

急救误区与危害避免策略

急救是紧急情况下挽救生命的关键措施，但错误的急救方法不仅无法帮助患者，反而可能造成更严重的伤害。

了解常见的急救误区并掌握正确的急救技巧，是避免二次伤害、提高救治成功率的关键。

 by Alice Zou





误区1：仅依靠呼救而不进行急救

场景描述

一个人在街上突然晕倒，路人看到后仅仅拨打了急救电话，却没有进行任何急救措施。

伤者情况不断恶化，等待救护车到来时已经错过了最佳救治时间。

危害

仅仅依靠呼救而不进行急救，会延误最佳救治时机，导致伤情加重甚至死亡。

许多急救措施，例如心肺复苏，必须在第一时间进行才能有效。



误区1：仅依靠呼救而不进行急救

1

呼救的重要性

呼救可以迅速将专业救援人员带到现场，为伤员提供更专业的帮助。

2

急救的必要性

在等待专业救援人员到达的同时，及时进行急救可以最大程度地减轻伤员的痛苦，甚至挽救生命。

3

掌握基本急救技能

掌握基本急救技能，例如心肺复苏、止血、包扎等，可以在紧急情况下提供有效的救助。



误区2：错误进行心肺复苏



按压深度不足

按压深度不够，无法有效地使血液循环，影响心脏复苏的效果。



按压频率过快

过快的按压频率会影响心脏的血液回流，不利于心脏恢复跳动。



按压中断时间过长

按压中断时间过长会导致心脏供血不足，影响急救效果。



人工呼吸操作不当

人工呼吸时，气体无法有效地进入肺部，影响患者的呼吸恢复。



误区2： 错误进行心肺复苏

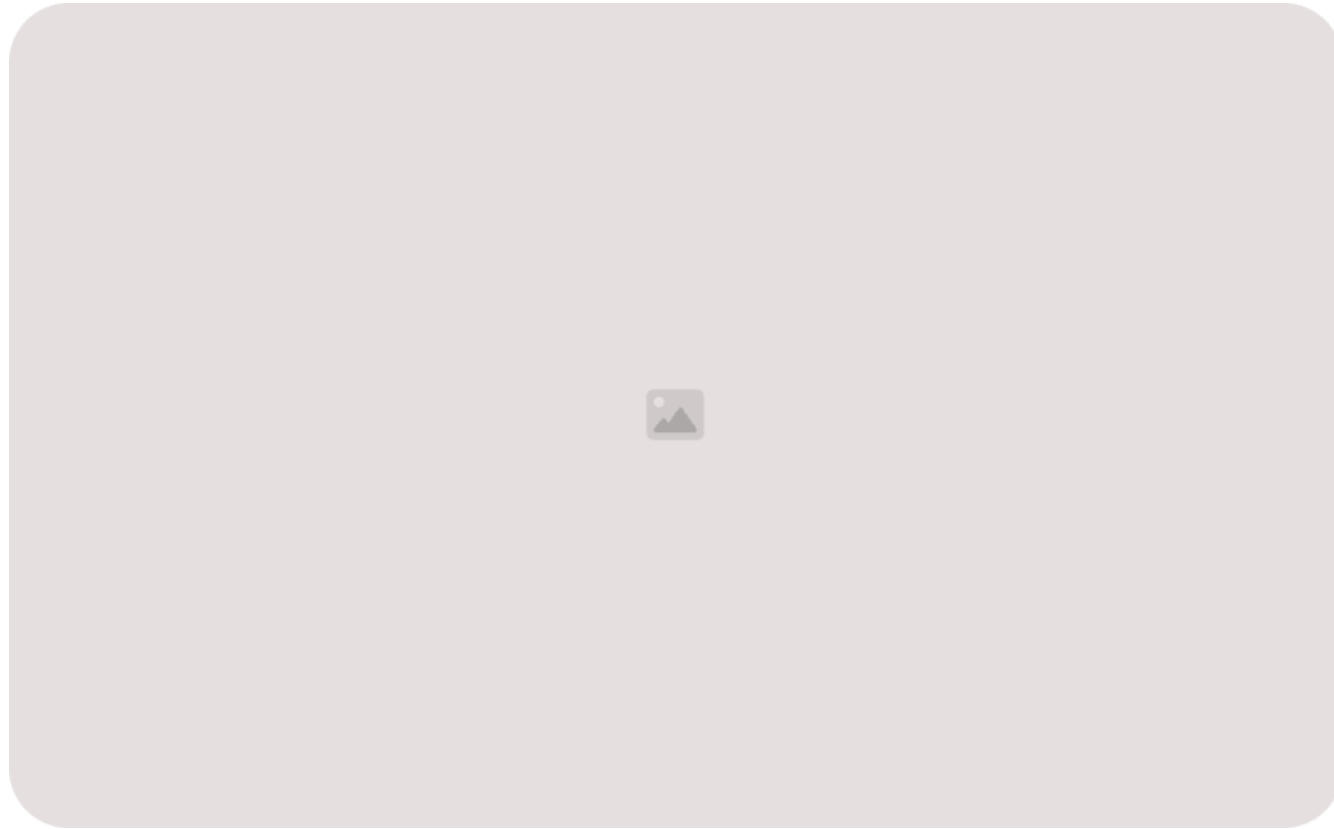


心肺复苏是抢救生命的关键步骤，但错误的操作可能导致二次伤害。

掌握正确的步骤和力度至关重要，包括按压位置、深度、频率和人工呼吸的技巧，才能确保心肺复苏的有效性。

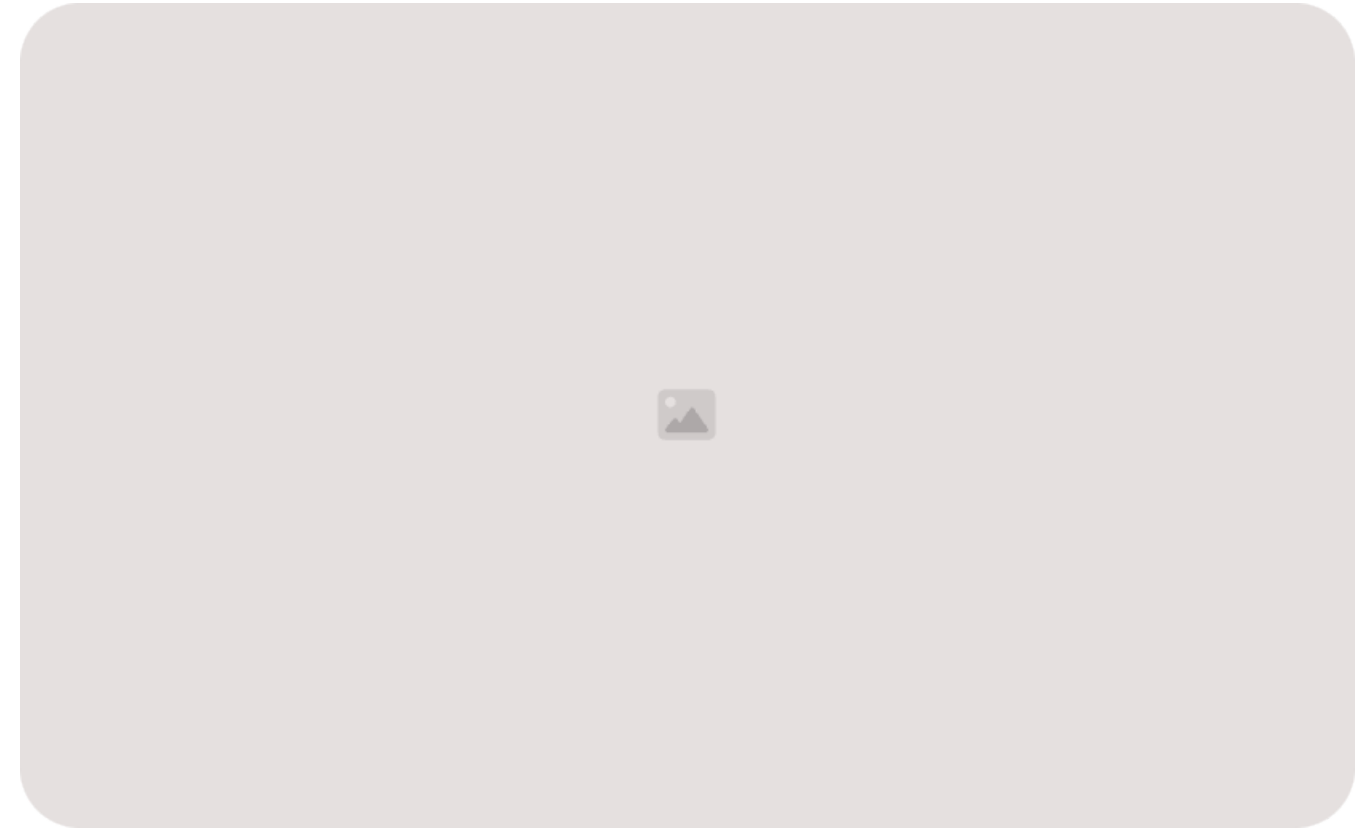


误区3：不当移动伤员



错误移动方式

不当移动伤员可能造成二次伤害，加重伤情。



