



应急训练方案



目录



- 应急训练方案概述
- 应急训练内容与方法
- 应急训练实施流程
- 应急训练的挑战与解决方案
- 应急训练案例分享

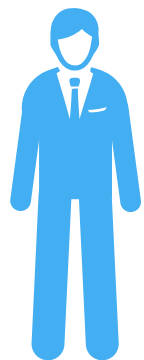


01

应急训练方案概述

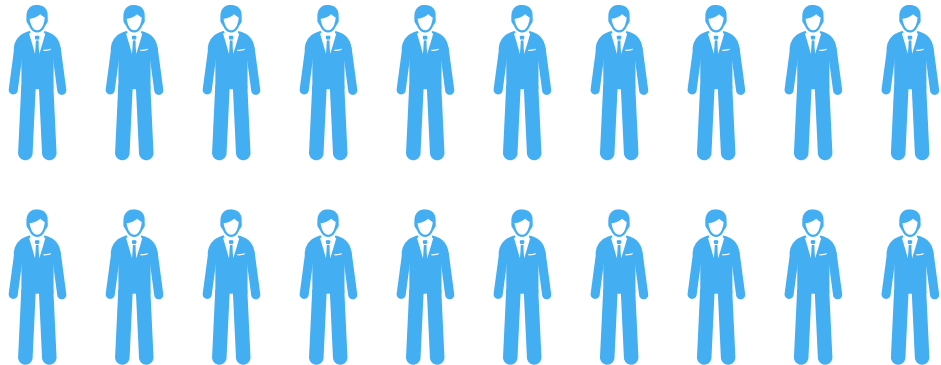


定义与目标

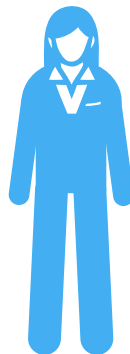


01

定义

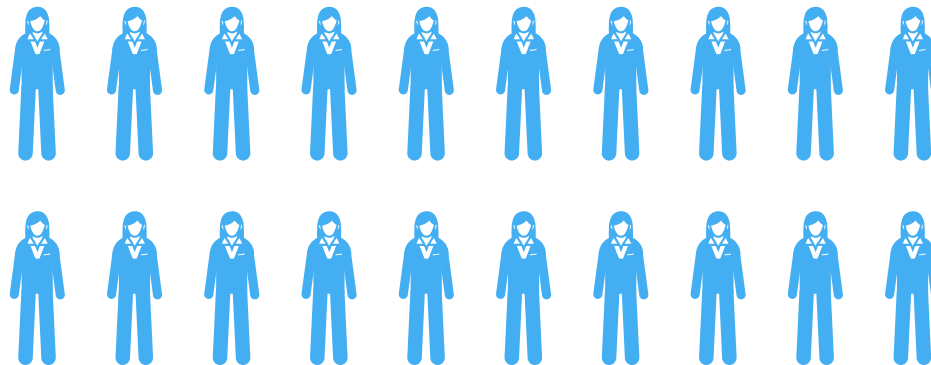


应急训练方案是指针对突发事件或紧急情况，为应对和减轻其影响而设计的训练计划。

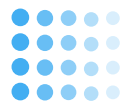


02

目标



提高应急响应能力，减少灾害损失，保障人民生命财产安全。



训练的重要性

01

提高应对能力

通过应急训练，人们可以学习如何应对突发事件，提高应对能力和自我保护意识。

02

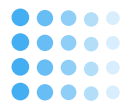
减少灾害损失

有效的应急训练有助于降低灾害造成的人员伤亡和财产损失。

03

增强社会稳定性

良好的应急训练体系有助于维护社会稳定，提高社会应对各种挑战的能力。



训练的历史与发展

01

02

03

起源

早期的应急训练起源于消防训练，随着社会发展和灾害多样性的增加，应急训练逐渐扩展到其他领域。

发展历程

随着科技进步和灾害复杂性的增加，应急训练不断发展和完善，涉及的领域越来越广泛。

未来趋势

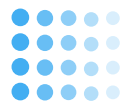
未来应急训练将更加注重跨部门、跨领域的协同作战能力，利用科技手段提升训练效果和应急响应速度。



02

● 应急训练内容与方法 ●





基础应急知识

01



火灾应对



了解火灾的起因、预防措施、灭火器材使用以及火场逃生方法。

02



地震应对



掌握地震的预警、避难所选择、自救互救以及灾后注意事项等。

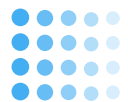
03



交通事故应对



了解交通事故的现场处置、伤员救护以及交通管制等。



紧急救援技能



心肺复苏术

掌握心肺复苏的基本操作流程和注意事项，提高在紧急情况下的救援能力。



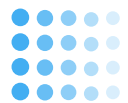
止血技巧

学会止血的基本方法，如加压止血、止血带止血等，以便在意外伤害发生时进行紧急处理。



创伤包扎

了解创伤包扎的基本技巧和注意事项，如绷带包扎、三角巾包扎等。



应急心理辅导

心理疏导

提供心理疏导服务，帮助受灾者在突发事件后调整心态、减轻心理压力。



危机干预

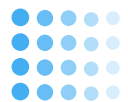
对受灾者进行危机干预，提供心理支持和指导，帮助他们度过心理难关。



情绪调节

教授情绪调节的方法和技巧，帮助受灾者学会自我调节，保持情绪稳定。





应急设备使用

灭火器材使用

熟悉各类灭火器材的使用方法和注意事项，确保在火灾发生时能够正确使用灭火器材。



救援工具使用

掌握常用救援工具的使用方法和操作技巧，如切割工具、扩张工具等。



个人防护装备使用

学会正确佩戴和使用个人防护装备，如安全帽、防护服等，确保自身安全。





03

应急训练实施流程



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/155014113240011144>