总之，听了这几位专家的讲座，我得出：教师要多读书，不断丰富自己的知识。才能解渴得了一群对知识充满渴求的孩子们的需求。同时还要不断提高思想认识，净化灵魂。只有教师幸福并快乐的工作，才会让学生感受到幸福和快乐，才能培养出更多的社会需要的幸福并快乐的人。更要不断加深反思，提高自身教育教学水平。通过培训，我认识到了反思的作用，知道一位优秀教师的成长一定离不开

反思。反思让我认识了自身在教育教学上的不足，反思也让我认识到了怎样才能做好一名教师。

第二方面，谈班主任管理工作上的学习感悟。在郑立平老师的《用文化经营班级》这一讲座中，他对现场300多个老师是否愿意做班主任作了调查，结果很令他吃惊而失望，现场300多个教师中接近300个左右老师都不愿意做班主任，他们觉得班主任工作忙，苦，累，风险高。郑老师对这一根源作了深刻的分析，那是因为教师们的心灵在流浪，在漂泊，对教师工作已经产生了抵触和排斥，没有真正的把爱融入工作里。师生本是一种共生、共美的关系，教师因为遇到了学生，人生才变得如此有价值，有意义，而学生也需要老师的引导，人生才能走到美满的巅峰。

如果都能怀着一颗感恩的心，用爱来浇灌自己的工作，那是一件多么美好的事情。顾文艳老师在《成为呵护童心的“重要他人”》这一讲中，与我们分享了她的二十多年的班主任生涯，她说她辛苦但快乐着，从中我也感受到了很多的幸福和感动，因为她用爱去工作，用母爱般的温柔去呵护孩子，用宽容的心去包容孩子，用赞赏的眼光去欣赏孩子。还有宋运来老师的《不可不知的班级经典教育学》、郝玉梅老师的《班级管理，“人”的事业》及张敬义老师的《演绎大气的教育人生——教师专业发展的价值追求》等专题讲座中，专家们为我们分享了一个个真实而动人的故事，再加上他们循循善诱的引导，我顿时觉得豁然开朗，更加明白了要做一个优秀的班主任必须扮演好多个角色：不怕辛苦的清洁工，专业的会计，称职的保姆，合格的护士，公正的法官，优秀的导演，资深的心理疏导师……真是“听君一席话，甚读十年书”，回过头反思之前的班主任工作，却有诸多不足。

但今后的班主任工作中，我要心存大爱，用充满爱与智慧的心灵去感染每一个孩子，多蹲下身子倾听他们的喜怒哀乐，走进孩子们的心灵，我相信用爱与孩子们一起携手一定能经营好班级这个家，一定会收获到教育的奇迹。

参加培训优秀心得体会10篇4

本次的师德培训，虽然所花时间很少，但是切中要害，对症下药，对如今教育普遍存在的问题——与学生的沟通存在“说教”现象，导致教育效果欠佳。从这方面也折射出教师的师德。听了孙有福老师深入浅出地谈了《从“说教”走向“对话”……新形势下教师沟通方式的蜕变》的讲座，我觉得本次学习也从往年对教师——师德学习对象，从进行上纲上线的“说教”走向了轻松愉悦的“对话”，使我感受颇多。

孙老师提到过孙海波说的“平庸的教师在于说教，好的教师在于解惑，更好的教师在于示范，卓越的教师在于启迪。”我想这世上没有一位老师是不想当好老师的，因为人的天性就是喜欢被人肯定，所谓“不想当将军的士兵不是好兵”，更何况教师这个职业本身就是教人向善，为人师表的特殊行业。可是，我们常常是心里想做好教师，但是我们的行为尤其是与学生沟通问题上，常常出现了居高临下、颐指气使地“说教”，以至于我们大多数教师都成了平庸的教师。

这种思想和行为的矛盾常常使我很烦恼、很困惑、很迷茫。听了孙老师的讲座，使我茅塞顿开、醍醐灌顶。

尤其是孙老师提到的要捕捉教育的机会，制造机会时举了一个例子：有个老师在班级里分新书，出现了一本封面破损的书，老师拿着书问全班同学：“谁要？”学生们各个都沉默了。是呀，这样的现象在我平时的工作中出现是屡见不鲜的，如果是我，我也许会陷入尴尬的境地。此时，这位老师依然那么淡定自若地问：“谁要？”“谁要？”……问了好几次，终于有一个学生弱弱地举起手。如果是我，我也许会长嘘一口气，对这位学生的表现表扬一番，把这本破损的书给了他，就算解决了问题。但这位老师不是，在他询问了该学生的原因后，继续拿着书问班里的学生：“谁要？”“谁要？”……，此时，陆陆续续有学生举起了手，并像刚才那位学生一样说出了自己的原因，伴着“谁要？”的询问声，几乎全班同学都举起了手，尽管有些学生的原因是一样的。但是你不觉得这位老师是多么的睿智，这种方式是多么的高明吗？把一个这个学生敏感，老师头疼的问题通过平静而有耐心地询问，使每个学生都进行了深刻而有效的自我教育，这与花无数次苦口婆心地说教、痛心疾首地批评相比，哪个效果更好？效益更高？

我想这也正是卓越教师与平庸教师的最明显的区别。如果说一个教师从平庸到卓越，像是从一座平坦辽阔的草原到巍峨险峻的高峰，有那么多山山水水阻隔，我们怎样才能更好更快的到达目的地？我想要带着欣赏风景的愉悦心情和面对千山恶水的思考，走在用“耐心”而建成的路上，踏在用“启迪”而铺成的桥上，你说呢？

参加培训优秀心得体会10篇5

我就很荣幸地成为__工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。下面将我的培训内容和心得分享给大家：

一、了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

二、培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/148106057047006
127](https://d.book118.com/148106057047006127)