2024三下乡社会实践报告

三下乡社会实践报告1

为了深入贯彻校团委有关暑期实践活动的宗旨，我们团队积极参与，迅速建立起团队，建立活动方案，为暑期实践活动做好一切准备。努力完成实践活动，走进社会，努力去锻炼自己，表现自己，展示信息工程学院学子的风采。

我们将活动的地点选择在美丽繁荣的温州，在温州不同的三个地点开展我们的实践活动。七月五号下午团队队员八人从各个方向集合到了温州市区，当天我们团队对接下来的活动具体流程及其注意事项进行了最后的交流和定夺。七月六日早上九点我们团队按照计划来到了实践活动的第一站温州最著名的商业街，温州五马街。五马街人群流量相对较大，对于开展我们的实践活动有先天的优势。在五马街团队队员分组分工行事，一边队员对过往群众分发有关饮食健康小知识，思想汇报专题以解决民众的饮食疑难。另一边队员对有需要的群众分发矿泉水，给群众送去夏日里的一丝凉意。由于欠缺经验，在第一天的活动过程中我们遇到了许多问题，不过为接下来的活动积累了一定的经验。虽然在活动中遇到了很多的麻烦，不过我们的活动得到了群众的一致好评也让我们的辛苦得到了最好的回报。七月七号早上九点，我们团队来到了美丽的瑞安，来到了遇海广场。有了前一天的经验，在遇海广场，我们很快的便展开了活动，在炎炎烈日下圆满的完成了活动。七月八号早上九点，我们将活动的地点选在了永嘉，在上塘广场我们按照前面两天的流程迅速展开了活动，可能是最后一天的实践活动了，大家热情格外高涨，群众们对于我们的行为也格外的支持。下午三点，我们终于结束为期三天的第一次暑期实践活动。活动结束后我们在住处召开了团队总结会议，对本次活动的得到收获教训和经验进行总结。

活动中，我们以发放有关饮食健康笑知识的传单和有关温州饮食文化的普及及其宣传并发放一定的饮水的形式，以解决民众的饮食疑难为内容，以了解当地饮食文化为一般目的，以提高自己的能力和为社会贡献自己的力量，展现当代大学生的风采为宗旨，在以我校往年暑期实践活动的经验为前提的情况下，本次活动更易让群众接受，更为有效。在群众中引起不少的轰动，在活动的各个地点受到了一致的好评。

为期三天的暑期实践活动虽然短暂，但给团队队员带来了很多的感触与锻炼。在异地的各个不同的地方我们给当地群众送去我们的关怀，展现了当代大学生和信息工程学院学子的风采，在活动中我们会遇到麻烦，但这些麻烦真是我们成长和不再犯错的催促剂，在活动我们也会有表扬，那是对我们活动的一种肯定。实践活动让我们走进社会，在社会中不断的锻炼自己，充实自己，积累经验，为未来的道路做好铺垫。在炎炎烈日下为群众服务，既展现了大学生不怕吃苦的精神品质，更为成为祖国未来栋梁做好坚实的基础。活动虽然结束了，但其带给我们的影响与锻炼却一直陪伴着我们的一生。

7 月 1 日上午，我们经法系暑期“三下乡”社会实践小分队在系团总支书记刘勇老师的带领下，在大运河广场开展以法律咨询、宣传“改生活陋习做文明使者”为主题的实践活动。本次活动共接待咨询 40 余人次，发出传单 800 多张，取得了预期的效果和良好的社会评价。

一、这次我们接受咨询的问题除了有以前经常遇到的婚姻家庭、邻里关系等简单的`刑事、民事案例以外，还出现了许多诸如房产侵权、融资租赁等。在咨询活动中，不难看出，随着社会的发展，观念的变化，人们的法律意识有很大提高，法制观念也在不断增强。一位前来咨询土地使用权转让问题的女士口头上就老挂着：“我们农民也要维护自己的合法权益。”

二、看到前来咨询的人们，我们也很感动，他们把一些亟待解决的问题带给我们，到我们这里寻求法律援助，这正说明了他们对我们的信任。通过实践，我们把法律服务带给人们的同时也提高了自己的实践水平和解决实际问题的能力，用曾经时髦的一句话来说，那就是我们取得了双赢的效果，这也正是我们实践的根本目的之所在。