正确移动方式

使用担架或其他辅助工具，确保伤员安全稳定，避免二次伤害。



误区3：不当移动伤员

1

脊柱损伤

对于可能存在脊柱损伤的伤员，切勿随意移动，以免造成更严重的二次伤害。

2

头部损伤

头部损伤的伤员移动时，应注意固定头部，避免过度晃动，防止脑部进一步损伤。

3

骨折

骨折部位应固定，尽量减少搬运，避免移动过程中造成骨折部位错位或进一步损伤。

4

专业人员

应由专业人员负责移动伤员，并使用专业的搬运工具，确保安全。



误区4：错误止血

1. 压力止血不当

施压部位错误或力度不足，可能导致止血效果不佳，甚至加重出血。

3. 错误处理开放性伤口

直接用手触碰伤口，可能导致感染，应使用干净的纱布或绷带进行包扎。

2. 忽视止血带使用

对于严重出血，应及时使用止血带，但必须注意正确使用方法和时间限制，避免造成组织损伤。

4. 忽视止血后处理

止血后，应及时将伤员送往医院进行专业的处理，避免感染和并发症。



误区4：错误止血

1

直接压迫

适用于大部分出血

2

指压止血

针对特定部位出血

3

止血带止血

用于严重出血

4

包扎止血

防止伤口二次污染

止血是急救中一项重要的技能，错误的止血方法可能加重伤情，甚至危及生命。根据伤口位置和性质，选择正确的止血方法至关重要。例如，对于大部分出血，可以采取直接压迫止血的方法；针对特定部位出血，可以使用指压止血；而对于严重出血，则需要使用止血带进行止血。此外，还应注意包扎止血，以防止伤口二次污染。

误区5：忽视创伤后休息

身体疲劳

创伤后身体需要时间恢复，过度劳累会加重伤势，延缓康复速度。

心理压力

创伤会带来心理压力，休息可以帮助缓解心理压力，促进身心恢复。

二次伤害

忽视休息，容易造成二次伤害，加重病情，延长治疗时间。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/156030002033010225>