三、虽然参加这次活动的同学中大三的同学很多，范文写作但在接受咨询时仍有一些问题总是让我们感到知识的不足，看到金伟老师回答问题时的游刃有余、从容不迫，我们都说：“还是老师厉害！”现在想想以前每次活动过后我们似乎都说着同样的话。作为学生的我们还需要的实践锻炼。社会实践是提高自身能力的一种最为普遍而又最为行之有效的方法。走出校园，走进社会，到社会的舞台上去充分展示自己，也实现了自身的社会价值。

让我们再次出发！为我们明天遇到的喝彩！明天，你好！

三下乡社会实践报告 2

为期七天的暑期社会实践转眼即逝，突然觉得有些失落，仿佛有什么东西从心里慢慢的离去，我知道这意味着我更加的成熟。

这次的三下乡和以往的不同，我们没有深入农村的去体会那份艰辛，可是在进入社区为人们服务的同时我一样感受到了那种付出的快乐和充实。我们去每家每户分发健康调查问卷、帮助居民维修小家电、去幼儿园和小朋友做游戏…

当中最令我难忘的是去敬老院：刚进敬老院的大门，我们就受到了敬老院院长的热烈欢迎，院长把我们带进老人们的客厅，让我们和老人们见面。老人们见到我们都很开心，我们也很激动。我们进入到老人的圈子里与他们面对面的交流，深入到他们的内心世界以及日常生活。老人们主要和我们聊他们的生活现状，衣食住行，还和我们说他们心中的烦恼与生活中的不幸。我们为老人提供了一个说话的机会，让老人有了倾听的对象，把心中的不愉快发泄出来。就像有位老师说的一样，老人家不需要我们做其他什么，只要陪他们说说话谈谈心就好了!在聊天的同时，我们为老人们进行才艺表演。通过队员们的各种才艺表演，包括唱红歌，说相声，让敬老院的老人家们看到我们这一代人的活力，调动现场气氛。最后，我们和老人们合影留恋，依依不舍地离开了敬老院。

在三下乡活动中我们也遇到了一些困难，特别是在发放健康宣传知识和进行健康知识问卷调查的时候，因为现在街上很多发放小广告的`，所以居民对于我们的健康资料没有特别重视，加上天气炎热大家一般都在家里很少出来，所以在健康宣传这里没有取得应得的效果，

其实，在这次三下乡中，最想说的的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着;感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着;更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

三下乡社会实践报告 3

一夜的雷雨过后，天空在阴霾的笼罩下透露出一种静谧的颜色，略带潮湿的空气围绕着每一条还在沉睡的街道，这座安静的小镇，又迎来一个凉爽的早晨。今天已经是三下乡实践活动的第四天了，当我第一天来到这座小镇的时候，就被它安静祥和的气氛吸引了，下车时，朴实的村民热心主动地为我指路，心中便有了一份小小的温暖，这是在大城市不可能遇到的`。他们衣着朴素，操着浓重的地方口音，皮肤被晒得黝黑，每日繁忙的农活在他们手上留下了一道道皱纹。顺着他们的指引，我找到了同伴。

这几日来，我们组织的活动丰富多彩，从政策宣讲、文艺表演、趣味运动会、市民暑假学校、电脑义务维修、问卷调查，再到参观敬老院、当地乡镇企业、邱少云故居、养殖场……几乎在每一个角落都留下了我们的足迹，所到之处，市民们都对我们表示出极大的欢迎和感谢，而我们也通过种种活动，与当地百姓及儿童建立起了深厚的友谊，俨然亲人般相处。此刻，回想起活动中的那些场景，仍然让我激动不已。

在文艺晚会和趣味运动会举办时，市民们从各个社区街道赶来，有踊跃上台参加的，有大声鼓掌叫好的，也有帮助我们工作的，可以说是各尽其力，在他们一天的繁忙工作结束后，与我们这些远道而来的学生共同享受欢乐，他们用他们的方式，为我们展现出对活动的期待和热情，他们在晚会和运动会中那一张张灿烂的笑容，深深印刻在我的脑海，那是我见到过的最纯朴、最会心的笑容。参观敬老院时，我们不仅为老人们带去了水果、慰问品和节目，还有我们真切的关怀，与老人们聊天时，了解到他们当中有很多人都是亲历了解放战争甚至是抗美援朝战争，这让我对他们肃然起敬。最让我难忘的，还是带领那些孩子们一起参加活动的的场景，他们对我们这些“大孩子”的到来表示出难以抑制的好奇和兴奋，孩子总是最天真可爱的，在组织“市民暑假学校”活动时，他们很听话地排好队，而我们，也就扮演了一回老师的角色，将我们还没忘记的知识，用最简单、最容易接受的方式，教授给他们，我们当中的有些人，在给孩子们教授知识的过程中，竟然意外地发现自己有当老师的天分，而几天之后，这些孩子们就完全和我们打成一片了，每天在我们出发之前，就迫不及待地等在我们的工作室门口。

明天就要启程回校了，回想起这几天的经历，真的有太多的感动和不舍，昨晚在广场播放我们学校的宣传片时，大人小孩们都发出了一阵阵赞叹，这也让身穿印有“重庆科技学院”校服的我由衷地感到

自豪，为我们学校举行的这次三下乡活动感到自豪，为自己是一个有社会责任感的大学生而感到自豪！

窗外，阴云正在慢慢散去，树枝在风中摆动，无论是在我们来之前，还是在我们离开之后，这座小镇都依旧保持着那份安静与祥和，只是它会记得我们的到来，为这里的人民带来了欢声笑语。

三下乡社会实践报告 4

重庆市北碚区静观镇位于观音背斜和龙王背斜之间，素有“花卉之岁’的美称，种花已有 520 多年的历史，是全国花木盆景艺术五大流派之一——川派中川东花卉艺术的发祥地，以人工造型，园林艺术，巧夺天工见长，其树桩蟠扎，在全国花卉艺术中自成体系，独树一帜，其特点是平枝圆盘，层次分明，既虬曲苍劲，庄重雄健，又婀娜多姿，飘逸隽美，饱含诗情画意。XX 年 6 月静观镇被国家林业局、中国花卉协会授予首批也是全重庆市唯一“中国花木之乡”的称号。

经过团队内部队员们的讨论和综合了静观的具体情况，我们把三下乡的主题定为送科技、送花卉知识去静观。

定好主题之后就是忙碌的准备工作，准备工作期间恰好是军训期间，然而，队友们却不怕苦不怕累，每次准备工作都能很好地完成，特别是在活动开展前 3 天，全队队友都整天地忙着整理资料、制作宣传海报、调查问卷、科技宣传手册、队旗、横幅等，期间，甚至有队友啃了两天的方便面。在此准备工作中，我和何俊洁一起负责制作了科技宣传手册、科技种植技术宣传海报等，经过这些准备工作，我明显感觉到了我的文字排版能力得到了一定的提高，团队协作性得到加强等。

7 月 22 日，我们三下乡终于拉开序幕，在为期四天的三下乡社会实践中，感触良多，下面逐一论述。

1.加强准备工作，提高活动的可行性。

在活动的准备阶段，我们全队队员认真积极地进行了准备工作，脑中不断模拟活动开展时的情况，不断发现新的问题并提出解决方法。为此，我们多次修改了策划，多次联系政府。活动开展前几天，我们队还一起集中，全天候准备活动。然而去到静观，我们才发现，我们的准备工作还有欠缺的地方，有些地方还没有考虑到，为此，我们的活动也受到了一定的影响。所以，我认为在活动开展之前做好充分的准备工作，提高活动的可行性十分重要，对我们顺利开展活动有很大的帮助。

2.加强联系，取得相关单位的'支持。

在活动开展的前期准备阶段，我们多次联系了政府，在政府的帮助下我们在开展活动中遇到的许多问题都得以解决。7 月 22 日下午，政府的相关工作人员王春花热情地接见了我们，并对我们的活动策划进行了详细的指导，为我们以后几天活动的开展提出了许多宝贵的意见，大大提高了我们活动的可行性。最后，她与我们一起去我们明天的活动地点实地考察，对我们明天的活动进行了一些具体部署，并主动给我们提供了一些帮助。他们的帮助对我们后期活动的顺利开展提供了很大帮助。

3. 付出汗水，收获成果。

7 月 23 日是我们活动的第一天，也是我们活动重头戏开展的一天。为了活动取得更好的效果，我们从凌晨 4 点多就开始准备活动、开展活动。中午也只是休息了短短的几十分钟，晚上到了差不多 1 点才睡。工作时间不可谓不长，不可谓不苦，很多队友都说那天是他上大学以来甚至是很多年以来最早起床的一天。我们付出了汗水，然而，我们也相应的得到回报，收获了成果。我们的活动得到了人们的积极响应，活动现场非常火爆，活动效果非常好。虽然活动结束后我们才发现我们之中的很多队员竟然忙得连早餐都顾不上吃了，但是我们依然是面带着愉快的笑容捂着咕咕叫的活动回到大本营的。通过这次活动，我们懂得了要想活动搞得好必须付出汗水，付出了汗水，相应的你就会得到回报，收获成果。

此次静观之旅让我懂得很多，收获很多。当中虽然有汗水，但我们也有收获；虽然有痛苦的时候，但我们也有快乐的时光；虽然有队友摩擦的小插曲，但我们也有队友团结协作的大乐章……它是我的人生旅途中重要的一课，是我人生中一笔宝贵的财富。感谢这段实践的经历给了我动力和收获，让我更快地成长。

三下乡社会实践报告 5

以提高大学生各方面的能力，促进农村三个文明建设、建设社会主义新农村为目的，我们学校开展了“大学生三下乡”活动。我所在的团队围绕着“唱响基层发展风,传播幸福广东情”这个主题抵达 xx 市 xx 区 xx 镇官地村开展了实地下乡活动。该村庄传统武术之风盛行，习武之人随处可见。在这次活动中，我学到了以前课本上没有学到的实践经验，同时将我学到的理论知识应用到了实践活动中。对我来说，这次下乡可以说是理论和实践的完美结合。感谢这次的三下乡，我不仅获得了翔实丰富的调研信息，更多的是在三下乡过程中收获的对人生的深刻体会。

此次下乡,结合官地村的特色，我们精心设计了一下内容：

一、围绕“爱家乡，促和谐”主题，并结合当地习武之风盛行的特色，进行社会主义新农村的人文知识宣传；

二、开展支教活动，传播科学知识，传递感恩之心。支教内容涵括语文感恩知识、知识大百科、卫生、饮食、安全小常识、急救常识；

三、结合自身专业知识，开展金融知识、法律知识、环保知识的宣教活动；

四、不忘人文关怀，组织探访当地五保户群众，并赠送慰问品；

五、开展针对当地经济文化情况的调研活动，努力为发展当地经济文化提出建设性的建议和方案；

六、与当地武馆合作，举行文艺晚会。

其中，我主要负责语文感恩知识这部分，这部分由课堂知识和手语舞组成。在接到队长分配下来的任务后，我马上投入工作。在课堂讲演的准备阶段，我与一位队友合作，通过查找各方面的资料，两人确定了从什么是感恩，为什么要感恩，怎么样感恩三个角度阐述感恩知识的基本思路后,结合自身经验同时征求他人意见,如与同学商量,与外校同学交流等多种方式来帮助解决调动学生的积极性,活跃课堂气氛等问题。我才明白要备好一堂课是件多么艰辛的事，台上四十分钟，台下却要准备很多个四十分钟。我们的老师在背后其实做了大量的工作，这让我对我们的老师产生了一种更加尊敬的感觉。而到了乡下在活动执行阶段，看着眼前拘谨的学生们，我才发现实际情况和教案预期情况存在着很大的出入，无论是学生的知识水平，还是乡下的教学设施，都存在着一定的差距。面对着这样的落差，当天我即和队友商量对策，根据现实情况修改策划。

在执行策划过程中，我深深体会到：

一、理论要和实际相结合；

二、策划时要考虑全面，准备多个备选方案；

三、时刻准备好随机应变。手语舞作为文艺晚会的最后一个节目，所以它也是教学中很重要的一部分。在宣传过程中我有意与小孩接触交流，希望能减少他们对我的戒心，增加他们对我的信任。但是在教他们时还是遇到重重的阻碍，如有些小孩可能害怕别人取笑，一直不肯靠近学，有些则可能对手语舞没有兴趣，提不起热情学。我对他们进行劝说，鼓励，但是效果还是不明显。在教学过程中我留意到一两个女生特别认真。我马上鼓励她们，并告诉她们每个动作的含义。当了解到动作其实并不难学后，她们都表示愿意跟着我学。她们执着认真的学习氛围感染在座的很多孩子，一个接着两个，三个……慢慢地学手语舞的队伍就壮大了。当看到他们跟着我一起挥动手臂，唱起《感恩的心》这首歌时，我特有成就感。

这给我的经验是：小孩子是需要鼓励的。特别农村的小孩，因为生活条件不好，他们可能会比较自卑，所以我们需要用爱心耐心来感染他们。

从第一天赶往目的地的'过程中大家相互抢着搬行李到下乡过程中伙食条件不好的情况下互让饭菜，一点一滴都是团队合作的精神在起着作用。这个团队里的每个人都认真努力负责自己的工作，在力所能及的情况下又相互帮助。我很庆幸能够遇到这么好的一个团队。短短八天里，队里十四个人团结互爱的精神让我觉得很感动。正如那首歌唱的“感恩的心，感谢有你”。

在农家生活的这段日子，我与大自然亲密接触，体会到了农家生活的乐趣，这是喧闹的大城市所没有的。淳朴的民风，热情的村民特别是那群喜欢串门的小孩，让我喜欢上了农家的生活。当然，在探访五保户的过程中，我也体会到了贫困家庭生活的艰辛，也曾为他们无法吃饱喝足的生活感到心酸心痛。很想为他们做更多。比如，尽我的微薄之力辅导那群孩子的功课，又比如说，可以常常去探望那位孤苦伶仃的老奶奶，给行动不便的她捎点东西，还有还有……短短八天，能够做的并不是很多，但是这次的下乡让我了解了世上还有那么多需要我去帮助的人。如果将来遇到了，能帮助一个就减少一个。

而这次下乡也暴露了自己不少缺点，谨以此总结记上一笔，望以后改正。

一、平常的家务活干得太少，导致当我主厨时没能为大家送上美味的食物。所以回家后一定要多干家务活并谦虚向妈妈学几个拿手好菜；

二、不够谨慎小心，差点丢失财物。所以一定要改掉丢三落四的习惯；

三、思维不够发散，如在做调查问卷与村民的交流中,咨询的问题局限在调查问卷上。所以以后要多观察,多思考,拓深思考问题的深度。惟有这样才能提出建设性建议和意见；

四、思考问题不够全面细致,导致支教策划书重新写过,所以以后写策划书要考虑到可行性,与实际相结合。

当实际环境不允许的情况下,多备几个方案。

三下乡活动在大家的努力下圆满结束了，想想我们给官地村留下的足迹，想想和其他十三名队友相处的时光，想想那些热情友好对待我们的孩子的笑容。这些都为我这个暑假生活增添了不少色彩，也为我的人生增加了不少经验。点点滴滴都是我人生的一笔财富，我会好好珍藏。此次下乡促进了我对国情、民情的认识，增强了我适应现代化建设的历史使命感和责任感。我看到了自己的价值的同时也认识到自己的不足，这要求我要更加努力去充实自己，为以后更好地为人民服务作好准备。

三下乡社会实践报告 6

参加了学校举办的 XX 中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往 XXX 县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

一、实践时间：

XX 年 7 月 13 日~XX 年 7 月 20 日

二、实践地点：

XX 省 XX 市 XX 县

三、实践总结：

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了XX县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了XX县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了XX县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免XX的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的.技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

三下乡社会实践报告7

摘要：大学，作为我们人生中一道靓丽的风景线，不在简简单单的去追求你的成绩，大学生活也不再仅仅局限于你的学习，还有各种锻炼你能力的实践活动在等着你。一个完整的大学生活应该是让自己的学习与能力在社会实践中的完美结合！大学生暑期社会实践作为我们课外教育的一个平台，不仅仅能让我们挣到钱，同时也是我们锻炼自己、提升自己的源头。今年的暑假社会可以说是我人生中第一次能够真正的认识、了解社会提升自我的开始和机会。作为一名即将进入大二的学生，应该主动放弃那种为钱而工作的错误思想，而是主动在社会实践活动中提升自我，为以后的发展打下基础。走在奋斗拼搏的路上，困难与挫折会常伴左右，这对我们自己也是一个很大的要求，如何坚持自己最初的梦想？如何在寻梦的道路上，走得更长远?用自己的行动证明吧!大学，作为我们人生中一道靓丽的风景线，不在简简单单的去追求你的成绩，大学生活也不再仅仅局限于你的学习，还有各种锻炼你能力的实践活动在等着你。一个完整的大学生活应该是让自己的学习与能力在社会实践中的完美结合！

关键词：服务自我能力提升诚信知识暑期社会实践

一、调研安排

时间：.7.1-.9.1

地点：合肥市高新区创意花店

调研方式：社会实践与社会实践报告

调研主题：提升自我、体验生活

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/148113027114006140